



# കാരൂണികൻ

സമഗ്രദൈവശാസ്ത്ര മാസിക

₹ 25

[www.karunikan.com](http://www.karunikan.com)

Vol. 19 | No. 1  
JANUARY 2022

൧൦൧൧

നവവത്സരാശംസകൾ



തീർത്ഥാടനകേന്ദ്രമായ  
അതിരമ്പുഴ സെന്റ് മേരീസ്  
ഫൊറോന പള്ളിയിൽ



അത്യുതപ്രവർത്തകനായ  
വിശുദ്ധ സെബസ്ത്യാനോസിന്റെ  
കീരൂനാൾ

2022 ജനുവരി 19 മുതൽ  
ഫെബ്രുവരി 1 വരെ

പ്രധാന തിരുനാൾ  
ജനുവരി 24, 25  
എട്ടാമിടം  
ഫെബ്രുവരി 1

വികാരി:  
വെരി റവ. ഡോ. ജോസഫ് മുണ്ടകത്തിൽ

അസി. വികാരിമാർ:

ഫാ. ലിബിൻ തുണ്ടിയിൽ, ഫാ. ബിബിൻ കൊച്ചിത്ര, ഫാ. റോണി നമ്പിശേരിക്കുളം

കൈക്കാരൻമാർ:

ശ്രീ. റോമി സെബാസ്റ്റ്യൻ ചക്കാലയ്ക്കൽ, ശ്രീ. റ്റി. ജെ മാത്യു തേക്കുനിൽക്കുംപറമ്പിൽ  
ശ്രീ. ജോണി മാത്യു പണ്ടാരക്കുളം, ശ്രീ. റോബിൻ ജോസഫ് ആലഞ്ചേരിമാനാട്ട്

Contact :

(+91) 0481-2730-742 | (+91) 0481-2730-559 | (+91) 0481-2730-159 | (+91) 8111-949-417

Email: athirampuzhachurch@gmail.com

<https://www.facebook.com/AthirampuzhaChurchOfficial/>

<https://www.youtube.com/user/atmpchurch>

# കിഴക്കിന്റെ ലൂർദിൽ പള്ളിക്കൂന്ന് ലൂർദ്ദ് മാതാവിന്റെ തീരൂനാൾ

2022 ഫെബ്രുവരി 2 മുതൽ 18 വരെ

പ്രധാന തീരൂനാൾ ദിനങ്ങൾ

10 11 12 13



റവ. ഡോ. അലോഷ്യസ് കുളങ്ങര നയിക്കുന്ന ശുശ്രൂഷകൾ



എല്ലാ ശനിയാഴ്ചകളിലും  
9 am to 12.30 pm

രോഗശാന്തി ശുശ്രൂഷ  
ഡെലിവറൻസ് ശുശ്രൂഷ  
കുർബാന, തൊവേത

2022 ഫെബ് നൂതൻ  
എല്ലാ ചൊവ്വാഴ്ചകളിലും  
9.30 am to 3.30 pm

ഉടനടി പ്രാർത്ഥന  
കുരുക്കഴിക്കുന്ന ശുശ്രൂഷ  
വചന പ്രഘോഷണം  
കുർബാന

മാസാദ്യവെള്ളി  
NIGHT VIGIL 5.00 pm

ബെറിക്കോ പ്രാർത്ഥന  
ഡെലിവറൻസ് ശുശ്രൂഷ  
കുർബാന

കാഞ്ഞൂർ സെൻറ് മേരീസ് ഫൊറാനെ പള്ളിയിൽ  
വിളിച്ച് വിളികേട്ടു വിശുദ്ധ സെബസ്ത്യാനേഴസിന്റെ



# തിരുനാൾ മഹിമഹിം

2022 ജനുവരി 19, 20  
(ബുധൻ, വ്യാഴം)

എട്ടാമിടം  
**26, 27**  
(ബുധൻ, വ്യാഴം)

തിരുനാളിന് ഒരുക്കമായ നൊവെമ്പ 2022 ജനുവരി 10 മുതൽ കപ്പേളയിലും 11 മുതൽ പള്ളിയിലും ആരംഭിക്കുന്നു  
പള്ളിയിൽ നൊവെമ്പ രാവിലെ 5.30നും 7നും 10നും | വൈകിട്ട് 6.30ന് നൊവെമ്പ ടൗൺ കപ്പേളയിൽ  
ദിവസവും അത് നേർച്ചക്കും അടിമസമർപ്പണത്തിനും സൗകര്യമുണ്ടായിരിക്കും.

വികാരി: റവ. ഫാ. ജോസഫ് കണിയാംപറമ്പിൽ

## ST. MARY'S FORANE CHURCH, KANJOOR

(Archdiocese of Ernakulam - Angamaly)

കൊച്ചിൻ ഇന്റർനാഷണൽ എയർപോർട്ടിന് സമീപം

Email: kanjoorchurch@gmail.com; Website: www.kanjoorchurch.com



# ആനന്ദ സിംഹനി

ആറു കുഞ്ഞുങ്ങളുടെ പാട്ടിലൂടെ ഒരു മലയാളി കുടുംബം ഇന്ന് ലോകശ്രദ്ധ നേടിയിരിക്കുകയാണ്. മൂന്നര കോടിയിലധികം ആസ്വാദകരെ സ്വന്തമാക്കിയ Joyful 6 എന്ന മ്യൂസിക് ബാൻഡ്, 2022 ലേക്ക് പദമുനിയായിരിക്കുന്ന നമുക്ക് നൽകുന്ന ചില ശുഭചിന്തകളുണ്ട്.

കുടുംബത്തിന്റെയും കുടുംബമയുടെയും സ്നേഹബന്ധങ്ങളുടെയും ഗുണനിലവാരമുള്ള സന്ദേശങ്ങളുടെയും നാദവീചിയാണ് ജീവിതം.

പൊതുനന്മയ്ക്കുവേണ്ടി തങ്ങളുടെ കഴിവുകൾ ഉപയോഗിക്കാനും സമയം ചെലവഴിക്കാനും കഠിനപരിശ്രമം ചെയ്യാനും ആറു വയസ്സുമുതൽ പതിനെട്ടു വയസ്സുവരെയുള്ള ഈ കുഞ്ഞുങ്ങൾക്കായിത്തന്നെ പ്രചോദനാത്മകമാണ്.

കുടുംബത്തോടുള്ള കുടുംബങ്ങൾ ദൈവിക ജീവന്റെയും സാമൂഹികപ്രതിബദ്ധതയുടെയും ഇടങ്ങൾതന്നെയാണെന്നതിന് ഉത്തമ ദൃഷ്ടാന്തമാണ് Joyful 6. സംഗീതത്തിന്റെ സർഗാത്മകശക്തി തിരിച്ചറിഞ്ഞ് മക്കൾ എല്ലാവരുംകൂടി മാതാപിതാക്കളെ ആദരിക്കുകയും ബഹുമാനിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന ഒരു സംസ്കാരത്തിന്റെ പ്രതിഫലനം കൂടി ഇവരുടെ ഈ ക്രിസ്തുമസ് ഗാനത്തിലുണ്ട്. ദുഃഖിയിലെ ഏറ്റവും വലിയ ആനന്ദം ഒരുപാട് മക്കളുള്ള കുടുംബത്തിൽ നിന്നാണ് ലഭിക്കുകയെന്നാണ് Joyful 6 ന്റെ മാതാപിതാക്കളായ ഷെജിൻ -സ്മിതാ ദമ്പതികൾ സാക്ഷ്യപ്പെടുത്തുന്നത്. 'കുടുംബങ്ങളെ സംരക്ഷിക്കുക, ജീവനെ ആദരിക്കുന്ന ശ്രീകോവിലുകളായി ജീവിതം മാറ്റുക.' ഫ്രാൻസിസ് പാപ്പയുടെ വാക്കുകൾ അക്ഷരാർഥത്തിൽ അന്വർഥമാവുകയാണിവിടെ.

ദൈവത്തിന്റെ ഇടപെടലും മാതാപിതാക്കളുടെ പ്രോത്സാഹനവുമാണ് ഇങ്ങനെയൊരു ദൃശ്യവിരുന്നൊരുക്കാൻ തങ്ങളെ പ്രേരിപ്പിച്ചതെന്ന് ഈ ആറംഗസംഘം പറയുന്നു. നിശ്ചയദൃഢതയുള്ള മനസ്സോടുകൂടി ഓരോരുത്തരെയും അവരുടെ കഴിവുകളെയും മനസ്സിലാക്കി, ദീർഘക്ഷമയോടും നിരന്തര പരിശ്രമത്തോടുംകൂടി ഒരുമിപ്പിച്ച ജെസീകയാണ് Joyful 6- ന്റെ അമ്മക്കൊരി. വീടും വീട്ടുകരുമാണ് ഇവരുടെ പരിശീലനക്കളരി. വീട്ടിൽനിന്ന് കിട്ടിയ ഭാവാത്മകവും പ്രചോദനാത്മകവുമായ ഒരു പശ്ചാത്തലത്തിലാണ് ഇവർ

വിടർന്നു പുഷ്പിക്കുന്നത്. ശ്രുതി അമ്മയും ലയം അല്ലനും ആകുമ്പോൾ മക്കൾ എങ്ങനെ സംഗീതം ആകാതിരിക്കും?!

'Bad values' ഒന്നും തങ്ങളുടെ പാട്ടുകളിൽ ഉണ്ടാവുകയില്ല എന്നാണ് ആനന്ദത്തിന്റെ ആറംഗ സംഘത്തിന് സമൂഹത്തോട് പറയാനുള്ളത്. സാമൂഹ്യമാധ്യമങ്ങളെ ക്രിയാത്മകമായി പ്രയോജനപ്പെടുത്താനുള്ള ഒരു മാതൃക കൂടിയാണിവർ നൽകുന്നത്. നന്മതിന്മകൾ വേർതിരിച്ചറിയാൻ പറ്റാത്തവിധം സങ്കീർണ്ണമായൊരു സാമൂഹിക പശ്ചാത്തലത്തിൽ നല്ലതും നന്മയും മാത്രമേ പാടു എന്ന് പ്രതിജ്ഞ ചെയ്യാൻ ഈ കുഞ്ഞുങ്ങളെ പ്രേരിപ്പിച്ച ആ ചേതനയാണ് ഈ പുതു വർഷത്തിലേതെന്നല്ല എക്കാലത്തെയും നമ്മുടെ പ്രതീക്ഷ.

കൊണ്ടും കൊടുത്തും പങ്കിട്ടും താങ്ങും തണലുമായി പരസ്പരം ഒരു നല്ല കുടുംബപശ്ചാത്തലത്തിൽ രൂപപ്പെടുവരുന്ന ഈ കുറുനുകൾ പൊതുസമൂഹത്തിന്റെ ധർമ്മികതയുടെയും മാനവികതയുടെയും കെട്ടുറപ്പിന് കാരണമാകുമെന്നതിൽ രണ്ടുപക്ഷമില്ല.

ഒരു രാജ്യത്തിന്റെ അമൂല്യ സമ്പത്താണ് കുടുംബം. അതിനാൽ തന്നെ സമൂഹത്തിന്റെ അടിത്തറ ശക്തിപ്പെടുത്താനും സംരക്ഷിക്കാനും നമുക്ക് ശ്രമിക്കാം. ജീവന്റെ സംരക്ഷണം സഭയുടെയും സമൂഹത്തിന്റെയും കടമയായി നമുക്ക് സ്വീകരിക്കാം. വളർന്നുവരുന്ന തലമുറയിലൂടെ ധാരാളം നന്മകൾ സമൂഹത്തിന് ഉണ്ടാവുമെന്ന ശുഭപ്രതീക്ഷയോടെ കുഞ്ഞുങ്ങളെ കരുതി വളർത്താനും അവരുടെ ക്ഷേമത്തിന് ഉചിതമായ കുടുംബ സാമൂഹിക പശ്ചാത്തലം രൂപപ്പെടുത്താനും ഈ പുതുവർഷത്തിലും തുടർന്നും നമുക്കാവട്ടെ.

*John Chelms*  
ചീഫ് എഡിറ്റർ



പുസ്തകം 19 ലക്കം 1  
2022 ജനുവരി

രക്ഷാധികാരി  
ഫാ. ഡൊമിനിക്കു മുണ്ടാട്ട് MCBS  
പ്രൊവിൻഷ്യൽ സൂപ്പീരിയർ  
എം.സി.ബി.എസ്. എമ്മാവൂസ് പ്രവിശ്യ

സഹരക്ഷാധികാരി  
ഡോ. ജി. കടുപ്പാറയിൽ MCBS

പത്രാധിപർ  
ഫാ. ജോയി ചെങ്ങേരിൽ MCBS

എക്സിക്യൂട്ടീവ് എഡിറ്റർ  
ജോസ് ക്രൈസ്റ്റ്

പത്രാധിപസമിതി  
ഡോ. സ്റ്റാൻലി മാതിരപ്പിള്ളി  
ഡോ. മാത്യു ഇല്ലത്തുപറമ്പിൽ  
ഡോ. ജി. അയ്യനേത്ത്  
ഡോ. മേരി മെറ്റിൽഡ  
ഡോ. മാത്യു ഓലിക്കൽ  
ഡോ. കുര്യാസ് കുന്ദക്കുഴി  
ഡോ. ഗാസ്പർ സന്യാസി

സർക്കുലേഷൻ മാനേജർ  
ഫാ. ചാക്കോ വടക്കേത്തലക്കൽ MCBS

മാർക്കറ്റിംഗ് മാനേജർ  
ഫാ. സ്റ്റേബിൻ വിതയത്തിൽ MCBS

മുഖപത്രം  
വർഗീസ് ജോർജ്ജ്

അക്ഷരവിന്യാസം  
നിഷ ബിനു

രൂപകല്പന  
അബ്ദു നെല്ലിമറ്റത്തിൽ

വിലാസം:  
എഡിറ്റർ, കാരുണികൻ  
പെരുമാനൂർ പി. ഒ.,  
എറണാകുളം - 682 015  
ഫോൺ : 0484 - 2663933, 2664733,  
9995802006  
e-mail : mail@karunikan.com  
website : www.karunikan.com

ഒരു എം.സി.ബി.എസ്.  
എമ്മാവൂസ് പ്രസിദ്ധീകരണം

### BANK DETAILS

A/c Name : Director Karunikan  
A/c No. : 17530100030870  
IFSC Code : FDRL0001753  
Bank : Federal Bank,  
Thevara

## അഭിമുഖം

**10** ദുർവ്യയവും ധൂർത്തും ഉപേക്ഷിക്കുക

## സംവാദം

**16** ഭീകരതയും മതതീവ്രവാദവും വെല്ലുവിളികൾ

**21** അർച്ചനയും അർപ്പണവും

**27** സഹിഷ്ണുത

**31** വ്യക്തിത്വവികാസം ബന്ധങ്ങളും ബന്ധനങ്ങളും

**36** അതിജീവനത്തിന്റെ കൃഷിപാഠം

**45** സമൂഹമുഖപ്പായ വിരുപമാക്കപ്പെടുന്നു?

**49** ആഹാരശൈലികൾ രോഗകാരണങ്ങളോ?

**53** സായന്തനം സുവർണകാലം



## ക്രൈസ്തവം

**57** | ഗുഡ് ന്യൂസ് ഫ്രം ലിറ്റിൽ സർവന്റ്സ്

**61** | ദ് കംപ്ലിറ്റ് സയന്റിസ്റ്റ്



www.karunikan.com



## സാമൂഹികം

**64** | മതതീവ്രവാദ ശക്തികൾ അരങ്ങുവാഴുന്ന കേരളം

**66** | ജീവിതം മനോഹരം

**68** | ജാൻ.എ.മൻ

**71** | അമലമഞ്ജരി



# പ്രതികരണങ്ങൾ

**വാ**യനക്കാരുടെ ക്രിയാത്മകമായ പ്രതികരണങ്ങളെ ബഹുമാനത്തോടെ അവതരിപ്പിക്കുകയാണ് പ്രതികരണ കോളത്തിലൂടെ. കാരൂണികനിലെ ഏതൊരു വിഷയത്തെക്കുറിച്ചും തുറന്ന ആശയപ്രകടനങ്ങൾ നടത്തുന്നത് സ്വാഗതാർഹമാണ്. പൂർണ്ണമായ പ്രതിപക്ഷ ബഹുമാനത്തോടുകൂടി സദ്യമായരീതിയിൽ അവയെ ഉൾപ്പെടുത്തുന്നതിൽ ഞങ്ങൾ പ്രതിജ്ഞാബദ്ധരാണ്.

- പത്രാധിപർ

## സന്ദേഹം മണ്ണിൽ പിറന്നുവീഴുമ്പോൾ

കാരൂണികൻ ഡിസംബർ ലക്കം മാസികയിൽ പ്രത്യേക കവർശീർഷകമൊന്നും കാണാതായപ്പോൾ എന്തായിരിക്കും ഉള്ളടക്കം എന്നറിയാൻ ആകാംക്ഷയായിരുന്നു. കവർ ചിത്രത്തിൽ തന്നെ ഉള്ളടക്കം അടങ്ങിയിട്ടുണ്ടെന്ന് ഉൾത്താളുകൾ മറിച്ചപ്പോൾ മനസ്സിലായി.

പ്രകൃതി സംരക്ഷകരാകണമെങ്കിൽ ഉള്ളിൽ നിറയെ സന്ദേഹം വേണം. മണ്ണിന്റെ മണവും മനസ്സിന്റെ വെൺമയും കൂടിച്ചേരുമ്പോൾ നാം അറിയാതെ തന്നെ പ്രകൃതി സന്ദേഹിയായി മാറും. മണ്ണിനെ സന്ദേഹിക്കുന്നവർക്ക് നല്ലൊരു മനുഷ്യനായിത്തീരാൻ കഴിയും. പ്രകൃതിയോട് ഇണങ്ങിച്ചേർന്നുള്ള ജീവിതയാത്ര സന്ദേഹവും ശാന്തിയും സമാധാനവും നമ്മുടെ ഉള്ളിൽ നിറയ്ക്കും.

മലങ്കര ഓർത്തഡോക്സ് സുറിയാനി സഭയുടെ കത്തോലിക്കാ ഡോ. മാത്യൂസ് മാർ സെവേറിയോസ് മെത്രാപ്പോലീത്തയുമായി നടത്തിയ അഭിമുഖം ബഹുമുഖ മേഖലകളെ സ്പർശിച്ചുകൊണ്ടുള്ളതായിരുന്നു. സന്ദേഹത്തിനും പ്രണയത്തിനും ആധുനിക ജീവിതസംസ്കാരത്തിൽ വരുത്തിയ മാറ്റങ്ങളിലൂടെ ആരംഭിച്ച ചർച്ച സഭകളുടെ ഐക്യത്തെയും വിശ്വാസകൂട്ടായ്മയേയും വിലയിരുത്തിക്കൊണ്ടാണ് അവസാനിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നത്. സന്ദേഹം ജനിക്കേണ്ടതും വളവും വെള്ളവും ഒഴിച്ച് പരിപോഷിപ്പിക്കേണ്ടതും കൂടുംബത്തിൽനിന്നും മാതൃകാപരമായ മാതാപിതാക്കളുടെ ജീവിതശൈലിയിൽനിന്നുമാണ്. ഇന്നത്തെ തലമുറയിൽ കാമവെറിലുണ്ട് എന്തിനും ഏതിനും ഒരിമ്പിട്ടെറങ്ങുന്ന യുവതലമുറയെയാണ് പർവതീ കരിച്ചുകാണിക്കുന്നത്. ഇതിന്റെ ഒരു കാരണം സന്ദേ

ഹവും പ്രണയവും വേർതിരിച്ചറിയാത്തതുകൊണ്ടാണ്. എന്നാൽ ഇവരണ്ടും പരസ്പരപുരകങ്ങളാണ്. സന്ദേഹമെന്താണെന്ന് അറിയണമെങ്കിൽ വിശുദ്ധ പൗലോസ് അപ്പസ്തോലന്റെ വാക്കുകൾ മതി. 1 കോറി 13:4 മുതലുള്ള വചനങ്ങളിൽ (സന്ദേഹം സർവ്വോത്കൃഷ്ടം) സന്ദേഹത്തെക്കുറിച്ചുള്ള കൃത്യമായ ഒരു ചിത്രം അപ്പസ്തോലൻ എടുത്തുപറയുന്നുണ്ട്. പ്രണയം വെറും ആകാശമായ ആകർഷണങ്ങളിൽ തുടങ്ങുന്ന ഒന്നാണ്. വൈകാരികമായതലങ്ങളിൽനിന്ന് ഓപ്പറേറ്റ് ചെയ്യുന്ന ഒരു സിസ്റ്റംപോലെ പ്രണയം അനുഭവവേദ്യമാകുമ്പോൾ സന്ദേഹമെന്നത് പലരീതിയിലും തെറ്റുധരിക്കപ്പെടുകയും വ്യാഖ്യാനിക്കപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്നു. അവിടെയാണ് കാമാരപ്രായക്കാരും യുവജനങ്ങളും കൂടുതൽ ഗൗരവകരമായ, കുറ്റകരമായ പ്രവർത്തികളിൽ വീണുപോകുന്നത്. സന്ദേഹം എല്ലാം സഹിക്കുകയും തൃപ്തിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന ഒന്നാണെന്ന് വളരെ സാവധാനം മാത്രമേ പലരും മനസ്സിലാക്കുകയും തിരിച്ചറിയുകയും ചെയ്യുന്നുള്ളൂ. ഇന്ന് പ്രണയംനടിച്ച് തുടങ്ങുന്ന ബന്ധങ്ങൾ ബന്ധനങ്ങളായി മാറുന്നുണ്ട്.

പല നിഗൂഢ ലക്ഷ്യങ്ങളും ഇതിന്റെ പിന്നാമ്പുറങ്ങളിലുണ്ടെന്ന് മനസ്സിലാക്കിയിട്ടും വീണ്ടും യുവജനങ്ങൾ ഇങ്ങനെയുള്ള മരണക്കണിയിൽ ചെന്നു ചാടുന്നത് എന്തുകൊണ്ടാണെന്ന് ഉത്തരം കിട്ടാത്ത സമസ്യപോലെ മുമ്പിൽ നിൽക്കുന്നു. മാറിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന യുഗത്തിൽ യുവജനങ്ങളെ തിരികെ ചേർത്തുപിടിക്കേണ്ടതിന്റെ ആവശ്യകത ഏറിവരുകയാണ്. മദ്യത്തിലും മയക്കുമരുന്നിലും ഇ-അഡിക്ഷനിലും ആകൃഷ്ടരായി ജീവിതം അവസാനിപ്പിക്കുന്ന യുവതലമുറ എങ്ങോട്ടാണ് യാത്ര തിരിക്കുന്നത്? ലൈംഗികവിദ്വേഷസത്തിന്റെ കുറവോ, കൂടുതലോ? അതോ ലാകികതയ്ക്ക് പ്രാധാന്യം കൊടുക്കുന്നതു





കൊണ്ടോ മാനുഷികമൂല്യങ്ങൾക്ക് വിലകല്പിക്കാത്തതുകൊണ്ടോ? പല ചോദ്യങ്ങളാണ് മനസ്സിലുയരുന്നത്. ആത്മീയ മൂല്യങ്ങൾക്കു വില നൽകാത്തതുകൊണ്ടും മനസ്സിനെ പാകപ്പെടുത്താത്തതുകൊണ്ടും പാപബോധമില്ലാത്തതുകൊണ്ടും (loosing the sense of sin) ആകാം ഇത്തരത്തിൽ വഴിവിട്ട ജീവിതത്തിന് ഇക്കൂട്ടരെ പ്രേരിപ്പിക്കുന്നത്.

**സിസ്റ്റർ മോളി ദേവസി FMM**

*ഹെഡ്മിസ്ട്രസ്, ഓവർ ലേഡിസ് കോൺവന്റ് ഗേൾസ് ഹൈസ്കൂൾ, പള്ളുരുത്തി*

**മാധ്യമസാക്ഷരതയ്ക്കും അനിവാര്യം**

വളച്ചൊടിച്ച് വാർത്തകൾകൊണ്ട് ഇലക്ട്രോണിക് മാധ്യമപ്രവർത്തകർ വാഴ്ചനടത്തുന്ന ഒരു കാലത്ത് കാരുണികന്റെ ഡിസംബർ ലക്കത്തിലെ പ്രൊഫ. റോസമ്മ ഫിലിപ്പിന്റെ ലേഖനം കാലിക പ്രസക്തവും ചിന്തോദ്ദീപകവുമായിരുന്നു. അയമാർദ്ധത്തിന്റെ നിറവുകളോടെ പ്രസരിപ്പിക്കുന്ന വിർച്വൽ അവതാരങ്ങളെ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടുന്നതിന്റെ ആവശ്യകതയെ ഓർമ്മപ്പെടുത്തുന്ന ശ്രദ്ധേയമായ ലേഖനമായിരുന്നു. 'വിർച്വൽ സ്നേഹം: വെറുപ്പിന്റെ യാഥാർത്ഥ്യം.' സ്ക്രീനിലൂടെ സ്നേഹം പരത്തുന്ന ഒരു കാലത്ത് നിസ്സാരകാര്യങ്ങൾപോലും പൊടിപ്പും തൊങ്ങലുംവച്ച് പർവതീകളിച്ച് പരിധിയും പരിമിതിയുമില്ലാതെ ചർച്ചകൾക്കും സംവാദങ്ങൾക്കും വഴിവച്ചുകൊണ്ട് കച്ചവടതാല്പര്യത്തെ സംരക്ഷി

ക്കുന്ന പ്രവണത ഏറിവരുകയാണ്. സാമൂഹിക ബന്ധങ്ങൾ വളർത്താനും സമാധാനം നിലനിർത്താനും മാധ്യമങ്ങൾ പലപ്പോഴും പരാജയപ്പെടുന്നുണ്ടെന്ന യാഥാർത്ഥ്യത്തെ കാര്യകാരണസഹിതം ലേഖികയ്ക്ക് വെളിപ്പെടുത്താനായിട്ടുണ്ട്.

നേരും നേരറിവുകളും കാണാതെ പടച്ചുവീടുന്ന വാർത്തകൾകൊണ്ട് മുറിവേൽക്കുന്ന വ്യക്തികളും സമൂഹങ്ങളും എത്രയെന്ന് കണക്കെടുക്കാനോ അവരുടെ ആന്തരികമുറിവിന്റെ ആഴം അളക്കാനോ ഇത്തരം വാർത്താപ്രചാരകർ ശ്രദ്ധിക്കാറില്ല. അതൊന്നും തങ്ങൾക്ക് ബാധകമല്ലെന്ന രീതിയിൽ 'ധർമ്മ' സംസ്ഥാപകരെപ്പോലെ പെരുമാറുന്ന ഇത്തരം സ്വാർഥമതികളെ തിരിച്ചറിയേണ്ടതിന്റെ ആവശ്യകതയെ ചൂണ്ടിക്കാണിക്കുകയാണ് ലേഖനത്തിലൂടെ. ബന്ധങ്ങൾ ബന്ധനങ്ങളാക്കുന്ന സംവാദവിഷയത്തെ നീതിബോധത്തോടെ ഉൾക്കൊണ്ട് എഴുതാൻ ലേഖികയ്ക്ക് ആയി. വിവേകത്തിന്റെ അരിഷകൊണ്ട് സമൂഹമാധ്യമങ്ങളിലൂടെ ഒഴുകിയെത്തുന്നവയെ അരിച്ച് വിവേചിച്ചറിയാൻ ഇന്ന് ഒരു സാമൂഹ്യ സാക്ഷരതയജ്ഞതെന്ന അനിവാര്യമാണെന്ന് ലേഖനം ഓർമ്മപ്പെടുത്തുന്നുണ്ട്. മാനുഷികതയുടെ മൂല്യങ്ങൾ ഉൾക്കൊണ്ട് പരസ്പരം തുറവോടും തിരിച്ചറിവോടും കൂടെ മുന്നോട്ടുപോകാൻ കഴിയണമെന്ന നിർദ്ദേശം പ്രായോഗികമാക്കണമെന്ന നല്ലൊരു തിരുത്തലിന് അഭിനന്ദനങ്ങൾ.

**ജെറാൾഡ് കുറുപ്പൻ**  
*കോട്ടുവള്ളി*



# ദുർവ്യയവും ധൂർത്തും ഉപേക്ഷിക്കുക

വരാപ്പുഴ മെട്രോപ്പോളിത്തൻ  
ആർച്ച്ബിഷപ്പ്  
**ഡോ. ജോസഫ്**  
**കളത്തിപ്പറമ്പിലുമായി**  
കാരുണികൻ നടത്തിയ  
അഭിമുഖം

■ കോവിഡ് മഹാമാരിയുടെ കെടുതിയിൽനിന്നും മുക്തമാകാതെ ജനതകമാറ്റത്തിലൂടെ ഒമിക്രോൺ വ്യാപനത്തിന്റെ അതിപ്രസരത്തോടെയാണ് ഒരു പുത്തനാണ്ടിലേക്ക് നാം പ്രവേശിച്ചിരിക്കുന്നത്. പുതുവർഷം പ്രതീക്ഷകൾ നൽകുന്നുണ്ടോ? നാം സ്വീകരിക്കേണ്ടതും അനുവർത്തിക്കേണ്ടതുമായ ജീവിതരീതികൾ എന്തൊക്കെയാണ്?

ഒരു മഹാപ്രളയത്തിനുശേഷമാണ് കോവിഡ് മഹാമാരി എത്തിയത്; ജീവനോപാധികൾ നഷ്ടപ്പെട്ട് പ്രതിസന്ധിയിലായ നമ്മുടെ കുടുംബങ്ങൾ

സാധാരണ ജീവിതസാഹചര്യങ്ങളിലേക്ക് തിരികെ വരുന്ന സമയത്താണ് കോവിഡ് പടർന്നുപിടിച്ചത്. വീണ്ടും നമ്മുടെ ജീവിതം താളംതെറ്റി. സാമ്പത്തികമായി തകർച്ചയിലായിരുന്നവർ വീണ്ടും ദാരിദ്ര്യത്തിലേക്കും കഷ്ടപ്പാടിലേക്കും വീണുപോയി. കോവിഡ് വൈറസ് നിരവധിപേരുടെ മരണത്തിന് കാരണമായി, നമ്മുടെ ജീവിതം സുരക്ഷിതമല്ലാതായി. നാം പുതിയ ജീവിതശൈലി സ്വീകരിക്കേണ്ടതായി വന്നു. ഇപ്പോൾ നാം പുത്തനാണ്ടിലേക്ക് പ്രവേശിക്കുന്നതും കോവിഡ് ഭീതി വിട്ടൊഴിയാതെയാണ്. കോവിഡ് വൈറസിന്റെ പുതിയ വകഭേദമായ ഒമിക്രോൺ പെട്ടെന്ന് വ്യാപിക്കുന്നതിനാൽ നാം തീർത്തും കരുതലോടെ മുന്നോ

ട്ടുപോകണം. പുതുവർഷം തീർച്ചയായും പ്രതീക്ഷ നൽകുന്നുണ്ട്. ഇപ്പോഴുള്ള ക്ലേശപൂർണ്ണമായ സാഹചര്യങ്ങൾ നിശ്ചയമായും മാറിപ്പോകും. ഒന്നോർക്കണം- നമുക്ക് മഹാപ്രളയത്തിലും കോവിഡ് മഹാമാരിയിലും ഒത്തിരി നഷ്ടങ്ങൾ നേരിടേണ്ടിവന്നെങ്കിലും നമുക്ക് നഷ്ടപ്പെടാത്തതായി ഒന്നുണ്ട്- നമ്മുടെ വിശ്വാസം! വിശ്വാസം നമുക്ക് പ്രത്യാശ പകരുന്നുണ്ട്. എല്ലാം നിയന്ത്രിക്കുന്ന സർവശക്തനായ ദൈവം എല്ലാം നമ്മയ്ക്കായി പരിണമിപ്പിക്കും. അവിടുന്ന് നമുക്ക് പുത്തനാണ്ടിൽ പുതിയ ജീവിത സാഹചര്യങ്ങൾ ഒരുക്കിത്തരും.

പുതുവർഷത്തിലേക്ക് പ്രവേശിക്കുമ്പോൾ നമ്മുടെ ജീവിതരീതികൾ പുനഃക്രമീകരിക്കാൻ നമുക്ക് കഴിയണം. മഹാമാരി നമ്മെ പല പാഠങ്ങളും പഠിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട്. വലിയ സമ്മേളനങ്ങളും ആഘോഷങ്ങളും നമുക്ക് അന്യമായപ്പോൾ വളരെ ലളിതമായി ചടങ്ങുകളും ആഘോഷങ്ങളും നടത്താൻ നമുക്ക് സാധിച്ചു. ലാളിത്യത്തിന്റെ ഈ ശൈലി തുടരാൻ നമുക്ക് സാധിക്കണം. അനാവശ്യമായ ആഘോഷങ്ങളും ധൂർത്തരും ഒഴിവാക്കാൻ പരിശ്രമിക്കണം. കോവിഡുകാലത്തെ ഒഴിച്ചുകൂടാനാവാത്ത സംഗതിയാണല്ലോ ക്വാന്റിൻ. ഈ ഒറ്റപ്പെടലിന്റെ സമയത്ത് തനിച്ച് തീർച്ചയായിരിക്കുന്നവർക്ക് ഭക്ഷണവും മരുന്നും മറ്റും കൊണ്ടുവന്നു നൽകുന്നതിനും അവരെ ഫോണിൽ വിളിച്ച് ആശ്വസിപ്പിക്കുന്നതിനും ശക്തിപ്പെടുത്തുന്നതിനുമെല്ലാം നാം സന്നദ്ധസേവകരായും മറ്റും പ്രവർത്തിച്ചു. വളരെ അർഥപൂർണ്ണമായ ഒരു പ്രവൃത്തി. ഇനിയും മറ്റുള്ളവർക്കുവേണ്ടിയുള്ള കരുതലിന്റെ ഈ ജീവിതശൈലി നമുക്ക് തുടരാം. അതിന് മറ്റൊരു മഹാമാരി വരുന്നതുവരെ കാത്തിരിക്കേണ്ടതില്ല.

**■ ആഗോളസഭ കുടുംബവർഷമായി ആചരിക്കുമ്പോൾ കുടുംബങ്ങളുടെ ഇന്നത്തെ അവസ്ഥയെ കുറിച്ചുള്ള പിതാവിന്റെ കാഴ്ചപ്പാടെന്താണ്? വർത്തമാനകാലകലുഷിത സാഹചര്യത്തിൽ കുടുംബജീവിത വിശുദ്ധീകരണത്തിനായി പിതാവിന് നിർദ്ദേശിക്കാനുള്ളതെന്താണ്?**

യാസേപ്പിതാവർഷത്തിന്റെ ആരംഭത്തിനുശേഷം ആഗോളസഭയിൽ കുടുംബവർഷാചരണത്തിനും ഫ്രാൻസിസ് പാപ്പ തുടക്കം കുറിച്ചത് വളരെ അർഥപൂർണ്ണമാണ്. വിശുദ്ധ യാസേപ്പിതാവും പരിശുദ്ധ കന്യകാമറിയവും ഉണ്ണിയേ ശുദ്ധവും അടങ്ങുന്നതിരുകുടുംബമാണ് എല്ലാ കുടുംബങ്ങളുടെയും

അടിസ്ഥാനം. *അമോരിസ് ലെത്തിസിയ*യിൽ പ്രതിപാദിച്ചിട്ടുള്ളതുപോലെ കുടുംബം ജീവന്റെ പിള്ളത്തൊട്ടിലാണ്. കുട്ടികളുടെ സ്വഭാവരൂപീകരണവും വിശ്വാസവളർച്ചയും ഇദംപ്രഥമമായി മാതാപിതാക്കളുടെ ഉത്തരവാദിത്വമാണ്. കുടുംബം സഭയ്ക്ക് ഒരു നന്മയാണ്. അത് നന്മയായിത്തീരണമെങ്കിൽ മാതാപിതാക്കൾ തങ്ങളുടെ നന്മയും സുകൃതങ്ങളും മക്കൾക്ക് പകർന്നുനൽകണം. ഇന്ന് കുടുംബങ്ങളിൽ ഇത് വളരെ ശ്രമകരമാണ്. കാരണം, കുടുംബാംഗങ്ങളുടെ ഒന്നിച്ചുചേരലുകൾ കുറവാണ്. നിയോഗം ഒരുമിച്ചിരുന്ന് പ്രാർഥിക്കാനും ഭക്ഷണം കഴിക്കാനും പരസ്പരം സംസാരിക്കാനും സമയം ചിലവഴിക്കുന്ന കുടുംബങ്ങളിൽ ഈ നന്മയുടെ അനുരണനങ്ങൾ കാണാൻ നമുക്ക് കഴിയും. കുമ്പസാരക്കൂട്ടിലേക്ക് പോകുന്ന അപ്പനെയും അമ്മയെയും മക്കൾ അനുധാവനം ചെയ്യും. ദിവ്യകാര്യവും സ്വീകരിക്കാൻ നിരയിൽനില്ക്കുന്ന മാതാപിതാക്കളെ മക്കളും അനുഗമിക്കും. അപ്പോൾ കുടുംബങ്ങൾ വിശുദ്ധീകരിക്കപ്പെടും.

**■ കുടുംബവർഷം ഒരാചരണമാക്കി മാറ്റാതെ എന്തൊക്കെ കർമ്മപദ്ധതികൾക്കാണ് വരാപ്പുഴ അതിരൂപതയിൽ പിതാവ് വിഭാവനം ചെയ്തിരിക്കുന്നത്?**

വരാപ്പുഴ അതിരൂപതാ ഫാമിലി കമ്മീഷന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ കുടുംബവർഷാചരണം തുടർന്നു കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. വിവാഹത്തിന്റെ രജതജൂബിലിയും സുവർണ്ണജൂബിലിയും ആഘോഷിക്കുന്ന ദമ്പതികളെ വിവിധ ദിനങ്ങളിൽ അതിരൂപതാതലത്തിൽ ഒരുമിച്ചുകൂട്ടുകയുണ്ടായി. അവർക്കുവേണ്ടി പ്രത്യേക ക്ലാസ്സുകൾ നൽകുകയും അവരെ ആദരിക്കുകയും ചെയ്തു. കൂടാതെ വിധവകൾ, ഏകസ്ഥർ എന്നിവർക്കുവേണ്ടിയും വിവിധ കർമ്മപരിപാടികൾ ആവിഷ്കരിക്കുകയുണ്ടായി. പ്രേംലൈഫ് പ്രവർത്തനങ്ങളും കർമ്മപദ്ധതിയിൽ ഉണ്ട്. വലിയ കുടുംബങ്ങളുടെ സംരക്ഷണം സാധ്യമായ രീതിയിൽ ഉറപ്പാക്കാനും ആഗ്രഹിക്കുന്നുണ്ട്. നിലവിൽ മൂന്ന് കുട്ടികളുള്ള ദമ്പതികൾക്ക് പിന്നീട് ജനിക്കുന്ന കുഞ്ഞുങ്ങൾക്ക് ഞാൻതന്നെയാണ് ജ്ഞാനസ്മാനം നൽകുന്നത്. ആ കുട്ടികളുടെ വിദ്യാഭ്യാസത്തിനും സാധിക്കുന്ന സഹായം നൽകണമെന്നും ആഗ്രഹമുണ്ട്. വിവാഹം നടക്കാതെ വിഷമിക്കുന്ന യുവതീയുവാക്കളുടെ സങ്കടങ്ങൾ എന്റെ മനസിലുണ്ട്. ഇപ്പോൾ ഒരു വിവരശേഖരണം നടത്തു

കയാണ്. വൈകാതെ അവരുടെ ഒരു സംഗമം നടത്തണമെന്നും ആഗ്രഹിക്കുന്നുണ്ട്.

■ കേരളത്തിലെ എല്ലാ ക്രൈസ്തവ വിഭാഗങ്ങൾക്കുമായി ഒരു ഏകീകൃത വിവാഹ രജിസ്ട്രേഷൻ നിയമം സർക്കാർ കൊണ്ടുവരാൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്നതായി അറിയുന്നു. ഇപ്പോൾ ഇതിന്റെ അടിയന്തര സാഹചര്യം എന്താണ്? പിതാവ് ഇതിനെ എങ്ങനെ വിലയിരുത്തുന്നു?

കേരളത്തിൽ ക്രൈസ്തവരുടെ വിവാഹം നിലവിൽ മതാചാരപ്രകാരം നടക്കുന്നതിന് പിൻബലം നൽകുന്ന രണ്ടു നിയമങ്ങളാണ് ഇന്ത്യൻ ക്രിസ്ത്യൻ മാറേജ് നിയമവും (1872), കൊച്ചിൻ ക്രിസ്ത്യൻ സിവിൽ മാറേജ് (1920) നിയമവും. 2008-ൽ കേരള വിവാഹരജിസ്ട്രേഷൻ ചട്ടങ്ങൾ നിലവിൽ വന്നതോടുകൂടി കേരളത്തിൽ മതാചാരപ്രകാരം നടക്കുന്ന എല്ലാ വിവാഹങ്ങളും നിർബന്ധമായും തദ്ദേശഭരണകൂടങ്ങളിൽ രജിസ്റ്റർ ചെയ്യണം. ഈയൊരു നിർബന്ധിത നിയമമുള്ളതുകൊണ്ടുതന്നെ തദ്ദേശഭരണകൂടങ്ങളിലോ, സർക്കാർ തലത്തിലോ ക്രൈസ്തവ വിവാഹങ്ങൾ രജിസ്റ്റർ ചെയ്യണമെന്ന് നിലവിലെ ക്രൈസ്തവ വിവാഹ സംബന്ധിച്ച നിയമങ്ങൾ പറയുന്നില്ലെങ്കിലും ദൈവാലയങ്ങളിൽ മതാചാരപ്രകാരം നടക്കുന്ന എല്ലാ ക്രൈസ്തവവിവാഹങ്ങളും നിർബന്ധമായും രജിസ്റ്റർ ചെയ്യപ്പെടുപോരുന്ന സാഹചര്യമാണ് ഇപ്പോൾ നിലവിലുള്ളത്.

■ ക്രൈസ്തവ വിവാഹങ്ങളുടെ രജിസ്ട്രേഷനുവേണ്ടി നിയമപരിഷ്കരണ കമ്മീഷൻ കൊണ്ടുവന്നിട്ടുള്ള കരട് നിയമം സഭയുടെ വിശ്വാസപ്രമാണങ്ങൾക്കും ഇന്ത്യൻഭരണഘടന ഉറപ്പുനൽകുന്ന മതസ്വാതന്ത്ര്യത്തിന്റെ മാലികാവകാശങ്ങൾക്കും വിരുദ്ധമല്ലേ? ഇത് ക്രൈസ്തവർക്കിടയിൽ ആശയക്കുഴപ്പം ഉണ്ടാകാനിടയില്ലേ?

പുതിയ ബിൽ നടപ്പിൽ വരുന്നതോടുകൂടി നിലവിലുള്ള ഇന്ത്യൻ ക്രിസ്ത്യൻ വിവാഹനിയമവും (1872) കൊച്ചിൻ ക്രിസ്ത്യൻ സിവിൽ മാറേജ് നിയമവും (1920) ഇല്ലാതാകും. നിലവിലുള്ള നിയമങ്ങളിൽ ക്രിസ്ത്യൻ എന്ന പദം നിർവചിച്ചിരിക്കുന്നത് ക്രിസ്ത്യൻ മതവിശ്വാസം അനുസരിച്ചിരിക്കുന്നവരെയാണ്. പുതിയ ബില്ലിൽ ക്രിസ്ത്യൻ എന്നതിന്റെ നിർവചനത്തിന് നൽകിയിരിക്കുന്നത് ബൈബിളിൽ വിശ്വസിക്കുന്നവരും യേശുക്രിസ്തുവിനെ ദൈവത്തിന്റെ ഏകപുത്രനായി സ്വീകരിക്കുന്നവരും മാമ്മോദീസ മുണ്ടിയവരും എന്നുമാണ്. വിവാഹനോട്ടീസ് സംബന്ധമായ കാര്യങ്ങളിലുമൊക്കെ, പൊതുവേ ലഘൂകരിക്കപ്പെട്ട രീതിയിൽ, നോട്ടീസ് നടപടികൾ കർശനമായി പാലിക്കണമെന്നതിന് നിലവിലെ നിയമത്തെയപേക്ഷിച്ച് വലിയ പ്രാധാന്യമില്ലാത്ത രീതിയിൽ പുതിയ നിയമത്തിൽ വ്യത്യാസങ്ങളുണ്ട്. അതൊക്കെ ചർച്ചകൾക്ക് വിധേയമാക്കേണ്ടതാണ്. എന്നിരുന്നാലും കാതലായ പ്രശ്നങ്ങൾ വരുന്നത് വിവാഹം രജിസ്റ്റർ ചെയ്യുന്ന സ്ഥലവും തിരയ്ക്കലും സംബന്ധിച്ചും അതിന് വിസമ്മതിച്ചാൽ ഉണ്ടാകുന്ന ഭവിഷ്യത്തുകൾ സംബന്ധിച്ചുമാണ്. വകുപ്പ് 9 പ്രകാരം വിവാഹം രജിസ്റ്റർ ചെയ്യേണ്ട സമയവും തിരയ്ക്കലും വിവാഹിതരാകാൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്ന വ്യക്തികളുടെ സൗകര്യത്തിന് അനുസൃതമായിട്ടായിരിക്കണം എന്നതാണ് പുതിയ ബില്ലിൽ പറയുന്നത്. അതോടൊപ്പം വിവാഹങ്ങൾ 2 മാസത്തിനുള്ളിൽ നിർബന്ധമായും രജിസ്റ്റർ ചെയ്തിരിക്കണം എന്നും പറയുന്നു.

വിവാഹം രജിസ്റ്റർ ചെയ്യാൻ ചുമതലപ്പെട്ട ആളുകൾ അക്കാദ്യം ചെയ്തില്ലെങ്കിൽ പൊലീസിന് നേരിട്ട് കേസെടുക്കാവുന്ന ക്രിമിനൽ കുറ്റമാകാം എന്നതാണ് പുതിയ നിയമത്തിലെ വ്യവസ്ഥ. പുതിയ നിയമത്തിലെ വകുപ്പ് 14 അനുസരിച്ച് അധികാരം ഇല്ലാത്ത വ്യക്തി അന്യായമായി വിവാഹം ചെയ്തുകൊടുത്താൽ 3 വർഷം തടവുശിക്ഷ കിട്ടാവുന്ന കുറ്റമാണ്. നിലവിലുള്ള നിയമങ്ങളിലും അധികാരമില്ലാതെ വിവാഹം ചെയ്തുകൊടുക്കുന്നത് ക്രിമിനൽ കുറ്റമല്ല. അതേസമയം വകുപ്പ് 14 (2)ൽ പറയുന്നത് മതിയായ കാരണം ഇല്ലാതെ ചുമതലപ്പെട്ടയാളുകൾ ഈ നിയമപ്രകാരമുള്ള ചുമതലകൾ നിർവഹിച്ചില്ലെങ്കിൽ അത് 3 മാസം വരെ തടവോ, പതിനായിരം രൂപ പിഴയോ ലഭിക്കാവുന്ന ക്രിമിനൽ കുറ്റമായി മാറും എന്നാണ്. പൊലീസിനു നേരിട്ടുകേസെടുക്കാവുന്ന കോഴ്നൈസബിൾ കുറ്റമാണ് എന്നും പറയുന്നു. ഏത് സാഹചര്യത്തിലാണ് ഇത്തരം ഒരു വകുപ്പ് വിവാഹരജിസ്ട്രേഷൻ സംബന്ധിച്ച് നിയമത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നത് എന്ന് വ്യക്തമല്ല.

മതിയായ അന്വേഷണം നടത്തേണ്ട സാഹചര്യം ഉണ്ടാകുന്നതുകൊണ്ട് വിവാഹത്തിന് കാലതാമസം വരികയോ വിവാഹിതരാകാൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്നവർക്ക് നിർദ്ദേശിക്കുന്ന സ്ഥലമോ, സമയമോ ചേരാതെ വരികയോ, മറ്റു കാരണങ്ങൾകൊണ്ടോ, കാലതാമസം

ഉണ്ടായാലും വിവാഹം നടത്തിക്കൊടുക്കുന്നതിന് അലംഭാവം വരുത്തിയെന്ന കേസും ചുമതലക്കാരായിട്ടുള്ള മാദ്യേജ് ഓഫീസർമാരുടെ പരിധിയിൽവരുന്ന വൈദികരുടെമേൽ ആരോപിക്കപ്പെടാം. പുതിയ ക്രിസ്ത്യൻ വിവാഹ രജിസ്ട്രേഷൻ ബില്ലിലല്ലാതെ രാജ്യത്തെവിടെയെങ്കിലും ഇത്തരത്തിൽ വിവാഹം നടത്തിക്കൊടുത്തില്ലെങ്കിൽ കാര്മികർക്കെതിരെ പൊലീസിന് നേരിട്ട് അറസ്റ്റുചെയ്ത് കേസെടുക്കുന്നതരത്തിൽ നിയമമുണ്ടെന്ന് കേട്ടിട്ടില്ല. അതിനാൽ ഇത് കൂടുതലായി അന്വേഷിക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. ഏതുവിഭാഗത്തിനെ ബാധിക്കുന്നതിനാണോ നിയമം കൊണ്ടുവരുന്നത്, അവരുടെ അഭിപ്രായങ്ങൾ കൂടുതലായി കേൾക്കുകയും വിശ്വാസത്തിലെടുക്കുകയും ചെയ്തുവേണം പുതിയ നിയമനിർമ്മാണങ്ങൾ കൊണ്ടുവരേണ്ടത്; പ്രത്യേകിച്ച് വ്യക്തിനിയമങ്ങളെ ബാധിക്കുന്ന കാര്യങ്ങളിൽ.

■ സഭയ്ക്കുള്ളിലെ പ്രസിദ്ധീകരണങ്ങൾ ജനങ്ങൾ പ്രത്യേകിച്ച് യുവജനങ്ങൾ ഗൗരവമായി വായിക്കുന്നില്ലെന്നുള്ള പരാതി നിലവിലുണ്ട്. കെ.ആർ.എൽ.സി.ബി.സി യുടെ മാധ്യമകമ്മീഷൻ ചെയർമാൻ എന്ന നിലയിൽ ഇതേക്കുറിച്ച് പിതാവിന്റെ കാഴ്ചപ്പാടെന്താണ്? പ്രതിവിധിയെന്ത്?

സഭയുടെ നേതൃത്വത്തിലുള്ള പ്രസിദ്ധീകരണങ്ങൾ വിജയിക്കുന്നത് സഭാമകൾതന്നെ അവ ഏറ്റെടുക്കുമ്പോഴാണ്. നമ്മുടെ ശബ്ദം സമൂഹത്തിൽ പ്രതിധ്വനിക്കാൻ നമ്മെ സഹായിക്കുന്നവയാണ് കത്തോലിക്കാ പ്രസിദ്ധീകരണങ്ങൾ. അതിന് നമ്മുടെയിടയിൽതന്നെ സ്വീകാര്യതയുണ്ടാകണം. യുവജനങ്ങൾക്ക് ഇഷ്ടപ്പെടുന്ന വിഷയങ്ങൾ ചർച്ച ചെയ്യുകയും അവർക്ക് പ്രസിദ്ധീകരണങ്ങളിൽ എഴുതുന്നതിനും മറ്റും കൂടുതൽ പ്രോത്സാഹനം നൽകുകയും ഒക്കെ ചെയ്താൽ യുവജനങ്ങളും കത്തോലിക്കാപ്രസിദ്ധീകരണങ്ങളെ ഗൗരവത്തോടെ സ്വീകരിക്കും എന്നാണ് കരുതുന്നത്.

■ വിശ്വാസിസമൂഹത്തിന് നേതൃത്വംകൊടുത്ത് അവരെ ശുശ്രൂഷിക്കുന്നതിൽ ഇന്നത്തെ വൈദികർ എത്രമാത്രം വിജയിക്കുന്നു? പ്രത്യേകിച്ച് ഈ കോവിഡു കാലഘട്ടത്തിൽ പോരായ്മകളുണ്ടോ? അങ്ങിനെ കാണുന്ന പ്രധാനപോരായ്മകൾ എന്തൊക്കെ?

കോവിഡുകാലത്തെ വൈദികരുടെ അജപാലന ശുശ്രൂഷ ഏറെ അഭിനന്ദനീയമാണ്. പ്രതിസന്ധി കൾക്കിടയിലും ത്യാഗപൂർണ്ണമായ ശുശ്രൂഷകളാണ് വൈദികർ, പ്രത്യേകിച്ച് ഇടവകകളിൽ നിർവഹിച്ചത്. കോവിഡുബാധിച്ച് ഒറ്റപ്പെട്ടുപോയ കുടുംബങ്ങളെയും വ്യക്തികളെയും സഹായിക്കുന്നതിനും സമാശ്വസിപ്പിക്കുന്നതിനും വൈദികർ അക്ഷീണം പരിശ്രമിച്ചു. വിശ്വാസികൾക്ക് പള്ളികളിൽ വരാൻ കഴിയാതെവന്നപ്പോൾ നൂതനമാർഗങ്ങളിലൂടെ ആത്മീയശുശ്രൂഷ നിർവഹിക്കാൻ വൈദികർ തയ്യാറായി. ഭവനസന്ദർശനങ്ങൾ സാധ്യമല്ലാതായപ്പോൾ കുടുംബാംഗങ്ങളെ ഫോണിൽവിളിച്ച് ക്ഷേമാന്വേഷണങ്ങൾ നടത്തുകയും പ്രാർഥനകൾ നേരുകയും ചെയ്ത വൈദികർ നിരവധിയാണ്. നിരവധി സന്യസ്തരും ത്യാഗത്തോടെ ഈ സമയത്ത് സേവനം ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. ഒരുപക്ഷേ ഇനിയും നാം എത്തിച്ചേരേണ്ട ഭവനങ്ങളും കണ്ടുമുട്ടേണ്ട വ്യക്തികളും ഉണ്ടാകും. കോവിഡനന്തര അജപാലന ശുശ്രൂഷയ്ക്ക് സഹായകമായ നൂതന മാർഗങ്ങൾ നാം ക്രമീകരിക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു.

■ ദീർഘകാലം പ്രവാസികളുടെയും കുടിയേറ്റക്കാരുടെയും സമഗ്രവികസനത്തിനായി പൊന്തിഫിക്കൽ മൈഗ്രന്റ് കമ്മീഷനിൽ അങ്ങിനെ പ്രവർത്തിച്ചിരുന്നതാണല്ലോ. കോവിഡുമൂലം ജോലിനഷ്ടപ്പെട്ട് ധാരാളം പ്രവാസികൾ തിരിച്ചെത്തിയിട്ടുണ്ട്. ഇവരുടെ സംരക്ഷണത്തിനായി എന്ത് ചെയ്യാനാകും?

വത്തിക്കാനിൽ പ്രവാസികൾക്കും കുടിയേറ്റക്കാർക്കുംവേണ്ടിയുള്ള പൊന്തിഫിക്കൽ കമ്മീഷനിൽ പ്രവർത്തിച്ചപ്പോൾ വിവിധ രാജ്യങ്ങളിലെ കുടിയേറ്റക്കാർക്കും പ്രവാസികൾക്കുംവേണ്ടി ശുശ്രൂഷയെ യുൻ സാധിച്ചത് ഒരു ഭാഗ്യമായി ഞാൻ കരുതുന്നു. കടൽ യാത്രികർക്കുവേണ്ടിയും ആത്മീയശുശ്രൂഷ നിർവഹിക്കാൻ കഴിഞ്ഞു. ഇപ്പോൾ കോവിഡ് മഹാമാരിയുടെ കെടുതികളുടെ ഫലമായി തൊഴിൽ നഷ്ടപ്പെട്ട് ലക്ഷക്കണക്കിന് പ്രവാസികളാണ് നമ്മുടെ നാട്ടിലേക്ക് തിരിച്ചെത്തിയിട്ടുള്ളത്. അവരെ കുറിച്ച് ഓർക്കുമ്പോൾ എനിക്ക് വേദനയുണ്ട്. നമ്മുടെ സർക്കാർസംവിധാനങ്ങൾ അവരുടെ പുനരധിവാസത്തിനായുള്ള പദ്ധതികൾ ആവിഷ്കരിക്കുന്നുണ്ട് എന്നാണ് ഞാൻ മനസ്സിലാക്കുന്നത്. സഭയുടെ ഭാഗത്തുനിന്നും കേരള ലേബർ മൂവ്മെന്റും

(KLM), രൂപതകളിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന സാമൂഹിക വിഭാഗമായ സോഷ്യൽ സർവീസ് സൊസൈറ്റികളും അവർക്കുവേണ്ടി സാധ്യമായ സഹായങ്ങൾ നൽകാൻ പരിശ്രമിക്കുന്നുണ്ട്.

■ **കേരളസഭയുടെ ഇന്നത്തെ പ്രധാനവെല്ലുവിളികൾ എന്തൊക്കെയാണ്? പരിഹാരമാർഗങ്ങൾ എന്തെല്ലാം?**

വെല്ലുവിളികൾ സഭയിൽ എന്നുമുണ്ടായിട്ടുണ്ട്. എല്ലാ വെല്ലുവിളികളെയും പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ ശക്തിയാൽ തരണം ചെയ്താണ് സഭ മുന്നേറിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നത്. പ്രതിസന്ധിഘട്ടങ്ങളിൽ സഭയെ നയിക്കുന്ന പരിശുദ്ധാത്മാവ് നമ്മെ ശക്തിപ്പെടുത്തും. ആധുനിക ചിന്തകളും പ്രത്യയശാസ്ത്രങ്ങളും എന്തുതന്നെയായാലും ആഴമായ വിശ്വാസത്തിൽ അടിസ്ഥാനം ഉറപ്പിച്ചിട്ടുള്ള കുടുംബങ്ങളിൽ വളർന്നുവരുന്ന മക്കൾ വെല്ലുവിളികളെ അതിജീവി

ക്കാൻ കെൽപുള്ളവരാണ്. നൂതനമായ അറിവുകളും പുതിയ സാങ്കേതിക വിദ്യകളും നവമാധ്യമങ്ങളും ഉപയോഗിക്കുമ്പോൾ ക്രൈസ്തവ വിശ്വാസത്തിന്റെ അടരുകളിലും മൂല്യങ്ങളിലും ഒരിക്കലും വിട്ടുവീഴ്ച ചെയ്യരുത്. അങ്ങനെയെങ്കിൽ വിശ്വാസസംബന്ധമായ, അജപാലനപരമായ എല്ലാ വെല്ലുവിളികളും നേരിടാൻ നമുക്ക് കഴിയും. കാരണം, സഭ പണിതുയർത്തപ്പെട്ടിരിക്കുന്നത് ഉറപ്പുള്ള പാഠപുരത്താണ്. ഒരു തിന്മയുടെ ശക്തിക്കും അത് തകർക്കാനാവില്ല. കാലിത്തൊഴുത്തിൽ ജനിച്ച ദൈവപുത്രന്റെ ലാളിത്യം നാം സ്വന്തമാക്കണം. കോവിഡ് നൽകിയ പാഠങ്ങൾ വിസ്മരിക്കാതിരിക്കാം. ദുർഗ്ഗവ്യയവും ധൂർത്തരും നമുക്ക് ഉപേക്ഷിക്കാം. നമുക്ക് നമ്മുടെ സഹോദരങ്ങളുടെ കാവൽക്കാരാകാം. ഈ പുതുവർഷം ദൈവാനുഗ്രഹത്തിന്റെ സമൃദ്ധി പ്രദാനം ചെയ്യുന്നതാകട്ടെ. ■

**ഭാരതത്തിലെ ക്രൈസ്തവ പീഡനങ്ങൾ ആശങ്കാജനകം: KCBC**

ക്രൈസ്തവർക്ക് സമാധാനമായി ജീവിക്കാൻ കഴിയാത്ത വിധത്തിൽ വിവിധ സംസ്ഥാനങ്ങളിൽ ക്രൈസ്തവ വിരുദ്ധത പടരുന്നത് ആശങ്കാജനകമാകുന്നു. തീവ്ര വർഗീയ സംഘടനകളുടെ വിദ്വേഷപ്രചരണങ്ങളും ശത്രുതാമനോഭാവവും അത്യന്തം ഗുരുതരമായ സ്ഥിതിവിശേഷത്തിലേക്ക് ഒട്ടേറെ സംസ്ഥാനങ്ങളെ എത്തിച്ചിരിക്കുകയാണ്. കഴിഞ്ഞ ഡിസംബറിൽ മാത്രം മധ്യപ്രദേശ്, ഉത്തർപ്രദേശ്, ഹരിയാന, ഗുജറാത്ത്, കർണാടക തുടങ്ങിയ സംസ്ഥാനങ്ങളിൽനിന്നും ക്രൈസ്തവർക്കെതിരെയുള്ള ഒട്ടേറെ അക്രമസംഭവങ്ങൾ റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. അനൗദ്ദേശ്യമായി ഇത്തരം സംഭവങ്ങളുടെ എണ്ണത്തിലുണ്ടാകുന്ന വർധന അധികാരികളുടെ കണ്ണുതുറപ്പിക്കേണ്ടതാണ്.

മതേതര രാജ്യമായ ഇന്ത്യയിൽ മതത്തിന്റെ പേരിൽ വർധിക്കുന്ന അതിക്രമങ്ങളും ചില നിയമനിർമ്മാണങ്ങളും ഇന്ത്യയുടെ ഭരണഘടനയ്ക്ക് വിരുദ്ധവും രാജ്യത്തിന്റെ അവസ്ഥയ്ക്ക് വിരുദ്ധവും വീഴ്ത്തുന്നതുമാണ്. മതപരിവർത്തന നിരോധനനിയമങ്ങൾ പ്രാബല്യത്തിൽ വന്നിട്ടുള്ളതും അത്തരം നിയമങ്ങൾ പരിഗണനയിലുള്ളതുമായ ഏറെക്കുറെ എല്ലാ സംസ്ഥാനങ്ങളിലും ക്രൈസ്തവസ്ഥാപനങ്ങൾക്കും കത്തോലിക്കാ വൈദികർക്കും സന്യാസീകൾക്കും എതിരെയുള്ള അതിക്രമങ്ങൾ വലിയതോതിൽ വർധിച്ചിട്ടുണ്ട്. മിക്കവാറും ആക്രമണങ്ങൾക്കുമുമ്പ് മതപരിവർത്തനമെന്ന വ്യാജാരോപണം ഉന്നയിക്കപ്പെടുകയോ, അന്യായമായി കുറ്റം ചുമത്തപ്പെടുകയോ ഉണ്ടായിട്ടുണ്ട്. ഇത്തരത്തിൽ ആസൂത്രിതമായി നടത്തപ്പെടുന്ന അക്രമങ്ങൾക്കും കെട്ടിച്ചമച്ച കേസുകൾക്കും പിന്നിൽ ചില ഗൂഢാലോചനകൾ സംശയിക്കാവുന്നതാണ്.

ക്രൈസ്തവർക്കും ക്രൈസ്തവ സ്ഥാപനങ്ങൾക്കും ഈ രാജ്യത്ത് അരക്ഷിതാവസ്ഥ അധികരിച്ചുവരുന്നതിനെ നിസ്സാരമായി തള്ളിക്കളയാനാവില്ല. ക്രൈസ്തവ പീഡനങ്ങളുടെ കാര്യത്തിൽ ഇന്ത്യ ലോക രാജ്യങ്ങളുടെ മുൻനിരയിൽ സ്ഥാനം പിടിക്കുന്നത് അപമാനകരമാണ്. ഭരണഘടന ഉറപ്പുനൽകുന്ന അധികാരങ്ങളും സുരക്ഷിതത്വവും ക്രൈസ്തവ സമൂഹത്തിനും വിവിധ സംസ്ഥാനങ്ങളിൽ സേവനനിരതരായിരിക്കുന്ന പതിനായിരക്കണക്കിന് സന്യാസീകൾക്കും ഒട്ടേറെ വൈദികർക്കും അവരുടെ സ്ഥാപനങ്ങൾക്കും ഉറപ്പുവരുത്താൻ സംസ്ഥാന സർക്കാരുകളും കേന്ദ്രസർക്കാരും നടപടികൾ സ്വീകരിക്കണം. വർഗീയ അതിക്രമങ്ങൾ വർധിക്കുന്നതിന് കാരണമാകുന്ന വ്യാജവാർത്തകൾ, സോഷ്യൽമീഡിയയിലൂടെയുള്ള വിദ്വേഷപ്രചരണങ്ങൾ, നിയമങ്ങളുടെ ദുരുപയോഗം തുടങ്ങിയവ നിയന്ത്രിക്കാനും ഇത്തരം സാഹചര്യങ്ങളിൽ അതിക്രമങ്ങൾക്ക് ഇരകളാകുന്നവർക്ക് പ്രത്യേകസംരക്ഷണം നൽകാനും ഭരണാധികാരികൾ തയ്യാറാകണം. കേരളത്തിൽനിന്നുള്ള ആയിരക്കണക്കിന് സന്യാസീകളും വൈദികരും എണ്ണമറ്റ ക്രൈസ്തവ കുടുംബങ്ങളും വിവിധസംസ്ഥാനങ്ങളിൽ ഇന്ന് ഇത്തരം ഭീഷണികൾ നേരിടുന്ന പശ്ചാത്തലത്തിൽ കേരളസർക്കാർ ഈ വിഷയത്തിൽ പ്രത്യേകമായി ഇടപെടണമെന്ന് കേരളകത്തോലിക്കാ മെത്രാൻ സമിതി ആവശ്യപ്പെട്ടു. ■

# സംവാദം



ഒരു നവവർഷംകൂടി- 2022! പിന്നിട്ട കാലത്തിൽ നിന്ന് ഊർജം സ്വീകരിച്ചും അതിജീവനം അഭ്യസിച്ചും നാം മുന്നോട്ടുകുതിക്കുമ്പോൾ മുൻവർഷത്തിലേതു പോലെ നമ്മുടെ പ്രതിജ്ഞകളും തീരുമാനങ്ങളും നീർക്കുമിളകൾ ആകാതിരിക്കട്ടെ. വിലയിരുത്തലുകളും തിരുത്തലുകളും അനിവാര്യമാണ്. ഒപ്പം പുതുവർഷത്തിലേക്ക് ജാഗ്രതയോടെയുള്ള ചുവടുവയ്പ്പും. കാമ്പിന്റെയും കരുതലിന്റെയും പുതുവർഷബോധങ്ങൾ പങ്കുവയ്ക്കുകയാണ് പ്രഗല്ഭർ.

## 2022 ലേക്ക് കരുതലോടെ

- ഭീകരതയും മതതീവ്രവാദവും വെല്ലുവിളികൾ
- അർച്ചനയും അർപ്പണവും
- സഹിഷ്ണുത
- വ്യക്തിത്വവികാസം ബന്ധങ്ങളും ബന്ധനങ്ങളും
- അതിജീവനത്തിന്റെ കൃഷിപാഠം
- സമൂഹമുഖ്യമായ വിരുപമാക്കപ്പെടുന്നു?
- ആഹാരശൈലികൾ രോഗകാരണങ്ങളോ?
- സായന്തനം സുവർണകാലം

എം. ആർ.കാഞ്ചലോ  
ജോൺപോൾ  
ജെർജി  
നിഷ ജോസ്  
ബിഷപ്പ് മാർ ജോസഫ് കല്ലറങ്ങാട്ട്  
വിനോദ് നെല്ലക്കൽ  
ഡോ. തോമസ് വർഗീസ്  
ഒ. ജെ. പോൾ ഊക്കൻ

# ഭീകരതയും മതതീവ്രവാദവും വെല്ലുവിളികൾ

ഭീകരവാദത്തിന്റെ ഭവിഷ്യത്തുകൾ ആഗോള വ്യാപകമാണ്. യഥാർഥ മതവിശ്വാസികൾക്ക് ഒരിക്കലും ഭീകരവാദിയാകാൻ സാധ്യമല്ല. കാരണം, എല്ലാ മതങ്ങളും സ്നേഹവും കരുണയും സാഹോദര്യവും നന്മയുമാണ് ഉദ്ഘോഷിക്കുന്നത്. മതസംഹിതകളും മതഗ്രന്ഥങ്ങളും തെറ്റായി വ്യാഖ്യാനിച്ച്, അപകടം വിതയ്ക്കുകയാണ് വർഗീയവാദികൾ. അതേസമയം ഭൂരിപക്ഷവർഗീയതയും ന്യൂനപക്ഷവർഗീയതയും ഒരേപോലെ അപകടകാരികളാണെന്ന് ഓർമ്മിപ്പിച്ചുകൊണ്ട് പുതു വർഷത്തിൽ സ്നേഹമതത്തിന്റെ പ്രസക്തിയെ വിലയിരുത്തുകയാണ് ലേഖകൻ.



എം. ആർകാഞ്ചലോ  
മുൻ ഡയറക്ടർ, അല്മായ കമ്മീഷൻ,  
തിരുവനന്തപുരം ലത്തീൻ അതിരൂപത

**ഭീ**കരതയും മതതീവ്രവാദവുമാണോ ഇന്ന് കേരളം നേരിടുന്ന വെല്ലുവിളികൾ ?

ഈ അടുത്ത കാലത്ത് ഇതിനെപ്പറ്റി ചില കേന്ദ്രങ്ങളിൽനിന്ന് വ്യാപകമായ പ്രചരണങ്ങൾ നടക്കുന്നുണ്ട്. ഇതിന് ഉപോൽബലകമായി ഇതിന്റെ പ്രചാരകർ പറയുന്നത് എന്താക്കെയാണ് എന്ന് വിശകലനം ചെയ്യുന്നത് പ്രസക്തമാണ്. ഇവർ മുന്നോട്ടുവയ്ക്കുന്ന മുന്നറിയിപ്പുകൾ സോഷ്യൽ മീഡിയയിൽ വ്യാപകമായി പ്രചരിക്കുന്നുമുണ്ട്.

1. കേരളത്തിൽ, ഹിന്ദുക്കളും മുസ്ലീങ്ങളും പലായനം തുടങ്ങി. മുവാറ്റുപുഴ - പെരുമ്പാവൂർ - കുമ്മളശ്ശേരി - ആലുവ - പറവൂർ ബെൽറ്റിൽ നിന്ന് ഹൈന്ദവരും ക്രിസ്ത്യാനികളും വളരെവേഗം ഒഴിഞ്ഞുപോകുന്നു. കായംകുളം, ഈരാറ്റുപേട്ട, പോത്താനിക്കാടുപോലുള്ള പ്രദേശങ്ങൾ, കൊല്ലം ജില്ലയിലെ ചില മേഖലകൾ, ഇടുക്കി ജില്ലയിലെ ചില ഗ്രാമങ്ങൾ, ആലപ്പുഴയിലെ തിരമേഖല ഇവിടെയൊക്കെ മാറ്റം ദൃശ്യമാണ്. ഈ മേഖലകളിൽ നിന്നും നിശബ്ദമായ പലായനം നടക്കുന്നു. ജനസംഖ്യയിൽ ഒരു അസന്തുലിതാവസ്ഥ കേരളത്തിൽ

സംജാതമാകുകയാണ്. തൽഫലമായുണ്ടാകുന്ന സാംസ്കാരിക മാറ്റത്തിൽ ഒരു മുസ്ലീം ആധിപത്യം ഉണ്ടാകുന്നു. കേരളത്തിന്റെ മാറിനൊന്നിരിക്കുന്ന ജനസംഖ്യാശാസ്ത്രം കണക്കിലെടുക്കുമ്പോൾ സ്ഥിതി വളരെ ഉതകുന്നൊരു ജനകമാണ്. 1901-ൽ ജനസംഖ്യയുടെ 75 ശതമാനം ഹിന്ദുക്കളും 14 ശതമാനം മുസ്ലീങ്ങളും 11 ശതമാനം ക്രിസ്ത്യാനികളും ആയിരുന്നു. 1960 കളോടെ ഹിന്ദുക്കൾ 61 ശതമാനവും മുസ്ലീങ്ങൾ പതിമൂന്നര ശതമാനവുമായി കുറഞ്ഞു. ക്രിസ്ത്യൻ ജനസംഖ്യ 21 ശതമാനമായി വർദ്ധിച്ചു. 2001-നും 2011-നും ഇടയിൽ മുസ്ലീം ജനസംഖ്യ അസാധാരണമായി വളരുകയാണ്. 2011-ലെ സെൻസസ് പ്രകാരം, ഹിന്ദുക്കൾ 55.05 ശതമാനവും മുസ്ലീങ്ങൾ 26.56 ശതമാനവും ക്രിസ്ത്യാനികൾ 18 ശതമാനവുമാണ്. ജനസംഖ്യയുടെ 50 ശതമാനത്തിലധികം മുസ്ലീങ്ങളാകാനുള്ള ശ്രമങ്ങൾ നടക്കുകയാണ്.

2. മേൽകാര്യങ്ങൾ കണക്കിലെടുത്താൽ 'ലാജിഹാദ്' ഇതിന് പ്രേരകമാണെന്ന് കാണാം. ലാജിഹാദ് വളരെ വ്യാപകമാണ്. നൂറുകണക്കിന്





ക്രിസ്തീയ പെൺകുട്ടികളെ പ്രേമം നടിച്ചു വലയിലാക്കി വിവാഹം ചെയ്തു ഭീകര സംഘടനകളിലേക്ക് റിക്രൂട്ട് ചെയ്യുന്നു. ഇതിനുള്ള കേന്ദ്രങ്ങൾ മലപ്പുറം ജില്ലയിൽ പ്രവർത്തിച്ചുവരുന്നു. ഇത് തടയാൻ നിയമനിർമ്മാണം നടത്തണം.

3. കേരളത്തിലെ പ്രധാന നഗരങ്ങളിലും പട്ടണങ്ങളിലും ഗൾഫിൽ നിന്നും പാക്കിസ്ഥാനിൽ നിന്നും മുളള കള്ളപ്പണം കൊണ്ടും സ്വർണം കടത്തിയ പണം കൊണ്ടും വസ്തുക്കൾ വാങ്ങിക്കൂട്ടുന്നു. അവരോട് മത്സരിച്ചു പിടിച്ചുനിൽക്കാനാവതെ മറ്റുള്ളവർ അവരുടെ ഭൂമി വിറ്റ് ഒഴിവാകുകയാണ്. കണ്ടെയ്നറുകളിൽ കള്ളനോട്ടുകൾ കേരളത്തിലെത്തുന്നു. ഇസ്ലാമിക ഭൂരിപക്ഷ മേഖലയിൽ സാംസ്കാരികമായി ഒറ്റപ്പെടുന്ന ഇതര മതസ്ഥർ ഇസ്ലാമിലേക്ക് പോകുന്നു. അല്ലെങ്കിൽ കിട്ടുന്ന വിലയ്ക്കു എല്ലാം വിറ്റുപെറുകി പോകുന്നു.

4. മുസ്ലീം വർഗീയതയെ മാധ്യമങ്ങൾ മുടിവയ്ക്കുന്നു. പ്രധാനപ്പെട്ട ചില മാധ്യമങ്ങൾ മുസ്ലീം നിയന്ത്രണത്തിലാണ്. ഈ മൂന്നും ആപത്താണ്. കേരളത്തിലെ ക്രിസ്ത്യാനികളുടെ നാശത്തിലേക്കാണ് കാര്യങ്ങൾ നീങ്ങുന്നത്.

5. ഇരുമുന്നണികളും മുസ്ലീം വർഗീയതയെ താലോലിക്കുന്നു. അവർ ആവശ്യപ്പെടുന്നതെന്തും നല്കാൻ മുന്നണികൾ മത്സരിക്കുകയാണ്. ഉന്നത തസ്തികകളിൽ അവരെ നിയമിക്കുന്നു.

6. മുസ്ലീം ഭീകരത ഇവിടെയും വേരുപിടിക്കുകയാണ് അവർ ഭൂരിപക്ഷമുള്ള മേഖലകളിൽ ശരിയത്ത് നിയമം പ്രാവല്യത്തിലാക്കുന്നു. അറബികളുടെ വേഷവിധാനം സ്ത്രീകൾക്ക് ബാധകമാക്കുന്നു.

7. ന്യൂനപക്ഷ ക്ഷേമവകുപ്പിനെ പേരിൽ മുസ്ലീം

ക്ഷേമം മാത്രം കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നു. 2000 കോടി രൂപ, മദ്രസ അധ്യാപകർക്ക് ശമ്പളം നൽകാനായി സർക്കാർ ചെലവഴിക്കുന്നു.

ഈ പ്രചാരവേലയിൽ ഏർപ്പെട്ടിരിക്കുന്നവരുടെ നിക്ഷിപ്ത താല്പര്യം എന്തെന്നു പകൽപോലെ വ്യക്തമാണ്. ഹൈന്ദവ മത തീവ്രവാദി ഗ്രൂപ്പുകളുടെ വാട്സ്ആപ്പ് പേജുകളിൽ വർഷങ്ങളായി വന്നുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഈ പോസ്റ്റുകൾ ക്രൈസ്തവരുടെ ഗ്രൂപ്പുകളിലും അല്പം ഭേദഗതികളോടെ വന്നു തുടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. വർഷങ്ങളായി സഹോദരരെപോലെ കഴിയുന്ന മൂന്നു പ്രമുഖ സമുദായങ്ങളെ തമ്മിൽ ശത്രുക്കൾ ആക്കുക. അവർ തമ്മിൽ തല തല്ലിക്കീറുമ്പോൾ ചോരകുടിക്കാൻ കുറുക്കൻ കാത്തുനിൽക്കുകയാണ്. ഇന്ന് നിലനില്ക്കുന്ന സാമൂഹ്യ അന്തരീക്ഷത്തിൽ ഹിന്ദു ഭീകരതയ്ക്ക് ഇവിടെ വേരുറപ്പിക്കാൻ സാധ്യമല്ല. അതിനാൽ ഭരണം കൈയടക്കാൻ എളുപ്പമല്ല. ന്യൂനപക്ഷങ്ങളിൽ നിലവിലുള്ള സാഹോദര്യം തകർക്കുക. അതിന് ഇപ്പോൾ വളരെ സൗകര്യപ്രദമായി ഉപയോഗിക്കാവുന്ന പദമാണ് ഭീകരത. ഒറ്റപ്പെട്ട സംഭവങ്ങളെ പർവതീകരിച്ച് ഒരു കുട്ടരെ ഭയപ്പെടുത്തുക. മറ്റു സമുദായങ്ങളെ ശത്രുക്കളായി കാണാൻ പ്രേരിപ്പിക്കുക. ഇതിനുള്ള മസ്തിഷ്കപ്രക്ഷാളനമാണ് ഇത്തരത്തിലുള്ള കരുതിക്കൂട്ടിയുള്ള പ്രചാരവേലകൾ.

'ലാ ജിഹാദ്' എന്ന പേരിൽ ക്രിസ്ത്യൻ കുട്ടികളെ മുസ്ലീം ആക്കി തീവ്രവാദിയാക്കുന്നു എന്നതാണ് ഒരു വലിയ ആരോപണം. ഇവിടെ നമ്മൾ വിചാരപ്പെടേണ്ടത് മുസ്ലീം യുവാക്കൾ പ്രേമം നടിച്ച് വല നെയ്യുമ്പോൾ കുടുങ്ങാൻ നിൽക്കുന്ന ചെറു ശല്യങ്ങൾ

ആണോ ക്രിസ്ത്യൻ യുവതികൾ? എന്നാണ്. 12 വർഷത്തെ മതപഠനത്തിനുശേഷം ക്രിസ്തുവിനെ തന്നെ ഉപേക്ഷിക്കാൻ തയ്യാറാകുന്ന ക്രിസ്ത്യൻ യുവതികൾ ധാരാളമെങ്കിൽ കുറ്റക്കാർ ആരാണ്? ക്രിസ്തീയ സഭയും ക്രിസ്തീയ മാതാപിതാക്കളും അല്ലേ? എന്താണ് നമ്മൾ പഠിപ്പിച്ച് വിടുന്നത് എന്നല്ല പര്യാലോചിക്കേണ്ടത്? ഒരു സിലബസ് തയ്യാറാക്കി അതിലേക്ക് മാറ്റവും തയ്യാറാക്കി ക്രമീകരിച്ച് സർക്കാർ പാഠ്യപദ്ധതിപോലെ തയ്യാറാക്കുകയാണിവിടെ മതബോധനം! അവിടെ ക്രിസ്തുവിനെ നൽകാനാവണം. ക്രിസ്തുവിനെ അനുഭവിക്കാൻ ആവണം. അങ്ങനെ ജീവിതത്തിൽ അനുഭവിച്ചറിയാനായേക്കാവുന്ന എന്തൊക്കെ പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടായാലും ഒരാൾ കൈവിടുകയില്ല.

ന്യൂനപക്ഷങ്ങളുടെ ക്ഷേമത്തിനായി കൊണ്ടുവന്ന ഫണ്ട് മുസ്ലീങ്ങൾക്കായി മാത്രം വകയിരുത്തുന്നുവെന്നാണ് മറ്റൊരാറോപണം. കേന്ദ്ര സർക്കാരിന്റെ സച്ചാർ കമ്മിറ്റി റിപ്പോർട്ട് അടിസ്ഥാനത്തിൽ കേരളത്തിൽ പാലൊളി മുഹമ്മദ്കുട്ടി കമ്മിറ്റിയുടെ 2008 ഫെബ്രുവരി 21-ലെ റിപ്പോർട്ടിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിലാണ് ഇവിടെ ന്യൂനപക്ഷക്ഷേമ വകുപ്പ് രൂപീകരിച്ചത്. ആദ്യകാലത്ത് ഇത് മുസ്ലീങ്ങൾക്ക് മാത്രം ലക്ഷ്യം വച്ചിട്ടുള്ളതായിരുന്നു. ഈ ലേഖകൻ അന്ന് സെക്രട്ടറി യേറ്റിൽ ആയിരിക്കെ ഇത് സംബന്ധിച്ച് ആവകുപ്പിൽനിന്ന് സ്പഷ്ടീകരണം ലഭിച്ചിരുന്നു. പാലൊളി കമ്മിറ്റിയിലെ 11 അംഗങ്ങളിൽ 10 പേരും മുസ്ലീം പ്രതിനിധികളായിരുന്നു എന്നത് പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധാർഹമാണ്. പിന്നീടാണ് രംഗനാഥ കമ്മീഷൻ റിപ്പോർട്ട് പുറത്തുവരുന്നത്. എങ്കിലും ആ റിപ്പോർട്ട് യുപിഎ സർക്കാർപോലും അംഗീകരിച്ചിരുന്നില്ല! പിന്നെയങ്ങോ ബിജെപി സർക്കാർ! 2007-ൽ പ്രസിദ്ധീകരിച്ച രംഗനാഥ മിശ്ര കമ്മീഷൻ റിപ്പോർട്ടിന്റെ പത്താം അധ്യായത്തിലെ ശുപാർശകളിൽ ഒന്നാണ് പട്ടികജാതിയിൽ നിന്ന് പരിവർത്തനം ചെയ്യപ്പെട്ട ദലിത് ക്രൈസ്തവർക്കും മുസ്ലീങ്ങൾക്കും പട്ടികജാതി പദവി നിരസിച്ച 1950-ലെ പ്രസിഡൻഷ്യൽ ഉത്തരവിലെ മൂന്നാം ഖണ്ഡിക ഭരണഘടനയുടെ അടിസ്ഥാന തത്വങ്ങൾക്ക് എതിരാണ് എന്ന് പറഞ്ഞത്. ദേശീയതലത്തിൽ നിയമിക്കപ്പെട്ട ഒരു ഔദ്യോഗിക കമ്മീഷൻ, പച്ചയായി പറഞ്ഞിട്ടും ദലിത് ക്രൈസ്തവർ ഉൾപ്പെടെയുള്ളവർക്ക് തൊഴിൽ സംവരണത്തിന് പട്ടികജാതി പദവി എന്നത് ഇന്നും



അന്യമായിതന്നെ നിലകുന്നു. വർഷങ്ങളായി ഇത് സംബന്ധിച്ച് സുപ്രീംകോടതിയിൽ വാദത്തിന് കാത്തുകിടക്കുന്ന കേസുകൾ ഇനിയും എത്ര കാലം കേസുകെട്ടുകൾ ആയിതന്നെ തുടരുന്നതും അറിയില്ല!

പാലൊളി കമ്മിറ്റി അന്ന് കണ്ടെത്തിയത് ദാരിദ്ര്യ രേഖ്യോ മുസ്ലീങ്ങൾക്ക് 28.7%, ക്രിസ്ത്യാനികൾക്ക് 4% ആണെന്നതാണ്. സ്കോളർഷിപ്പ് അടക്കമുള്ള എല്ലാ ആനുകൂല്യങ്ങളും മുസ്ലീങ്ങൾക്ക് നൽകാൻ അതുകൊണ്ടായിരിക്കാം ശുപാർശ ചെയ്തത്. മദ്രസ അധ്യാപകർക്ക് ഒരു ക്ഷേമനിധി വഖഫ് ബോർഡ് വഴി സർക്കാർ ക്രമീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്. അല്ലാതെ അവർക്ക് ശമ്പള വിതരണമൊന്നും സർക്കാർ നടത്തുന്നില്ല. സാമൂഹികമായും വിദ്യാഭ്യാസപരമായും സാമ്പത്തികമായും സാംസ്കാരികമായും മെച്ചപ്പെട്ട ഒരു ജീവിതനിലവാരം ഒരു വലിയ വിഭാഗം ക്രൈസ്തവർക്കുണ്ടെന്നത് പകൽപോലെ വ്യക്തമാണ്. അതുകൊണ്ടാവണം ഈ കമ്മിറ്റിയുടെ ശുപാർശകൾക്കെതിരെ കമാ എന്തൊരക്ഷരം ഉദിച്ചാടാൻ അന്ന് ക്രിസ്ത്യൻ നേതൃത്വം തയ്യാറായില്ല. കർണാടക, ആന്ധ്രപ്രദേശ് സംസ്ഥാനങ്ങളിൽ പല ആനുകൂല്യങ്ങളും ക്രിസ്ത്യാനികൾക്ക് നൽകുന്നുണ്ട് എന്നതാണ് ചുണ്ടിക്കാണിക്കുന്ന മറ്റൊരു കാര്യം. കേരളത്തിലെ ക്രൈസ്തവ

വരുടെ ജീവിതനിലവാരത്തോട് തുല്യനം ചെയ്യാനാകുമോ അവിടത്തെ ക്രൈസ്തവരുടെ ജീവിതനിലവാരത്തെ?

ഇക്കാര്യത്തിൽ നമുക്ക് പല കാര്യങ്ങളും ചെയ്യാൻ സാധിക്കും. ജീവിതനിലവാര സൂചിക എന്നാണ് നമുക്കുണ്ടോ? വിവിധ സഭകളും ജാതികളും ഉപജാതികളും ആയി സവർണ്ണ, പിന്നാക്ക, ദലിത് വിഭാഗങ്ങൾ ആയി ഭിന്നിച്ചു നിൽക്കുകയല്ലേ ക്രിസ്ത്യൻ സമൂഹം. എന്തെങ്കിലും കാര്യത്തിൽ ഒന്നിച്ചു നിൽക്കാൻ നമുക്കാവുമോ? രണ്ട് ക്രിസ്ത്യൻ സഭാവിഭാഗങ്ങൾ തമ്മിൽ തെരുവിൽ പോരാടുന്നത് എന്തിനാണ് എന്നാണ് നമ്മൾ പൊതു സമൂഹത്തിന്റെ മുമ്പിൽ വയ്ക്കുന്നത്. ഭിന്നത അവസാനിപ്പിക്കാൻ കാബിനറ്റ് സബ്കമ്മിറ്റിക്ക് കഴിയാതെ വന്നതിനാൽ, മുഖ്യമന്ത്രിയിൽ തന്നെ ആ ഭാരം കയ്യേറ്റിയിരിക്കുന്നു. ഇത് പണത്തിനും സ്ഥാവരജംഗമ വസ്തുക്കൾക്കും വേണ്ടിയുള്ള തമ്മിലടി ആണെന്ന് പൊതു സമൂഹത്തിന് അറിയാം. വിശ്വാസികൾക്കിടയിൽ തർക്കങ്ങൾ ഉണ്ടായപ്പോൾ എല്ലാവരും സ്വരച്ചേർച്ചയോടും ഐക്യത്തോടും ഏകമനസ്സോടും ഏകാഭിപ്രായത്തോടുംകൂടെ വർത്തിക്കണമെന്ന് വിശുദ്ധ പാലോസ് എഴുതിയതൊക്കെ എന്നേ മറന്നിരിക്കുന്നു.

പിന്നെയുള്ളത് ലത്തീൻ - സുറിയാനി തർക്കങ്ങൾ. ഇത് വ്യാപിച്ചു വരുന്നതല്ലാതെ കുറയുന്നില്ല. ഒരേ സഭയിൽ പെട്ടവർ തന്നെ മുപ്പിളമ തർക്കത്തിലാണ്. രൂപതകൾക്ക് പേര് നൽകുന്നതു മുതൽ ചരിത്രനിർമ്മിതിയിൽ വരെ കൊടിയ അഭിപ്രായ വ്യത്യാസങ്ങളാണ്. ഇവരിലെ മാലികവാദികൾ തമ്മിലുള്ള മത്സരം സാമൂഹ്യ മാധ്യമങ്ങളിൽ അരങ്ങുതകർക്കുന്നു. സാമ്പത്തികമായി പിന്നാക്കം നിൽക്കുന്നവർക്ക് സംവരണം കൊണ്ടുവരുന്നതിനെ ഒരു കൂട്ടർ സ്വാഗതം ചെയ്യുമ്പോൾ സാമൂഹ്യാവസ്ഥ പരിഗണിച്ച് ജാതി സംവരണം ലഭിച്ചവർ അതിനെ നഖശിഖാന്തം എതിർക്കുന്നു. എവിടെയാണ് ക്രൈസ്തവർ തമ്മിൽ ഒരു ഒത്തൊരുമ? ഇക്കാര്യങ്ങൾ ഭരണാധികാരികൾക്ക് അറിയാമെന്ന കാര്യം മറക്കരുത്.

ഇത്തരം വിഷയങ്ങൾ പരിഹരിക്കാൻ ക്രൈസ്തവ മേലധ്യക്ഷന്മാർക്കു നേതൃത്വം നൽകാൻ സാധിക്കാത്തത് എന്തുകൊണ്ടാണ്. മൂന്ന് വ്യക്തിഗതസഭകളുടെയും മെത്രാന്മാരുടെ പ്രത്യേക കാൺസിലുകൾ മതിയെന്നും ഒരുമിച്ചുള്ള കാൺസിൽ ആവശ്യമില്ലെന്നും വിശുദ്ധ ജോൺ പോൾ രണ്ടാമൻ പാപ്പാ ഇന്ത്യ സന്ദർശിച്ചപ്പോൾ നിർദ്ദേശിച്ചതാണ്. പക്ഷേ ബിഷപ്പുമാർ അന്ന് മറുപടി നൽകിയത് ഭാരതത്തിൽ കത്തോലിക്കാ കൂട്ടായ്മ ശക്തിപ്പെടുത്താൻ CBCI, KCBC എന്നിവ ഉപകരിക്കുമെന്നാണ്. പക്ഷേ റീത്തുകളുടെ തർക്കങ്ങൾ തീർക്കാൻ നിലയും ഇടപെടേണ്ടതല്ലേ.

സഭാസ്വത്തു കൈകാര്യം ചെയ്ത വിഷയത്തിലും ഒരു ബിഷപ്പ് ഉൾപ്പെട്ട പീഡനക്കേസ് കൈകാര്യം ചെയ്തതിലും സഭയ്ക്ക് സംഭവിച്ച വീഴ്ചകൾ മാധ്യമ വിചാരണ നേരിട്ടതാണെന്നു നാം മറന്നു പോകരുത്.

മുസ്ലീം ജനസംഖ്യാ വർദ്ധനവ് കാണിച്ചാണ് ഇന്ന് പേടിപ്പിക്കുന്നത്. എന്താണ് ക്രൈസ്തവ ജനസംഖ്യ കുറയാൻ കാരണമെന്ന് ഒന്ന് ആത്മശോധന ചെയ്തിട്ടുണ്ടോ?. ഒന്നാമതായി, ക്രൈസ്തവ നവദമ്പതികൾ ഇപ്പോൾ വ്യാപകമായി ഒരു കുട്ടി മതി എന്ന് തീരുമാനിക്കുന്നു. കൂടുതൽ കുട്ടികൾ ഉള്ളവർക്ക് പ്രോത്സാഹനം നൽകാൻ രൂപതകൾ തയ്യാറാകുന്ന സ്ഥിതിവരെ എത്തിയിരിക്കുന്നു. മറ്റൊന്ന് ക്രൈസ്തവരുടെ കുടിയേറ്റം തന്നെ. ഇപ്പോൾ മറ്റു പാശ്ചാത്യ രാജ്യങ്ങളിൽ ക്രൈസ്തവർ വ്യാപകമായി കുടിയേറുന്നു. പലസ്തീനയിൽ ക്രൈസ്തവരുടെ സ്ഥിതി, ഒരിക്കൽ അവിടെ പോയപ്പോൾ ഈ ലേഖകൻ അന്വേഷിക്കുകയുണ്ടായി. വളരെപ്പേർ മറ്റു രാജ്യങ്ങളിലേക്ക് ചേക്കേറി. എങ്ങനെയെങ്കിലും ക്രൈസ്തവ ഭൂരിപക്ഷമുള്ള പാശ്ചാത്യരാജ്യങ്ങളിലേക്ക് കുടിയേറാൻ തയ്യാറായി നിൽക്കുകയാണത്രേ ബാക്കിയുള്ളവർ! ഇനി വളരെ കുറച്ചു കൂടുംബങ്ങളെ അവിടെ അവശേഷിക്കുന്നുണ്ടു. അവർകുടി പോയിക്കഴിഞ്ഞാൽ പലസ്തീൻ ഒരു മുസ്ലീം രാഷ്ട്രമായി മാറും. ആരെയാണ് ഇതിന് പഴിക്കേണ്ടത്? ആദിമക്രൈസ്തവരുടെ ധീരതയൊക്കെ എന്നേ കൈമോശം വന്നുപോയി. ഇവിടെയും മുസ്ലീം ജനസംഖ്യ വർധിക്കുന്നതിനനുസരിച്ച് അവർ ഇവിടെത്തന്നെ പുതിയ മേച്ചിൽപ്പുറം തേടും. നമ്മൾ ഒതുങ്ങിയൊതുങ്ങി അവസാനം നാടും രാജ്യവും വിട്ടു ഓടും. ആരെയാണ് ഇതിന് പഴിക്കേണ്ടത്? മൂൻ കാലഘട്ടങ്ങളിൽ കുടിയേറ്റത്തിന് പ്രോത്സാഹനം നൽകിയതും നേതൃത്വം നൽകിയതും സഭയായിരുന്നു എന്ന് നാം ഓർക്കണം.

മുസ്ലീം സമുദായം എണ്ണത്തിൽ ഇങ്ങനെ വർധിക്കുമ്പോൾ സ്വാഭാവികമായും അവർക്ക് ജന

പ്രതിനിധികൾ കൂടുതലുണ്ടാവും. അവർക്ക് പ്രധാന വകുപ്പുകൾ കയ്യാളാനാവും. എല്ലാ മുന്നണികളും അവരെ പ്രിണിപ്പിക്കാൻ മത്സരിക്കും. അതാണ് ഇവിടെ ഇരു മുന്നണികളും കുറേക്കാലമായി ചെയ്തു കൊണ്ടിരിക്കുന്നത്.

മാധ്യമങ്ങൾക്കു അവരുടെ സർക്കുലേഷൻ നാണ് പ്രധാനം. അവരുടെ സർക്കുലേഷൻ വർദ്ധിക്കാൻ ആവശ്യമായ തന്ത്രങ്ങൾ അവരും പയറ്റും. ഇലക്ട്രോണിക് മാധ്യമങ്ങൾക്ക് T.R.P. (ടാരജറ്റ് റേറ്റിങ് പോയിന്റ്) ആണ് പ്രധാനം. അതനുസരിച്ചാണ് പരസ്യദാതാക്കൾ പരസ്യം നൽകുന്നത്. റേറ്റിങ്ങിന്മേലിരിക്കുന്നതിന് മുമ്പ് ചാനലുകൾക്കെതിരെ നടപടിയെടുത്തതായി വായിച്ചിട്ടുണ്ടോ? അവരിൽ നിന്നും അത്രയും പ്രതീക്ഷിച്ചാൽ മതി.

ക്രൈസ്തവരെ, പ്രത്യേകിച്ചും കത്തോലിക്കാ സഭയെ തേജോവധം ചെയ്യാൻ മാധ്യമങ്ങൾ, സിനിമ ഉൾപ്പെടെ മുതിരുന്നു എന്നും നാം പഴിക്കുന്നു. ഇതിനും നമ്മൾ തന്നെയല്ലേ ഉത്തരവാദികൾ! സകലജനത്തിനും വേണ്ടിയുള്ള സന്തോഷം നൽകാൻ അവതരിച്ച യേശുവിനെ കാട്ടിക്കൊടുക്കാൻ നാം മറന്നു പോകുമ്പോൾ പരിഹസിക്കാൻ മറ്റുള്ളവർക്ക് വഴിമരുന്നിട്ടു കൊടുക്കുകയല്ലേ? പാരോഫിത്യത്തെ ആക്ഷേപിച്ചു പുറത്തിറങ്ങിയ 'റോമൻസ്', 'വിശുദ്ധൻ' തുടങ്ങിയ ചിത്രങ്ങളിൽ പ്രധാന റോൾ അവതരിപ്പിച്ചത് ഒരു കത്തോലിക്കൻ തന്നെയല്ലേ? നമ്മൾതന്നെ വിമർശകർക്ക് ചട്ടുകം ആകുന്നു.

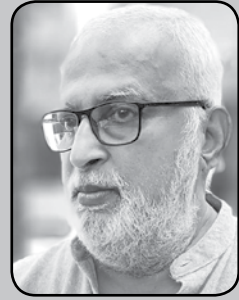
മുസ്ലീങ്ങൾ വിദ്യാഭ്യാസപരമായ ഉയർച്ച നേടിയത് കണ്ടില്ലെന്ന് നടിക്കരുത്. വ്യക്തമായ ദിശാബോധത്തോടെ സഞ്ചരിച്ച് അവർ ഇന്ന് മത്സര പരീക്ഷകളിൽ ഉയർന്ന റാങ്കുകൾ നേടുന്നു. സർക്കാർ സർവീസിൽനിന്നും വിരമിച്ച ശേഷം ഹൈന്ദവ തീവ്രവാദി വേഷം കെട്ടിയാടുന്ന ഒരു ഉദ്യോഗസ്ഥൻ ഈയിടെ ഒരു ചാനലിൽ പറയുന്നതു കേട്ടു. എം. ബി. ബി. എസ് നു പഠിക്കുന്ന കുട്ടികളിൽ 52 ശതമാനവും മുസ്ലീം കുട്ടികളാണെന്ന്. അദ്ദേഹം ധാരാളം അസത്യവും അർധസത്യങ്ങളും പറഞ്ഞു നടക്കുന്ന ആളായതിനാൽ അതിന്റെ നിജസ്ഥിതി അറിയില്ല. പക്ഷെ ഇത് ശരിയെങ്കിൽ അവരുടെ ശുഷ്കാന്തിയെ അഭിനന്ദിക്കുകയല്ലേ വേണ്ടത്? വിദ്യാഭ്യാസം കൊണ്ടുമാത്രമേ സമുദായം ഉന്നതിയിൽ എത്തിച്ചേരുവെന്ന് അവർ മനസ്സിലാക്കിയിരിക്കുന്നു. അതിന് നേതൃത്വം നൽകാൻ അവരുടെ നിരവധിയായ സംഘടനകൾ മത്സരിക്കുന്നു. മുൻപു നടന്ന ദേശീയ മെഡിക്കൽ പ്രവേശന പരീക്ഷയിൽ (നീറ്റ്) കേരളത്തിൽ നിന്ന് ആദ്യ മൂന്ന് റാങ്കും നേടിയത് മുസ്ലീം വിദ്യാർഥികളാണ്. സർക്കാർ ജീവനക്കാരായ മുസ്ലീങ്ങളെ ഏകോപിപ്പിച്ചു പ്രവർത്തിക്കുന്ന മെക്ക (മുസ്ലീം എംപ്ലോയീസ് കൾച്ചറൽ അസോസിയേഷൻ) എന്ന സംഘടനയെപ്പറ്റി മനസ്സിലാക്കുന്നത് നല്ലതാണ്. അവർക്ക് കൃത്യമായ ഡാറ്റാബാങ്ക് ഉണ്ട്. സർക്കാർ സർവീസിലുള്ള ഓരോ മുസ്ലീമും ഏതൊക്കെ വകുപ്പിൽ ഏതു ഓഫീസിൽ ജോലി ചെയ്യുന്നു എന്ന് അവർക്കറിയാം. സമുദായം ഗങ്ങൾക്ക് മെച്ചമുണ്ടാകുന്ന കാര്യങ്ങൾ ദ്രുതഗതിയിൽ നീക്കാൻ അത് അവർക്ക് സഹായകമാകുന്നു. മുസ്ലീം ജീവനക്കാരുടെ ക്ഷേമം മാത്രമല്ല, അഭ്യസ്തവിദ്യരായ ധാരാളം മുസ്ലീം യുവതീയുവാക്കളെ സർക്കാർ സർവീസിലേക്ക് പ്രവേശിപ്പിക്കാൻ മത്സരപ്പരീക്ഷകളിൽ പരിശീലനം നൽകുകയും ചെയ്യുന്നു. എത്ര ദീർഘവീക്ഷണത്തോടെയാണവർ പ്രവർത്തിക്കുന്നത്! നമ്മളോ?

ദീകരതയും മതതീവ്രവാദവും അത് ഏത് മതത്തിന്റെ പേരിലായാലും അത് പൈശാചികമാണ്. പക്ഷേ ഒഡീഷയിലും മറ്റു ചില വടക്കേന്ത്യൻ സംസ്ഥാനങ്ങളിലും ഈ അടുത്ത നാളിൽ കർണാടകയിലും നടന്നതും ഇപ്പോഴും നടന്നുകൊണ്ടിരിക്കുന്നതുമായ ഹൈന്ദവ മൗലികവാദികളുടെ ആക്രമണങ്ങളെ നാം വളരെ വേഗം മറന്നുവോ? ഭൂരിപക്ഷ വർഗീയതയും ന്യൂനപക്ഷ വർഗീയതയും ഒരേപോലെ അപകടകാരികളാണ്. ഒന്നിനെ താലോലിച്ചു മറ്റുതന്നെ എതിർക്കാമെന്ന് കരുതുന്നത് മൗഢ്യമാണ്. വിഷലിപ്തമായ പ്രചാരണങ്ങൾ സോഷ്യൽ മീഡിയയിലായാലും പ്രസംഗങ്ങൾവഴിയായാലും അപകടകരംതന്നെ. സന്ദേഹം ആണ് നമ്മുടെ മതം.

വിശ്വസാഹോദര്യത്തിന്റെ വിപ്ലവഗീതം പ്രഘോഷണം ചെയ്തു കൊണ്ട് ഫ്രാൻസിസ് പാപ്പാ പുറപ്പെടുവിച്ച *സോദർ സർവറം* എന്ന ചാക്രികലേഖനം ഇനിയെങ്കിലും നമ്മുടെ കണ്ണു തുറപ്പിക്കുമോ? 'വിശ്വസാഹോദര്യത്തിനായി മതങ്ങൾ' എന്നാണ് ലേഖനത്തിന്റെ അവസാന അധ്യായത്തിന്റെ തലക്കെട്ട്. 'അക്രമവും തീവ്രവാദവും ഒരു മതവും അനുശാസിക്കുന്നില്ല. സാഹോദര്യത്തിലേക്കും വിശ്വസാഹോദര്യത്തിലേക്കും ലോകത്തെ നയിക്കാൻ മതങ്ങൾ പ്രതിജ്ഞാബദ്ധരാവണം.

# അർച്ചനയും അർപ്പണവും

ഒരു പുത്തനാണ്ടിന്റെ പിറവിയിൽ, സമൂഹത്തിന് ഇന്ന് നഷ്ടമായിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന സാഹോദര്യത്തിന്റെ ഭാഷയും ഭാവവും ചലച്ചിത്രകാരനും മാധ്യമവിചാരകനും സഞ്ചാരസാഹിത്യകാരനും പ്രഭാഷകനുമായ ജോൺപോൾ നിരീക്ഷിക്കുന്നു.



ജോൺപോൾ  
തിരക്കഥാകൃത്ത്

**കാ**ലഘട്ടങ്ങൾ മാറുന്നു, തലമുറകൾ മാറുന്നു. ഈ മാറ്റങ്ങൾക്കൊത്ത് ഭേദങ്ങളും ഭേദാനന്തരങ്ങളും സംഭവിക്കുന്നു. ഇത് ആദിതൊട്ടേയുള്ള പ്രകൃതിനിയമമാണ്. ആദിതൊട്ടു തന്നെ രൂപമുഖമായി നമ്മുടെയുള്ളിൽ രചിക്കപ്പെട്ട, നിവന്ധിക്കപ്പെട്ട ചില മൂല്യസങ്കല്പങ്ങളുണ്ട്. അവ പക്ഷേ സ്ഥായിയായി തുടരുന്നു എന്നുള്ളതുകൊണ്ടാണ് സംസ്കാരത്തിന് നൈരന്തര്യവും പാരസ്പര്യവും ഉണ്ടാകുന്നത്. അതുകൊണ്ടുതന്നെയാണ് പ്രത്യാശയോടുകൂടി മുന്നോട്ട് ഉറുമ്പോക്കൻ കഴിയുന്നത്. കാലഘട്ടങ്ങൾ മാറിമാറിവരുന്നപ്പോൾ അതിൽ ഒരു സഞ്ചാരമുണ്ട്. ഏതു സഞ്ചാരവും ഏതുയാത്രയും നേട്ടങ്ങളും കോട്ടങ്ങളും ഉൾച്ചേർത്തുകൊണ്ടുള്ള ഒരു പ്രതിഭാസമാണ്; ഒരു വഴിയാത്ര. നഗ്നപാദനായോ, പാദരക്ഷ ധരിച്ചുകൊണ്ടോ, മണൽപാകിയ ഒരു ചെറുഇടവഴിയിലൂടെ നടക്കുമ്പോൾ മണലും മറ്റുപലതും നമ്മളോടൊപ്പം ഒട്ടിപ്പിടിച്ച് നമ്മുടെ ഭാഗമായി കൂടെപ്പോരുന്നുണ്ട്. ചിലത് വിട്ടുകൊണ്ടുപോകേണ്ടതും വരുന്നുണ്ട്. ആലങ്കാരികമായി ഇതിനെ ഇവിടം പറഞ്ഞ് ലഘൂകരിക്കുമ്പോഴും അതിനപ്പുറത്ത് മനുഷ്യന്റെ ഭാതികമ്പിതത്തിനുമപ്പുറത്ത് മനുഷ്യന്റെ ആന്തരികതയിലും ഇത്തരം നേട്ടങ്ങളും കോട്ടങ്ങളും വിതച്ചും കൊയ്തും കൊണ്ടാണ് യാത്ര തുടരുന്നത്. കാലം മാറുമ്പോൾ, ഒരു നൂറ്റാണ്ട് പിന്നിട്ട് അടുത്ത നൂറ്റാണ്ടിലേക്ക് വരുമ്പോൾ അതുംകഴിഞ്ഞ് പിന്നീട് വരാനിരിക്കുന്ന നൂറ്റാണ്ടിലേക്ക് കൈയെത്തിക്കുമ്പോൾ ഈ മാറ്റങ്ങൾ അതി

ലുൾച്ചേർന്നുവരുന്ന നേട്ടങ്ങളും കോട്ടങ്ങളും മർമപ്രധാനങ്ങളായി മാറുക സ്വാഭാവികമാണ്.

ഇന്നലെ;  
ഇന്ന്;  
നാളെ.  
ഇന്നലെയുടെ ഭൂമികയിൽനിന്നുകൊണ്ടാണ് ഇന്ന് ചലിക്കുന്നത്.

നാളെയെക്കുറിച്ചുള്ള ഇന്നിന്റെ പ്രത്യാശയാണ് മുന്നോട്ട് കുതിക്കാൻ പ്രേരിപ്പിക്കുന്നത്. നാളെയുടെ കഥ പറയുന്നവനാണ് കവി. അവൻ കള്ളംപറയുന്നു, അതുകൊണ്ട് അവനെ രാഷ്ട്രത്തിനുവേണ്ട എന്നുപറഞ്ഞ പ്ലേറ്റോയെ ഓർക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. പ്ലേറ്റോ അങ്ങനെ പറഞ്ഞതിന് വ്യക്തമായ കാരണമുണ്ട്. നാളെ എന്നത് ഇന്നില്ലാത്ത ഒന്നാണ്. പക്ഷെ ഇന്നലെയുടെ നാളെയിലാണ് ഇന്ന് നമ്മൾ ചലിക്കുന്നത്. ഇല്ലാത്ത ഒന്നിനെക്കുറിച്ച് പാടുന്നവൻ കള്ളമാണ് പാടുന്നത്. അതുകൊണ്ടാണ് കവിയെ കള്ളൻ എന്ന് അദ്ദേഹം വിളിച്ചത്. അവിടെ അദ്ദേഹത്തിന്റെ പ്രിയ ശിഷ്യൻ അരിസ്റ്റോട്ടിൽ അദ്ദേഹത്തെ തിരുത്തി. ഇല്ലാത്ത ഒന്നിനെക്കുറിച്ചാണ് പാടുന്നതെങ്കിലും അത് ചമല്ക്കാര ഭംഗിയോടെയാണ് കവി പാടുന്നത്. ഇന്നിന്റെ തുടർച്ച എങ്ങനെയാകണമെന്നുള്ളതിനെക്കുറിച്ചുള്ള സങ്കല്പങ്ങളും ആ സങ്കല്പങ്ങൾക്ക് നിയതരൂപം നൽകുന്നതിന്റെ പുറകിലുള്ള അവന്റെ ആദർശനിഷ്ഠകളും സങ്കല്പമട്ടങ്ങളുംകൂടി ചേർത്താണ് അവൻ കള്ളം പറയുന്നത്. ആ



കളമാണ് ഇന്നിനെ അതിജീവിക്കാനുള്ള ഊർജം അവന്റെ അകത്തളങ്ങൾക്കും ചിന്താശേഷിക്കും നൽകുന്നത്. അതുകൊണ്ട് അവൻ ഇന്നിന്റെ ആവശ്യമുണ്ട്. ഇന്ന് എന്നുപറയുന്നത് ഇന്നലെയുടെ നാളെയാണ് എന്നു പറഞ്ഞതുപോലെ നാളെയുടെ ഇന്നലെയാണ് ഇന്ന്. ഇത് പദങ്ങൾകൊണ്ടുള്ള അഭ്യാസമുറയല്ല. സംസ്കാരത്തെക്കുറിച്ച് നമ്മൾ ചിന്തിക്കുമ്പോൾ, ആത്മീയതയെക്കുറിച്ച് വിചാരണ നടത്തുമ്പോൾ, ഈ നൈരന്തര്യം, ഈ പാരസ്പര്യം വളരെ പ്രധാനമാണ്. ആത്മീയത നാളെയെക്കുറിച്ചുള്ള നമ്മുടെ സങ്കല്പങ്ങളെയല്ല ഉദ്ദീപ്തമാക്കുന്നത്. നാളെയെക്കുറിച്ചുള്ള നമ്മുടെ തിരിച്ചറിവുകൾക്ക് അനുസൃതമായവിധത്തിൽ നമ്മെ രൂപപ്പെടുത്തിത്തരികയാണ്.

നാളെ എന്നുപറയുന്നത് അടുത്ത 24 മണിക്കൂറിൽ പരിമിതപ്പെടുന്ന ഒരു സമയമാത്രയല്ല. നാളെകൾ ചേർന്നുണ്ടാകാവുന്ന, ആദിയിൽത്തുടങ്ങി, വർത്തമാനത്തിൽ തങ്ങി, ഭാവിയിലേക്ക്, അനന്തമായ ഭാവിയിലേക്ക്, കുതിക്കുമ്പോഴുള്ള ഒരു മാനസിക പ്രക്രിയയുടെ ഊർജസംഭരണിയാണ് ആത്മീയത എന്നുപറയുന്നത്. ചലിക്കേണ്ട വഴി

ചൂണ്ടിക്കാണിക്കാൻ മാത്രമല്ല, ആ വഴിയേ സഞ്ചരിക്കുമ്പോൾ ആത്മാവിൽ പേറേണ്ട വെളിച്ചമെന്തെന്ന് എന്നതിനെക്കുറിച്ച് ഒരു കാഴ്ച, ഒരു ദർശനം പകുത്തുനൽകുന്നു എന്നതുകൂടി ആത്മീയതയുടെ ധർമ്മമാണ്. ഭാരതീയ സങ്കല്പപ്രകാരം ഭാഷകൾ ഉരുവാകുന്നതിനുമുമ്പ് ശാസ്ത്രവും മതവും കലയും ഒരു മിച്ചുപ്രവഹിച്ചിരുന്ന ഏക സ്രോതസ്സായിരുന്നു. ആ പ്രവാഹം ഒരു അന്വേഷണമുഖമുള്ള യാത്രയായിരുന്നു. എന്തുതേടിയായിരുന്നു യാത്ര; അന്വേഷണം? കാലം പ്രകൃതിയിൽ നിക്ഷേപിച്ചിരിക്കുന്ന സ്രഷ്ടാവായ ജഗന്നിന്ദ്രന്മാർ ഈ പ്രപഞ്ചമാകമാനമായി നിക്ഷേപിച്ചുവെച്ചിട്ടുള്ള അനവധി നിഗൂഢതകളുണ്ട്; വെളിപാട് തലങ്ങളുണ്ട്. അവയെത്തേടി അവയെ വെളിപ്പെടുത്തിയെടുത്ത് ആ വെളിപാടിന്റെ ഉദ്ദേശവും ലഹരിയും ഉന്മാദവും സായുജ്യവും പുറകെ വരാനിരിക്കുന്നവർക്കുവേണ്ടി കാലത്തിന്റെ താളിൽ ലേഖനപ്പെടുത്തുക എന്ന ധർമ്മമാണ് ഈ മൂന്ന് തലങ്ങളിലും വർത്തിക്കാനുണ്ടായിരുന്നത്. പൈശാചിക ഭാഷയിലാണത്രേ മനുഷ്യൻ സംവദിച്ചിരുന്നത്. ആ ഭാഷ പക്ഷികൾക്കും മൃഗങ്ങൾക്കും മത്സ്യങ്ങൾക്കും

എല്ലാ ജീവജാലങ്ങൾക്കും മനസ്സിലാകുമായിരുന്നു. പിന്നീടാണ് ബാബേൽ ഗോപുരം തകർന്ന ടിന്തേഷോൾ ശിഥിലമായിപ്പോയ ആൾക്കൂട്ടത്തെപ്പോലെ ആളുകൾ പലയിടത്തേക്കായി ചിതറിപ്പോയതും പലതരം ഭാഷകളും വിശ്വാസങ്ങളും സംസ്കൃതികളും ഉണ്ടായിവന്നതുമെന്നാണ് ആ പുരാവൃത്തദർശനം പറയുന്നത്.

കഥാസരിത്സാഗരത്തിന്റെ നഷ്ടപ്പെടുപോയ 19 കാണങ്ങൾ കഴിഞ്ഞ് ബാക്കിശേഷിച്ച ഏക കാണത്തിന്റെ ആമുഖത്താളിൽ ഈ ചരിത്രം കൃത്യമായി അടയാളപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നു. അതിന്റെ സത്യസത്യങ്ങൾക്കിടയിൽ ആ സങ്കല്പത്തിൽ ഒരു നേർ സൂചികയുണ്ട്. അത് പ്രധാനമാണ്. ഇന്നലെയിൽനിന്ന് ഇന്നിലേക്ക് വന്നപ്പോൾ ഇന്നിൽനിന്ന് നാളെയിലേക്ക് നടക്കാൻ ആരംഭിക്കുമ്പോൾ, നമ്മളെ അസ്വസ്ഥമാക്കുന്ന, നമ്മളെ വല്ലാതെ വീർപ്പമുട്ടിക്കുന്ന, ഉൽകണ്ഠകൊണ്ട് നമ്മളിൽ പിരിമുറുക്കം ഉണ്ടാക്കുന്ന ചില ആശങ്കകളുണ്ട്, ചില നഷ്ടബോധങ്ങളുണ്ട്. അവയെക്കുറിച്ചുള്ള മനസ്താപങ്ങളുണ്ട്. നമുക്കും പലതും നഷ്ടപ്പെട്ടിരിക്കുന്നുവെന്ന പൊള്ളുന്ന തിരിച്ചറിവുണ്ട്. അവിടെ ത്രിതലത്തിൽനിന്നുകൊണ്ടു വേണ്ടിയിരിക്കുന്നു അന്വേഷണം.

വ്യക്തി, കുടുംബം, സമൂഹം ഇതിലൂടെയാണ് സമസ്ത വ്യാപനങ്ങളും പ്രസരണങ്ങളും ശോഷണങ്ങളും തകർച്ചകളും നിവർത്തിതമാകുന്നത്. മൂന്നും പരസ്പരബന്ധിതങ്ങളാണ്; പൂരകങ്ങളാണ്. ഇടയേർന്നും ഇടഞ്ഞുമാണ് ഇവയുടെ സ്ഥിരം. ഒന്ന് ഒന്നിൽനിന്നും ഭേദമായിരിക്കുന്നു എന്നതു പോലെതന്നെ സത്യമാണ് ഒന്നൊന്നിനോട് സ്വാധീനപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു എന്നതും.

വ്യക്തിയും വ്യക്തിയോടുചേർന്നുള്ള വ്യക്തികളും ചേർന്നാണ് കുടുംബമാകുന്നത്. കുടുംബങ്ങൾ ചേർന്നതാണ് സമൂഹം. സമൂഹത്തിന്റെ പൊതുനാഡിയുടെ രസതന്ത്രം കുടുംബത്തിലും വ്യക്തിയിലും പ്രതിബിംബിക്കും. വ്യക്തിയുടെ മനോഭാവമാണ് വ്യക്തികളുടെ മനോഭാവത്തെ നിർണയിക്കുന്നത്. അതാണ് സമൂഹത്തിന്റെ നിലപാടുകളിൽ സ്വാധീനമാകുന്നത്. ഒന്നിൽനിന്നുണർന്ന് ഇനിയൊന്നുകളിലൂടെ വിഹരിച്ച്, സംക്രമിച്ച്, ഇനി മറ്റൊന്നിലേക്ക് ചെന്നെത്തുക എന്നതാണ് ഈ യാത്രയുടെ പ്രകൃതം. അത് ഈ മൂന്നുതലങ്ങളെയും പരസ്പരം കൂട്ടിയിണക്കി ചിലപ്പോഴൊക്കെ ഇടർച്ചകളിലൂടെ വീണ്ടും ഇണങ്ങാൻ വഴിതീർത്തുംതന്നെവേണ്ടിയിരി

ക്കുന്നു. ഇടഞ്ഞുകൊടുമ്പോൾ വീണ്ടും ഇടയേറാനുള്ള കുതിപ്പിനുവേണ്ടിയുള്ള ആയമെടുക്കലായി കാലം അത് കണക്കിൽ രേഖപ്പെടുത്തുന്നു.

ഈ പ്രതിഭാസം സംസ്കാരത്തോട് ചേർന്നാണ് ബന്ധിതമായിരിക്കുന്നത്. സംസ്കാരത്തിന്റെ ഒരു നൈരന്തര്യത്തിലാണ് ഇതിന്റെ കൊളുത്തുകളുള്ളത്. ഈ പരിവൃത്തത്തിൽനിന്നുകൊണ്ടുവേണം നമ്മൾ ഒരു പുതിയ കാലഘട്ടത്തിലേക്ക് കടക്കുമ്പോൾ നമുക്ക് നഷ്ടപ്പെടുന്ന മുല്യബോധങ്ങളെക്കുറിച്ച് ഉൽകണ്ഠപ്പെടാൻ, വിലപിക്കാൻ, വികാരപ്പെടാൻ.

മുല്യങ്ങൾ അല്ല നഷ്ടപ്പെടുന്നത് മുല്യങ്ങളെ ജീവിതത്തിലേക്ക് നിവേശിപ്പിക്കുന്ന നമ്മുടെ നിഷ്ഠകളിലും ചര്യകളിലുമാണ് ശോഷണം സംഭവിക്കുന്നത്, വ്യതിഭ്രംശം സംഭവിക്കുന്നത്.

### എന്തുകൊണ്ട് ഇങ്ങനെ സംഭവിക്കുന്നു?

വ്യക്തിയിലേക്കാണ് പലതും വന്ന് പെയ്തിറങ്ങുന്നത്. എങ്ങനെയാണ് വ്യക്തിയിൽ അത് നിരർഥകമായിപ്പോകുന്നത്? വ്യക്തിയുടെ ആന്തരികതയിലേക്ക് കടക്കാതെ തൊലിപ്പുറത്തുമാത്രം സ്പർശിച്ചുകൊണ്ട് അവനിൽ അനുരണനം തീർക്കാതെയും ഒരു പരിവർത്തനത്തിന്റെ രാസപ്രക്രിയ ഉണർന്നുവരുന്നതിനും പ്രാപ്തമാകാതെ, കടന്നുപോകുകയാണത്.

സ്വീകർത്താവിന്റെ പരിമിതികളോടൊപ്പംതന്നെ ദാതാവിന്റെ, പ്രബോധകന്റെ, ഉദ്ബോധകന്റെ പരിമിതിയും അവിടെ പ്രധാനമാണ്. അവിടെ വ്യക്തിയിൽ സംഭവിക്കുന്ന ഇടർച്ച കുടുംബത്തിൽ സംഭവിക്കുന്ന ഇടർച്ചയാണ്. കുടുംബങ്ങളുടെ ഇടർച്ച സമൂഹത്തിന്റെ ഇടർച്ചയാണ്. ഇവിടെയാണ് ആത്മീയതയുടെ പക്ഷത്തുനിന്നുകൊണ്ട് മാർഗദർശകനാകേണ്ട വ്യക്തിക്ക് സംഭവിക്കുന്ന ഭ്രംശങ്ങൾ, ലക്ഷ്യങ്ങളിൽ ഉന്നതൻ നൽകുമ്പോൾ സംഭവിക്കുന്ന പിഴവുകൾ, അല്ലെങ്കിൽ ആ ലക്ഷ്യത്തിലേക്ക് നയിക്കേണ്ട ചുവടുകൾ മറുദിശകളിലേക്ക് വ്യതിചലിച്ച് നിങ്ങുമ്പോഴുണ്ടാകുന്ന ലക്ഷ്യനഷ്ടം, മർമപ്രധാനമാകുന്നതും മുഖ്യഹേതുവാകുന്നതും.

വിളമ്പുന്നവന്റെ കൈയാണ് ആദ്യം കൃത്യതപാലിക്കേണ്ടത്. ഒരുക്കുന്നവന്റെ കൈ കൃത്യതപാലിച്ചതുകൊണ്ടാണ് വിളമ്പാൻ പാകത്തിന് വിഭവം ഉണ്ടായത്. വിളമ്പുന്നവന്റെ കൈയ്ക്ക് കൃത്യത

ഇല്ലെങ്കിൽ ഉണ്ണാൻ ഇരിക്കുന്നവന് കിട്ടുന്നത് അളവ് മാത്രകൾക്കൊത്തതാവില്ല. അതവനെ മടുപ്പിക്കും, അവനിൽ നിരാകരിക്കേണ്ടിവരും. അല്ലെങ്കിൽ അതിന്റെ ചില ശകലങ്ങളോടുകൂടിയോ അഥവാ അഭിരമിച്ചുവെന്നുവരും. ഇതെല്ലാം നമ്മുടെ നിയമ നിദാന ജീവിത ചര്യകൾക്കിടയിൽനിന്ന് നമുക്ക് ഉദാഹരണവൽക്കരിക്കാവുന്ന കാര്യമാണ്. നാം ആത്മാർഥതയോടുകൂടി ചിന്തിക്കണം. നമ്മുടെ മനസ്സിൽ ഒരു ദൈവചൈതന്യത്തിന്റെ സങ്കല്പവും അതിന്റേതായ ഒരു ഉൾക്കാഴ്ചയുമുണ്ടെങ്കിൽ ആ ഉൾക്കാഴ്ചയുടെ തേജോ ധാരയിൽനിന്നുകൊണ്ട്, അതിനോടുകൂടിയുണ്ടാകുന്നതാണോ നയിക്കേണ്ടവർ നമ്മളെ നയിക്കാൻവേണ്ടി കൈകൾ നീട്ടുന്നത്? അതോ മൂല്യസങ്കല്പത്തിനും ദൈവചൈതന്യത്തിനും ബാഹ്യമായ ചില നിഷ്ഠകളിലും ചായ്വുകളിലും അഭിരമിച്ചുകൊണ്ടാണോ ആ കൈകൾ നീണ്ടുവരുന്നത്? ആ പക്ഷവും ഈ പക്ഷവും ആലോചിക്കണം.

ബാഹ്യമായ കരസ്ഥപദങ്ങൾ കൊണ്ട് ഒന്നും പകർന്നുകൊടുക്കാനാവില്ല; ആരെയും നയിക്കാനുമാവില്ല. ഇടയന്റെ കാലുകൾക്ക് ഭ്രംശം സംഭവിക്കുന്നുവെങ്കിൽ അജഗണെ ആ ഇടയനെ ഏറെക്കാലം വിശ്വസിക്കില്ല; ഏറെക്കാലം പിൻതുടരില്ല.

ഫ്രാൻസിസ് പാപ്പ വളരെ അർഥപൂർണ്ണമായ ഒരു പ്രസ്താവന നടത്തുകയുണ്ടായി. 100 ആടുകൾ ഉണ്ടായിരുന്ന ഒരിടയൻ അതിൽ ഒന്നിനെ കാണാതെപോയപ്പോൾ 99 നെയും വിട്ടിട്ട് ആ ഒന്നിനെത്തേടിച്ചോയി. കാണാതെ പോയതിനെ കണ്ടെത്തിയപ്പോൾ അതിനെ മാറോടണച്ച് 99 എണ്ണം നിലകുന്നിടത്തേക്ക് വന്നു. അന്ന് വലിയ പ്ലോഷത്തിമിർപ്പോടുകൂടി ആ തിരിച്ചുവരവിനെ, വീണ്ടെടുക്കലിനെ ആഘോഷപൂർവ്വം ആഘോഷിച്ചു. ആ കഥ നമുക്കറിയാം.

ആ കാലഘട്ടമല്ല വർത്തമാനകാലഘട്ടമെന്ന് ഫ്രാൻസിസ് പാപ്പ പറയുന്നത് വേദനയോടുകൂടിയാണ്. നൂറിൽ 99 എണ്ണം കൂട്ടംതെറ്റി മേഞ്ഞത് കൈമോശം വന്നുകഴിയുമ്പോൾ പരിചരണംകൊണ്ടും മന്യുണമായ സാന്നിധ്യത്തിന്റെ തലോടൽകൊണ്ടും കൊഴുത്ത ബാക്കി ഒന്നിനെ ആലയിൽവിട്ട് ഇടയൻ ഇന്നു അന്വേഷിച്ച് ഇറങ്ങേണ്ടിയിരിക്കുന്നത് 99 പേരെയാണ്. ഒന്നൊന്നായി 99നെയും തിരഞ്ഞുപിടിക്കാൻ കഴിഞ്ഞാൽ അതാണ് ഭാഗ്യത്തിന്റെ ഏറ്റവും വലിയ സ്ഥായി. അങ്ങനെ കൂട്ടംതെറ്റിമേഞ്ഞ പറ്റത്തെ തെളിച്ചുകൊണ്ട് ആലയിലേക്ക് മടങ്ങി

വിളമ്പുന്നവന്റെ കൈയാണ് ആദ്യം കൃത്യതപാലിക്കേണ്ടത്. ഒരുക്കുന്നവന്റെ കൈ കൃത്യതപാലിച്ചതുകൊണ്ടാണ് വിളമ്പാൻ പാകത്തിന് വിഭവം ഉണ്ടായത്. വിളമ്പുന്നവന്റെ കൈയ്ക്ക് കൃത്യത ഇല്ലെങ്കിൽ ഉണ്ണാൻ ഇരിക്കുന്നവന് കിട്ടുന്നത് അളവ് മാത്രകൾക്കൊത്തതാവില്ല. അതവനെ മടുപ്പിക്കും, അവനിൽ നിരാകരിക്കേണ്ടിവരും.

യെത്താൻ ഭാഗ്യമുണ്ടായാൽ അദ്ദേഹം ദൈവത്തെ സ്തുതിക്കും. ആ ഒന്നിനെയും 99-നെയും കൂട്ടി ഇടകലർത്തിക്കൊണ്ട് അവയ്ക്കുവേണ്ടി സ്തോത്ര കാഴ്ചകൾ അർപ്പിക്കും. ആഘോഷങ്ങൾ നടത്തും. പുതിയ കാലഘട്ടത്തിലെ ഇടയന്റെ ധർമ്മം ഇനി ഇതായിരിക്കും.

ഇതിന്റെ തുടർച്ചയായും അനുബന്ധമായും ഫ്രാൻസിസ് പാപ്പ മറ്റൊന്നുകൂടി പറഞ്ഞു: സ്വന്തം അജഗണത്തിന്റെ, തന്റെ ആലയിലെ ആടുകളുടെ, ചുട്ടും ചുറ്റും സ്വന്തം ശരീരത്തിൽ വമിപ്പിക്കാത്തവൻ ഇന്നിന്റെ അജപാലകനല്ല, ഇടയനല്ല എന്ന്. ഇതെല്ലാം പ്രതീകാത്മകമായ ഒരുപാട് അർഥതലങ്ങളെ പേറുന്നുണ്ട്.

ഇടയനെക്കുറിച്ചാണ് ആദ്യ വിചാരണ, ആദ്യ ഉൽകണ്ഠ. കാരണം ഇടയനാണ് നയിക്കേണ്ടത്. നയിക്കേണ്ടവൻ നയിക്കുന്നത് നേർപാതയിലൂടെ അല്ലെങ്കിൽ നയിക്കപ്പെടുന്നവർക്ക് ദിശകിട്ടാതെ വരും. നേർപാതയിലൂടെ നയിക്കുമ്പോഴും ചാപല്യങ്ങളുടെ പുറകെ അലഞ്ഞ് നേർപാത വിട്ടുമാറാനും കൂട്ടംതെറ്റാനും സഹജവാസന ഉൾപ്പെടുന്നവരാണ് അജസമൂഹമെന്ന് പറയുന്നത്. നമ്മുടെ കാലഘട്ടത്തിലെ നമ്മുടെ മൂല്യങ്ങൾക്ക് ശോഷണം സംഭവിക്കുന്നുവെങ്കിൽ, വിശ്വാസത്തിൽ ഇടർച്ചകൾ വരുന്നുവെങ്കിൽ, നാം തിരിച്ചറിയണം എവിടെയാണ് യഥാർഥപ്രശ്നം എന്ന്.

നിർഭാഗ്യവശാൽ എപ്പോഴും എല്ലായിടത്തും കണ്ടുപോന്നിട്ടുള്ള ഒരു ദുര്യോഗം രോഗലക്ഷണ



ങ്ങളാണ് ചർച്ചചെയ്യപ്പെടുന്നത്, അവയ്ക്കാണ് പരിഹാരമാർഗങ്ങൾ നിർദ്ദേശിക്കപ്പെടുന്നതും നിഷ്പലമായി പരീക്ഷിക്കപ്പെടുന്നതും; രോഗം ബാക്കിനിൽക്കുന്നു എന്നതാണ്.

### രോഗം എവിടെയാണ്?

ആത്യന്തികമായ വിശകലനം ചൂണ്ടിക്കാട്ടുന്നത് ദാതാവും സ്വീകർത്താവും മൂലചൈതന്യത്തിൽ നിന്ന് അകന്നുപോയിരിക്കുന്നു എന്ന സത്യമാണ്. ക്രിസ്തുവിനെ ഘോഷിക്കുമ്പോൾ ക്രിസ്തു എന്തിനുവേണ്ടി നിലകൊണ്ടു, ക്രിസ്തു എന്തിനോട് കലഹിച്ചു, എന്തിനുവേണ്ടി സ്വയംബലിയായി, എന്നത് മറന്ന് ആവർത്തിച്ചാവർത്തിച്ച് അർഥശോഷണം വന്ന പദങ്ങൾ വീണ്ടും വീണ്ടും പേർത്തുചൊല്ലി അവകൊണ്ടുതീർക്കുന്ന മറവിൽനിന്നുകൊണ്ട് ക്രിസ്തുവിനെ അതിലംഘിച്ചുകൊണ്ടുള്ള കർമ്മങ്ങളിൽ വ്യാപൃതരാകുകയാണിവിടെ. ഇടയാനായാലും ആട്ടിൻപറ്റുമായാലും ക്രിസ്തുചൈതന്യത്തെയാണ് അതിലൂടെ നഷ്ടപ്പെടുത്തുന്നത്. മലയാളത്തിന്റെ ശ്രേഷ്ഠ കവി ഒ.എൻ.വി. ജർമ്മനിയിൽ കാൽമാർക്സിന്റെ ഭവനം സന്ദർശിക്കാൻപോയപ്പോൾ തന്റെ ആതിഥേയനായ ജർമ്മൻ കവിയോട് അദ്ദേഹം ചോദിച്ചു:

കാൽമാർക്സിനെ നിങ്ങളുടെ തലമുറ എങ്ങനെയാണ് വിലയിരുത്തുന്നത്. ലോകത്തിന് ഈ നൂറ്റാണ്ടിൽ ജർമ്മൻ സമൂഹം നൽകിയ ഏറ്റവും ഹൃദയാലുവായ മനുഷ്യസ്നേഹിയും ദാർശനികനുമെന്ന് ആ കവി മറുപടി പറഞ്ഞു.

അദ്ദേഹത്തെ ഒന്ന് ചൊടിക്കാൻവേണ്ടി ഒ.എൻ.വി ചോദിച്ചു: പക്ഷേ കാൽമാർക്സ് പരാജയപ്പെട്ട ദൈവമാണെന്നാണല്ലോ പാശ്ചാത്യർ പറയുന്നത്?

ഒരു നിമിഷം അദ്ദേഹം മൗനം അവലംബിച്ചിട്ടുപറഞ്ഞു: ഗാന്ധിജി പരാജയപ്പെട്ട ദൈവമാണെന്നാണല്ലോ ഭാരതീയർപോലും പറയാൻ തുടങ്ങിയിരിക്കുന്നത്. ക്രിസ്തു പരാജയപ്പെട്ട ദൈവമാണെന്ന് പറയുന്നല്ലോ. ശ്രീബുദ്ധൻ പരാജയപ്പെട്ട ദൈവമാണെന്ന് പറയുന്നല്ലോ.

ഇത്രയും പറഞ്ഞശേഷം അദ്ദേഹം താൻ ഓടിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഏറ്റവും ആധുനികമായ കാറിന്റെ സ്റ്റിയറിംഗ് വളയത്തിൽ ഒന്ന് മെല്ലെ താളം പിടിച്ചിട്ട് തുടർന്നു: സർ, ലോകത്തിലെ ഏറ്റവും വിലകൂടിയ ഏറ്റവും നല്ല കാറുകളിൽ ഒന്നാണിത്. ഞാനിത് നിയമങ്ങൾ അനുസരിച്ച് നിർദ്ദേശങ്ങൾ പാലിച്ച് വളരെ സുരക്ഷിതമായ രീതിയിലാണ്

ഡ്രൈവ് ചെയ്യുന്നത്. അതുകൊണ്ടാണ് 400 കിലോമീറ്റർ ദൂരം രണ്ടുകാൽ മണിക്കൂർകൊണ്ട് താണ്ടി നമുക്ക് കാറൽമാർക്സിന്റെ ഭവനത്തിൽ എത്താൻ കഴിയുന്നതും. അവിടെ ഒരു മണിക്കൂർ ചെലവഴിച്ചശേഷം അതേ രണ്ടുകാൽ മണിക്കൂർ സഞ്ചരിച്ച് അങ്ങയുടെ താമസസ്ഥലത്തേക്ക് തിരിച്ചെത്താൻ കഴിയുന്നതും. അതിനുപകരം ഭ്രാന്തമായ ഒരുതരം വെറിയോടെ എല്ലാ നിയമങ്ങളും നിർദ്ദേശങ്ങളും കാറ്റിൽപറത്തി കൊണ്ട് ഞാൻ ഈ വണ്ടിയോടിച്ചാൽ നമ്മൾ കാൽമാർക്സിന്റെ ഭവനംവരെയെത്തില്ല. അതിനുമുമ്പ് ഒരപകടത്തിൽ നമ്മൾ ഇല്ലാതായിപ്പോകും. അങ്ങനെ ഒരു ദുരന്തം സംഭവിച്ചാൽ ആരാണ് സാർ അതിന് കുറ്റക്കാര? ആരായിരുന്നാലും ഈ കാറ്റ് നിർമ്മിച്ച നിർമാതാവായിരിക്കില്ല. ഉദ്യോഗ? മനോഹരമായ ഒരു ചോദ്യവും അതിനെ അതിശയിപ്പിക്കുന്ന അർഥഗതിമയുള്ള ഉത്തരവുമായിരുന്നു അത്.

ക്രിസ്തു പരാജയപ്പെട്ട ദൈവമെന്ന് ആരെങ്കിലും പറയുന്നുവെങ്കിൽ അങ്ങനെ പറയാൻ ഇടനൽകുംവിധം ക്രിസ്തുവിനെ പരാജയപ്പെടുത്തിയത് ആരാണ്?

ശാസ്ത്രീമാരും ഫിസിയോളജിമാരും അല്ല. ചുങ്കക്കാരും വേശ്യകളും അല്ല. പറയാൻ മടിക്കേണ്ട. ക്രിസ്തുവിന്റെ പ്രതിപുരുഷവർഗംതന്നെയാണ്.

പ്രതിപുരുഷവർഗം എന്നുപറയുമ്പോൾ ആവർഗം നയിക്കുന്ന അജഗണംകൂടി ആ വൃന്ദത്തിന്റെ ഭാഗമായിവരുന്നു. ക്രിസ്തുവിൽനിന്നകന്ന പാലകരും അനുയായികളുമാണ് ക്രിസ്തുവിനെ പരാജയപ്പെടുത്താൻ ശ്രമിക്കുന്നത്.

പരാജയപ്പെടാൻ വേണ്ടിയല്ല ക്രിസ്തു ബലിയായത്. ക്രിസ്തു ബലിയായത് ക്രിസ്തുവിനുവേണ്ടിയായിരുന്നില്ല. പഴയനിയമവും പുതിയനിയമവും തമ്മിലുള്ള അന്തരം അവിടെയാണ് നമ്മൾ അടയാളപ്പെടുത്തേണ്ടത്. പഴയനിയമകാലഘട്ടത്തിൽ ബലി സർവ്വപ്രധാനമായിരുന്നു. എന്നാലോ ബലികൊടുത്തിരുന്നത് അവനവനെയല്ല. ദൈവപ്രീതികുവേണ്ടി അല്ലെങ്കിൽ തന്റെ പാപപരിഹാരത്തിനുവേണ്ടി താൻ അല്ലാത്ത മറ്റൊന്നിനെ ബലികൊടുത്തിട്ടാണ് ദൈവപ്രീതിക്കായി പ്രാർഥിച്ചിരുന്നത്. പുതിയനിയമം വന്നപ്പോൾ പഠിപ്പിച്ച, പുതിയ പാഠം, അവനവനെത്തന്നെ ബലികൊടുക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു എന്നുള്ളതാണ്. ആർക്കുവേണ്ടി? അവനവനുവേണ്ടിയല്ല, അപരർക്കുവേണ്ടി. അപരന്റെമുഖം വേദമായി വായിക്കാൻ കഴിയുന്നവനാണ് യഥാർഥ

അനുയായി എന്ന് ക്രിസ്തുപറഞ്ഞു. ഒരുപക്ഷേ ഇതിഹാസങ്ങളിൽ മാത്രം സമാനതകൾ ചൂണ്ടിക്കാണിക്കാൻ കഴിയുന്ന ഒരു രീതിയിലുള്ള പറച്ചിലായിരുന്നു.

ഞാൻ വിശന്നിരുന്നപ്പോൾ നീ എന്നെ ഉച്ചി, ദാഹിച്ചിരുന്നപ്പോൾ എനിക്ക് കുടിപ്പാൻ തന്നു. തളർന്നിരുന്നപ്പോൾ എന്നെ ആശ്വസിപ്പിച്ചു. എനിക്ക് കിടപ്പാടമില്ലാതിരുന്നപ്പോൾ എനിക്ക് മേൽക്കൂര തന്നു. മുറിവേറ്റവനായിരുന്നപ്പോൾ എന്നെ ശുശ്രൂഷിച്ചു. കേട്ട ശിഷ്യൻ അമ്പരപ്പോടെ ചോദിച്ചു: എപ്പോൾ? എപ്പോഴാണ് നാഥാ ഞാൻ അങ്ങയോട് ഇതെല്ലാം ചെയ്തത്.

അതിന് ക്രിസ്തു പറഞ്ഞ മറുപടി: എവിടെ ഒരുത്തൻ മുറിവേറ്റ് കിടന്നോ, എവിടെ ഒരുത്തൻ വിശന്നിരുന്നവോ, എവിടെ ഒരുത്തൻ ദാഹാർത്തനായി ഇരുന്നവോ, എവിടെ ഒരുത്തൻ തളർന്നു പോയോ, എവിടെ ഒരുത്തൻ നിരാലംബനായി തല ചായ്ക്കാൻ ഇടമില്ലാതെ കഷ്ടപ്പെട്ടുവോ അവിടെ സഹായഹസ്തവുമായി നീ എത്തിയെങ്കിൽ നീ ശുശ്രൂഷിച്ചത് എന്നെയാണ്. അതൊരു വലിയ പാഠമാണ്.

ആ പാഠം ഇന്ന് ഇടയന്മാർ പാലിക്കുന്നുണ്ടോ? അജഗ്ഞങ്ങൾ പാലിക്കുന്നുണ്ടോ? ഇല്ല. ഇല്ല ഇല്ല എന്ന് ഏറ്റുപറയേണ്ടിവരുന്നു നേരും നെറിവും പാലിക്കുന്നുവെങ്കിൽ.

എവിടെയാണ് മൂല്യങ്ങളുടെ ശോഷണം സംഭവിക്കുന്നത് എന്നതിന് ഇതിൽകവിഞ്ഞത് നമ്മളൊരിടം അന്വേഷിക്കുന്നത് എന്തിന്?

നമുക്കുള്ളിലുള്ള ക്രിസ്തു ചെയ്ത ന്യതൈ ഉണർത്തുന്നതിൽ നമുക്ക് സംഭവിക്കുന്ന പാലിച്ചുകളാണ് മുഖ്യഹേതു. ഉള്ളിലുള്ള ദൈവാംശത്തെ ഉണർത്തിയെടുത്ത് അതിന്റെയുള്ളിലാണ് മെഴുകുതിരികൾ കത്തിക്കേണ്ടതും നൊവേന ചൊല്ലേണ്ടതും. ലക്ഷാർച്ചനകൾ നടത്തേണ്ടതും. അത് ചെയ്യാതെ ഉള്ളിലുള്ള ദൈവചൈതന്യത്തിന്റെ മുന്നിൽ മറശ്ശില ഇടുകൊണ്ട് നമ്മുടെ സ്വാർഥതയും ചാപല്യങ്ങളും നമ്മളെ നയിക്കുന്ന ഇടങ്ങളിലേക്ക് നമുക്കുവേണ്ടി ബലിയായവന്റെ പേര് ദുരുപയോഗിച്ചുകൊണ്ട് നടത്തുന്ന ഏത് യാത്രയും ശോഷണത്തിലേക്കുള്ളതാണ്; ജീർണതയിലേക്കുള്ളതാണ്; സർവനാശത്തിലേക്കുള്ളതാണ്; ദൈവവിരുദ്ധമാണ്. ഈ തിരിച്ചറിവിലേക്ക് നമ്മൾ എന്നെത്തന്നുവോ അന്നേ നമുക്ക് നമ്മളെത്തന്നെ ഉടച്ചുവാർത്ത് പുതിയനിയമത്തിന്റെ അനുബന്ധമാകാൻ കഴിയും, പുര

ണമാകാൻ കഴിയും. അതിന്റെ ആവാഹചര്യയിലേക്ക് നമ്മളെത്തന്നെ നിവേശിപ്പിക്കാൻ കഴിയും.

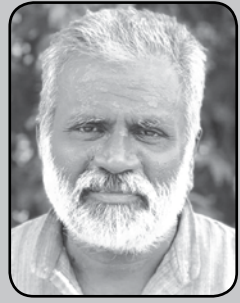
കാലം മാറുമ്പോൾ ഒരുപാട് മാറ്റങ്ങൾ സംഭവിക്കുന്നുണ്ട്. നമ്മൾ പറഞ്ഞതുടങ്ങിയത് അവിടന്നാണ്. ഈ മാറ്റങ്ങളിൽ ഇന്ന് ഒരു വിശ്വാസി നേരിടുന്ന ഒരുപാട് ഉത്കണ്ഠകളും ഒരുപാട് ആശയക്കുഴപ്പങ്ങളുമുണ്ട്. 50 വർഷംമുമ്പ് ജീവിച്ച ഒരു ജീവിതമല്ല ഇന്നുള്ളവർക്ക് ജീവിക്കേണ്ടിവരുന്നത്. ഒഴുക്കൻമട്ടിൽ പറഞ്ഞുനിർത്താനാവാത്തവിധം അവൻ നേരിടുന്ന ഒരുപാട് വെല്ലുവിളികളും ഉത്കണ്ഠകളും പ്രതിസന്ധികളുമുണ്ട്. ഇതിന്റെ പുറത്താണ് കൊറോണ വിതച്ച ദുരന്തങ്ങൾ. ഈ നാളുകൾ ഒന്നിടവിട്ട് കൊറോണാനന്തരം എന്ന ഒരു പർവത്തിലേക്ക് കടന്നുവരുമ്പോൾ ഉടച്ച് ഉഴുതു മറിക്കപ്പെട്ട ഒരു മനസ്സുമായിട്ടാണ് അവൻ വരുന്നത്. അവന്റെ മനസ്സിൽ ദൈവചൈതന്യം ഉണർന്നും ഉയിർന്നും ഉൾക്കൊണ്ടും സമാഹരിച്ച് തെളിഞ്ഞും ജ്വലിച്ചും നിൽക്കണമെങ്കിൽ നാം നമ്മെത്തന്നെ പുനരനുപാതപ്പെടുത്തേണ്ടിയിരിക്കുന്നു, പുനർമൂലപ്പെടുത്തേണ്ടിയിരിക്കുന്നു, പുനരൊഴുതേണ്ടിയിരിക്കുന്നു.

അതിലേക്കുള്ള ഒരു ചിന്തയാണ് മൂല്യനഷ്ടത്തെ കുറിച്ചുള്ള വിലാപത്തേക്കാൾ പ്രധാനമെന്ന് ഞാൻ കരുതുന്നു. അതിനുവേണ്ടിയുള്ള ഒരു ഉണർവാണ് ദൈവസന്നിധിയിൽ നമുക്ക് സമർപ്പിക്കാൻ കഴിയുന്ന ഏറ്റവും വലിയ പ്രാർഥന എന്നു ഞാൻ കരുതുന്നു.

കാലത്തിന്റെ മുകുളിലെ വിഹായസ്സിലെ സർവസാന്നിധ്യമായി നിന്നുകൊണ്ട് ദൈവം നമ്മോട് അരുളിച്ചെയ്യുന്നു. നിന്റെയുള്ളിൽ നീ എന്നെ കാണുക. ആ കാഴ്ച നിന്റെ കണ്ണുകളെ തുറപ്പിക്കട്ടെ. നിന്റെ മുൻപിലുള്ളവരിൽ നിനക്ക് എന്നെ കാണാൻ കഴിയും. നീ അവരുടെ സേവകനാകുക. അവൻ നിന്റെ സേവകനാകും. അങ്ങനെ നിങ്ങൾ എന്റെ മക്കളാകും. ഇതാണ് മൂല്യങ്ങൾ വീണ്ടെടുക്കാൻ, നഷ്ടപ്പെട്ട സ്നേഹം എന്നുപറയുന്നത് പുനർജീവിപ്പിച്ചെടുക്കാൻ, മനുഷ്യത്വം എന്ന മഹാസാഹോദര്യത്തിന്റെ ഏറ്റവും വലിയ തത്വശാസ്ത്രത്തെ ആത്മാവിലേക്ക് ആവാഹിച്ച് അതിന്റെ സ്വന്തങ്ങളിൽനിന്ന് കർമ്മചര്യയെ അനുഭവപ്പെടുത്താൻ, നമുക്ക് ചെയ്യാൻ കഴിയുന്ന ഏറ്റവും ചെറിയ അർച്ചന, ഏറ്റവും ചെറിയ അർപ്പണം. അതുതന്നെയാണ് നാം ചെയ്യേണ്ട ഏറ്റവും വലിയ അർച്ചനയും അർപ്പണവും.

# സഹിഷ്ണുത

മതേതരഭാരതത്തിൽ ധ്വംസിക്കപ്പെടുന്ന സാഹോദര്യത്തെയും സഹിഷ്ണുതയെയും കുറിച്ച് പ്രാചീനസംസ്കാരത്തെ വിശകലനം ചെയ്തു കൊണ്ട് വർത്തമാനകാലത്തെ നോക്കിക്കാണുന്നു. ഇന്ത്യ സഹിഷ്ണുതയുടെ ഭൂമികയായിരുന്നുവെന്നു ചരിത്രപിൻബലത്തോടെ വെളിപ്പെടുത്തുന്ന ലേഖനം.



ജെർജി അഡ്വാപകൻ  
jerly1964@gmail.com

*മറ്റൊരാളെ നെക്കാളും മീതെ നമ്മുടെ കാലത്തിന്റെ അടയാളമായിത്തീർന്നിരിക്കുന്നത് ഒരുമിച്ചുജീവിക്കുക എന്ന ആശയത്തിൽ മനുഷ്യർക്കു വന്നുപെട്ട വിശ്വാസം നശിക്കലാണ് എന്ന് പറയാം.*

- ആനന്ദ് (വേട്ടകാരനും വിരുന്നുകാരനും)

സഹിഷ്ണുത എന്നത് നമുക്കു സഹജമായ ഒന്നാണ് എന്നതിൽ ഭാരതീയർ എന്നും മേനിനടിക്കാറുണ്ടെങ്കിലും, യഥാർഥത്തിൽ നമ്മേക്കാൾ അസഹിഷ്ണുതയുള്ള കൂട്ടർവേറെയില്ല. എന്നാൽ ആ യഥാർഥ്യം നാം തിരിച്ചറിഞ്ഞിട്ടില്ല. എന്നത് കാര്യങ്ങളുടെ ഗൗരവം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു. ശരിയായ രോഗനിർണയം നടത്തിയിട്ടില്ലാത്ത ഒരു സുഖം ചികിത്സിക്കുന്നതുപോലെയാണ് നാം ഈ അസഹിഷ്ണുതയ്ക്ക് പരിഹാരം തേടുന്നത്. അതും ഇത്രമേൽ ബഹുസ്വരത പ്രകടിപ്പിക്കുന്ന ഒരുദേശത്ത്, അപരന്റെ ദൈവവും വിശ്വാസവും തെറ്റാണെന്നു കരുതുന്നത് ഒത്തിരി അപകടകരമായ ഒന്നാണ്.

ഭാരതീയരെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം മതനിരപേക്ഷത എന്നത് യൂറോപ്പിൽനിന്നും സാമ്രാജ്യത്വത്തോടൊപ്പം ഇറക്കുമതി ചെയ്യപ്പെട്ട ഒന്നാണ് എന്നത് നിഷേധിക്കാനാവാത്ത ഒരു വസ്തുതയാണ്. എന്നും

ഭാരതീയർ തുറന്ന കൈകളുമായാണ് വിരുന്നുകാരെയും അവരോടൊപ്പം വിരുന്നിനെത്തിയ മതങ്ങളെയും സ്വീകരിച്ചത് എന്നത് വെറും പൊങ്ങച്ചം പറയലാണ്. വാസ്തവത്തിൽ ഒരേ തായ്ത്തടിയിൽ നിന്നു മുളപൊട്ടിയ തദ്ദേശീയരായ ശൈവരും വൈഷ്ണവരും തമ്മിൽപോലും ചേർന്നുപോകാൻ പറ്റാത്തിടത്താണ് വൈദേശിക മതങ്ങളോടുള്ള സഹിഷ്ണുത! നൂറ്റാണ്ടുകൾ നീണ്ടുനിന്ന ശൈവ-വൈഷ്ണവ കലാപങ്ങളിൽ കൊല്ലപ്പെട്ടവർ കുറച്ചൊന്നുമല്ല. പിന്നീട് ആദിശങ്കരന്റെ അദ്വൈതം വേണ്ടിവന്നു രണ്ടുകൂട്ടരെയും കൂട്ടിയിണക്കാൻ. എന്നിട്ടും രണ്ടുകൂട്ടരും തമ്മിലുള്ള ആ ഇണക്കുറവും മാനസിക അകലവും ഇന്നും നിലനില്ക്കുന്നുണ്ട്.

പില്കാലത്ത് ഇവിടെ പരക്കെ വേരോടിയ ബുദ്ധമതത്തോട് ഇരുപക്ഷവും കാണിച്ച അസഹിഷ്ണുതയും സീമാതീതമായിരുന്നു. ഭാരതത്തിന്റെ മണ്ണിൽ അഭയം തേടിയെത്തിയ ടിബറ്റൻ ജനതയിൽ മാത്രമൊതുങ്ങുന്നതിലേക്ക്, ഭരിച്ചിരുന്നവരുടെ പൂർണ്ണപിന്തുണയുണ്ടായിരുന്നിട്ടും ലോകത്തെ ആദ്യസംഘടിതമതമായ ബുദ്ധമതത്തെ യെത്തിച്ചത് എതിരാളികളുടെ പേരിബലമായിരുന്നു എന്നത് സുവിഖ്യാതമാണ്. ഇത്രത്തോളമെത്തിയില്ലെങ്കിലും ജൈനരും ഏതാണൊക്കെ ഇതേ അവസ്ഥയിലൂടെതന്നെ കടന്നുപോകേണ്ടിവന്നു. അതേ, ഇന്ത്യ ഒരുകാലത്തും സഹിഷ്ണുതയുടെ

ദുഃഖമായിരുന്നു. ഇവിടെ എന്നും മതങ്ങളും മതവിശ്വാസികളും തമ്മിൽ സൈദ്ധാന്തികതലത്തിൽ മാത്രമല്ല ശാരീരികമായും ഏറ്റുമുട്ടിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു.

ഇത്തരമൊരു സംഘർഷദുഃഖമിതിലേക്കാണ് ഇസ്ലാം വിരുന്നു വന്നത്. മരുഭൂമിയുടെ പ്രതികൂല സാഹചര്യങ്ങളിൽ രൂപമെടുത്ത ഏറെ കർക്കശമായ ഒരുമതം വിരുദ്ധമതങ്ങളുടെ ഈ സംഘർഷങ്ങൾക്കിടയിലേക്ക് വന്നത് കൂടുതൽ ഏറ്റുമുട്ടലുകളിലേക്കു നയിച്ചു. മുഹമ്മദ് ഗസ്മിയും ഗോറിയും തുടങ്ങി മുഗൾവംശ സ്ഥാപകനായ ബാബർവരെ, ഈ സംഘർഷത്തിന്റെ രൂക്ഷത മേൽക്കുമേൽ വർദ്ധിച്ചുവന്നു. എങ്കിലും ഈ ഏറ്റുമുട്ടലിന്റെയും തകർക്കലുകളുടെയും നാളുകൾക്കിടയിലും സമന്വയത്തിന്റെയും സാഹോദര്യത്തിന്റെയും ഖെറു ഇടവേളകളുണ്ടായിരുന്നു; പ്രത്യേകിച്ച് മുഗൾഭരണകാലത്ത്. അക്ബറും പിൻകാലത്ത് ഷാജഹാന്റെ മുത്തമകനായിരുന്ന ദാരുഷുകോവും വിവിധമതങ്ങളുടെ നന്മകൾ കണ്ടറിഞ്ഞു. ഇതിൽ അക്ബർ തന്റെ ഭരണകാലത്ത് പ്രാവർത്തികമാക്കാൻ ശ്രമിച്ച ദീൻ ഇ ഇലാഹി എന്ന സങ്കരമതം തീർത്തും സഹിഷ്ണുതയുടേതായിരുന്നു. പക്ഷെ, അതിനു ദീർഘായുസ്സുണ്ടായിരുന്നില്ല. അക്ബറുടെകാലശേഷം ജഹാംഗീർ എന്നപേരിൽ സ്ഥാനമേറ്റ സലിംരാജകുമാരൻ തന്റെ പിതാവിന്റെ ഈ മതസഹിഷ്ണുതാ പരീക്ഷണത്തിൽ ഒട്ടും താല്പരനായിരുന്നില്ല എന്നതിനാൽ പെട്ടെന്നുതന്നെ പുതിയ മതത്തിനു പൂർണ്ണവിരോധം വീഴാൻ കാരണമായി.

വീണ്ടും മുഗൾഭരണകാലത്ത് മതസഹിഷ്ണുതയുടെയും സാംസ്കാരിക സമന്വയത്തിന്റെയും ശബ്ദം കേൾക്കാൻ രണ്ടുതലമുറകൂടി കാത്തി

രിക്കേണ്ടിവന്നു. ദാരുഷുകോവ് എന്ന ഷാജഹാന്റെ കിരീടാവകാശിയായ കനീഷ്ഠപുത്രനായിരുന്നു ആ ഉദാരമതി. വേദങ്ങളെയും ഉപനിഷത്തുകളെയും ഏറെ ഗൗരവത്തോടെ സമീപിച്ച ഷുകോവിന് പക്ഷെ തന്റെ ആശയങ്ങൾ നടപ്പിലാക്കാൻ അവസരം ലഭിച്ചില്ല. അതിനുമുന്നേതന്നെ, പിതാവായ ഷാജഹാനെ തടവിലാക്കി അധികാരം കവർന്ന ഔറംഗസേബ്, തന്റെ ജ്യേഷ്ഠന്റെ സർവ മതപ്രീണനത്തെ ദൈവനിന്ദയായി പ്രഖ്യാപിച്ച് അയാളുടെ തലയറുത്തതോടെ വീണ്ടും ഇന്ത്യയിൽ മതസാഹോദര്യം എന്നത് മുഗൾമനയിലായി. അമൂല്യങ്ങളുടെ പകൽനിന്ന് ജന്മിയ എന്ന കരം പിരിക്കാൻ ചക്രവർത്തി തീരുമാനിച്ചതോടെ സംഘർഷം അതിന്റെ പാരമ്പര്യത്തിലെത്തി. ഇതിനിടയ്ക്ക് തീർത്തും ഒരതിസൂക്ഷ്മ ന്യൂനപക്ഷമായിരുന്ന സിക്ഖുമതാനുയായികൾക്കും അവരുടെ ഗുരുവിനും ഉണ്ടായ ദുരന്തങ്ങൾ വിവരണാതീതമായിരുന്നു.

ഈ പ്രക്ഷുബ്ധതകൾക്കിടയിലാണ്, സാമ്രാജ്യത്വത്തോടൊപ്പം ക്രിസ്തുമതവും ഇവിടെ വേരൂപിച്ചു തുടങ്ങിയത്. അതിനും ഏറെക്കാലം മുൻപുതന്നെ ക്രിസ്തുമതം ഉപഭൂഖണ്ഡത്തിൽ എത്തിക്കഴിഞ്ഞിരുന്നുവെങ്കിലും അതിന്റെ സാന്നിധ്യം പ്രഭാവമറിയിക്കാൻ സാമ്രാജ്യത്വത്തിന്റെ രംഗപ്രവേശനംവരെ സമയമെടുത്തു. സുഗന്ധവ്യഞ്ജനങ്ങൾതേടി ഇവിടെയെത്തിയ പോർച്ചുഗീസുകാർ മതപ്രചരണത്തിലും ശ്രദ്ധകേന്ദ്രീകരിച്ചുവെങ്കിൽ, ഡച്ചുകാർ അധികാരത്തിലും കച്ചവടത്തിലും മാത്രമായൊതുങ്ങി. എന്നാൽ ഇരുകൂട്ടർക്കും ഇന്ത്യയുടെ പശ്ചിമതീരത്തുമാത്രമേ തങ്ങളുടെ ശക്തി പ്രകടിപ്പിക്കാൻ കഴിഞ്ഞുള്ളൂ. എന്നാൽ കൂടുതൽ സുസംഘടിതരായ ബ്രിട്ടീഷുകാർ, ദുർബലമായിക്കഴിഞ്ഞിരുന്ന മുഗളരുടെ കൈയിൽനിന്നും



അധികാരം പിടിച്ചു വാങ്ങിയതോടെ കാര്യങ്ങളുടെ അലങ്കാരം പിടിയുമാറി.

മതസംഘർഷങ്ങൾ അരങ്ങുവാഴുന്ന ഒരു നാട്ടിൽ സുസ്ഥിരഭരണം നടത്തുക വിഷമകരമാണ് എന്നു മനസ്സിലാക്കിയ ബ്രിട്ടീഷ്ഭരണാധികാരികൾ, യൂറോപ്പിൽ പ്രചാരപ്രചാരത്തിലായിരുന്ന ലിബറലിസത്തിന്റെയും ഹ്യൂമനിസത്തിന്റെയും ഉപേല്പനമായിരുന്ന 'മതനിരപേക്ഷത' എന്ന ആശയത്തിന് ഇവിടെ പ്രചാരം കൊടുത്തു. ഒരു മതത്തെയും കഴിയുന്നത്ര മുറിച്ചെടുത്താത്ത ഒരു നിയമവ്യവസ്ഥ അവരാണ് ഇവിടെ നടപ്പാക്കിയത്. മതനിരപേക്ഷത എന്ന ആശയത്തിൽ അവർ വിശ്വസിച്ചു തുടങ്ങിയതിനെത്തുടർന്ന് അത് (അതിൽ അവർ വിശ്വസിച്ചിരുന്നു എങ്കിൽ എന്നേ അത് ബ്രിട്ടണിൽ നടപ്പാക്കപ്പെട്ടേനെ). പ്രത്യേക, മതങ്ങളുടെ ആന്തര - ബാഹ്യസംഘർഷങ്ങൾ തങ്ങളുടെ ഭരണത്തെ അലോസരപ്പെടുത്താതിരിക്കാൻ അവർ കണ്ടെത്തിയ പോംവഴി മാത്രമായിരുന്നു അത്.

സദുദ്ദേശത്തോടെയായിരുന്നോ എന്ന ചോദ്യം തത്കാലം അവിടെനില്ക്കട്ടെ, ഭാരതത്തെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം പ്രശ്നപരിഹാരത്തിനുള്ള കുന്ന ഒരാശയ സംഹിത- അത് ഇറക്കുമതി ചെയ്യപ്പെട്ടതാണെങ്കിലും- ലഭിച്ചു എന്നതാണു സത്യം. അതിന്റെ ഫലസിദ്ധി തിരിച്ചറിഞ്ഞതുകൊണ്ടു തന്നെയാണ് സ്വാതന്ത്ര്യാനന്തരവും മതസഹിഷ്ണുതയും മതനിരപേക്ഷതയും നമ്മുടെനാട്ടിൽ ഭരണകൂടത്തിന്റെ ഔദ്യോഗിക നയംതന്നെയായി നിലനിന്നത്. തങ്ങൾ പ്രോൽസാഹിപ്പിച്ച അതേ മതനിരപേക്ഷതയുടെ കടക്കൽ കോടാലിവച്ചുകൊണ്ട്, സ്വാതന്ത്ര്യസമരത്തിന്റെ അവസാന നാളുകളിൽ ബ്രിട്ടീഷുകാർതന്നെയാണ് ഭിന്നിപ്പിച്ചു ഭരിക്കുക എന്ന തന്ത്രം കൊണ്ടുവന്നത് എന്നത് മറ്റൊരു വൈരുദ്ധ്യം. ഇന്ത്യ കൈയിൽനിന്നു വഴുതുചെന്നായപ്പോൾ അവസാനമായി അവർ പയറ്റിയ തന്ത്രമായിരുന്നു അതെന്നുകരുതിയാൽമതി.

ബഹുസ്വരതയിലുണ്ടായിരുന്ന ഒരു നാടിന്റെ സംസ്കാരത്തിന് ഏറ്റവും അനുഗുണമായത് മതനിരപേക്ഷതയാണ് എന്ന തിരിച്ചറിവുണ്ടായിട്ടും നമ്മുടെ ഭരണഘടനയുടെ ആദ്യപതിപ്പിൽ അതിനു പ്രവേശനമുണ്ടായിരുന്നില്ല. പിന്നീട് ഒരു ഭേദഗതിയിലൂടെയാണ് അതിനു ഭരണഘടനാപ്രവേശം സാധ്യമായത്. പക്ഷെ, അന്നുതുടങ്ങിയേ മതമാലികവാദികളുടെ കണ്ണിലെ കടായിരുന്നു അത്. എന്നിട്ടും ഏതാനും ദശാബ്ദങ്ങൾ പിടിച്ചുനില്ക്കാൻ

അതിനായി. മതനിരപേക്ഷതയിൽ ഉറച്ചുവിശ്വസിക്കുകയും അതുനടപ്പാക്കാൻ എന്തുവിലകൊടുക്കാനും തയ്യാറായ സാക്ഷാൽ ജവഹർലാൽനെഹ്രുവിന്റെ പുത്രീത്വമെന്നാണ്, അധികാരത്തിൽ തന്റെ രണ്ടാമുഴത്തിൽ ഭിന്നിപ്പിച്ചു ഭരിക്കുക എന്ന തന്ത്രം വീണ്ടും പയറ്റിയത്. ഇത്തവണ അത് സിക്ക് മതവിശ്വാസികളിലെ ഒരു ചെറുപറ്റത്തിന്റെ തീവ്രനിലപാടുകളെ ഉത്തേജിപ്പിച്ചുകൊണ്ടായിരുന്നു. അതിന്റെ പരിണിതി അവരുടെ ദയനീയമായ അന്ത്യമായിരുന്നു.

അവരുടെ മറ്റൊരു തെറ്റായ നീക്കവും ഭാരതത്തിൽ അന്നു നിലനിന്നുപോന്നിരുന്ന കപട അസംതുലനാവസ്ഥയിലുള്ള മതസാഹോദര്യത്തിൽ വിള്ളലുകൾ വിഴ്ത്തി. തന്റെ കൈയിൽനിന്നും അധികാരം വഴുതിപ്പോലും എന്നായപ്പോൾ അവർ പ്രഖ്യാപിച്ച അടിയന്തരാവസ്ഥ, ഗാന്ധി വധത്തെത്തുടർന്ന് പ്രതിരോധത്തിലായ വർഗീയ സംഘടനകളുടെ ഉയിർത്തെഴുന്നേല്പിലേക്കാണ് നയിച്ചത്. അടിയന്തരാവസ്ഥയ്ക്കെതിരെയുള്ള ജനമുന്നേറ്റത്തോടൊപ്പം അണിചേർന്ന ഈ സംഘടനകളുടെ ശരിയായ ഉദ്ദേശ ലക്ഷ്യങ്ങൾ തിരിച്ചറിയാൻ മതനിരപേക്ഷതയിൽ ഉറച്ചുവിശ്വസിച്ചിരുന്ന ജയപ്രകാശ് നാരായണനെപ്പോലുള്ള തലമുതിർന്ന നേതാക്കൾക്കുപോലും കഴിയാതെ പോയി. ഫലമോ, ഇന്നു കാണുന്നതരത്തിലുള്ള തീവ്രമതഗ്രൂവീകരണവും. ഇതിൽനിന്ന് എന്ന് നമുക്കു പുറത്തുകടക്കാനാവും എന്നതിന് ഏറ്റവും വലിയ ശുഭാപ്തിവിശ്വാസികൾക്കുപോലും ഉത്തരമില്ല. യൂറോപ്പ് കടന്നുപോയ മധ്യനൂറ്റാണ്ടുകളിലെ ഇരുണ്ടയുഗത്തിനു സമാനമായ നാളുകളിലൂടെയാണു നാം ഇപ്പോൾ കടന്നുപോയിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നത്.

ഇന്ത്യയിൽ ഇന്നു കാണുന്ന ഭീതിജനകമായ പ്രവണത ഇടുങ്ങിക്കൊണ്ടേയിരിക്കുന്ന മനസ്സുകളാണ്. എന്റെമതം, എന്റെജാതി എന്നത് ഒടുവിൽ ഞാൻ മാത്രമായി ചുരുങ്ങുന്ന ഒരവസ്ഥയിലേക്കാണ് നമ്മുടെ പോക്ക്. വർഗീയവിഷം തീണ്ടിയ മനസ്സുകൾ പുതിയ മേച്ചിൽപ്പുറങ്ങൾ തേടിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. അയോദ്ധ്യയ്ക്കുശേഷം, മധുരപിന്നെ കാശി. കലഹങ്ങൾ അവസാനിക്കാതിരിക്കാനാണിങ്ങിനെ ശ്രമം. ആത്യന്തിക ശാന്തിപുലരുന്ന ഒരുകാലത്ത് ഇങ്ങിനെത്തുടങ്ങിയോ? അതിനാൽ തന്നെ തങ്ങൾക്കു പ്രസക്തി നഷ്ടപ്പെടുന്ന ഒരുകാലം വരാതിരിക്കാൻ ഇവർ ഏതുറ്റംവരെയും പോകും.



വിരലിലെണ്ണാവുന്ന ഏതാനും വർഷങ്ങൾക്കുള്ളിൽ സ്വതന്ത്രചിന്താഗതികാരെന്നു നിനച്ച പലരും, പ്രച്ഛന്നവേഷകാരായിരുന്നു എന്നുതെളിഞ്ഞുകഴിഞ്ഞു. എഴുത്തുകാരും സാമൂഹ്യപ്രവർത്തകരും ദാർശനികരും ശാസ്ത്രജ്ഞരുമൊക്കെയുണ്ട് ഈ കുട്ടത്തിൽ. വർഗീയത എന്നത് നമ്മുടെ ഈ ദുഃഖക ഏറ്റവും വലിയ മഹാമാരിയെക്കാൾ സാംക്രമിക സ്വഭാവമുള്ളതാണ്. വെച്ചു നീട്ടപ്പെടുന്ന അക്ഷയങ്ങളുടെ പ്രലോഭനങ്ങളും ഇത്രനാളും ശ്രമപ്പെട്ട് ഉള്ളിൽ തെക്കി വെച്ചിരുന്ന ജാതിയുടെയും മതത്തിന്റെയും ദുർഭൂതങ്ങളുടെ ദുസ്വാധീനവും ഈ പരിണാമത്തെ ത്വരിതപ്പെടുത്തുന്നു. ഈ ധ്രുവീകരണം ഏറെ നാളുകൾക്കു മുന്നേ സംഭവിച്ചുകഴിഞ്ഞ ഗംഗാസമതലത്തിൽനിന്നുമേറെ ദൂരെകിടക്കുന്ന, രാഷ്ട്രീയപ്രബുദ്ധരെന്നു സ്വയം അഹങ്കരിക്കുന്ന കേരളീയർക്കിടയിലും ഇതുസംഭവിച്ചു കഴിഞ്ഞുവെന്നാണ് സമീപകാലസംഭവങ്ങൾ തെളിയിക്കുന്നത്.

തുടരെത്തുടരെ അടികിട്ടിയിട്ടും അതിന്റെ ഇരകൾ പ്രതികരിക്കുന്നില്ലെങ്കിൽ സൂക്ഷിക്കണം. ഒന്നുകിൽ അവർ ഭയന്നിരിക്കുന്നു, അല്ലെങ്കിൽ ആത്യന്തികമായ ഒരു തിരിച്ചടിക്ക് അവർ കോപ്പുകുട്ടുന്നുണ്ട്. അതറിയാനുള്ള വിവേകം നായാടുന്നവർക്കുണ്ടായാൽ നന്ന്. ചിലപ്പോൾ ആ തിരിച്ചടി താങ്ങാൻ നിങ്ങൾക്കായില്ല എന്നുവരും. ഒരിക്കലും

തകരില്ല എന്നുകരുതിയ അതിശക്തമായ ഒട്ടനവധി സാമ്രാജ്യങ്ങളുടെ പതനം കണ്ട മണ്ണാണിത്. തകരാത്ത ഒരു കോട്ടയും അധികാരകേന്ദ്രവും ഇന്നേവരെ ഇവിടെയുണ്ടായിട്ടില്ല. വിജയനഗര സാമ്രാജ്യത്തിന്റെ അഹങ്കാരമായിരുന്ന ഹംപിമാത്രം മതിയാകും ഭരിക്കുന്നവർക്ക് ഈ വിവേകപുർണമായ തിരിച്ചറിവുണ്ടാകാൻ.

ആത്യന്തിക തകർച്ച ഒഴിവാക്കാൻ ഭരിക്കുന്നവരുടെ മുന്നിൽ ഒരു വഴിയേ ഉള്ളൂ. അധികാരം ലഭിക്കുന്നതുവരെ നിങ്ങളെന്തായിരുന്നു എങ്കിലും, ഏതു ഭരണാധിപനും (സ്വാഭാവികമായും അയാളെ പിന്തുണയ്ക്കുന്ന രാഷ്ട്രീയസംഘടനയും) അധികാരലബ്ധിക്കുശേഷം തങ്ങൾ എതിർത്തിരുന്നവരുടെ കൂടി ഭരണാധികാരിയാണ് എന്ന സത്യം അംഗീകരിക്കുക. ദാർഭാഗ്യവശാൽ സമകാലീന ഇന്ത്യയിൽ അത്തരമൊരു തിരിച്ചറിവ് നമ്മുടെ ഭരണാധികാരികൾക്ക് അന്യമാണ്. അതു നമ്മുടെ പ്രിയനാടിന്റെ വർത്തമാനകാലദുരന്തം. ഭരണാധികാരികൾ അതിനു തയ്യാറല്ലെങ്കിൽ പിന്നെ, നമ്മുടെ ഉള്ളിൽ ബാക്കിയാകുന്ന സാഹോദര്യത്തിന്റെ ചാരം മുടിയ കനലുകളെ, എല്ലാവിഭാഗീയതകൾക്കും മേലെ ജ്വലിപ്പിക്കുകയേ ഇതിനു പരിഹാരമായുള്ളൂ. ആ പരിഹാരക്രിയക്ക് ഇനി അധികം സമയമില്ല. ഇപ്പോൾ കഴിഞ്ഞില്ലെങ്കിൽ, ചിലപ്പോൾ ഒരിക്കലും കഴിഞ്ഞെന്നുവരില്ല. ■

# വ്യക്തിത്വവികാസം ബന്ധങ്ങളും ബന്ധനങ്ങളും

ഒരു വ്യക്തിയുടെ വൈകാരികപക്വതയിലും മാനസികാരോഗ്യത്തിലും കുടുംബവും സമൂഹവും നൽകുന്ന സ്വാധീനം വളരെ പ്രധാനപ്പെട്ടതാണ്. ഒറ്റപ്പെടലുകളും തിരസ്കരണങ്ങളും പൊതു സമൂഹത്തിൽനിന്നുമാത്രമല്ല ഒരാൾക്ക് നേരിടേണ്ടിവരുന്നത്. കുടുംബങ്ങളിലും ഈയൊരനുഭവമുണ്ടാകുന്നുണ്ട്. കുടുംബ- സമൂഹതലങ്ങളിലെ ബന്ധങ്ങളെയും ബന്ധനങ്ങളെയുംകുറിച്ചുള്ള കാഴ്ചപ്പാടുകൾ.



നിഷ ജോസ്  
കാൺസലിംഗ് സൈക്കോളജിസ്റ്റ്  
brijitn.jose@gmail.com

**മെ**ഡിക്കൽ എൻട്രൻസ് പരീക്ഷ ആവർത്തിക്കാനുള്ള കഠിന പരിശീലനത്തിലായിരുന്നു സീനോ (സാങ്കല്പികം). ഒരിക്കൽ താൻ ആത്മഹത്യയ്ക്കു ശ്രമിച്ചു എന്ന വിവരം രഹസ്യമായി അവളുടെ കസിനോട് പങ്കുവെച്ചത് അറിഞ്ഞപ്പോഴാണ് മാതാപിതാക്കൾ അവളെയുംകൊണ്ട് കാൺസലിംഗിന് എത്തിയത്.

സീനോയുടെ പങ്കുവയ്ക്കലിൽ മനസ്സിലായ കാര്യം, ചെറുപ്പംമുതൽതന്നെ വിഷാദം അവളെ അലട്ടിയിരുന്നു എന്നതാണ്. എന്നാൽ, ഇത് മാതാപിതാക്കളെ ബോധ്യപ്പെടുത്താൻ നടത്തിയ ശ്രമം വിഫലമായി. തങ്ങളുടെ മകൾ സന്തോഷവതിയാണെന്നും കാൺസലിംഗ് തുടങ്ങേണ്ട ആവശ്യമില്ലെന്നും അവർ ശരിച്ചു.

രണ്ട് ആൺമക്കൾക്കുശേഷം പതിനൊന്നു വർഷത്തെ ഇടവേളയ്ക്കൊടുവിൽ ജനിച്ച പെൺകുട്ടിയായിരുന്നു സീനോ. വിദ്യാഭ്യാസവും ഉന്നതോദ്യോഗസ്ഥരുമായ മാതാപിതാക്കൾ വളരെ തിരക്കുള്ളവരായിരുന്നു. ചേട്ടന്മാരാകട്ടെ ഏറെ മുതിർന്നവർ ആയിരുന്നതുകൊണ്ട് സീനോ വളർ

ന്നത് ഒറ്റയ്ക്കാണ്. സ്വന്തം പ്രായത്തിലുള്ള ആരും കുട്ടിനില്ലാതെ. അപ്പന്റെയും അമ്മയുടെയും വീട്ടിലുള്ളവരും കസിൻസുമെല്ലാം അവളെക്കാൾ മുതിർന്നവരായിരുന്നതുകൊണ്ട് ഒത്തുചേരലുകളും ആഘോഷങ്ങളും ഒക്കെ അവൾക്ക് മിക്കപ്പോഴും ഒറ്റപ്പെടലിന്റെ സമയമായിരുന്നു. ഇക്കാരണങ്ങൾ കൊണ്ടൊക്കെ സീനോയോടൊപ്പം അവളുടെ ഉള്ളിലെ ഏകാന്തതയും വിഷാദവും വളർന്നു കൊണ്ടിരുന്നു.

പഠനത്തിൽ ആവരേജ് ആയിരുന്നെങ്കിലും കലാകായികരംഗങ്ങളിൽ സീനോ വളരെ സമർത്ഥയായിരുന്നു. പക്ഷെ, തനിക്കു മുൻപേ അതേ സ്കൂളിൽ പഠിച്ച് കടന്നുപോയ സഹോദരന്മാർ പഠനത്തിൽ ഒന്നാം സ്ഥാനക്കാരായിരുന്നു എന്നത് സീനോയ്ക്ക് വിനയാതി.

പഠനത്തിൽ അവർക്കൊപ്പം എത്താൻ കഴിഞ്ഞിരുന്നില്ല എന്നതുകൊണ്ട് അധ്യാപകരിൽ നിന്നുണ്ടായ താരതമ്യപ്പെടുത്തലുകളും ഇക്കഴിഞ്ഞുള്ള അഭിപ്രായപ്രകടനങ്ങളും സീനോയുടെ ആത്മവിശ്വാസത്തിന് പരുക്കേൽപ്പിച്ചു. കൂടാതെ പെർ



ഫെക്ഷണിസ്റ്റുകളായ മാതാപിതാക്കളുടെ ഉയർന്ന ഡിമാൻറുകളും നിസ്സാരകാര്യങ്ങൾക്കടക്കമുള്ള നിരന്തരമായ വിമർശനങ്ങളും ഒരിക്കലും തൃപ്തിയും സന്തോഷവും പ്രകടിപ്പിക്കാത്ത അവരുടെ മനോഭാവങ്ങളും എല്ലാം ചേർന്ന് സന്തോഷമുള്ള ഉള്ളിൽ അപകർഷതയും വിഷാദവും കൂടുകൂടിയത് ആരും തിരിച്ചറിഞ്ഞില്ല. എല്ലാം ഉള്ളിലൊതുക്കി പുറമേ ആക്ടിവ് ആയി നടക്കുന്ന പ്രകൃതമായിരുന്നു അവൾക്ക്.

എന്തുകൊണ്ട് മെഡിക്കൽ പ്രൊഫഷൻ തിരഞ്ഞെടുക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു എന്ന് ചോദിച്ചപ്പോൾ മാതാപിതാക്കളെ സന്തോഷിപ്പിക്കാൻ എന്നായിരുന്നു മറുപടി. എന്നാൽ ഈ സത്യമാകട്ടെ മാതാപിതാക്കൾ ഒട്ടുംതന്നെ അംഗീകരിക്കാൻ തയ്യാറായില്ല. കാരണം, തകർക്കപ്പെടുന്നത് സത്യത്തിൽ അവരുടെ സ്വപ്നമായിരുന്നു. സന്തോഷമുള്ള അനുഭവം ഇവിടെ പങ്കുവെച്ചതിന്റെ കാരണങ്ങളിൽ ഒന്ന്, എത്ര

വിദ്യാഭ്യാസവുമായി ബന്ധപ്പെട്ടു കൂടെയുള്ളവരുടെ വൈകാരിക മാനസിക അവസ്ഥകളെയും അസ്വസ്ഥതകളെയും തിരിച്ചറിയുന്നതിലും കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നതിലും മലയാളികൾ ഏറെ പിന്നിലാണ് എന്നതാണ്.

ആത്മഹത്യകളുടെ തലസ്ഥാനമായി കേരളം മാറുന്നതിന്റെ പ്രധാന കാരണങ്ങളിലൊന്ന് ഇതുതന്നെയാവാം. ഈ ഒരു പശ്ചാത്തലത്തിൽ വ്യക്തിത്വവികാസത്തിലും വൈകാരിക പശ്ചാത്തലത്തിലും മാനസിക ആരോഗ്യത്തിലും കൂടുംബവും സമൂഹവും ചെലുത്തുന്ന സ്വാധീനം പഠനവിധേയമാക്കേണ്ടതുണ്ട്.

### ബന്ധങ്ങളിലെ അസ്വസ്ഥതകൾ

'എന്നെ ആർക്കും വേണ്ട, ആരും എന്നെ സന്തോഷിപ്പിക്കുന്നില്ല, എന്നെ ഒന്നിനും കൊള്ളില്ല, എന്നെക്കൊണ്ട് ഒരു ഉപകാരവും ഇല്ല' എന്നൊക്കെയുള്ള ചിന്തകളാ



ണ് വിഷാദത്തിന്റെ ഒരു പ്രധാന ലക്ഷണം. അപകർഷത, പരാജയബോധം, കുറ്റബോധം എന്നിവയൊക്കെ ഉള്ളിൽ ഉണ്ടാവും. എല്ലാറ്റിനെയും നെഗറ്റീവായിമാത്രം കാണുന്ന മാനസികാവസ്ഥ. എല്ലാവരിൽനിന്നും ഉൾവലിയുകയും ഒറ്റപ്പെടുകയും സ്വയം ചുരുങ്ങുകയും ചെയ്യുന്ന അവസ്ഥ.

മനുഷ്യമനസ്സിന്റെ വിഷാദവും വ്യക്തിബന്ധങ്ങളുടെ നിലവാരവും തമ്മിൽ വലിയ ബന്ധമുണ്ടെന്നാണ് മനഃശാസ്ത്ര പഠനങ്ങളെല്ലാം തെളിയിക്കുന്നത്. ആരോഗ്യകരമായ വ്യക്തിബന്ധങ്ങൾ ഇല്ലാത്തവർക്ക്, അല്ലെങ്കിൽ വ്യക്തിബന്ധങ്ങളിൽ അസ്വസ്ഥതയും പ്രശ്നങ്ങളും അനുഭവിക്കുന്നവർക്ക് വിഷാദരോഗം ഉണ്ടാകാനുള്ള സാധ്യത മുന്നിരട്ടി ആണെന്ന് പല പഠനങ്ങളും വെളിപ്പെടുത്തുന്നു. വിഷാദംമൂലം ക്ലേശിക്കുന്നവരിൽ 60 ശതമാനത്തോളം ആളുകളും അതിനു കാരണമായി പറയുന്നത് തങ്ങളുടെ ബന്ധങ്ങളിലെ അസ്വസ്ഥതകളും പ്രശ്നങ്ങളുംതന്നെയാണെന്ന് പഠനങ്ങൾ.

### കുടുംബം

എല്ലാ ജീവജാലങ്ങളിലും വച്ച് ജനിച്ചുവീഴുമ്പോൾ ഏറ്റവും ബലഹീനമായ ശിശു മനുഷ്യശിശു ആയിരിക്കും എന്ന് നമുക്കറിയാം. മറ്റു ജീവികളുടെയൊക്കെ ശരീരവളർച്ച മാത്രമേ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതുള്ളൂ. എന്നാൽ മനുഷ്യന്റെ ശരീരത്തോടൊപ്പം തുല്യ പ്രാധാന്യത്തോടെതന്നെ അവന്റെ മനസ്സിനെയും ആത്മാവിനെയും പരിചരിക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. ഒരു മനുഷ്യശിശുവിന്റെ സമഗ്ര വളർച്ച പ്രധാനമായും അതിനു ലഭിക്കുന്ന പരിചരണത്തിന്റെയും ബന്ധങ്ങളുടെയും ഗുണനിലവാരത്തെ ആശ്രയിച്ചാണ്.

ഒരു കുഞ്ഞു ജനിച്ചുവീഴുമ്പോൾമുതൽ അതിന് തന്റെ മാതാപിതാക്കളുമായി, അല്ലെങ്കിൽ അടുത്ത് പരിചരിക്കുന്ന വ്യക്തികളുമായുള്ള ബന്ധം ആണ് തുടർന്നുള്ള വ്യക്തിത്വത്തിനും മാനസികാരോഗ്യത്തിനും അടിത്തറ പാകുന്നത്. തനിക്ക് ആവശ്യമുള്ളപ്പോഴൊക്കെ തന്റെ മാതാപിതാക്കളും സഹോദരങ്ങളും അരികിൽ ഉണ്ടാകുമെന്ന് അനുഭവിച്ചറിയുന്ന കുഞ്ഞ്, അതിലൂടെ തനിക്കു ചുറ്റും ഉള്ളവരേയും ലോകത്തെതും വിശ്വസിക്കാൻ പഠിക്കുകയാണ്. ഒബ്ജക്റ്റ് റിലേഷൻസ് തിയറികൾ അനുസരിച്ച് ഒരു കുഞ്ഞിന്റെ സ്വയം രൂപപ്പെടുന്നതും വികസിക്കുന്നതും അവന്റെ അമ്മയോടും ചുറ്റുപാടിനോടുംമുള്ള ബന്ധത്തിലൂടെയാണ്.

സ്ഥായിയായ, ഊഷ്മളമായ പരിചരണവും സ്നേഹവും അനുഭവിക്കുന്ന ഒരു കുഞ്ഞിന്റെ ഉള്ളിൽ തന്നെക്കുറിച്ചും ബന്ധങ്ങളെക്കുറിച്ചും ലോകത്തെക്കുറിച്ചും സമൂഹത്തെക്കുറിച്ചുമുള്ള പോസിറ്റീവായ മനോഭാവം രൂപപ്പെടുന്നു. അതിപ്രകാരമാണ്.

1) എന്റെ അമ്മ (അടുത്ത് പരിചരിക്കുന്ന മറ്റുള്ളവരും -അപ്പൻ, സഹോദരങ്ങൾ) എന്നെ നന്നായി സ്നേഹിക്കുകയും പരിചരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. അതുകൊണ്ട് ഞാൻ നല്ലതാണ് എന്ന ചിന്ത കുഞ്ഞിന്റെ മനസ്സിൽ രൂപപ്പെടുന്നു. ആത്മവിശ്വാസത്തിന്റെയും സ്വയം മതിപ്പിന്റെയും അടിത്തറയാണിത്. മാനസികാരോഗ്യത്തിന് ഏറ്റവും അടിസ്ഥാനമായി വേണ്ട കാര്യങ്ങളാണല്ലോ അവ.

2) എന്നെ സ്നേഹിക്കുകയും പരിചരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതുകൊണ്ട് എന്റെ അമ്മ (or any primary care givers) നല്ലതാണ് എന്ന ചിന്ത രൂപപ്പെടുന്നു. ചുറ്റുമുള്ളവരെക്കുറിച്ചും സമൂഹത്തെക്കുറിച്ചുമുള്ള ആരോഗ്യകരമായ മനോഭാവമാണ് ഇതിലൂടെ രൂപപ്പെടുന്നത്. ചുറ്റുമുള്ളവരും സമൂഹവും നല്ലതാണെന്നും സമൂഹത്തെ എനിക്ക് വിശ്വസിക്കാമെന്നും ഇതിലൂടെ അവൻ/അവൾ പഠിക്കുന്നു.

3) അമ്മ (Primary care givers) എന്നെ സ്നേഹിക്കുകയും പരിചരിക്കുകയും ചെയ്തു. അതുകൊണ്ട്ഞങ്ങൾ തമ്മിലുള്ള ബന്ധം നല്ലതാണ് എന്ന വിശ്വാസം കുഞ്ഞിൽ ഉറക്കുന്നു.

വ്യക്തിബന്ധങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള ആരോഗ്യകരമായ കാഴ്ചപ്പാടാണ് ഇതിലൂടെ രൂപപ്പെടുന്നത്. എനിക്ക് മറ്റുള്ളവരെ വിശ്വസിക്കുകയും ആശ്രയിക്കുകയും ചെയ്യാം എന്ന വിശ്വാസം. ആരോഗ്യകരമായ വ്യക്തിബന്ധങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കുന്നതിനും നിലനിർത്തുന്നതിനുമുള്ള കഴിവ് ഒരു വലിയ പരിധിവരെ ഈ മനോഭാവത്തെ ആശ്രയിച്ചിരിക്കുന്നു.

ചുരുക്കത്തിൽ ഒരുവന്റെ ആന്തരിക വ്യക്തിത്വവും അടിസ്ഥാന മനോഭാവങ്ങളും വൈകാരിക സുരക്ഷിതത്വവുമൊക്കെ രൂപപ്പെടുന്നത്, വികസിക്കുന്നത് കുടുംബബന്ധങ്ങളുടെ അടിത്തറയിലാണ്. അമ്മയുമായുള്ള ബന്ധം മാത്രമല്ല, കുടുംബത്തിലെ മറ്റംഗങ്ങളിൽനിന്നും ലഭിക്കുന്ന സ്ഥായിയായ സ്നേഹപരിചരണങ്ങളും പ്രോത്സാഹനങ്ങളും ഒക്കെ ഇതിൽ നിർണായകമാണ്. കുടുംബത്തിന്റെ സ്വാധീനത്തെക്കുറിച്ച് പറയുമ്പോൾ പ്രത്യേകമായി പരാമർശിക്കേണ്ട ഒന്നാണ് വളർത്തുശൈലികൾ.

### വളർത്തുശൈലികൾ

അമിതനിയന്ത്രണങ്ങളും നിരന്തരശങ്കാരങ്ങളും രൂക്ഷമായ വിമർശനങ്ങളും അനുഭവിച്ചുവളരുന്ന കുഞ്ഞുങ്ങൾക്ക് ആത്മവിശ്വാസവും സ്വയം മതിപ്പും ഉണ്ടാവുകയില്ല. വിഷാദത്തിലേക്കുള്ള ചായ്‌വ് കൂടുതലായിരിക്കും. ഭയവും ഉത്കണ്ഠയും ഇവർക്ക് കൂടുതലായിരിക്കും.

അതുപോലെതന്നെ അനാരോഗ്യകരമാണ് അമിതലാളനവും അമിതസ്വാതന്ത്ര്യവും നൽകിയുള്ള വളർത്തുശൈലിയും. ഒരു ഡോക്ടർ കാൺസലിങ്ങിനായി കടന്നു വന്നതോർക്കുന്നു. തന്റെ മകന്റെ കഴുത്തിലൊരു ട്യൂമർ ഉണ്ട് എന്ന് കണ്ടെത്തിയ നിമിഷം അവർ തകർന്നുപോയി. രോഗം ചികിത്സിച്ചു ഭേദമാക്കാൻ കഴിയുന്ന അവസ്ഥയിലായിരുന്നിട്ടുകൂടി അവർക്ക് ആ പ്രതിസന്ധിയെ മാനസികമായി അതിജീവിക്കാൻ കഴിയാതെ വന്നു. തന്റെ ജീവിതത്തിലേക്ക് തിരിഞ്ഞു നോക്കി അവർ പറഞ്ഞത് ഇങ്ങനെയാണ്: "എന്റെ ജീവിതത്തിൽ ഒരു വിധത്തിലുള്ള പ്രയാസങ്ങളും ബുദ്ധിമുട്ടുകളും ഞാനറിഞ്ഞിട്ടില്ല. മാതാപിതാക്കൾ അറിയിച്ചിട്ടില്ല. ആദ്യമായാണ് ഞാൻ ഒരു ദുഃഖത്തെ അല്ലെങ്കിൽ പ്രതിസന്ധിയെ നേരിടുന്നത്. അതുകൊണ്ടാവാം എനിക്കിത് ഇത്ര വലിയ ആഘാതമായതും."

ഇവിടെ പറഞ്ഞു വന്നത്, സ്നേഹവും പിന്തുണയും പ്രോത്സാഹനങ്ങളും സ്വാതന്ത്ര്യവും ഒക്കെ നൽകുന്നതോടൊപ്പം ആവശ്യത്തിന് നിയന്ത്രണങ്ങളും തിരുത്തലുകളും കൂടി നൽകുമ്പോഴാണ് വൈകാരിക മാനസിക പക്വത വ്യക്തിയിൽ ഉണ്ടാകുന്നത്. പരിചരണങ്ങളും സൗകര്യങ്ങളും സന്തോഷങ്ങളും നൽകുന്നതോടൊപ്പം ജീവിതത്തിലെ പ്രതിസന്ധികളും കുറവുകളും പരക്കൻ യാഥാർത്ഥ്യങ്ങളുംകൂടി അറിഞ്ഞു വളരാൻ അനുവദിക്കുമ്പോഴാണ് പ്രതിസന്ധികളെ അതിജീവിക്കാൻ തക്ക കരുത്തരായി കുഞ്ഞുങ്ങൾ മാറുന്നത്. തുറന്നുള്ള ആശയ വിനിമയം മാതാപിതാക്കളും കുഞ്ഞുങ്ങളും തമ്മിൽ നിരന്തരമായുണ്ടാകേണ്ടത് ആവശ്യമാണ്. അവരുടെ പ്രശ്നങ്ങൾ കേൾക്കാനും വികാരങ്ങളെ ശരിയായി കൈകാര്യം ചെയ്യാനും മാതാപിതാക്കൾക്ക് കഴിഞ്ഞാൽ വിഷാദത്തിലേക്കോ മറ്റു പ്രശ്നങ്ങളിലേക്കോ വീഴാതെ തടയാം.

### സമൂഹം

സമൂഹവുമായി കൂടുതൽ ഇടപഴകുകയും സാമൂഹികകാര്യങ്ങളിൽ ഇടപെടുകയും ചെയ്യുന്നവരിൽ

വിഷാദത്തിനുള്ള സാധ്യതകൾ കുറയും. സാമൂഹിക പ്രവർത്തകരായ പുരുഷൻമാരിൽ വിഷാദത്തിനുള്ള സാധ്യതകൾ കുറവാണെന്ന് പഠനങ്ങൾ പറയുന്നു. സ്ത്രീകളെക്കുറിച്ചുള്ള പഠനങ്ങളിലും ഉദ്യോഗസ്ഥകളായവരിലും സമൂഹവുമായി കൂടുതൽ ഇടപഴകുന്നവരിലും വീട്ടമ്മമാർ മാത്രമായ സ്ത്രീകളെക്കാൾ വിഷാദം കുറവാണ് എന്ന് കണ്ടെത്തിയിട്ടുണ്ട്.

### അന്തർമുഖത്വം

ചിലർ പ്രകൃത്യാ അന്തർമുഖർ ആണ്. തത്ത്വചിന്തകരും എഴുത്തുകാരും ശാസ്ത്രജ്ഞരും ചിത്രകാരന്മാരും അടക്കം പല വിഭാഗങ്ങളിലും പെടുന്നവർ പൊതുവെ അന്തർമുഖത്വം ഉള്ളവരായി കാണപ്പെടാറുണ്ട്. ഇവർക്ക് വിഷാദത്തിലേക്കുള്ള ചായ്‌വ് കൂടുതലായിരിക്കും. ആളുകളുമായുള്ള സമ്പർക്കവും ആശയവിനിമയവും കുറവായതു കൊണ്ടുതന്നെ ഇവരിലെ വിഷാദാവസ്ഥ ആരുമറിയാതെ വന്നേക്കാം. വിഷാദത്തിന്റെ ഭാഗമായി മരണത്തോട് അഭിനിവേശം തോന്നുകയും ജീവിതം അവസാനിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നവരുമുണ്ട്.

ഇനി മറ്റൊരു കൂട്ടർ സമൂഹത്തിൽ നിന്നും കൂടും ബന്ധിതനിന്നുമൊക്കെ ഉണ്ടായ തിക്താനുഭവങ്ങളോ മുറിവുകളോ പരാജയമോ മൂലം ഉൾവലിഞ്ഞവരാകാം. ഒരു വ്യക്തി, സമൂഹവുമായി ഇടപഴകി തുടങ്ങുന്നത് അവന്റെ/ അവളുടെ വിദ്യാലയത്തിൽ നിന്നാണ്. സ്കൂളിലേക്ക് കടന്നുവരുമ്പോൾമുതൽ, അധ്യാപകരുടെയും സുഹൃത്തുക്കളുടെയുമിടയിൽ അംഗീകരിക്കപ്പെടുന്നതും സ്നേഹിക്കപ്പെടുന്നതും അവന്റെ സമൂഹത്തോടുള്ള മനോഭാവത്തെ സ്വാധീനിക്കാം. കളിയാക്കലുകൾ, ക്രൂരശിക്ഷകൾ, മാറ്റിനിർത്തലുകൾ തുടങ്ങി പല തിക്താനുഭവങ്ങൾമൂലം ഉൾവലിഞ്ഞുപോയവരുണ്ട് ഇങ്ങനെ സമൂഹത്തിൽ നിന്ന് ഒറ്റപ്പെടുന്തോറും അവർ ജീവിതത്തെക്കുറിച്ച് നിരാശരും വിഷാദികളും ആകാനുള്ള സാധ്യത കൂടുന്നു. തന്നെ മനസ്സിലാക്കാത്തവരോടും വേദനിപ്പിച്ചവരോടും ഭയപ്പെടുത്തിയവരോടുമൊക്കെയുള്ള വെറുപ്പും കോപവുമൊക്കെ പുറത്ത് പ്രകടിപ്പിക്കാതെ തന്നിലേക്കുതന്നെ തിരിച്ചുവിടുന്നതും അടിച്ചമർത്തുന്നതും വിഷാദമായി പരിണമിക്കും.

മറ്റേതെങ്കിലും രീതിയിലുള്ള മാനസിക പ്രശ്നങ്ങൾമൂലമോ വ്യക്തിത്വത്തിലെ പ്രശ്നങ്ങൾമൂലമോ

മോ ആളുകളോട് ഇടപെടാനും നല്ല ബന്ധങ്ങൾ സ്ഥാപിക്കാനും സാധിക്കാതെ സമൂഹത്തിൽ ഒറ്റപ്പെടുന്നവർക്കും ഈ അവസ്ഥ ഉണ്ടായേക്കാം. ഉദാഹരണത്തിന് ഏതെങ്കിലും തരത്തിലുള്ള അപകർഷത, ആളുകളുമായി ഇടപഴകാനുള്ള ഭയങ്ങൾ (phobia), ഉത്കണ്ഠകൾ തുടങ്ങിയവ.

ചുരുക്കത്തിൽ, വ്യക്തികൾ വിഷാദത്തിലേക്ക് വീണുപോകാനുള്ള ഒരു പ്രധാന കാരണം അവരുടെ ഒറ്റപ്പെടലും ഏകാന്തതയുമാണ്. മനുഷ്യന്റെ ഏകാന്തതയും അതിൽനിന്നുൽഭുതമാകുന്ന വിഷാദവും അസ്ഥിത്വപരംകൂടിയാണ്.

മനുഷ്യൻ സൃഷ്ടിക്കപ്പെട്ടത് ഏകാന്തജീവിയായിരിക്കാനല്ല എന്നതിന് തെളിവാണ് മറ്റൊരു 'മനുഷ്യൻ ഏകനായിരിക്കുന്നത് നല്ലതല്ല' (ഉത്പ 2:18) എന്ന സ്രഷ്ടാവിന്റെ തന്നെ കമന്റ്. അർഥപൂർണ്ണവും ആരോഗ്യകരവുമായ ബന്ധങ്ങളാണ് അടിസ്ഥാനപരമായി മനുഷ്യനെ സന്തുഷ്ടനും ആരോഗ്യവാനും സുരക്ഷിതനും ആക്കുന്നത്.

ഇത് മനസ്സിലാക്കാനായി ഒരുദാഹരണം ശ്രദ്ധിച്ചാൽ മതി. ഒരു നായക്കുട്ടിയും ഒരു ശിശുവും മറ്റുതത് കളിക്കുന്നു എന്ന് കരുതുക. പെട്ടെന്നൊരു പടക്കം പൊട്ടി രണ്ടുപേരും ഭയപ്പെടുന്നു. നായക്കുട്ടി അതിന്റെ കുട്ടിലേക്കും കുഞ്ഞു അതിന്റെ അമ്മയുടെയോ മറ്റുമുതിർന്നവരുടെയോ സാമീപ്യത്തിലേക്കും ഓടും. മറ്റു ജീവികൾ സുരക്ഷിതത്വം കണ്ടെത്തുന്നത് സ്ഥലങ്ങളിൽ ആണെങ്കിൽ മനുഷ്യൻ സുരക്ഷിതത്വം കണ്ടെത്തുന്നത് മറ്റു മനുഷ്യരിലും ബന്ധങ്ങളിലും ആണ്.

ലോകത്തെ മുഴുവൻ ഗ്രസിച്ചിരിക്കുന്ന ഒരു മഹാമാരിയുടെ നടുവിൽ മനസ്സുകളെ കാർന്നു തിന്നുന്ന മറ്റൊരു മഹാമാരിയായി വിഷാദം പടർന്നു കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. സാമൂഹിക അകലം പാലിക്കേണ്ടതിനെക്കുറിച്ച് പരസ്പരം ഓർമ്മിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു നമ്മൾ. എന്നാൽ സാമൂഹിക അകലം എന്ന വാക്കുതന്നെ പലർക്കും വേദനാജനകമാണ്. യഥാർഥത്തിൽ ഈ സമയത്ത് ശാരീരിക അകലം കൂട്ടി രോഗത്തെ പ്രതിരോധിക്കുന്നതോടൊപ്പം മാനസിക അടുപ്പം കൂട്ടി സാമൂഹിക അകലം കുറയ്ക്കുകയാണ് വേണ്ടത്. ആശയവിനിമയോ പാധികൾ ഇത്രയേറെ വികസിച്ച ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ, അത്രത്ര പ്രയാസമുള്ള കാര്യമല്ല. താങ്ങാനും കരുതാനും ഓർമ്മിക്കാനും ആരെങ്കിലും ഉണ്ട് എന്ന തോന്നൽ കൊടുക്കാൻ കഴിഞ്ഞാൽ നിര

വധി മനസ്സുകൾ സുഖപ്പെടേക്കാം. കരിന്തിരിക്കത്തുന്ന ജീവിതങ്ങൾ വീണ്ടും തെളിഞ്ഞേക്കാം. കോൺസൻട്രേഷൻ ക്യാമ്പുകളിലെ കനത്ത പീഡനങ്ങളെ അതിജീവിക്കാൻ വികൃത ഫ്രാങ്കിളിനെ സഹായിച്ചത്, കാത്തിരിക്കുന്ന കുടുംബാംഗങ്ങളെ കുറ്റിച്ചുള്ള ചിന്തയും അവരോട് ഒരുമിച്ചുചേരാനുള്ള ആഗ്രഹവും പ്രതീക്ഷകളുമായിരുന്നു.

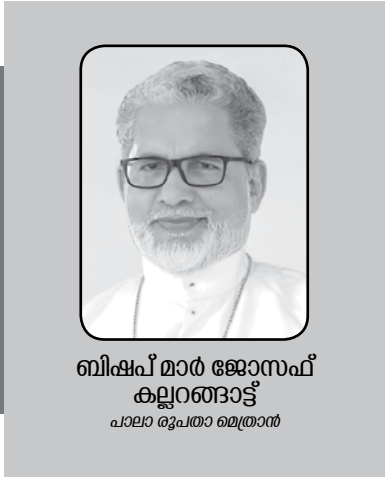
അതുപോലെ ഏതൊക്കെയോ അകലങ്ങളിൽ അറിയാതെ ഒറ്റപ്പെട്ടുപോകുന്നവർക്ക് കാത്തിരിക്കാനും പ്രതീക്ഷിക്കാനും സ്നേഹിക്കാനും ആരൊക്കെയോ ചുറ്റും ഉണ്ട് എന്ന് തോന്നിപ്പിക്കാൻ നമുക്ക് കഴിഞ്ഞാൽ ഈ മഹാമാരിയെയും അതിന്റെ ഉപോൽപ്പന്നമായ വിഷാദത്തെയും മറികടക്കാൻ നമുക്കു വാഗ്.

കുട്ടികളിൽമുതൽ വൃദ്ധരിൽവരെ ഒളിഞ്ഞും തെളിഞ്ഞും വിഷാദം കണ്ടേക്കാം. ജീവിതത്തിന്റെ സങ്കീർണതകളും പ്രശ്നങ്ങളും പലതരത്തിലുള്ള മാൽസര്യങ്ങളും ആധുനികതയോടൊപ്പം വർദ്ധിച്ചുകൊണ്ടാണിരിക്കുന്നത്. എന്നാൽ അതിനൊപ്പം ബന്ധങ്ങൾ ദൃഢമാവുകയല്ല അകലുകയാണ് എന്ന സത്യം നമുക്ക് സമൂഹങ്ങളെയും കുടുംബങ്ങളെയും നിരീക്ഷിക്കുമ്പോൾ മനസ്സിലാകും. ജീവിതത്തിന്റെ തിരക്കുകളിലോ സമ്മർദ്ദങ്ങളിലോ പെട്ട് മനസ്സുകൾ അകലുന്നതോടും വിഷാദം നമ്മിൽ പിടിച്ചുമാറ്റം. ആത്മഹത്യകൾ ക്രമാതീതമായി വർദ്ധിക്കും. കോവിഡും തുടർന്നു പ്രഖ്യാപിച്ച ആദ്യ ലോക്ഡൗണും ഒരു മാസം പിന്നിട്ടപ്പോൾ കോടികളുടെ ബീസിനസിൽ ഏർപ്പെട്ടിരുന്ന ഒരു വ്യക്തി പങ്കുവെച്ചതിപ്രകാരമാകുന്നു: "ഏറെ തിരിച്ചറിവുകൾ ലഭിച്ച ഒരു സമയമാണിത്. ഭാര്യയുടെയും മക്കളുടെയും കൂടെയാണ് ഏറെ സമയവും. മനസ്സിന് എന്തെന്തില്ലാത്ത സന്തോഷവും സമാധാനവും. ഇനി കോവിഡ് കഴിഞ്ഞാലും അനാവശ്യമായ കുറെ തിരക്കുകൾ ഒഴിവാക്കി ഇതുപോലെ കുടുംബത്തോടൊപ്പം ലളിത ജീവിതം തുടരണമെന്നാണാഗ്രഹം."

ബന്ധങ്ങളാണ് ജീവിതത്തിന് അർഥം നൽകുന്നത്. ബന്ധങ്ങളാണ് മനസ്സുകൾക്ക് കരുത്തുപകരുന്നത്. ദൃഢമായ സ്നേഹബന്ധങ്ങളുടെ വളർച്ചയിൽ ഏറെ ശ്രദ്ധ പതിപ്പിക്കാനും അതുവഴി ആരോഗ്യമുള്ള വ്യക്തിത്വങ്ങളെ വാർത്തെടുക്കാനും നമ്മുടെ കുടുംബങ്ങൾക്കും സമൂഹങ്ങൾക്കും കഴിയട്ടെ.

# അതിജീവനത്തിന്റെ കൃഷിപാഠം

കേരളത്തിന് ഒരു കർഷക തനിമ നൽകിയതിൽ ക്രൈസ്തവരുടെ പങ്ക് നിസ്തുലമാണ്. മണ്ണിൽ പണിതുളള ജീവിതം തികച്ചും ബൈബിളിഷ്ഠിതമാണ്. മുല്യാധിഷ്ഠിത സമൂഹമായി കേരളം വളർന്നതിൽ കൃഷി വലിയൊരു പങ്കുവഹിച്ചിട്ടുണ്ട്. കേരളത്തിന് നഷ്ടപ്പെട്ട കൃഷിയും കാർഷിക സംസ്കാരവും വീണ്ടെടുക്കാനുള്ള വെല്ലുവിളിയാണ് നവവർഷം ആഹ്വാനം ചെയ്യുന്നത്. കുടുംബങ്ങൾ, പള്ളികൾ, സന്യാസഭവനങ്ങൾ, മഠങ്ങൾ, ഇതര സ്ഥാപനങ്ങൾ എന്നിവയോടു ചേർന്ന് കൃഷിചെയ്യുക എന്നത് പ്രധാനകാര്യമാണ്.



**പ്ര**കൃതിദുരന്ത മരണങ്ങളും രോഗബാധകളുമൊക്കെ മാനസാന്തരത്തിനുള്ള ആഹ്വാനമായാണ് ബൈബിളിൽ നാം കാണുന്നത്. മാനസാന്തരം മനുഷ്യജീവിതത്തിന്റെ സമസ്തമേഖലകളെയും സ്പർശിക്കുന്നതാണ്. ആത്മീയമേഖലയിൽ മാത്രം ഒതുങ്ങിനിൽക്കുന്നതല്ല. ജീവിതശൈലിയിൽ മാറ്റം വരുത്തുക എന്നതാണ് പ്രധാനം. കൃഷി ഒരു മുല്യമാണ്. കാർഷികമേഖലയിലെ പാളിച്ചകൾ നമ്മുടെ മുല്യശ്രേണികളെ തകിടം മറിച്ചു. അധ്വാനത്തിന്റെ സംസ്കാരം മാറി അലസത വേരടടുത്തു. പങ്കുവയ്ക്കലിന്റെ സംസ്കാരം മാറി സ്വാർഥതയുടെ കാഴ്ചപ്പാടുകൾ ഉടലെടുത്തു. സ്വയംപര്യാപ്തതയുടെയും സംത്യപ്തിയുടെയും മനോധൈര്യത്തിന്റെയും സംസ്കാരം മാറി അന്ധമായ പരാശ്രയത്വം വളർന്നു. കൃഷിയിടത്തിലൂടെയും പച്ചക്കറിത്തോട്ടത്തിലൂടെയും ഒന്നു നടന്നാൽത്തന്നെ എന്തൊരു കുളിർമയാണ്. കുട്ടികളെ കൃഷിയിടങ്ങളിൽനിന്ന് അകലാൻ പഠിപ്പിച്ച വിദ്യാഭ്യാസ സംസ്കാരം നമ്മുടെ രാജ്യത്ത് വളർന്നു വന്നു. തീ പുകയാത്ത അടുകളുകളും പാചകമില്ലാത്ത വീടുകളും ഏറെയായി. വീടിനുപുറത്തുനിന്നുള്ള ആഹാരം കഴിച്ച് ജീവിതശൈലീരോഗങ്ങൾ വർദ്ധിച്ചുവരുന്നു.

## കാർഷികമേഖലയിലേക്ക് തിരിച്ചുവരുക

പൊന്നു വിളയുന്ന മണ്ണാണ് കേരളം. എന്നാൽ ഏക്കറു കണക്കിനു ഭൂമി പലയിടങ്ങളിലായി കൃഷി ചെയ്യാതെ കിടക്കുന്നു. ജനവാസമില്ലാത്ത വീടുകൾ നാട്ടിൽ കൂടി വരുന്നു. കൃഷിയോട് അസ്പർശത വളർന്നുവന്നു. കൃഷിക്കാരനെ അധമനായും കർഷക കുടുംബങ്ങളെ വിലകുറഞ്ഞതായും കൃഷിയെ വിലകെട്ട വൃത്തിയായും പരിഗണിക്കുന്ന സംസ്കാരം ഉടലെടുത്തു.

കേരളത്തിന്റെ പേരിനനുതന്നെ കാരണമായ തെങ്ങിൻതോട്ടങ്ങൾ അപ്രത്യക്ഷമായി. നയനമനോഹരമായ നെൽപ്പാടങ്ങൾ നമ്മുടെ നാട്ടിൽ രക്തയമനികൾപ്പോലെയുണ്ടായിരുന്നു. പുഴകളും തോടുകളുംമൂലം ജലസമൃദ്ധമായ നാട്ടിൽ വരൾച്ച കൂടി വരുന്നു. വീടിനു പരിസരത്തുള്ള ജാതിത്തോട്ടങ്ങൾ ഐശ്വര്യത്തിന്റെ പ്രതീകമായിരുന്നു. കമുകിൻതോട്ടം, വിവിധയിനം പഴത്തോട്ടങ്ങൾ എന്നിവ കണ്ണിനു നിറകാഴ്ചകളായിരുന്നു. മണ്ണിന്റെയും കൃഷിയുടെയും കാര്യത്തിൽ തികഞ്ഞ ധാർമികത

..... ശേഷം പേജ് 41-ൽ



ഇപ്പോൾ  
തിരുവനന്തപുരം ലത്തീൻ  
അതിരൂപതയിൽപ്പെട്ട  
കന്യാകുമാരി ജില്ലയിലെ  
തൃത്തൂർ ഇരവിപുത്തൻതൂറൈ  
സെന്റ് കാതറിൻ പള്ളിയിൽ  
**PULSATOR** സംവിധാന  
ത്തിലാണ് പള്ളിമണി  
ഓട്ടോമാറ്റിക്കായി പ്രവർത്തിക്കു  
ന്നത്. ഭാരതത്തിൽ  
15 സംസ്ഥാനങ്ങളിലായി  
ഇപ്പോൾ 400-ൽപ്പരം പള്ളിമണി  
കൾ പൾസേറ്റർ സംവിധാന  
ത്തിൽ ഓട്ടോമാറ്റിക്കായി  
പ്രവർത്തിക്കുന്നുണ്ട്.

**PULSATOR:** നിലവിലുള്ള പള്ളിമണികൾ ഓട്ടോമാറ്റിക്കായും  
മാനുവലായും റിമോട്ട് ഉപയോഗിച്ചും അടിപ്പിക്കുന്ന സംവിധാനം.

**CHANT:** പള്ളികളിലെ നിലവിലുള്ള ആംപ്ലിഫയറിലൂടെ പള്ളിമണി ശബ്ദങ്ങൾ, പ്രാർത്ഥനകൾ, ഗാനങ്ങൾ എന്നിവ  
ഓട്ടോമാറ്റിക്കായും മാനുവലായും റിമോട്ട് ഉപയോഗിച്ചും പ്രവർത്തിക്കുന്ന സംവിധാനം.

**ALTAR CURTAIN AUTOMATION:** നിലവിലുള്ള അൽത്താര കർട്ടൻ (തിരുശ്ശീല)  
മാനുവലായും റിമോട്ടുപയോഗിച്ചും മാറ്റുന്ന ഓട്ടോമാറ്റിക് സംവിധാനം.

**MADONNA CHURCH BELLS:** യൂറോപ്യൻ ഗുണനിലവാരവും ആകൃതിയുമുള്ള പള്ളിമണികൾ നിർമ്മിച്ചുനൽകുന്നു.

**SCHOOL BELL AUTOMATION:** നിലവിലുള്ള സ്കൂൾ ബെല്ലുകൾ ഓട്ടോമാറ്റിക്കായി അടിപ്പിക്കുന്ന സംവിധാനം.

**THURICOAL:** കരിയും തീയും നിലനിർത്തിക്കൊണ്ട് ധൂപർച്ചനയിൽ ഓട്ടോമേഷൻ.

**HOLY WATER TOUCHLESS:** കരസ്ഥശ്മശ്ലീലാതെ ഹോളിവാട്ടർ ഒരുത്തുള്ളിമാത്രം ഓട്ടോമാറ്റിക്കായി കിട്ടുന്ന സംവിധാനം.

**PURIFION:** കരസ്ഥശ്മശ്ലീലാതെ സാനിറ്റൈസർ ഓട്ടോമാറ്റിക്കായി ലഭിക്കുന്ന സംവിധാനം.

**Call: Felix Madonna - 98953 99881, 98952 98951**

Watch Pulsator channel in Youtube or visit: [www.madonnapulsator.com](http://www.madonnapulsator.com)



**The Church Bell Ringer**  
ISO 9001-2008 Certified Company



Madonna Electronics  
Madonna Building,  
South Chittoor, Cochin - 682 027.  
Kerala, India.  
[felixmadonna@gmail.com](mailto:felixmadonna@gmail.com)



# സിടിസി ദേവമാതാ

## അക്യുപഞ്ചർ ചികിത്സയിൽ ഡോ. സിസ്റ്റർ ഫിലമിൻ ശ്രദ്ധേയയാകുന്നു



ഡോ. സിസ്റ്റർ ഫിലമിൻ മാത്യു CTC

അക്യുപഞ്ചർ ഇലക്ട്രോ ഹോമിയോപ്പതിയുമായി രോഗികൾക്ക് ആശ്വാസമേകുന്ന ഡോ. സിസ്റ്റർ ഫിലമിൻ മാത്യു ആതുരസേവനരംഗത്ത് ശ്രദ്ധേയയാകുന്നു. കർമ്മലീത്ത സഭാംഗമായ സിസ്റ്റർ ഫിലമിന്റെ ചികിത്സയിലൂടെ രോഗമുക്തി നേടിയവർ നിരവധിയാണ്. ശരീരത്തിലെ ചില പ്രത്യേക മർദ്ദസ്ഥാനങ്ങളെ മുടിനാരിഴപോലെ നേർത്തസൂചികൾ ഉപയോഗിച്ച് ഉത്തേജിപ്പിച്ച് രോഗനിവാരണം നടത്തുന്ന പരമ്പരാഗത ചൈനീസ് രീതിയാണ് അക്യുപഞ്ചർ. ആലപ്പുഴ ചേർത്തല പാണാവള്ളി അസ്സീസി ഹോളിസ്റ്റിക് റിസർച്ച് സെന്ററിൽ ഇലക്ട്രോ ഹോമിയോപ്പതി ചികിത്സയും സിസ്റ്റർ ഫിലമിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ വിജയകരമായി നടത്തിവരുന്നു. പാർശ്വഫലങ്ങൾ ഒന്നും ഇല്ലാത്തതാണ് ഈ ചികിത്സയെന്ന് സിസ്റ്റർ പറയുന്നു.

ആസ്ത്മ, ത്വക്ക് രോഗങ്ങൾ, സന്ധിവാതം, തളർവാതം, തലവേദന (കൊടിഞ്ഞി, ചെന്നിക്കുത്തി), ഉണങ്ങാത്ത മുറിവുകൾ, പ്രമേഹസംബന്ധമായ ഉണങ്ങാത്ത മുറിവുകൾ, മുത്രത്തിൽ കല്ല്, പൈൽസ്, വെരികോസ് വെയിൻ, സെനിബ്രൽ പാൾസി, സ്പോണ്ടിലോസിസ്, സോറിയൊസിസ്, പ്രമേഹം, രക്തസമ്മർദ്ദം, അൾസർ, നാഡീതളർച്ച, നടവേദന, മുട്ടുവേദന, മെന്റൽ റീട്ടാർഡേഷൻ, ഉപ്പുറ്റിവേദന തുടങ്ങി എല്ലാവിധ രോഗങ്ങൾക്കും പുറമേ പാർശ്വഫലങ്ങളില്ലാത്ത മദ്യ-ലഹരി വിമുക്തചികിത്സയും നടത്തിവരുന്നു.

പഴകിയ എല്ലാ രോഗങ്ങൾക്കും മുതിർന്നവർക്കും കുട്ടികൾക്കും ഉണ്ടാകുന്ന മറ്റു രോഗങ്ങൾക്കും ഫലപ്രദമായ ചികിത്സ ലഭ്യമാണെന്ന് ഡോ. സിസ്റ്റർ ഫിലമിൻ വെളിപ്പെടുത്തുന്നു. സിജോക് തൈറി, മാഗ്നെറ്റ് തൈറി, കപ്പിംഗ്, റിഫ്ലെക്സോളജി, ഓറികുലർ തൈറി, ബീഡ് തൈറി തുടങ്ങിയ ചികിത്സകളും സിസ്റ്ററുടെ നേതൃത്വത്തിൽ ഈ ആതുരശുശ്രൂഷാകേന്ദ്രത്തിൽ നടത്തിവരുന്നു.

**Dr. SR. PHILOMINE MATHEW B.E.H.M (A.M) M.D, AC**  
Mobile: 9946887040 | Email: srphilomine54@gmail.com

### TREATMENTS

- CHINESE ACUPUNCTURE & ELECTROPATHY | ACUPRESSURE | REFLEXOLOGY
- CUPPING THERAPY (HIJAMA) | PHYSIO THERAPY
- SPECIAL TREATMENT FOR BIRTH & GENETIC DEFECT OF CHILDREN

# പ്രാവിൻസിന്റെ സർവ്വത



ഞായറാഴ്ച ഒഴികെയുള്ള ദിവസങ്ങളിൽ  
രാവിലെ 8 മുതൽ വൈകിട്ട് 4 വരെ  
അസ്സീസി ഹോളിസ്റ്റിക് റിസർച്ച് സെന്ററിൽ  
ഡോ. സിസ്റ്റർ ഫിലിമിന്റെ സേവനം ലഭ്യമാണ്.

## ASSISI HOLISTIC RESEARCH CENTRE

(Reg No. A71/2005)

Thrichattukulam, Panavally, Cherthala, Alappuzha - 688 526

Ph: 0478- 2523862, 9388840340

www:assisiholisticresearchcentre.com

# തേവര പെരുമാനൂർ ലൂർദ്ദാതാ പള്ളിയിൽ



പരി. ലൂർദ്ദാതാവിന്റെയും  
വി. സെബസ്ത്യാനോസിന്റെയും  
വി. അന്തോണീസിന്റെയും

## തിരുനാൾ മഹാമഹിം

2022 ഫെബ്രുവരി 10,11,12,13 തീയതികളിൽ

നവനാൾ നൊവേന ഫെബ്രുവരി 1 മുതൽ 9 വരെ

വികാരി : ഫാ. തോമസ് നങ്ങേലിമാലിൽ    പ്രസുദേന്ദിമാർ: **KCYM** നേതൃത്വത്തിൽ





..... പേജ് 36-ൽ നിന്ന് തുടരൂ

പുലർത്തേണ്ടതുണ്ട്. മണ്ണിന്റെ ശുദ്ധി കാത്തുസൂക്ഷിക്കാൻ നമ്മുക്കാവണം. മായവും വിഷവും ഹൃദയത്തിൽ ഉള്ളപ്പോഴാണ് അതു പുറത്തും പ്രയോഗിക്കുന്നത്. നല്ല കർഷകർ സാമ്പത്തിക ലാഭം മാത്രമല്ല നോക്കുന്നത്, എല്ലാവരുടെയും നന്മയുംകൂടിയാണ്.

### നാട്ടറിവുകളിലൂടെ കൃഷിയിടങ്ങളിലേക്ക്

ഓരോ പ്രദേശത്തിനും സീസൺ അനുസരിച്ചുള്ള കൃഷിരീതികൾ നമ്മുടെ മാതാപിതാക്കൾക്കു ഹൃദിസ്ഥമായിരുന്നു. ഈ മേഖലകളിലൊക്കെ നമുക്കിനിയും പലതും തിരിച്ചു പിടിക്കാനുണ്ട്. നാട്ടറിവുകളും വാമൊഴികളും ആരോഗ്യശീലങ്ങളും ഒക്കെ അറിയാവുന്ന മുതിർന്ന തലമുറകളിൽനിന്ന് ഇളം തലമുറകൾക്ക് അവ നഷ്ടമാകാതെ പകർന്നുകൊടുക്കണം. മരങ്ങളും മലനിരകളും വയലുകളും നീർച്ചാലുകളും ഇല്ലാതാക്കി സ്വയം നശിക്കുന്ന ഒരു രീതിയിലേക്ക് നമ്മുടെ നാട് എത്തിക്കഴിഞ്ഞു. വരുംതലമുറകൾക്ക് ഇവിടെ ജീവിക്കാൻ അനുയോജ്യമായ സാഹചര്യങ്ങൾ നമുക്കിനിയും ഏറെ പണിപ്പെട്ടു രൂപീകരിക്കേണ്ടതുണ്ട്. ശുദ്ധവെള്ളമില്ലാത്ത സ്വന്തമായി ഉല്പാദിപ്പിക്കുന്നതരത്തിൽ തെങ്ങുകൾ സമൃദ്ധമായിരുന്ന നമ്മുടെ നാട്ടിൽ ഭൂരിഭാഗം കുടുംബങ്ങളിലും ഇപ്പോൾ തേങ്ങ വിലയ്ക്കു വാങ്ങുകയാ

ണ്. നെല്ലുകുത്തി അരി ഉല്പാദിപ്പിച്ചിരുന്ന വീടുകൾ ഉണ്ടായിരുന്ന നമ്മുടെ നാട്ടിൽ ഭൂരിഭാഗം ആളുകളും ഇന്ന് അരി വാങ്ങുകയാണ്. പച്ചക്കറികൾ, ഇലക്കറികൾ പഠമ്പിൽനിന്ന് അതാതു കാലങ്ങളിൽ ലഭിക്കുന്ന വിഭവങ്ങൾ നിയോഗിച്ചു ഉപയോഗിച്ചിരുന്ന വീടുകളിൽ ഇന്ന് എല്ലാ ദിവസവും പാചകം പുറമേനിന്നു വാങ്ങുന്ന വിഭവങ്ങൾക്കൊണ്ടാണെന്ന സ്ഥിതി വന്നിട്ടുണ്ട്. പാൽ, മാംസം എന്നിവയൊക്കെ പണ്ട് വീടുകളിൽനിന്നുതന്നെ കണ്ടെത്താൻ പറ്റിയിരുന്നെങ്കിൽ ഇന്ന് ഇവ പുറത്തുനിന്നു വാങ്ങുകയാണ് കുടുംബങ്ങളും ചെയ്യുന്നത്.

നാണ്യവില കൃഷിയെന്ന രീതിയിൽ റബ്ബറിനെ ഏറെ ശ്രദ്ധിച്ച നമ്മുക്ക് ഈ മേഖലയിലുണ്ടായ ഉയർച്ചതാഴ്ചകൾ ഗുണവും ദോഷവും ചെയ്തു. ഈ പ്രതിസന്ധിഘട്ടങ്ങളിലാണ് ഇൻഫോ, കർഷകരുടെ കൂട്ടായ്മ എന്നിവ ആരംഭിച്ചത്. എല്ലാ ഇടവകകളിലും രൂപീകൃതമായ കർഷകരുടെ അവ കൂട്ടിച്ചേർത്തുണ്ടാക്കിയ ഫാർമേഴ്സ് ക്ലബ്ബുകൾ എന്നിവയിലൂടെ സർക്കാർ, അർദ്ധസർക്കാർ, ത്രിതലപഞ്ചായത്ത്, നബാഡ് തുടങ്ങിയ ഏജൻസികളുടെ സഹായത്തോടെ ക്രിയാത്മകമായ മുന്നേറ്റം കുറിച്ചു. ഇൻഫോമിലൂടെ ഒരു കർഷകസംസ്കാരം നമ്മൾ വളർത്തിയെടുത്തു. നിരവധി കാര്യങ്ങൾ ഗവൺമെന്റിന്റെയും പൊതുജനത്തിന്റെയും ശ്രദ്ധയിൽ കൊണ്ടുവരാൻ വിവിധ തലങ്ങളിൽ സാധിച്ചു.

### കുട്ടികൾ കൃഷിയിടങ്ങളിലേക്ക്

ഒട്ടേറെ വ്യക്തികളുടെ ത്യാഗമാണ് നമ്മുടെ ജീവിതം. ഇന്റർനെറ്റിൽനിന്നു ഡൗൺലോഡ് ചെയ്ത് നമ്മുക്കു ഭക്ഷണപദാർത്ഥങ്ങൾ കണ്ടെത്താനാവില്ല. കുറേക്കൂടി യാഥാർത്ഥ്യബോധത്തിലേക്ക് നമ്മുടെ പുതിയ തലമുറയെ നാം നയിക്കേണ്ടതുണ്ട്. ആൺകുട്ടികളെ കൃഷിയും പെൺകുട്ടികളെ പാചകവും പരിശീലിപ്പിക്കേണ്ടത് ഏറെ ഗൗരവമായി ഇനിയും നാം ഏറ്റെടുക്കണം. വിദേശത്തുപോയാൽ മാത്രമേ രക്ഷയുള്ളൂ, ഗവൺമെന്റ് ജോലി കിട്ടിയാൽ മാത്രമേ രക്ഷപെടു എന്നിങ്ങനെ സമ്പത്തിലധിഷ്ഠിതമായ ഒരു കാഴ്ചപ്പാട് മലയാളികളുടെ മനസ്സിലുണ്ടായി. ഏതുതൊഴിൽ ചെയ്താലും കൃഷിയും കൂടെ കൊണ്ടു നടക്കാൻ പറ്റണം. വിദേശത്തുള്ള ജോലിയോ ഗവൺമെന്റ് ജോലിയോ വ്യാപാരമോ ഇതരമേഖലകളിലോ കൈയുള്ള വരുമാനമാർഗങ്ങൾ ലഭ്യമായപ്പോൾ പലരും കൃഷി ഉപേക്ഷിച്ചു. ഇതുവഴി ഒട്ടേറെപ്പേർക്ക് തൊഴിലവസരങ്ങൾ നഷ്ടമായി. വീടിനകത്തു മാത്രമിരിക്കാതെ പുരയിടത്തിലെയും പറമ്പിലെയും സസ്യലതാദികളെ പരിചരിച്ചും പ്രകൃതിയോട് സംവദിച്ചും കുട്ടികളെ വളർത്തണം. യന്ത്രങ്ങളോടും മറ്റു വസ്തുക്കളോടുമെന്നതിനേക്കാൾ ജീവനുള്ള മനുഷ്യരോടും ജന്തുജാലങ്ങളോടും സസ്യലതാദികളോടും നമ്മൾ പരിചയം സ്ഥാപിക്കണം.

### എല്ലാവരും കൃഷിക്കാരാവണം

ഒരുതുണ്ടു ഭൂമിപോലും കൃഷി ചെയ്യപ്പെടാത്തതായി വിട്ടുകളയരുത്. ഒരൊറ്റ വ്യക്തിപോലും അല്പസമയമെങ്കിലും കൃഷി ചെയ്യാത്തതായി ഒരു ദിവസംപോലുമുണ്ടാകരുത്. എല്ലാ യുവജനങ്ങളും കർഷരാണെന്നുള്ളത് മറക്കരുത്. രണ്ടേക്കറിൽ കൂടുതലുള്ളവർ വിവിധയിനം കൃഷികൾ ചെയ്യാൻ ശ്രദ്ധിക്കണം. ഒരു ഭക്ഷ്യസ്വയംപര്യാപ്തത നമ്മുടെ നാട്ടിൽ ഉണ്ടായിരുന്നു. നമ്മുടെ സംസ്ഥാനം ഇന്നു നേരിടുന്ന ഏറ്റവും വലിയ ഒരു പ്രതിസന്ധി ഭക്ഷ്യമേഖലയോട് ബന്ധപ്പെട്ടാണ്. തന്മൂലം സർക്കാർ കൃഷികാര്യങ്ങളിൽ കൂടുതൽ ശ്രദ്ധ കാണിച്ചു തുടങ്ങി. കേന്ദ്രസംസ്ഥാന സർക്കാരുകളും സമൂഹത്തിലെ എല്ലാ തുറകളിലുള്ളവരും ഇതു ഗൗരവമായി എടുക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്നത് ഏറെ സന്തോഷവും നൽകുന്നുണ്ട്. പുരാതനകാലംമുതൽ ശീലിച്ചുപോന്നിരുന്ന ഭക്ഷ്യവിള കൃഷിയും ആധുനിക

കാലത്തു സ്വന്തമാക്കിയ നാണുവിള കൃഷിയും നമ്മെ ഏറെ സ്വാധീനിച്ചവയാണ്. അടുകൂടെയിൽ പാചകത്തിനുള്ള പച്ചക്കറികൾ ഉൽപാദിപ്പിക്കാൻ അടുകൂടെത്തോട്ടങ്ങൾ നിർമ്മിക്കണം. പാത്രം കഴുകുന്ന വെള്ളംപോലും പാഴാക്കാതെ ഭക്ഷ്യാവശിഷ്ടങ്ങൾ കൊണ്ട് കൃഷി ചെയ്യാൻ സ്ത്രീകൾ നേതൃത്വം നൽകണം. ഫലവൃക്ഷങ്ങളും ബഹുവിളകളും മറ്റും കൃഷി ചെയ്യാൻ പുരുഷന്മാർ മുൻകൈ എടുക്കണം. കുഞ്ഞുങ്ങളെ കൃഷിയിൽനിന്നകറ്റി നിർത്താതെ ചേർത്തുനിർത്താം. പച്ചക്കറിവിത്തുകളും തൈകളും മറ്റും നടാനും കളപറിക്കാനും വെള്ളമൊഴിക്കാനുമൊക്കെ കുഞ്ഞുങ്ങളെ പഠിപ്പിക്കണം. കുട്ടികളുടെ സ്വഭാവരൂപവത്കരണത്തിലും കൃഷിക്കു വലിയ പങ്കുണ്ട്. വീട്ടിൽ കൃഷിപരിശീലിക്കാത്ത ധാരാളം യുവാക്കൾ മൊബൈലിലും മോശം കൂട്ടുകെട്ടിലും ലഹരിവസ്തുക്കളുടെയും മോഷണം തുടങ്ങിയ കുറ്റകൃത്യങ്ങളുടെയും പിടിയിലമരുന്നുണ്ട്.

### പച്ചക്കറികളും കിഴങ്ങുവർഗങ്ങളും

വിവിധയിനം പയർ, വഴുതിന, തക്കാളി, മുളകുകൾ, പാവൽ, പടവലം, വെള്ളരി, കുമ്പളം, മത്തൻ, ചുരയ്ക്ക, വെണ്ട, കാബേജ്, കോളിഫ്ളവർ, കറിവേപ്പില എന്നിവയൊക്കെ നമ്മുടെ നാട്ടിൽ നന്നായിട്ടു കൃഷി ചെയ്യാവുന്നവയാണ്. എന്നിട്ടും നമ്മൾ അവയ്ക്കായി വിപണികളെ ആശ്രയിക്കുകയാണ്. എല്ലാവിധ പച്ചക്കറികളും നമ്മുടെ വീട്ടുപരിസരത്ത് ഉണ്ടാവണം.

കിഴങ്ങുവർഗങ്ങളായ ചേമ്പ്, ചേന, കാച്ചിൽ, മരച്ചീനി, മധുരക്കിഴങ്ങ് തുടങ്ങിയവയൊക്കെ നമുക്ക് ഉണ്ടെന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തണം. മുഖ്യവിഭവങ്ങളോ നാലുമണിക്കാപ്പി വിഭവങ്ങളോ കൈയാക്കി അവയെ ഇനിയും നമ്മുടെ ഭക്ഷണമേശമേൽ എത്തിക്കണം. ഇഞ്ചി, കുവ, മഞ്ഞൾ എന്നിവയുടെ കാര്യത്തിൽ സ്വയം പര്യാപ്തതയുള്ള കുടുംബങ്ങൾ ആയിരുന്നു നമ്മുടേത്. വിത്തുകൾ മുളപ്പിച്ച് തണ്ടുകൾ ഒടിച്ച് മുറിച്ചു നട്ട് വേരുകിളിർത്ത് അടുത്ത തലമുറകളെ നാം സൃഷ്ടിക്കുകയാണ്. വിത്തിന്റെ ഗുണം, ഇവ മുളപ്പിക്കുന്നതെങ്ങനെ, വളരുന്നതെങ്ങനെ, പഠിച്ചു നടുന്നതെങ്ങനെ, കീടങ്ങളിൽ നിന്നും കേടുപാടുകളിൽനിന്നും പ്രതിരോധിക്കുന്നതെങ്ങനെ, നനയ്ക്കുന്നതെങ്ങനെ, വളമിടുന്നതെങ്ങനെ എപ്പോൾ എന്നിവ ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം ചെയ്യേണ്ടതാണ്. ഇവ വഴി നാം ജീവിക്കാൻ പഠിക്കുകയാണ്.

സങ്കരയിന(ഹൈബ്രിഡ്)ങ്ങളുടെ ഉപയോഗ

ത്തിനൊപ്പംതന്നെ പച്ചക്കറികളായാലും പഴവർഗ്ഗങ്ങളായാലും ജന്തുജാലങ്ങളായാലും നാടൻ ഇനങ്ങൾ നഷ്ടമാകാതെയും നോക്കേണ്ടതുണ്ട്. ലാഭം മാത്രം നോക്കിയല്ലാതെയുള്ള ഒരു കൃഷി ധർമ്മികതയും ആത്മീയതയും ഇനിയും നാം കൈവരിക്കേണ്ടതുണ്ട്. നമ്മുടെ കർമ്മഭൂമികൾ ധർമ്മഭൂമിയും കൂടെയാണ് എന്നു നാം മറക്കരുത്. മഴ ഒരു ശല്യമാകാതെ മഴ മറ, ഗ്രീൻ നെറ്റ്, ഗ്രോ ബാഗുകൾ, ടെറാസ് കൃഷി എന്നിവയിലൂടെ ഏതു സമയത്തും വിളവെടുക്കാവുന്ന കൃഷിരീതി സ്വായത്തമാക്കാം. ജലത്തിലൂടെ വളം ക്രമീകൃതമായി നൽകുന്ന ഹൈഡ്രോളിക് കൃഷിരീതിയും മറ്റും നാം പരിശീലിക്കേണ്ടതുണ്ട്. മണ്ണിര കമ്പോസ്റ്റും മറ്റുതരത്തിലുള്ള ജൈവവള നിർമാണവും സ്വായത്തമാക്കിയാൽ കൃഷി എളുപ്പമാകും. ചാണകത്തിൽ നിന്നു ബയോഗ്യാസ് ഉത്പാദിപ്പിക്കാൻ സാധിച്ചാൽ വീടുകളിൽ ഏറെ സാമ്പത്തിക ലാഭം ഉണ്ടാക്കാം. മഴവെള്ളത്തിന്റെ സംഭരണവും നീർക്കുഴികളും വ്യാപകമാക്കാൻ നാം ഇനിയും ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതുണ്ട്. നമ്മുടെ മണ്ണിൽ വീഴുന്ന വെള്ളത്തെ ഒഴുക്കിപ്പോകാനനുവദിക്കാതെ മണ്ണിൽത്തന്നെ താഴാനുള്ള രീതിയിൽ ക്രമീകരണങ്ങൾ ചെയ്യണം. നമ്മുടെ പൂർവികർ പറമ്പുമുഴുവൻ കയ്യാലകെട്ടി തട്ടുകളാക്കിയത് എത്രയോ ദീർഘവീക്ഷണത്തോടുകൂടി ആയിരുന്നുവെന്നത് നമ്മിൽ അദ്ദേഹം ജനിപ്പിക്കുന്നുണ്ട്. നമ്മുടെ പുരയിടങ്ങൾ ഫലസമൃദ്ധമാക്കട്ടെ. വാഴ, പേര, ചാമ്പ, പപ്പായ, മാവ്, പ്ലാവ്, പുളി, ആത്ത, സപ്പോട്ട, ഇലുമ്പി, ആനിക്കാവിള, കശുമാവ്, കടപ്ലാവ്, റമ്പട്ടാൻ തുടങ്ങിയവയെല്ലാം നമ്മുടെ പറമ്പിൽ ഉറപ്പാക്കണം. മുതിർന്നവരും കുഞ്ഞുങ്ങളും പറമ്പിൽനിന്ന് പഴങ്ങൾ പഠിച്ചു കഴിച്ചു സന്തോഷത്തോടെ ജീവിക്കുന്ന സംസ്കാരം നമ്മുക്കു വീണ്ടെടുക്കണം. തണലും തടിയുമായി പ്ലാവ്, മാവ്, ആഞ്ഞിലി, പുളി എന്നിവ ഉപയോഗിക്കാനാവും. 'ചക ചതിക്കില്ല' എന്നു പറയാറുണ്ട്. ചകയും മാങ്ങയുമൊക്കെ നമ്മുടെ നിത്യവിഭവങ്ങളാകണം. കൂടാതെ തടിയുവസായവും ഏറെ പ്രാധാന്യമേറിയതാണല്ലോ. ഒരേക്കർ തേക്കിൻതോട്ടം ഇരുപത്തേഞ്ചേക്കർ റബറിനു തുല്യമാണെന്നു പറയാറുണ്ട്.

**എന്തൊക്കെ കൃഷികൾ?**

മീൻകുളങ്ങൾ ചെറിയ തോതിലെങ്കിലും നമ്മുടെ വീടുകളിൽ തുടങ്ങിയാൽ വിഷമില്ലാത്തതും പഴകാത്തതുമായ മീൻ ലഭ്യമാക്കാൻ കഴിയും. ഇതു സാധ്യമാ

ണെന്നതിന് ധാരാളം ഉദാഹരണങ്ങൾ നാട്ടിൽതന്നെ ഇപ്പോഴുണ്ട്. കോഴി, കാട, ആട്, മൂയൽ, പശു, പോത്ത് തുടങ്ങിയവയൊക്കെ സാധിക്കുന്നതുപോലെ വളർത്താൻ പരിശ്രമിക്കണം. കൃഷിയോടു ചേർന്നു പോകുന്നതാണ് ഇവയെല്ലാം. ഇവയും കൃഷിതന്നെയാണ്. ജലക്ഷാമമില്ലാത്തതിടത്ത് താറാവ് കൃഷി നടത്താം. കൾഗം, പാത്ത, ഗിനിക്കോഴി എന്നിവയും ഉപകാരപ്രദമാണ്. പന്നി വളർത്തലുകൾ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കാവുന്നതാണ്. പാൽ, മുട്ട, മത്സ്യം, മാംസം എന്നിവയുടെ കാര്യത്തിൽ ഇപ്രകാരം സ്വയം പര്യാപ്തത കൂടുംബത്തിൽ കൈവരിക്കാൻ സാധിച്ചാൽ വലിയ നേട്ടമാണ്. ആരോഗ്യനിലവാരവും സാമ്പത്തികനിലവാരവും ഉയർത്താൻ കഴിയും. മോരും തൈരും പുളിശ്ശേരിയുമൊക്കെ നമ്മുടെ സാധാരണവിഭവങ്ങളായിരുന്നുവല്ലോ. പശുവിന്റെ ചാണകവും മറ്റു മൃഗങ്ങളുടെയും ജീവികളുടെയുമൊക്കെ ഉല്ലിഷ്ടവും നല്ല വളമായി ഉപയോഗിച്ച് ജൈവകൃഷിയും പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കാം. മത്സ്യങ്ങളുടെ വേസ്റ്റുകൾ ഉപയോഗിച്ചുള്ള അക്വാപോണിക് കൃഷിരീതി നല്ല രീതിയിൽ പലയിടത്തും ആരംഭിച്ചു കഴിഞ്ഞു.

പുന്തോട്ടങ്ങൾ പെൺകുട്ടികളുടെയും സ്ത്രീകളുടെയും മേൽനോട്ടത്തിൽ വീടുകളിലുണ്ടാക്കണം. ഇവയോടു ചേർന്നു പോകുന്നതാണല്ലോ ആയുർവേദചെടികളുടെ സംരക്ഷണവും. സുഗന്ധവ്യഞ്ജനവളകളായ ഏലം, കാപ്പി, കുരുമുളക്, ഗ്രാമ്പൂ തുടങ്ങിയവയുടെ കൃഷിയും നാം പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കേണ്ടതാണ്. മലയോരങ്ങളിൽ സാധ്യമായിടത്ത് തേയിലത്തോട്ടങ്ങൾ പീടിക്കുന്നതാണ് നല്ലതാണ്. ജാതി, കൊക്കോ, കമുക് എന്നിവയൊക്കെ നാം പ്രധാനകൃഷിയിൽത്തന്നെ പെടുത്തേണ്ടതാണ്. കൈത മിക്കസ്ഥലങ്ങളിലും നന്നായിട്ടു കൃഷി ചെയ്യപ്പെടുന്നുണ്ട്.

**ആയുർവേദതോട്ടങ്ങൾ**

ആയുർവേദ തോട്ടങ്ങൾ നമ്മുടെ കൃഷിയിട സൗന്ദര്യവൽകരണത്തിന്റെ ഭാഗമാകണം. തുള്ളിപ്പെച്ചികൾ, ചെമ്പരത്തി എന്നിവയെല്ലാം വീട്ടുമുറ്റത്തുമുണ്ടാകട്ടെ. ചുമക്കൂർക്ക, പന്നിക്കൂർക്ക, ആടലോടകം, തഴുതാമ തുടങ്ങിയ ഔഷധപ്പെച്ചികൾ നമ്മുടെ സാധാരണജീവിതത്തിന്റെ ഭാഗമാകണം. പേര, തഴുതാമയില, ജീരകം, ചുക്ക് തുടങ്ങിയവയൊക്കെയിട്ട് വെള്ളം കുടിച്ചാൽ പ്രതിരോധശേഷി വർധിക്കുമെന്ന് കാലം തെളിയിച്ചതാണല്ലോ. പഴങ്ങളും ഇലക്കറികളും

പച്ചക്കറികളുമൊക്കെ കുഞ്ഞുനാൾ മുതൽ കഴിച്ചു ശീലിച്ചില്ലെങ്കിൽ പുതിയ തലമുറയ്ക്ക് വിവിധ പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടാകുന്നതായി നാം കേൾക്കാറുണ്ടല്ലോ. ഫാസ്റ്റ് ഫുഡ്, ജങ്ക്ഫുഡ് മുതലായവ സ്ഥിരം കഴിച്ചാൽ ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടാകുന്നതും സാധാരണമായി കഴിഞ്ഞല്ലോ.

### കൃഷിയിടങ്ങളും പക്ഷികളും

നമ്മുടെ വീടിനു ചുറ്റും കൃഷിയിടങ്ങളിൽ പക്ഷികളുടെ ആവാസവ്യവസ്ഥയായി മാറട്ടെ. പ്രകൃതിയെ ചുഷണം ചെയ്യാത്തതായ ഒരു കൃഷി രീതി നാം ഇനിയും വളർത്തേണ്ടതായിട്ടുണ്ട്. കുയിലും തത്തയും പൊന്മാനും പ്രാവുകളും ഇരട്ടവാലൻ പക്ഷികളും അണ്ണാനും സമൃദ്ധമായി നമ്മുടെ വീടുമുറ്റത്തെ വൃക്ഷങ്ങളിൽ ചേക്കേറട്ടെ. നീറിനെയും ഉറുമ്പുകളെയും ഗുണപ്രദമായി ഉപയോഗിക്കുന്ന കർഷകർ ധാരാളമുണ്ട്. തേനീച്ച വളർത്തൽ ഏറെ ലാഭകരമായ ഒന്നാണ്. എല്ലാ കുടുംബങ്ങളിലും തന്നെ ചെറുതേൻ, വൻതേൻ വളർത്തൽ ചെയ്യാവുന്നതാണ്.

ലോക്ഡൗണുകൾ പിന്നിട്ട നമുക്ക് ഫലപ്രദവും ഗുണപ്രദവുമായ നല്ല ഒത്തുചേരലുകൾ നടത്താൻ കഴിയട്ടെ. അതിൽ പ്രാമുഖ്യമുള്ളത് കർഷകസംഘങ്ങളായ് മകൾ ആകട്ടെ. വ്യക്തിപരമായി കുടുംബങ്ങളിൽ കൃഷി ചെയ്യുന്നതിനോടൊപ്പം കർഷക ക്ലസ്റ്ററുകൾ അല്ലെങ്കിൽ സംഘങ്ങൾ കൂടുതൽ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കേണ്ടതുണ്ട്. ഏതൊരു കർഷകനും സംഘം ചേർന്നാൽ കൂടുതൽ ഉപകാരങ്ങൾ ഗവൺമെന്റ് തലത്തിലും ലഭിക്കും. സ്വാശ്രയസംഘങ്ങൾ പണ്ടുകാലത്തെ തനിമയുള്ള കൂട്ടായ്മകൾ വീണ്ടെടുക്കാൻ ഉപയുക്തമാണ്. കൂടുതൽ സാമൂഹികപ്രതിബദ്ധതയോടെയും കുടുംബങ്ങളിൽ സാമ്പത്തികസ്ഥിരത ഉറപ്പുവരുത്താനും നല്ല സംഘങ്ങൾക്കു കഴിയുന്നുണ്ട്. എല്ലാ ഇടവകകളിലും ഇനിയും ഇത്തരം കാര്യങ്ങളിൽ നാം മുന്ണേറേണ്ടതുണ്ട്.

### ഇടവകകളിൽ ചെയ്യേണ്ടത്

പരസ്പരം പണികളിലും മറ്റും സഹായിച്ചും കാർഷികവിഭവങ്ങൾ പരസ്പരം പങ്കുവെച്ചും കൂട്ടായ്മയുടെ ശരിയായ മാനങ്ങൾ നമുക്കു വീണ്ടെടുക്കാം. തമ്മിൽ കാണാനും വർത്തമാനം പറയാനും വിഷമതകൾ മനസ്സിലാക്കാനുമുള്ള വേദിയായി കൂട്ടുകൃഷിസമ്പ്രദായങ്ങളും സംഘം ചേർന്നുള്ള കൃഷിയും സഹായിക്കും. നഷ്ടത്തിന്റേയും നിരാ

ശയുടെയും കണക്കുകൾ കർഷകനുള്ളപ്പോഴും അതിലേറെയും സ്വന്തം ഇച്ഛാശക്തികൊണ്ട് സ്വന്തമാക്കിയ പൂർവികർ നമ്മുക്കു മാതൃകയാണ്. ഇപ്പോൾ മലബാറിലും ഹൈന്ദവിലും നാട്ടിലുമുള്ള പ്രായമായവർക്കൊക്കെയും ഇത്തരം ധാരാളം വിജയകഥകളുണ്ട്. അപ്രതീക്ഷിതമായ പ്രളയം, ഉരുൾപ്പൊട്ടൽ, മണ്ണിടിച്ചിൽ, കീടരോഗബാധകൾ, മഴയടപ്പ്, കഠിനവേനൽ ഇവ കൂടാതെ ഇവയെക്കാളൊക്കെ അധികം വേദനാജനകമായ കാര്യം മനുഷ്യനിർമ്മിതമായ വിലത്തകർച്ചയാണ്. വാങ്ങുന്ന സാധനങ്ങൾക്ക് അന്യായവിലയും ഉത്പാദിപ്പിക്കുന്ന കർഷകന് വില ലഭിക്കാത്തതുമായ സാഹചര്യം ഗവൺമെന്റുകൾ മനസ്സിലാക്കി താങ്ങുവില പ്രഖ്യാപിച്ച് ക്രമീകരണങ്ങൾ നടത്തേണ്ടതായിട്ടുണ്ട്. കൃഷിയെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കാനായി നൽകുന്ന വാഗ്ദാനങ്ങൾ പൊള്ളവാക്കുകളാകാതെ പാലിക്കപ്പെടേണ്ടതായിട്ടുണ്ട്. കർഷകപെൻഷൻ, സൗജന്യ ഇൻഷുറൻസുകൾ, കൃഷി സബ്സിഡികൾ എന്നിവയൊക്കെ ഇനിയും നടപ്പാക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. കർഷകർക്കായി പ്രഖ്യാപിക്കുന്ന സഹായങ്ങൾ കർഷകരിൽത്തന്നെയെത്തുന്നുണ്ട് എന്ന കാര്യം ഉറപ്പാക്കേണ്ടതുണ്ട്. മാറിമാറി സർക്കാരുകൾ ഭരിച്ചിട്ടും കർഷകന് എന്നും ദുരവസ്ഥയാണെന്ന കാര്യം അനിഷേധ്യമാണ്. സമഗ്രമായ പദ്ധതികൾ ഉണ്ടാവാത്തതാവാം മുഖ്യകാരണം.

പുറമേ നിന്ന് ഇങ്ങോട്ട് ഭക്ഷ്യവിഭവങ്ങൾ വരാതെ നമ്മുക്കാവശ്യമുള്ളതു കഴിഞ്ഞുകയറ്റുമതി ചെയ്യാൻ പരിശ്രമിക്കണം. പഴങ്ങളുടെ സംഭരണകേന്ദ്രങ്ങളും പച്ചക്കറി സംഭരണകേന്ദ്രങ്ങളും നമ്മുടെ ലക്ഷ്യങ്ങളാണ്. പള്ളികളോട് ചേർന്ന് വിപണനസാധ്യതകൾ തുടങ്ങി അവയുടെ ഒരു ശൃംഖല നമുക്കു രൂപീകരിക്കാൻ സാധിക്കും. കർഷകരുടെ അധ്വാനത്തിന് ഉചിതമായ പ്രതിഫലം അവർക്കു ലഭിക്കാൻ നമ്മൾ ഒന്നിച്ചു നിന്നു പ്രവർത്തിച്ചാലേ സാധിക്കൂ.

മറ്റൊരു പ്രധാനസംഗതി മുല്യവർധിത ഉല്പന്നങ്ങളാക്കി മാറ്റി കയറ്റുമതി വിപണനസാധ്യതകൾ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക എന്നതാണ്. ഇതു വളർത്തിയെടുത്താൽ സാമ്പത്തികനേട്ടം ഉറപ്പാണ്. പലസ്ഥലങ്ങളിലും വളരെ ഭംഗിയായി ഈ പ്രസ്ഥാനം മുന്നോട്ടു പോകുന്നുണ്ട്. ഗൾഫ് രാജ്യങ്ങളിലേക്കും യൂറോപ്പിലേക്കും വലിയ ഓപ്പണിംഗ് ഇതിനുണ്ടാവും. Value added products നമ്മുടെ ഒരു പ്രധാന ലക്ഷ്യമായി എടുക്കണം. വില്പനകൾ അന്യർക്കുനേരെ ചുണ്ടി സ്വയം വില്പിയാകാതെ പുതുവർഷത്തിൽ നമ്മുക്കൊത്തൊരുമിച്ചു ചിന്തിക്കാം; മുന്ണേറാം. ■

# സമൂഹമുഖ്യമായ വിരുപമാക്കപ്പെടുന്നു?

നവമാധ്യമങ്ങൾക്ക് സാധ്യതകളേറെയുണ്ടെങ്കിലും സോഷ്യൽമീഡിയയും സൈബർഗെയിമുകളും സമൂഹത്തിൽ, പ്രത്യേകിച്ച് യുവതലമുറയ്ക്കിടയിലുണ്ടാക്കുന്ന അപായസൂചനകളെ കാണാതിരിക്കാനാവില്ല. ഇവയിലൂടെ നന്മ പ്രസരിക്കുന്നതോടൊപ്പം ലഹരിയുടെ മാസ്മരികതയും തിന്മയുടെ വലക്കണികളും മുറുകുന്നുണ്ട്. ഇതുമൂലം വിഷാദത്തിന് അടിമകളാകുന്ന ഒരു തലമുറ രൂപപ്പെടുകയാണ്. ഇതിനെ തിരെയുള്ള മുൻകരുതലുകളും പ്രതിവിധികളും വിശകലനം ചെയ്യുകയാണ് ലേഖകൻ.



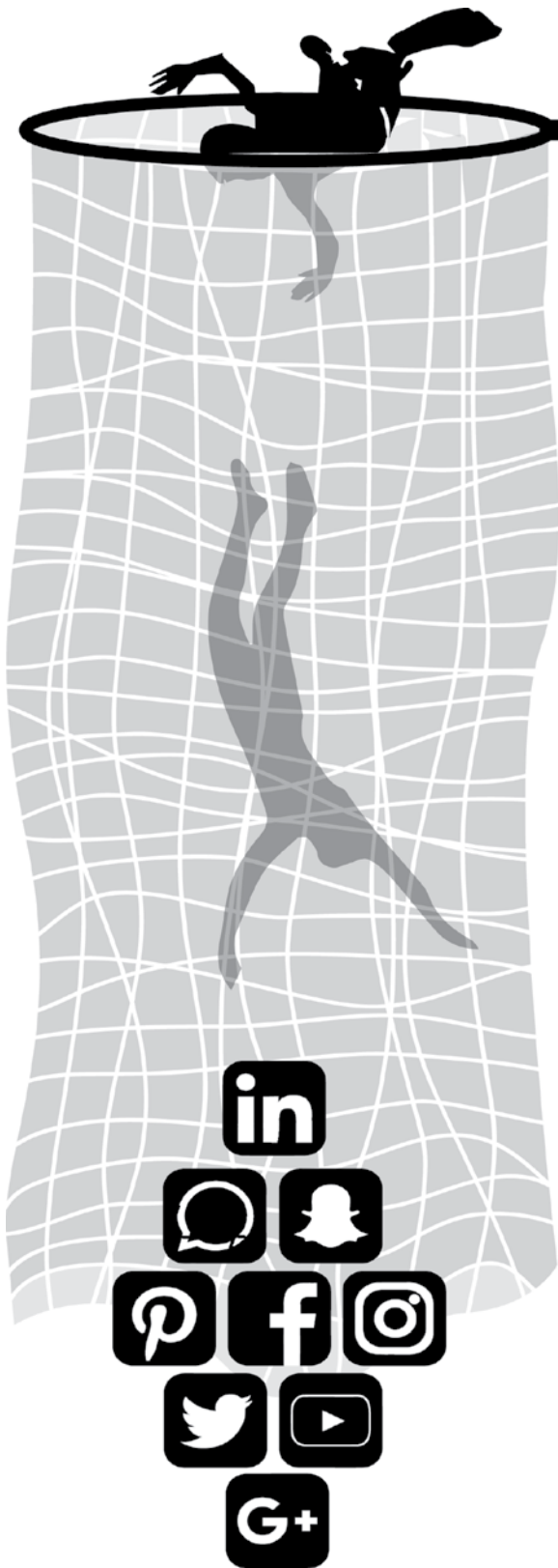
വിനോദ് നെല്ലിക്കൽ  
മാധ്യമപ്രവർത്തകൻ

ഇരുപതൊന്നാം നൂറ്റാണ്ടിന്റെ ആദ്യ രണ്ടു ദശകങ്ങൾ നാം പിന്നിടുകഴിഞ്ഞു. ഒരുപക്ഷേ, ആഗോളതലത്തിൽത്തന്നെ മനുഷ്യന്റെ കാഴ്ചപ്പാടുകളിൽ ഇത്രമാത്രം വിപ്ലവകരമായ മാറ്റങ്ങൾ വരുത്തിയ മറ്റൊരു കാലമില്ല. ഈ വിശാലമായ ലോകവും വ്യത്യസ്തമായ സംസ്കാരങ്ങളും അനന്തമായ ആശയങ്ങളും ഒരുവ്യക്തിയുടെ കൈകുമ്പിളിൽ ഒതുക്കാനാവാംവിയം അയാളിലേക്ക് എത്തിച്ചേരുക എന്നതിൽപ്പരം എന്ത് വിപ്ലവമാണ് ഇനി സംഭവിക്കാനുള്ളതീ ആശയവിനിമയത്തിന്റെ അർഥതലങ്ങൾ തന്നെ അടിമുടിമാറിയിട്ടാണ് അടിസ്ഥാനപരമായി സംഭവിച്ച മാറ്റങ്ങളിൽ പ്രധാനപ്പെട്ട ഒന്ന്. ബാല്യംമുതൽ വാർധക്യംവരെയും സമയവിനിയോഗത്തിന്റെ മുഖ്യപങ്ക് ഒരു ശരാശരി മനുഷ്യൻ വ്യത്യസ്തമായ മറ്റുചില രീതികളിൽ ചെലവഴിച്ചു തുടങ്ങി എന്നുള്ളത് രണ്ടാമത്തെ മാറ്റം. വാസ്തവത്തിൽ, ആശയവിനിമയം, സമയവിനിയോഗം എന്നീ രണ്ടു പ്രക്രിയകളിൽ കഴിഞ്ഞ രണ്ട് പതിറ്റാണ്ടുകൾക്കിടയിൽ സംഭവിച്ച കാര്യമായ മാറ്റങ്ങളാണ് ഇവിടെ ഗൗരവമായി ചർച്ച ചെയ്യപ്പെടേണ്ടത്.

## ആശയവിനിമയവും സമയവിനിയോഗവും

കഴിഞ്ഞ കുറച്ചുകാലമായി കൗമാരംമുതൽ യൗവനംവരെയുള്ള പ്രായങ്ങളിലുള്ള നമ്മുടെ ഇളംതലമുറകളിൽ സംഭവിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന ആശങ്കാജനകമായ ചില മാറ്റങ്ങൾ നമുക്കിടയിൽ നിരവധി ചർച്ചകൾക്ക് കാരണമാകാറുണ്ട്. അവരുടെ കാഴ്ചപ്പാടുകളിലും പെരുമാറ്റ രീതിയിലും ജീവിതവീക്ഷണങ്ങളിലും വ്യക്തിബന്ധങ്ങളിലും സംഭവിച്ചിരിക്കുന്ന, സംഭവിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന നിരവധി വ്യതിയാനങ്ങളുണ്ട്. ഈ സമൂഹത്തിന്റെ സുസ്ഥിതിയെതന്നെ ബാധിക്കാവുന്ന രീതിയിൽ ഗുരുതരമാണ് അവയിൽ പലതും എന്ന് നമ്മിൽ പലരും ഇന്ന് തിരിച്ചറിയുന്നുണ്ട്. ആശയവിനിമയം അഥവാ കമ്മ്യൂണിക്കേഷൻ എന്ന പദത്തിന് കഴിഞ്ഞ തലമുറ കല്പിച്ചിരുന്ന അർത്ഥമല്ല ഇന്നത്തെ തലമുറകളുടേത്.

മുഖാമുഖ ആശയവിനിമയത്തിനും നേരിട്ടുള്ള വിവര സമ്പാദനത്തിനും മുഖ്യസ്ഥാനമുണ്ടായിരുന്ന ഒരു കാലം നാം എന്നോ പിന്നിടുകഴിഞ്ഞു. ഇലക്ട്രോണിക് മീഡിയയുടെയും മൊബൈൽ



ഫോണിന്റെയും തുടർന്ന് സോഷ്യൽ മീഡിയയുടെയും കടന്നുവരവോടെ മുഖാമുഖ ആശയവിനിമയം ഏറെക്കുറെ അപ്രസക്തമായിക്കഴിഞ്ഞു. വിവരസമ്പാദനവും ആശയവിനിമയവും ഒരേ രൂപഭാവങ്ങളിലും രീതിയിലുമായി മാറി. വിവരസമ്പാദനത്തിനായി ഏറെ അധ്വാനം ആവശ്യമായിരുന്ന കാലം പിന്നിട്ട്, അറിവുകൾ ഓരോ വ്യക്തിയെയും തേടിയെത്തിത്തുടങ്ങി. മുൻ അന്വേഷിച്ചു കണ്ടെത്തിയിരുന്ന അറിവും ഇപ്പോൾ തേടിയെത്തുന്ന അറിവും തമ്മിലുള്ള വ്യത്യാസം പലപ്പോഴും വളരെ വലുതാണ്. ധാരണകളും തെറ്റുധാരണകളും തമ്മിലുള്ള അന്തരം അവയ്ക്കിടയിൽ പതിവാണ്. നമുക്കിടയിൽ കാപ്യങ്ങൾക്ക് അപകടകരമാംവിധം വേരോട്ടം വർധിക്കുന്നു എന്ന സത്യം മനസിലാക്കാത്തപക്ഷം ചില വാസ്തവങ്ങൾ തിരിച്ചറിയുക ദുഷ്കരമാണ്.

ഒരു ശരാശരി വ്യക്തിയെ സംബന്ധിച്ച്, ഇന്ന് സമയവിനിയോഗം മേൽപ്പറഞ്ഞതിൽനിന്ന് വ്യത്യസ്തമായ ഒന്നല്ല എങ്കിലും മറ്റു ചില ഘടകങ്ങൾ അവിടെ കൂടുതൽ പ്രസക്തമായുണ്ട്. പ്രത്യേകിച്ച് സമീപകാലങ്ങളിലായി മോശമല്ലാത്ത ഒരുവിഭാഗംപേർ തങ്ങൾക്ക് ലഭിക്കുന്ന ഒഴിവുസമയം സമൂഹമാധ്യമങ്ങളിലും ഓൺലൈൻമാധ്യമങ്ങളിലും മറ്റും ചെലവഴിക്കുന്നവരാണ്. അതിൽ ചെറിയ ഒരു വിഭാഗം ശരിയായ വിവരസമ്പാദനത്തിന് ആ അവസരം വിനിയോഗിച്ചേക്കാമെങ്കിലും ഭൂരിപക്ഷവും 'നേരമ്പോക്കിന്' സോഷ്യൽ മീഡിയയെ സമീപിക്കുന്നവരാണ് എന്ന് നിരവധി പഠനങ്ങൾ വെളിപ്പെടുത്തുന്നു. Quality time എന്നൊന്ന് ഇല്ലാതാകുന്നു എന്നുള്ളതാണ് ഇത്തരത്തിലുള്ള സമയവിനിയോഗത്തിന്റെ പ്രധാനദുഷ്ട്യം. കുടുംബബന്ധങ്ങൾ, വ്യക്തിബന്ധങ്ങൾ തുടങ്ങിയവ ആഴമില്ലാത്തതായിത്തീരാൻ ഇത്തരം സാഹചര്യങ്ങൾ വഴിയൊരുക്കുന്നു. മാതാപിതാക്കളോടും സഹോദരങ്ങളോടും സുഹൃത്തുക്കളോടുപോലും ഊഷ്മളമായ ബന്ധമില്ലാത്തവരായി വലിയൊരു വിഭാഗം മാറാനുള്ള ഒരു കാരണം ഇതാണ്. അത്തരമൊരു വിഭാഗം, തങ്ങൾക്ക് ചുറ്റുമുള്ളവരെയും നിഷേധാത്മകമായി സ്വാധീനിക്കുന്നു.

## സമൂഹമാധ്യമങ്ങൾ, ഓൺലൈൻ മാധ്യമങ്ങൾ, സിനിമകൾ

സമൂഹമാധ്യമങ്ങളും ഓൺലൈൻ മാധ്യമങ്ങളുമായുള്ള നിരന്തര സഹവാസം മറ്റു ചില അപകടങ്ങൾ കൂടി സൃഷ്ടിക്കുന്നുണ്ട്. വ്യക്തിയെയും സമൂഹത്തെയും സംബന്ധിച്ച് തീർത്തും അനാവശ്യമായ ചില വിഷയങ്ങൾപോലും സ്വാഭാവിക ചിന്താവിഷയങ്ങളായി മാറുന്നു എന്നുള്ളത് പ്രധാനപ്പെട്ട ഒരപകടമാണ്. ദിനപത്രങ്ങളുടെയും റേഡിയോയുടെയും കാലം പിന്നിട്ട് ദിവസത്തിൽ അരമണിക്കൂർ ടെലിവിഷൻ വാർത്തവരെ എത്തിനിന്ന തൊണ്ണൂറുകളിൽപോലും ഇല്ലാതിരുന്ന എത്രമാത്രം ചർച്ചാവിഷയങ്ങളാണ് ഇന്ന് നമുക്കിടയിൽ സജീവമായിരിക്കുന്നത് എന്ന് നിരീക്ഷിച്ചാൽ ഇക്കാര്യം വ്യക്തമാകും. അവയിൽ ഏറിയപങ്കും വ്യക്തികൾക്കും സമൂഹത്തിനും പ്രത്യേകിച്ച് യുവതലമുറയുടെ സാംസ്കാരിക അവബോധത്തിനും ഗുണകരമല്ല എന്ന ബോധ്യത്തിലേയ്ക്ക് നാം ഇനിയെങ്കിലും കടന്നുവരേണ്ടതുണ്ട്.

സമൂഹമാധ്യമങ്ങൾക്കും ഓൺലൈൻ മീഡിയയ്ക്കും ഈ തലമുറയിൽ ലഭിക്കുന്ന സ്വാധീനം വളരെ വലുതാണ്. എല്ലാത്തരം വാർത്തകളും ഏറ്റവുമധികം പ്രചരിക്കുന്നത് സോഷ്യൽ മീഡിയയിലൂടെയാണ് എന്ന വസ്തുത സമൂഹമാധ്യമങ്ങളെ കൂടുതൽ ഗൗരവമായി വീക്ഷിക്കാൻ നമ്മെ നിർബന്ധിതരാക്കുന്നു. എന്നാൽ, ക്വാളിറ്റിക്കും ആശയസംപുഷ്ടിക്കും അതീതമായി ഉപരിപ്ലവമായ മറ്റു ചിലതിനായി കൂടുതൽ പ്രാധാന്യം കല്പിക്കപ്പെടുന്നത് ഗൗരവമായി നിരീക്ഷിക്കേണ്ടതുണ്ട്. ഉപരിപ്ലവമായ ആകർഷണീയത മാത്രമുണ്ടെങ്കിൽ ഒരു വീഡിയോ വൈറലാകുമെങ്കിൽ, നെഗറ്റീവ് ഉള്ളടക്കങ്ങളാണ് ഒരു വാർത്തയെ പലപ്പോഴും ഏറ്റവുമധികം വായിക്കപ്പെടുന്നതാകുന്നത്. ഇവയ്ക്ക് രണ്ടിനും നമുക്കിടയിൽ ലഭിക്കുന്ന സ്വീകാര്യത രഹസ്യമായ ഒന്നല്ല. മണിക്കൂറുകൾക്കൊണ്ട് ലക്ഷക്കണക്കിന് പേർ കാണുന്ന ചില യൂട്യൂബ് ചാനലുകൾ, ഏറ്റവുമധികം സമൂഹത്തിൽ സ്വാധീനം ചെലുത്തുന്ന ഓൺലൈൻ മാധ്യമങ്ങൾ തുടങ്ങിയവ നിരീക്ഷിച്ചാൽ ഇക്കാര്യം നമുക്ക് വ്യക്തമാകും. ഇവ കൂടുതൽ സ്വാധീനിക്കുന്നത് നമ്മുടെ യുവതലമുറയെയാണ്.

ഇതേ പാതയിൽത്തന്നെയാണ് ബിഗ്സ്ക്രീൻ എന്നറിയപ്പെടുന്ന സിനിമയും സഞ്ചരിക്കുന്നത്. അവിടെയും ചർച്ച ചെയ്യപ്പെടുന്ന വിഷയങ്ങളുടെ

പ്രാമുഖ്യം സോഷ്യൽമീഡിയയെയും മുഖ്യധാരാ മാധ്യമങ്ങളെയും നിയന്ത്രിക്കുന്നതും അവയാൽ നിയന്ത്രിക്കപ്പെടുന്നതുമാണ്. യുവതലമുറ എന്ത് ചിന്തിക്കണം, എങ്ങനെ ചിന്തിക്കണം എന്നിങ്ങനെയുള്ളവ മുൻകൂട്ടി തീരുമാനിച്ചു അവരെ സ്വാധീനിക്കത്തക്കതായ ബലവത്തായ ആശയങ്ങൾ ഒരു വിഭാഗം സിനിമയുടെ ചേരുവകളിൽ ഉൾപ്പെടുത്തപ്പെടുന്നത് സൂക്ഷ്മമായി നിരീക്ഷിച്ചാൽ വ്യക്തമാകും. വ്യക്തമായ പഠനങ്ങളും ശക്തമായ ഇടപെടലുകളും ആവശ്യമുള്ള മേഖലയാണ് ഇതും.

## കാര്യമാകുന്ന കളികൾ

എക്കാലവും ആരോഗ്യകരമായ സമയവിനിയോഗത്തിൽ മുഖ്യസ്ഥാനമുണ്ടായിരുന്ന ഒന്നാണ് പലവിധം കളികൾ. രണ്ടുപേർമുതൽ, പത്തും പന്ത്രണ്ടുപേർ ഒരുമിച്ചുള്ള കളികൾവരെ സുലഭമായിരുന്ന നാട്ടിൻപുറങ്ങളിൽ പലതും ഇന്ന് ആളനകമില്ലാത്തതായി മാറിയിരിക്കുന്നു. എന്നാൽ, കൂട്ടികളും യുവജനങ്ങളുമായ കുറേയേറെപ്പേർ ഓൺലൈൻ സോഫ്റ്റ്‌വെയർ ഗെയിമുകളിൽ വലിയ താല്പര്യമുള്ളവരായി മാറിയിട്ടുണ്ട്. കലാപവും അക്രമവും തുടങ്ങി വഴിവിട്ട ലൈംഗികതവരെ പ്രമേയമാക്കിയ എണ്ണമറ്റ ഇലക്ട്രോണിക് ഗെയിമുകൾ ഇന്ന് ലഭ്യമാണ്. ഇവയെ കുറിച്ചുള്ള യഥാർഥ ചിത്രം പൊതുസമൂഹത്തിന് ഉണ്ടായിരിക്കാനിടയില്ല. ഒരു പ്രത്യേകതരത്തിൽപ്പെട്ട ആശയവിനിമയം നടക്കുന്ന ഇരുലോകവും അവിടെ സംവിധാനം ചെയ്യപ്പെടുന്ന സോഫ്റ്റ്‌വെയറുകളും ഗെയിമുകളുമുണ്ട്. ബ്ലൂവെയിൽപോലുള്ള ഒറ്റപ്പെട്ട ചില ഗെയിമുകൾ മാത്രമാണ് നമുക്കിടയിൽ നാമമാത്ര ചർച്ചകൾക്കെങ്കിലും കാരണമായിട്ടുള്ളത്. ഓൺലൈൻ വെബ്ലോകത്തെ ചതിക്കുഴികളെക്കുറിച്ചുള്ള ഏകദേശധാരണകളെങ്കിലും നമുക്കുണ്ടാകേണ്ടത് അനിവാര്യമാണ്. പണം മാത്രമല്ല ഈ അധോലോകങ്ങളിൽ വിരാജിക്കുന്ന രാജാക്കന്മാരുടെ ലക്ഷ്യം എന്നുള്ളതും മനസ്സിലാക്കേണ്ടതുണ്ട്.

സോഫ്റ്റ്‌വെയർ ഗെയിമുകളുടെ ഓൺലൈൻ അനന്തസാധ്യതകളാണ് ചർച്ചചെയ്യപ്പെടേണ്ട പ്രധാനമായ ഒരു വിഷയം. വലിയ സാമ്പത്തിക നഷ്ടം സംഭവിക്കാനുള്ള സാധ്യതകൾ, ചില അപകടകരമായ വ്യക്തിബന്ധങ്ങളിൽ അകപ്പെടാനുള്ള സാധ്യതകൾ, വ്യക്തിത്വവൈകല്യങ്ങൾക്കുള്ള സാധ്യതകൾ തുടങ്ങി എണ്ണമറ്റ ചതിക്കുഴികൾ അവിടെയുണ്ട്. വ്യക്തികളെ പ്രത്യേകമായ രീതിയിൽ

ലക്ഷ്യംവയ്ക്കുകയും ചില ഗുണസമൂഹങ്ങളിലേയ്ക്ക് നയിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതും ചില പ്രത്യേക സമൂഹങ്ങളിലെ ഇളംതലമുറകളെ തകർക്കാൻ ലക്ഷ്യംവച്ച് ഡിസൈൻ ചെയ്തിട്ടുള്ളതുമായ ഗെയിമുകൾപോലുമുണ്ട്. ഗെയിം അധികൃതനെക്കുറിച്ച് ചിന്തിക്കുമ്പോൾ അതിന്റെ അനുബന്ധമായ പെരുമാറ്റവൈകല്യങ്ങളെക്കുറിച്ചാണ് ആഴത്തിൽ ചിന്തിക്കേണ്ടതും പൊതുസമൂഹം തിരിച്ചറിയേണ്ടതും.

മാനസിക സമ്മർദ്ദം, വിഷാദം, മരണത്തോടും അപകടങ്ങളോടും മറ്റുമുള്ള അഭിനിവേശം തുടങ്ങി ചെറുതുരുത്തൽ വലുതുവരെയുള്ള ഒട്ടേറെ മാനസികപ്രശ്നങ്ങളിലേയ്ക്ക് വ്യക്തികളെ നയിക്കുന്ന ഗെയിമുകൾ നിരവധിയുണ്ട്. ഡാർക്ക് വെബ്ബുമായി ബന്ധമുള്ള ഇത്തരം ചില ഗെയിമുകളിൽപെട്ട് ആത്മഹത്യയിൽ അവസാനിച്ച കൗമാരപ്രായക്കാർ കേരളത്തിൽതന്നെ ധാരാളമുണ്ട്. ചെറുപ്പംമുതൽ സൗകര്യാർഥം കുടികളെ കമ്പ്യൂട്ടറുകൾക്ക് മുമ്പിൽ സ്വാതന്ത്ര്യത്തോടെ ഇരുത്തുകയും മൊബൈലും ടാബും മറ്റും യഥേഷ്ടം കൈകാര്യം ചെയ്യാൻ അനുവദിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതിന് മുമ്പ് ഇത്തരം അപകടസാധ്യതകളെക്കുറിച്ചുകൂടി ചിന്തിക്കേണ്ടതുണ്ട്.

### അപകടകാരികളായ ബാഹ്യസമ്മർദ്ദങ്ങൾ

സമൂഹമാധ്യമങ്ങൾമുതൽ ഓൺലൈൻ ഗെയിമുകൾവരെ കൗമാരപ്രായക്കാരെമുതൽ വയോവ്യഭവരെ സ്വാധീനിക്കുന്ന ചില പുതുതലമുറ സംവിധാനങ്ങളുടെ ഈ സമൂഹത്തിലെ ഇടപെടലുകളുടെ പരിണിതഫലം ഈ സമൂഹത്തിൽ പൊതുവെയും പ്രത്യേകിച്ച് യുവതലമുറകളിലും സംഭവിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന ശുഭകരമല്ലാത്ത മാറ്റങ്ങളാണ്. ചില സന്ദർഭങ്ങളെ തള്ളിക്കളയാനാവില്ലെങ്കിലും നിഷേധാത്മകമായും അനാരോഗ്യകരമായും ചുറ്റുമുള്ളവയെ വീക്ഷിക്കുക, നന്മകളെ തമസ്കരിക്കുന്നതോടൊപ്പം, ശുഭപ്രതീക്ഷകൾ ദുർബലമാവുക തുടങ്ങിയവ ഇത്തരം ബാഹ്യസമ്മർദ്ദങ്ങളുടെ പരിണിതഫലമായി നമുക്കിടയിൽ പ്രത്യക്ഷത്തിൽ കാണപ്പെടുന്ന മാറ്റങ്ങളാണ്. ഓരോ വ്യക്തിയിലും എന്നതിനേക്കാൾ ഒരു സമൂഹത്തിന്റെ കൂട്ടായ പ്രതികരണങ്ങളെ നിരീക്ഷിച്ചാൽ അത്തരം മാറ്റങ്ങൾ കൂടുതൽ വ്യക്തമാകും. ഇതിനൊക്കെ കാരണമായി മാറുന്ന ഇടപെടലുകൾക്ക് പിന്നിലെ

കലാപവും അക്രമവും തുടങ്ങി വഴിവിട്ട ലൈംഗികതവരെ പ്രമേയമാക്കിയ എണ്ണമറ്റ ഇലക്ട്രോണിക് ഗെയിമുകൾ ഇന്ന് ലഭ്യമാണ്. ഇവയെക്കുറിച്ചുള്ള യഥാർഥ ചിത്രം പൊതു സമൂഹത്തിനില്ല. ഒരു പ്രത്യേക രത്തിൽപ്പെട്ട ആശയവിനിമയം നടക്കുന്ന ഇരുലോകവും അവിടെ സംവിധാനം ചെയ്യപ്പെടുന്ന സോഫ്റ്റ്‌വെയറുകളും ഗെയിമുകളുമുണ്ട്. ബ്ലൂവെയിൽപോലുള്ള ഒരു ചില ഗെയിമുകൾ മാത്രമാണ് നമുക്കിടയിൽ നാമമാത്ര ചർച്ചകൾക്കെങ്കിലും കാരണമായിട്ടുള്ളത്.

ന്ത് എന്ന ചോദ്യത്തിനുള്ള ഉത്തരം കൂടുതൽ വ്യക്തമാക്കപ്പെടേണ്ടതുണ്ട്.

ആഗോളവൽക്കരണം, കച്ചവടവൽക്കരണം എന്നിങ്ങനെ പതിവായി പറഞ്ഞുകേൾക്കാറുള്ളതും ചർച്ച ചെയ്യപ്പെടാറുള്ളതുമായ ചില ആശയങ്ങളുണ്ട്. എന്നാൽ, അതിനുമപ്പുറം വർഗീയവും വംശീയവും രാഷ്ട്രീയവുമായ ചില സീമാപിത താല്പര്യങ്ങൾക്കുടിനമ്മെ ഭരിക്കുന്നുണ്ട് എന്നുള്ളതാണ് വാസ്തവം. അല്പം അതിരുകവിഞ്ഞതെങ്കിലും കച്ചവട താല്പര്യങ്ങൾ, ധനസമ്പാദനം എന്ന ലക്ഷ്യത്തിനപ്പുറത്തേയ്ക്ക് പോകുന്നതല്ല എങ്കിൽ, ഇവിടെ പലപ്പോഴും ധനസമ്പാദനം ഒരു മുഖംമൂടിമാത്രമാകുന്നുണ്ട്. തങ്ങളുടെ ചിന്താധാരയിലേയ്ക്ക് തന്ത്രപരമായി തലമുറകളെത്തന്നെ എത്തിക്കുന്നതിനും തങ്ങളുടെ ആശയപ്രചാരണത്തിന് അവരെ ഉപകാരണങ്ങളാക്കാനും ചില ശാശ്വത നന്മകൾക്കെതിരെ പടപൊരുതുന്നവരായി അവരെ മാറ്റിയെടുക്കാനും തുടങ്ങി ലക്ഷ്യങ്ങൾ അനവധിയുണ്ട്. ചില മായകാഴ്ചകൾക്കപ്പുറം യാഥാർഥ്യങ്ങൾ എല്ലായ്പ്പോഴും മറഞ്ഞുനിൽക്കുന്നു എന്ന തിരിച്ചറിവാണ് ഇന്ന് സമൂഹത്തിന് ആവശ്യം. ■



# ആഹാരശൈലികൾ രോഗകാരണങ്ങളോ?

ഒമിക്രോൺ വ്യാപനം ഭീതിതമായിക്കൊണ്ടിരിക്കുമ്പോൾ ഭരണരംഗത്തുള്ളവരും ആരോഗ്യപ്രവർത്തകരും സാമാന്യജനതയും ആശങ്കയിലാണ്. എന്നാൽ കോവിഡ് മരണത്തേക്കാൾ പതിമടങ്ങ് ജീവൻ കാൻസർമൂലം അപഹരിക്കപ്പെടുന്നുണ്ട്. ഇതൊരു പതിവുസംഭവമായതിനാലാവാം അതിന്റെ കണക്കെടുപ്പുകളൊന്നും നടക്കുന്നില്ല. ഇതിന്റെ പ്രധാനകാരണം നമ്മുടെ ജീവിതശൈലിയിൽവന്ന മാറ്റങ്ങളാണ്. പുത്തനാണ്ടിലെ നവപ്രതിജ്ഞകളിൽ ജീവിതശൈലിയിൽ ഉണ്ടാകേണ്ട മാറ്റത്തെക്കുറിച്ചുകൂടി വിലയിരുത്തുകയാണ് പ്രശസ്ത കാൻസർ ചികിത്സാവിദഗ്ദ്ധൻ.



ഡോ. തോമസ് വർഗീസ്  
സീനിയർ കൺസൾട്ടന്റ്,  
സർജിക്കൽ ഓങ്കോളജി  
റിനൈ മെഡിസിറ്റി

**കാ**ൻസർ ഇന്ന് ആഗോളീകരിക്കപ്പെട്ട ഒരു രോഗമായി മാറിക്കഴിഞ്ഞു. ഇതെങ്ങിനെ വർദ്ധിച്ചുവെന്ന് ചിന്തിക്കാൻ നാം മെനക്കെടാറില്ല. പ്രാഥമികമായി വിലയിരുത്തിയാൽ, ജീവിതരീതിയിൽവന്ന വ്യതിയാനങ്ങളും നമ്മുടെ അലസമായ ജീവിതചര്യയുമാണതിന്റെ കാരണമെന്ന് ബോധ്യപ്പെടും. അതായത് നമ്മുടെ അമിതഭക്ഷണരീതികളും വ്യായാമക്കുറവും അർബുദരോഗപടരുന്നതിൽ വലിയ സ്വാധീനം ചെലുത്തുന്നുണ്ട്.

പൊടുന്നനെ മുന്നിൽകാണുന്ന അപകടങ്ങളും രോഗഭീഷണിയും മരണവുമാണ് നമ്മെ ഭയപ്പെടുത്തുന്നതും ഭീതിയിലാഴ്ത്തുന്നതും. ചൈനയിലും ഇറ്റലിയിലുമൊക്കെ കൊറോണ വൈറസ് വ്യാപനമുണ്ടായപ്പോൾ നമുക്ക് ഒരു വാർത്ത മാത്രമായിരുന്നു. പൊടുന്നനെ നമ്മുടെ നാട്ടിലും ഇത് ബാധകമായപ്പോഴാണ് നമുക്ക് അമ്പരപ്പും ഭയപ്പാടും ഉണ്ടായത്. 40 വർഷങ്ങൾക്കുമുമ്പ് കാൻസർ എന്ന പദവും രോഗികളും നമുക്ക് അന്യമായിരുന്നു. കാ

ണം, അപൂർവമായേ ഒരു കാൻസർ രോഗിയെ കണ്ടെത്താൻ കഴിയുമായിരുന്നുള്ളൂ. അതിനാൽ ഈ വാക്കുതന്നെ നമുക്കതിശയമായിരുന്നു. ഇന്നിത് ഒരു പൊതുരോഗവും പൊതുനാമവുമായി മാറിയിരിക്കുന്നു.

## ജീവിതവ്യതിയാനം

കേരളത്തിൽ ജനിച്ചുവളരുന്ന പുതുതലമുറ പഠനത്തിനും ഉദ്യോഗത്തിനുമായി ഇവിടെനിന്നും വ്യത്യസ്തമായ സംസ്കാരത്തിലേക്കും നഗരങ്ങളിലേക്കും പഠിച്ചുനടപ്പെടുന്നു. വിദേശരാജ്യങ്ങളിലേക്കാണ് കുടിയേറുന്നതെങ്കിൽ ഇവർ നാട്ടിലേക്ക് വരാൻ തയ്യാറാകാറില്ല. കാരണം, ഇവരിൽ ഒരു ജീവിതവ്യതിയാനം സംഭവിച്ചു കഴിഞ്ഞു.

പണ്ടുകാലങ്ങളിൽ പ്രഭാതത്തിൽ ഉണർന്ന് പൊതിച്ചോറുമായി ഭാര്യയും ഭർത്താവും പാടത്തേക്കുപോയി അധ്വാനിച്ച് വിയർപ്പൊഴുക്കി പണിയെടുക്കുമായിരുന്നു. ബൈബിളിൽ സുചിഷ്ടിരിക്കുന്ന



തുപോലെ നെറ്റിയിലെ വിയർപ്പുകൊണ്ട് ഭക്ഷിക്കുന്നവരായിരുന്നവർ. ഇന്ന് ഇത്തരം അധ്വാനത്തിന് പുതുതലമുറ സന്നദ്ധരല്ല. അവർക്ക് വൈറ്റ്കോളർ ജോലി മാത്രംമതി. ഇതിന്റെ പാർശ്വഫലമെന്നത്, ഗ്രാമങ്ങളിൽനിന്നും നഗരങ്ങളിലേക്ക് ചേക്കേറുന്നവർ പാശ്ചാത്യശൈലിക്കടിമകളാകുന്നു. അവരുടെ ഭക്ഷണക്രമങ്ങളിൽ കാതലായ മാറ്റങ്ങൾ സംഭവിക്കുന്നു. ഭക്ഷണശൈലിയിലുണ്ടായ പാശ്ചാത്യവൽക്കരണം രോഗസാധ്യതകൾ വർദ്ധിപ്പിച്ചു. മൊത്തത്തിൽ ജീവിതവൃതിയാനത്തിന് ഇവർ വിധേയരാകുന്നു. മനുഷ്യരിൽ വ്യാപിക്കുന്ന കാൻസറിന്റെ 60% കാരണവും ഭക്ഷണക്രമത്തിൽവരുന്ന മാറ്റങ്ങളിൽനിന്നാണ്.

മറ്റൊന്ന് നമ്മുടെ വ്യായാമമുറകളുടെ അഭാവം കൊണ്ട് നിരവധിപേർ രോഗസംക്രമണത്തിനടിമകളാകുന്നുണ്ട്. നമ്മുടെ ജനസംഖ്യയുടെ ഭൂരിഭാഗവും അരമണിക്കൂർ പ്രഭാതസവാരിപോലും നടത്താൻ കൂട്ടാക്കാത്തവരാണ്. ജോലി, പ്രവർത്തനങ്ങൾ, ഭക്ഷണരീതികൾ ഇതൊക്കെ പുതിയൊരു ശൈലിയിൽ

ലേക്ക് മാറ്റപ്പെടുമ്പോൾ പൂർണ്ണമായും വ്യക്തി നഗരവൽക്കരണത്തിന്റെ ഉല്പന്നമായി മാറുന്നു. പാശ്ചാത്യഭക്ഷണരീതികളോട് അമിതപ്രിയരാകുമ്പോൾ പച്ചക്കറികളും ഇലവർഗങ്ങളുമൊക്കെ നമ്മുടെ ഭക്ഷണരീതികളിൽനിന്ന് അപ്രത്യക്ഷമാകുന്നു. ഹൈഎനർജി ഫുഡിനോട് അമിതതാല്പര്യവും ആ ഒരു ശൈലിയോട് അമിത പ്രേമവുമുണ്ടാകുന്നു. ഇതിന്റെ ഫലമായി ഒരു രീതിയിൽ അല്ലെങ്കിൽ മറ്റൊരു രീതിയിൽ ഭക്ഷണത്തിലൂടെതന്നെ കാൻസർ രോഗത്തിന് അടിമകളാകുന്നു.

### ഭക്ഷണത്തോടുള്ള അമിതപ്രിയം

ആഹാരരീതി ജീവിതശൈലിയുടെ ഒരു ഭാഗമാണ്. ഭക്ഷണപദാർഥങ്ങളും കാൻസറുമായി എന്തുബന്ധം എന്ന ചോദ്യം പരക്കേ ഉയർന്നു കേൾക്കുന്നതാണ്. കാൻസറുമായി ബന്ധപ്പെട്ടവരെയൊ കാൻസർ രോഗികളെതന്നെയൊ നാം കണ്ടുമുട്ടുമ്പോൾ അവരോട് ആദ്യം ചോദിക്കുന്നത് രോഗവിവരണങ്ങളേക്കാളുപരിയായി ഇപ്പോൾ

എന്തൊക്കെയാണ് കഴിക്കുന്നതെന്നാണ്. കാൻസർ രോഗിയും ഡോക്ടറോട് ആദ്യം ചോദിക്കുന്നതും ഇനിയെന്തൊക്കെ കഴിക്കാമെന്നാണ്. നാം കഴിക്കേണ്ടിയിരുന്ന ഭക്ഷണങ്ങൾ കഴിക്കാതെ ഹൈഎൻ രജി ഭക്ഷണങ്ങൾ കഴിച്ചതുകൊണ്ട് സ്ഥൂലത വർധിക്കുകയും പിന്നീട് ഭക്ഷണംതന്നെ കഴിക്കാൻ പറ്റാത്ത സാഹചര്യം ഉണ്ടാകുകയും ചെയ്യുന്നു.

ജീവിതശൈലി വ്യതിയാനത്തിലൂടെ 40 വയസ്സാകുമ്പോൾതന്നെ ഒരു വ്യക്തിക്ക് ഫാറ്റി ലിവറായി. 40 വയസ്സ് എന്നത് ജീവിതത്തിന്റെ ടേണിംഗ് പോയിന്റാണ്. കാരണം, ഒരു പുരുഷന്മാരുടേയും സ്ത്രീകളുടെയും 80 വയസ്സാണ്. ഇതിന്റെ മധ്യഘട്ടം എന്തുമ്പോൾതന്നെ പ്രമേഹമൊക്കെ ബാധിച്ച് രോഗങ്ങളുടെ പിടിയിലമരുകയായി. കേരളം പ്രമേഹരോഗികളുടെ തലസ്ഥാന നഗരിയായി മാറിക്കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. ഹൃദയാഘാതം, കാൻസർ, പ്രമേഹം, പ്രമേഹവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട കരൾ, വൃക്ക അസുഖങ്ങൾ, പുകവലി, ലഹരി പദാർഥങ്ങൾ എന്നിവയിലൂടെ നേടിയെടുക്കുന്ന അസുഖങ്ങൾ മൂലമാണ് ഇന്ന് നിരവധി മനുഷ്യർ മരണപ്പെടുന്നത്.

കുറേയേറെ രോഗങ്ങൾ പാരമ്പര്യമായി ലഭിക്കുന്നവയുണ്ട്. 5-10 ശതമാനമാണ് പാരമ്പര്യരോഗങ്ങളുടെ സ്ഥാനം. പല രോഗങ്ങളും നമ്മുടെ ജീവിതവ്യതിയാനങ്ങളിലൂടെ സമ്പാദിച്ചുകൂട്ടുന്നവയാണ്, ഇന്ന് സ്കൂൾതലംമുതൽ പുകവലി, തമ്പാക്ക്, പാൻപരാഗ് തുടങ്ങിയവയുടെ ഉപയോഗം ആരംഭിച്ചിരിക്കുകയാണ്. നിയമം കർക്കശമാക്കിയിരിക്കുന്നതുകൊണ്ട് പൊതുസ്ഥലങ്ങളിൽ പുകവലി സാധ്യമല്ലാത്തതിനാൽ കുട്ടികൾമുതൽ മുതിർന്നവർവരെ തമ്പാക്കിനും പാൻപരാഗിനും അടിമകളാണ്. എങ്ങനെ കേരളത്തിൽ ഇത് പ്രചാരപ്രചാരമായിരുന്നെന്ന് ആത്മശോധന ചെയ്യേണ്ടതും പഠനവിധേയമാക്കേണ്ടതുമാണ്.

കേരളത്തിലെ മിടുക്കന്മാരായ ചെറുപ്പക്കാർ പുറത്തേക്ക് പഠന-ജോലികൾക്കായി പോയപ്പോൾ ഇവിടെ തൊഴിലെടുക്കാൻ അന്യസംസ്ഥാനതൊഴിലാളികൾ അനിവാര്യമായിത്തീർന്നു. അപ്പോൾ ബംഗാളിയും ഒഡീഷക്കാരനും ആസാമീസും ബീഹാറിയുമൊക്കെ ഇവിടേക്ക് ചേക്കേറി. ഇവരുടെ ജീവിതരീതികളിലും സംസ്കാരത്തിലുംപെട്ട ഈ ലഹരി ഉല്പന്നങ്ങൾ ഇവർക്കൊപ്പം ക്രമാതീതമായി ഇവിടേക്ക് ഇറക്കുമതി ചെയ്യപ്പെട്ടു. ഇത് കേരളീയർ ജീവിതശൈലിയായി സ്വീകരിച്ചപ്പോൾ വായിൽ കാൻസർ ബാധിക്കുന്ന രോഗികളുടെ എണ്ണം ക്രമാതീതമായി വർധിച്ചു.

ഇന്ന് ഏറ്റവും കൂടുതൽ രോഗികൾ വായിൽ കാൻസറായിട്ടുള്ളവരാണ്. പാരമ്പര്യമായി ലഭിക്കുന്നവയിൽ ഉൾപ്പെട്ടതാണ് സ്തനാർബുദം, ഗർഭാശയ കാൻസർ, അണ്ഡാശയ കാൻസർ, വൻകുടൽ കാൻസർ, ആമാശയ കാൻസർ, പ്രോസ്റ്റേറ്റ് കാൻസർ തുടങ്ങിയവ.

അധ്യാനികാൻ തയ്യാറല്ലാത്ത ഒരു യുവതലമുറയാണ് വളർന്നുവരുന്നത്. അധ്യാനത്തോടൊപ്പം വ്യായാമവുമില്ലാതെ വരുമ്പോൾ രോഗങ്ങൾ പെരുകുന്നു. എന്നാൽ ഭക്ഷണപ്രിയത്തിന് കുറവൊട്ടില്ലതാനും. ലോകത്ത് രണ്ടേരണ്ട് വർഗമേ എപ്പോൾവേണമെങ്കിലും ഭക്ഷണംകഴിക്കാൻ തയ്യാറായിട്ടുള്ളത്. ഒന്ന്, മനുഷ്യനും മറ്റൊന്ന് പന്നിയും. മറ്റൊരു മൃഗത്തിനും ഈ ശീലില്ല. ടൈഗർപോലും അതിനുവിശക്കുമ്പോൾ മാത്രമേ ഇരയെ തേടാറുള്ളൂ.

ഭക്ഷണക്രമത്തിലെ വ്യതിയാനങ്ങൾക്കൊപ്പം കാൻസർബാധയ്ക്ക് ആകാം കൂട്ടുന്നതാണ് സൂര്യപ്രകാശം, പുകയില ഉത്പന്നങ്ങൾ, കരിമണൽ ഘനനം, തെർമൽ പവർ പ്ലാന്റുകൾ തുടങ്ങിയവ. തീരദേശമേഖലകളിൽ പ്രത്യേകിച്ച് ആലപ്പുഴമുതൽ തിരുവനന്തപുരംവരെയുള്ള തീരപ്രദേശങ്ങളിലെ കരിമണൽ ഘനനം നിരവധി പ്രത്യാഘാതങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കുന്നുണ്ട്. തൈറോയിഡ് കാൻസർ രോഗികൾ ഇവിടെ ക്രമാതീതമായി വർധിക്കുന്നു.

### കാൻസർ ഭേദമാക്കാം

80 ശതമാനം പേരുടെയും കാൻസർ സുഖമാക്കാവുന്നതാണ്. കാരണം, നഗ്നനേത്രങ്ങൾകൊണ്ട് കാണാവുന്ന ഒരു രോഗമാണിത്. സ്ത്രീകൾക്ക് ഭൂരിഭാഗംപേർക്കും സ്തനാർബുദമാണ് കണ്ടുവരുന്നത്. ഇത് ത്യക്തിനടിയിലെ ഒരുതരം ട്യൂമറാണ്. പിന്നെ ഗർഭാശയമുഖ കാൻസർ. ഇതൊക്കെ ഒരുതരം വൈറസ് ബാധമൂലം സംഭവിക്കുന്നതാണ്. വൈറസ് അണുബാധകൊണ്ടുണ്ടാകുന്ന കാൻസറുകളിൽ ഏറ്റവും മുന്നിൽ നില്ക്കുന്നത് ഗർഭാശയകാൻസറാണ്. പ്രശ്നം ഉണ്ടായിട്ട് പരിഹരിക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്നവരാണ് നാം. എന്നാൽ പ്രശ്നം ഉണ്ടാകാതിരിക്കാൻ ശ്രമിക്കാറില്ല. മനുഷ്യശരീരത്തിലെ എല്ലാ അവയവങ്ങളും ആദരിക്കപ്പെടേണ്ടതാണ്. എത്ര പേർ ഈ ആദരവ് കാട്ടുന്നുണ്ട്. കോവിഡ് ഭീഷണിയെത്തുടർന്ന് മാസ്ക് ധരിച്ചും സാമൂഹിക അകലം പാലിച്ചും കൈകഴുകി സാനിറ്റൈസർ ഉപയോഗിച്ചും സുരക്ഷയാരുക്കുന്നുണ്ട്. എന്നാൽ സ്വന്തം ശരീരത്തിലുണ്ടാകുന്ന മാറ്റങ്ങളെ ശ്രദ്ധിക്കാനോ

കരുതാനോ ശ്രമം നടത്തുന്നില്ലായെന്നതാണ് വിചിത്രം. ദുരിതം കാൻസറും നമുക്ക് നേരത്തെ മനസ്സിലാക്കാൻ കഴിയുന്നവയാണ്. പക്ഷെ നമ്മുടെ സ്വയം അനുമതികളിൽ രോഗനിർണ്ണയം നടത്തി സ്വയംചികിത്സ നടത്തുന്നതിലാണ് നാം വിദഗ്ധർ. ഒടുവിൽ ഇത് കൈവിട്ട അവസ്ഥയാകുന്നു.

### ഭക്ഷണക്രമീകരണത്തിലൂടെ കാൻസർ തടയാം

മനുഷ്യന് സ്രഷ്ടാവ് നാവ് നൽകിയിരിക്കുന്നത് സംസാരിക്കുന്നതിനോടൊപ്പം രുചിയറിയുന്നതിനുവേണ്ടി കൂടിയാണ്. നാവ് സ്വീകരിക്കുന്ന നല്ല രുചികളൊക്കെ തൊണ്ടയിൽനിന്ന് താഴേക്കിറങ്ങിക്കഴിഞ്ഞാൽ എന്താണ് സംഭവിക്കുന്നതെന്ന് ചിന്തിക്കാറുണ്ടോ? ഉപ്പ് നമുക്ക് അനിവാര്യമാണ് എന്നാൽ ഉപ്പ് അമിതമായാലോ. അത് ഹാനികരമായിത്തീരും. പഞ്ചസാര നമുക്ക് ആവശ്യമാണ്. അതും അമിതമായാൽ സംഭവിക്കുന്ന ഭവിഷ്യത്തുകൾ ചിന്തിക്കാറുണ്ടോ? മറ്റൊന്ന് പൊറോട്ടയാണ്. ഒരുകാലത്ത് സിനാമാപോസ്റ്റർ ഒട്ടിക്കുന്നതിനായി കാച്ചിക്കുറുകിയിരുന്ന മൈദയാണ് ഇന്ന് രുചിയേറുന്ന വിഭവമായി മേശപ്പുറത്തെത്തിയിരിക്കുന്ന പൊറോട്ട. ഗോതമ്പിന്റെ മധ്യഭാഗത്തുനിന്ന് വേഴ്സായി മാറ്റുന്നതിൽനിന്നും തരംതിരിച്ചെടുക്കുന്ന ഉല്പന്നമാണ് മൈദയെന്ന് എത്രപേർ ഗ്രഹിച്ചിട്ടുണ്ടാകും. കാൻസർ പരത്തുന്നതിൽ മുഖ്യപങ്ക് ഈ മൈദയ്ക്കുണ്ട്. മലയാളിയുടെ വൈറ്റ് റൈസ് പ്രിയവും രോഗവാഹകനാണ്. നമുക്കൊക്കെ ബ്രൗൺ റൈസ് ഇഷ്ടമില്ല. കാരണം അതിലെ തവിട് അപ്രിയമാണ്. പണ്ട് ഈ തവിട് കുഴച്ചാണ് അമ്മമാർ മക്കൾക്ക് കൊഴുക്കട്ട പലഹാരം ഉണ്ടാക്കിക്കൊടുത്തിരുന്നത്. ഈ തവിടിൽ ഫൈബർ ധാരാളമായി അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. ഫൈബർ കാൻസറിന്റെ പ്രതിരോധിയാണ്. പ്രതിദിനമുള്ള ഇറച്ചി തീറ്റ നമ്മുടെ കാൻസർ വ്യാപനത്തിന് മറ്റൊരു കാരണമാണ്. റെഡ്മീറ്റ് കാൻസർ പരത്തുന്ന വീലനാണ്. ചുവന്ന ഇറച്ചിയിലുള്ള മാംസ്യങ്ങളുടെ (പ്രോട്ടീനുകളുടെ) ദഹനത്തിന് കൂടുതൽ ദഹനരസം ആവശ്യമാണ്. അതിനാൽ ചുവന്ന ഇറച്ചിയിലുള്ള ദഹിക്കാത്ത മാംസ്യങ്ങൾ വിഷാംശമുള്ള രാസവസ്തുക്കളായി മാറുന്നു. റെഡ്മീറ്റ് പരമാവധി കുറയ്ക്കണം.

പലരും പറയുന്ന പതിവുപല്ലുവിയാണ് ഒന്നുമുണ്ടായിരുന്നില്ല. പെട്ടെന്നാണ് കാൻസറുണ്ടായതെന്ന്. ലോകചരിത്രത്തിലാർക്കും ഇന്നേവരെ പെട്ടെന്ന്

ലോകചരിത്രത്തിലാർക്കും ഇന്നേവരെ പെട്ടെന്ന് കാൻസറുണ്ടായിട്ടില്ലായെന്നതാണ് യാഥാർഥ്യം. വർഷങ്ങളിലൂടെ രൂപപ്പെട്ടുവരുന്ന ഒരു രോഗമാണിത്. ഇതിനെ മുൻകൂട്ടി പ്രതിരോധിക്കാൻ ഒട്ടേറെ അവസരങ്ങൾ നമുക്കുണ്ടാകുന്നുണ്ട്. പക്ഷെ എല്ലാ ലക്ഷണങ്ങളെയും നാം അവഗണിക്കാറാണ് പതിവ്.

കാൻസറുണ്ടായിട്ടില്ലായെന്നതാണ് യാഥാർഥ്യം. വർഷങ്ങളിലൂടെ രൂപപ്പെട്ടുവരുന്ന ഒരു രോഗമാണിത്. ഇതിനെ മുൻകൂട്ടി പ്രതിരോധിക്കാൻ ഒട്ടേറെ അവസരങ്ങൾ നമുക്കുണ്ടാകുന്നുണ്ട്. പക്ഷെ എല്ലാ ലക്ഷണങ്ങളെയും നാം അവഗണിക്കാറാണ് പതിവ്. ലക്ഷണങ്ങളെ സാമൂഹ്യ തള്ളിക്കളയുമ്പോൾ കാൻസർ അതിവേഗം നമ്മെ കീഴടക്കുകയാണെന്ന സത്യം അറിയുന്നില്ല. മലത്തിലൂടെ പതിവായി രക്തം പോകുക, വ്രണങ്ങൾ പ്രത്യക്ഷപ്പെടുക, അൾസർ, രക്തമൊലിപ്പ്, മുഴുകൾ, ദഹനമില്ലായ്മ, മറുകുകൾ, അരിമ്പാറകൾ, പ്രത്യേകതരം ചുമ ഇതൊക്കെ സൂചകങ്ങളായി വരുമ്പോൾ രോഗനിർണ്ണയം നാം തന്നെ നടത്തുകയാണ് പതിവ്. നമുക്ക് നമ്മെത്തന്നെ സ്പെഹമുണ്ടാകണം. എങ്കിൽ മാത്രമേ കാൻസറിനെ മുൻകൂട്ടി കണ്ടുപിടിക്കാനാകൂ. മരിച്ചുള്ള പ്രചരണം നമ്മുടെ മിഥ്യാധാരണമാത്രമാണ്.

നമ്മുടെ ജീവിതശൈലിമാറ്റങ്ങൾ, ഭക്ഷണക്രമത്തിലെ അസന്തുലിതാവസ്ഥ, വർദ്ധിച്ച സാലക്കുട്ടുകളുടെ ഉപയോഗം എന്നിവയിലൂടെ വലിയ വിപത്തിനെ നാം സ്വയം ക്ഷണിച്ചുവരുത്തുകയാണ്. കൊഴുപ്പ് കൂടുതലടങ്ങിയ അമിതാഹാരഭോജനം, ദുർമേദസ്സ്, വ്യായാമമില്ലാത്ത ജീവിതശൈലി, നിയന്ത്രണമായി തമായ പ്രമേഹം എന്നിവ നമ്മുടെ കോശവ്യതിയാനങ്ങൾക്ക് ആക്കം കൂട്ടും. കോവിഡ് ഭീഷണി പോലെതന്നെ മാരകമാണ് നമ്മുടെ അശ്രദ്ധമൂലം നാം സ്വന്തമാക്കുന്ന കാൻസർ, കരൾ, വൃക്ക രോഗങ്ങൾ. അല്പരുചി എന്നനേക്കുമായി നമ്മുടെ രുചി കെടുത്തുമെന്ന് ഓർക്കുന്നത് നന്ന്. ■

# സായന്തനം സുവർണകാലം

വാർധക്യം തടവറയ്ക്കുള്ളിൽ കഴിയേണ്ട കാലഘട്ടമല്ല. മറിച്ച് ജീവിതത്തിന്റെ ഭാസുരമായ കാലഘട്ടമാണിത്. മനസ്സുവെച്ചാൽ വാർധക്യത്തെ യൗവ്വനമാക്കി മാറ്റിക്കൊണ്ട് ഊർജസ്വലതയോടെ ഏതു മേഖലയിലും സജീവമായി പ്രവർത്തിക്കാനും നിലകൊള്ളാനും സാധിക്കും. അവഗണനകൾ ഏറ്റുവാങ്ങേണ്ടവരല്ല സായന്തനത്തിലെത്തിയവർ. സാമൂഹിക - രാഷ്ട്രീയ മേഖലകളിലെ വ്യഭാചാര്യവരെ ഉദാഹരിച്ചുകൊണ്ട് ലേഖകൻ സമർഥിക്കുന്നു.



ദ. ജെ. പോൾ ഉറക്കൻ  
മുൻതാഴ്ന്നത് വൈസിപസിഡന്റ്  
കാത്തലിക് ഹോസ്പിറ്റൽ  
അസ്സോസിയേഷൻ ഓഫ് ഇൻഡ്യ

**നാ**മെല്ലാവരും ഈ ഭൂമിയിൽ യാത്രക്കാരാണ്. പിറകോട്ടൊന്നു നോക്കുമ്പോൾ ജീവിതയാത്രയിൽ എത്ര മൈൽക്കുറ്റികൾ പിന്നിട്ടെന്ന് കൃത്യമായി അറിയാം. എത്രകൂടി പിന്നിടാൻ കഴിയുമെന്ന് നമുക്ക് ഒരു നിശ്ചയവുമില്ല. ഈ ജീവിതയാത്രയെ ഒന്നവലോകനം ചെയ്യുന്നതിനുവേണ്ടി, ജീവിതത്തെ നാല് ഘട്ടങ്ങളായി തിരിക്കാം. നാലുകാലുകളിൽ നടക്കുന്ന നിഷ്കളങ്കമായ ശൈശവകാലം. ഇരുകാലികളായി ഊർജസ്വലതയോടെയും ഉന്മേഷത്തോടെയും പ്രവർത്തിക്കുന്ന കാമാര/മധ്യകാലം. അറിവും പക്വതയുമുണ്ടെങ്കിലും പ്രവർത്തിക്കാൻ തയ്യാറാകാതെ മൂക്കാലികളായി നടക്കുന്ന വാർധക്യകാലം. പരസഹായംതേടി ആറു കാലുകളിൽ വിശ്രമിക്കുന്ന സഹതാപകാലം.

ആദ്യത്തെ രണ്ടുകാലങ്ങളും സന്തോഷപ്രദമാണ്. ഒടുവിലെ രണ്ടു കാലങ്ങൾ ആരും ആഗ്രഹിക്കുന്നില്ല. നാലാംഘട്ടം ഉണ്ടാകരുതെന്ന് ആഗ്രഹിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. മൂന്നാംഘട്ടം ഏറ്റവും പ്രതികൂലമായി ബാധിക്കുന്നത് മാസശമ്പളം വാങ്ങി സ്ഥിരജോലി ചെയ്യുന്നവരെയും പ്രത്യേകിച്ച് സർക്കാർ സർവീസിൽ ഉള്ളവരെയുമാണ്. സർക്കാർ സർവീസിലുള്ള 55 വയസ്സുകഴിഞ്ഞവരെ തുറിച്ചു നോക്കുന്ന ഒരു വാക്കാണ് 'വിരമിക്കൽ'. ഏതാനും നാളുകൾക്കുള്ളിൽ സർവീസിൽ നിന്നും പിരിഞ്ഞ് പോരണം, പിന്നെ എന്ത് എന്ന ചോദ്യത്തിന് ഉത്തരം കിട്ടാതെ വിഷമിക്കുന്നു. ഗതകാലസ്മരണകൾ അയവിറക്കി, അലസന്മാരായി

ജീവിതശൈലിതന്നെ മാറ്റുകയാണ്. അമിതാഹാരവും അല്പവ്യായാമവും ശിലമാക്കി, വഴിയേപോകുന്ന അസുഖങ്ങളെയെല്ലാം ക്ഷണിച്ചുവരുത്തി ഡോക്ടറും മരുന്നുമൊക്കെയായി ജീവിക്കേണ്ട സാഹചര്യം സഞ്ചാരമാക്കുകയാണ്. സർവീസിൽനിന്നും വിരമിച്ചവരെ സംബന്ധിച്ച് Past became important than the present. ഭൂതകാലത്ത് പല ധീരവീര കൃത്യങ്ങൾ ചെയ്തവരാണ്. ഭാവിയീലേക്കു നോക്കുമ്പോൾ ഒന്നും ചെയ്യാൻ കാണുന്നില്ല. ഒരു ശൂന്യതയായിരിക്കും അനുഭവപ്പെടുക. ഇതിനൊരു പരിഹാരം കാണേണ്ടത് നാംതന്നെയാണ്. നമുക്ക് അവലംബമാക്കാവുന്ന രണ്ടുമാർഗങ്ങൾ ഉണ്ട്. വിരമിക്കൽ (Retirement) എന്ന അവസ്ഥയോട് നമ്മുടെ കാഴ്ചപ്പാട് (വീക്ഷണം) അനുകൂലമാക്കുക എന്നതാണ് പ്രധാനം. രണ്ടാമത്, ഒരു നല്ലകാര്യം ചെയ്യാനുള്ള മനോഭാവം നമുക്കുണ്ടാകുകയും സമൂഹത്തിൽ സജീവമാകുകയും ചെയ്യുക.

55 വയസ്സിൽ വിരമിക്കുക എന്ന നിയമം ഇന്ത്യക്കാർക്കായി ബ്രിട്ടീഷ് ഗവൺമെന്റ് ഏർപ്പെടുത്തിയതാണ്. ലഭ്യമായ സ്ഥിതിവിവരക്കണക്കനുസരിച്ച്, 1920കളിൽ ഇന്ത്യയിലെ ശരാശരി ആയുർദൈർഘ്യം 27 വയസ്സായിരുന്നു. 1960 ആയപ്പോൾ 41, 44-ൽ എത്തി. 2013-ൽ 66 ആയി ഉയർന്നു. ഇപ്പോൾ 69-ൽ എത്തി നില്ക്കുകയാണ്. കേരളത്തിൽ പുരുഷന്മാർക്ക് 72 ഉം സ്ത്രീകൾക്ക് 77.8 ഉം ശരാശരി 74.9 ഉം ആണ്. പഴയകാല ദിനപത്രങ്ങളിലെ ചരമകോളം നോക്കി



യാൽ ഇക്കാര്യം മനസ്സിലാകും. അക്കാലത്ത് ചരമ മടഞ്ഞവരുടെ വയസ്സ് 70-75 ആയിരുന്നെങ്കിൽ, ഇപ്പോൾ 85-90 ആണ്. ആയുസ്സ് കുറഞ്ഞിരുന്ന കാലത്ത്, വിരമിക്കൽ 55 വയസ്സ് എന്നത് യുക്തിസഹമായിരുന്നു. ആയുർവൈദ്യർ 27-ൽ നിന്നും 70-ൽ എത്തിയപ്പോൾ, വിരമിക്കൽ പ്രായവും ഉയർത്തേണ്ടത് ഒരുനടപടി ക്രമം മാത്രമാണ്. അധികാരികൾക്കും അറിയാം ഇക്കാര്യം. എന്നാൽ കട്ടിൽ ഒഴിഞ്ഞു കിട്ടാൻ കാത്തിരിക്കുന്ന ഒരു വിഭാഗമുണ്ട്. അവരുടെ എതിർപ്പ് ഭയന്ന് സർക്കാരുകളും തീരുമാനങ്ങളൊന്നും എടുക്കുന്നില്ല. നിലവിലുള്ള സാഹചര്യത്തിൽ, വയോജനങ്ങൾക്ക് എങ്ങനെ സുഖകരമായി മുമ്പോട്ട് പോകാമെന്നാണ് ചിന്തിക്കേണ്ടത്.

ഇക്കാലത്ത് 55 വയസ്സ്, അറിവും പക്വതയും ആരോഗ്യവുമുള്ള ശോഭനമായ കാലഘട്ടമാണ്. ഏതുജോലിയും പക്വതയും പരിജ്ഞാനവും പ്രായോഗികതയും ഒത്തിണക്കി ഏറ്റവും വിജയകരമായി ചെയ്യാൻ സാധിക്കുന്ന കാലഘട്ടം. അപ്പോഴാണ് സർക്കാർ പറയുന്നത്: മതി, നിറുത്തിക്കൊള്ളൂ പെൻഷൻ തന്നേക്കാം. വിരമിക്കാതെ നിവർത്തിയില്ല. പലരും മാനസികമായി തളർന്നുപോകും. അങ്ങനെ ഉണ്ടാകാതിരിക്കാൻ മനസ്സിനെ ഒരുക്കുകയാണ് വേണ്ടത്. ഭേദപ്പെട്ട പെൻഷൻ ലഭിക്കുന്നതുകൊണ്ട് സാമ്പത്തികം അത്ര പ്രശ്നമാകുന്നില്ല. മുൻപൊക്കെ സർവീസിൽനിന്നും വിരമിച്ചു

വർ, വൃദ്ധന്മാരും വൃദ്ധകളും വയസ്സന്മാരും വയസ്സി കളുമൊക്കെയായിരുന്നു. ഇന്നവർ വന്യപാമ്പന്മാരായി മാറിയിട്ടുണ്ട്. സർക്കാറും കഴിയുന്ന പരിഗണനകൾ നല്കുന്നുണ്ടെന്ന് വേണം പറയാൻ. ട്രെയിൻ ചാർജിൽ 30% ഇളവ്. ഫീഫൈനൽ ഇളവ് കിട്ടിയ അനുഭവം ഇല്ലെങ്കിലും പ്രഖ്യാപനമുണ്ട്, സർവീസ് ബന്ധുക്കളിൽ പ്രത്യേകസീറ്റ്, ബാങ്ക് നിക്ഷേപത്തിൽ അശ്രമമാനം അധികപലിശ. മാതാപിതാക്കളെ സംരക്ഷിക്കുന്നതിൽ മക്കളുടെ ചുമതലക്ക് നിയമപ്രാബല്യം; 1999 വർഷം വയോജനവർഷമായി യുണൈറ്റഡ് നേഷൻസിന്റെ പ്രഖ്യാപനം തുടങ്ങിയവയാണ്. വിരമിക്കൽ (Retirement) എന്ന വാക്ക് ചുരുക്കി എഴുതുന്നത് Rtd. എന്നാണ്. സർവീസിൽനിന്നും വിരമിച്ച ഡിഗ്രി ഇല്ലാത്തവർ ഇതൊരു ഡിഗ്രിയായും ഡിഗ്രി ഉള്ളവർ Phd എന്നെഴുതുന്നതുപോലെ ഒരധിക ഡിഗ്രിയായും കണക്കാക്കിയാൽ, പുതിയ അവസ്ഥയുമായി പൊരുത്തപ്പെടാൻ സഹായിക്കും. കേരളത്തിൽ സംഘടനകൾക്കും പ്രസ്ഥാനങ്ങൾക്കും ഇന്നൊരു പണതവുമില്ല. ഔദ്യോഗിക ജീവിതത്തിൽ മാത്രം ഒരുങ്ങി കഴിഞ്ഞിരുന്നവർ, വിശാലമായ സമൂഹത്തിലേക്ക് ഇറങ്ങി, മത, സാമൂഹ്യ, സാംസ്കാരിക പ്രസ്ഥാനങ്ങളുമായി ചേർന്ന്, സമൂഹനന്മയ്ക്ക് ഉതകുന്ന പ്രവർത്തികൾ ചെയ്യുമ്പോൾ, സ്വയം സജീവമാകും. ഒരു നല്ലകാര്യം ചെയ്യാനുള്ള മനോഭാവം എപ്പോഴും ഉണ്ടായിരിക്കുന്നത് നല്ലതാണ്.

ശരീരവും മനസ്സും തമ്മിൽ അഭേദ്യമായ ബന്ധമുണ്ട്. ആരോഗ്യമുള്ള മനസ്സുണ്ടെങ്കിലേ ആരോഗ്യമുള്ള ശരീരം ഉണ്ടാകുകയുള്ളൂ. നമുക്കുണ്ടാകുന്ന രോഗങ്ങളിൽ 80 ശതമാനവും മാനസിക പ്രശ്നങ്ങളിൽനിന്നാണെന്നാണ് മനുഷ്യാനുഭവവിജ്ഞാനകോശം അഭിപ്രായം. ആമാശയത്തിൽ ഭക്ഷണപദാർഥം ദഹിക്കാതെ കിടന്നാൽ വയറിന് അസ്വസ്ഥതയുണ്ടാകുന്നു. അതുപോലെ ഉപബോധമനസ്സിൽ അടിഞ്ഞുകിടക്കുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾ പലതും നിസ്സാരങ്ങളായാലും അവ വിപരീതവികാരങ്ങളായി മാറുന്നു. ഇത് കാൻസർ, ത്വക്ക്രോഗങ്ങൾ മുതലായവകളുപോലും കാരണമാകുമെന്നാണ് പറയപ്പെടുന്നത്. ഈ അവസ്ഥയിൽനിന്നും രക്ഷപെടാൻ രണ്ട് മാർഗങ്ങൾ സ്വീകരിക്കാവുന്നതാണ്. നമുക്ക് ആരോടെങ്കിലും വിദ്വേഷമുണ്ടെങ്കിൽ അവരോടു ക്ഷമിക്കുക. കർത്താവ് ആവശ്യപ്പെടുന്നതും അതുതന്നെയാണ്. മനസ്സിനെ ശുദ്ധമാക്കാനുള്ള പ്രധാനരക്ഷാമാർഗവും അതുതന്നെയാണ്. മറ്റൊന്ന്, നമ്മുടെ ഉപബോധമനസ്സിൽ പരിഹരിക്കപ്പെടാതെ കിടക്കുന്ന പ്രശ്ന

ങ്ങൾ ഉണ്ടാകാം. അവ ഒരു ഉത്തമസുഹൃത്തിനോടു തുറന്നുപറഞ്ഞത് മനസ്സു ശുദ്ധമാകുക. ഇവിടെയാണ് പലപ്പോഴും നാം പരാജയപ്പെടുന്നത്. പലരെ സംബന്ധിച്ചും ഒരു ഉത്തമ സുഹൃത്ത് ഇല്ലെന്നുള്ളതാണ് യാഥാർത്ഥ്യം. ഞാൻ ഒരു സുഹൃത്തിനെ അന്വേഷിച്ച് ഇറങ്ങി. ആരെയും കണ്ടെത്താൻ കഴിഞ്ഞില്ല. വീണ്ടും ഞാനൊരു സുഹൃത്തായി ഇറങ്ങി. അപ്പോൾ അനേകം സുഹൃത്തുക്കളെ ലഭിച്ചു. ഇത് എവിടെയോ വായിച്ചത് ഓർക്കുന്നു. ഒരു ഉത്തമസുഹൃത്തിനെ കണ്ടെത്താൻ സാധിച്ചാൽ അതൊരു വിജയമായിരിക്കും.

വാർധക്യത്തിൽ ഏവരും ആഗ്രഹിക്കുന്ന ഒന്നാണ് നല്ല ആരോഗ്യം. ആരോഗ്യത്തെ പ്രതികൂലമായി ബാധിക്കുന്ന ധാരാളം ഘടകങ്ങൾ ഉണ്ട്. ചിലത് നമുക്ക് ഒഴിവാക്കാൻ സാധിക്കാത്തതാണ്. എന്നാൽ ഒഴിവാക്കാവുന്ന പ്രധാനഘടകങ്ങൾ, ലഹരിപദാർഥങ്ങളുടെ ഉപയോഗവും അമിതാഹാരവും അല്പ വ്യായാമവുമാണ്. ഇായിടെ എറണാകുളത്ത് ചേർന്ന അർബുദരോഗ ചികിത്സാവിദഗ്ദ്ധരുടെ സമ്മേളനം അഭിപ്രായപ്പെട്ടത്, വ്യായാമത്തിന്റെ കുറവും അമിതാഹാരശീലവും കാൻസർ വരാനുള്ള കാരണങ്ങളിൽ പ്രധാനപ്പെട്ടതാണെന്നാണ്. പുകവലി, മദ്യപാനം തുടങ്ങിയ ദുശ്ശീലങ്ങൾ കഴിവാതും ഒഴിവാക്കുക. അമിതാഹാര രീതിയും ഒഴിവാക്കേണ്ടതാണ്. പ്രായമായവർ ആരോഗ്യം വർധിക്കാൻ കൂടുതൽ പോഷകമൂല്യങ്ങളുള്ള ഭക്ഷണം കഴിക്കേണ്ടതില്ല. വയസ്സായവർക്ക് കുറച്ച് കലോറിയേ ആവശ്യമുള്ളു. സാധാരണ കഴിക്കുന്ന ഭക്ഷണത്തിൽനിന്നും ആവശ്യമുള്ള കലോറി ലഭിക്കും. നാരിന്റെ അംശമുള്ളവയും അധികം വേവിക്കാത്ത പച്ചക്കറികളും ഉൾപ്പെടുത്തി, സമീകൃത ആഹാരക്രമം ശീലിക്കേണ്ടത് ആവശ്യമാണ്. ഭക്ഷിക്കാൻവേണ്ടി ജീവിക്കാതെ, ജീവിക്കാൻവേണ്ടി ഭക്ഷിക്കുക. ആധുനിക ജീവിതത്തിൽ ഒഴിവാക്കാൻപറ്റാത്ത ഒരു അണുസംഭരണിയാണ് റഫ്രിജറേറ്റർ. വേവിച്ച ആഹാരം, ഫ്രിഡ്ജിൽ ദിവസങ്ങൾ സൂക്ഷിക്കുകയും 60 ഡിഗ്രി എങ്കിലും ചൂടാക്കാതെ കഴിക്കുകയും ചെയ്യുന്നത്, ചില ഉദര രോഗങ്ങൾക്ക് ഇടയാക്കുന്നുണ്ടെന്ന് ആരും ശ്രദ്ധിക്കാറില്ല. അന്നനുവേണ്ട ആഹാരം ഇന്ന് ഞങ്ങൾക്ക് തരണമെന്ന് ദിവസേന നമ്മൾ പ്രാർഥിക്കാറുണ്ട്. അന്നന്ന് വെന്ത ആഹാരം ഇന്ന് ഞങ്ങൾക്ക് കിട്ടണമേ എന്നാണ് ഇന്ന് പലരും ആഗ്രഹിക്കുന്നത്. ആധുനിക ജീവിതത്തിൽനിന്നും വ്യായാമം അകന്നുപോയിരിക്കുകയാണ്. ചില രോഗങ്ങൾക്ക് പ്രതിരോധമായും ചിലരോഗങ്ങൾക്ക് പ്രതിവിധിയായും ഡോക്ടർമാർ നിർദ്ദേശിക്കുന്നത്

വ്യായാമമാണ്. ഡോക്ടർ 'NEGLECT' എന്നുപറഞ്ഞ രണ്ട് അസുഖങ്ങൾ, വ്യായാമംകൊണ്ട് മാത്രം മാറ്റിയത് എന്റെ സ്വന്തം അനുഭവവമാണ്. ഡോക്ടർമാർ നിർദ്ദേശിക്കാതെതന്നെ നാം വ്യായാമം ശീലിച്ചാൽ പല അസുഖങ്ങളും ഒഴിവാക്കാം. മരുന്ന് കഴിക്കുന്നതുപോലെ പ്രാധാന്യംകൊടുത്തുകൊണ്ട്, രാവിലെ അരമണിക്കൂർ വ്യായാമത്തിന് നീക്കിവയ്ക്കുക. ആരോഗ്യസ്ഥിതി അനുസരിച്ച് ഗ്രാണ്ട് എക്സർസൈസ് ചെയ്യാവുന്നവർ അത് ചെയ്യുകയോ നടക്കുകയോ ചെയ്യുക. ഏതെങ്കിലും അസുഖങ്ങൾക്ക് പിസിയോതെറപ്പി ചെയ്യേണ്ടതുണ്ടെങ്കിൽ അതും രാവിലെ തന്നെ ചെയ്യുക. ഇത്രയൊക്കെ ശ്രദ്ധിച്ചാൽ ശിഷ്ടായുസ്സ് സുവർണമായിത്തീരും. ഓർത്തിരിക്കുക: നമ്മുടെ ആരോഗ്യം നമ്മുടെ കൈകളിൽതന്നെയാണ്.

ഇക്കാരുടെ പഠയാനും എഴുതാനും എളുപ്പമാണ്. പ്രായോഗികമാക്കാൻ പ്രയാസവും. എന്നാൽ ഇതൊക്കെ പാലിക്കാൻ നമുക്ക് പ്രചോദനംതരുന്ന ചുരുക്കം ചിലരുടെ മാതൃകകൾക്കുടേ രേഖപ്പെടുത്തട്ടെ. അമേരിക്കൻ പ്രസിഡന്റായിരുന്ന ജോർജ്ജ് ബുഷ് 90-ാം ജന്മദിനം ആഘോഷിച്ചത് (2014) ഫെലി കോപ്റ്ററിൽനിന്നും പാരഷ്യൂട്ടിംഗ് നടത്തിയാണ്; പാർക്കിൻസൺസ് രോഗംമൂലം, കാലുകൾക്ക് സ്വാധീന കുറവുണ്ടായിരുന്നതിനാൽ ഒരു സഹായിയും കൂട്ടിനുണ്ടായിരുന്നു. ലണ്ടൻകാരനായ ജാക്ക് ഹാക്ക്, 98-ാം വയസ്സിൽ 10000 അടി ഉയരത്തിൽ നിന്നും സ്കൈ ഡൈവിംഗ് (Sky diving) നടത്തുകയുണ്ടായി (14-11-2013). മരണമടഞ്ഞ ഭാര്യയുടെ ഭാതികാവശിഷ്ടം സഞ്ചിയിലാക്കി ജംപ് സൂട്ടിന് അടിയിൽ വച്ചുകൊണ്ടാണ് ചാടിയതെന്നത് മറ്റൊരു വിചിത്രവിശേഷം. ജപ്പാൻകാരിയായ ടാമെ വടാനബെ 63-ാം വയസ്സിൽ എവറസ്റ്റ് കീഴടക്കി (19/5/02). എവറസ്റ്റ് കീഴടക്കിക്കൊണ്ട് ഏറ്റവും പ്രായംകൂടിയ വനിത എന്ന ബഹുമതിനേടി. 2019 ഒക്ടോബർ 24-ന് കാമറൂണിന്റെ പ്രസിഡന്റായി വീണ്ടും തെരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ട ബിയക്കും വയസ്സ് 85. മാധ്യമങ്ങളിൽ കൂടി അറിയുന്ന കാര്യങ്ങൾ നമുക്ക് ചുറ്റും നടക്കുന്ന അനേകം മാതൃകകളിൽ ചുരുക്കം ചിലതുമാത്രമാണ്. കേരള മുഖ്യമന്ത്രിയായിരുന്ന കെ. കരുണാകരൻ, 90 കഴിഞ്ഞിട്ടും വീണ്ടും മുഖ്യമന്ത്രിയാകാൻ ആരോഗ്യത്തോടെ ഒരുങ്ങിയിരുന്നു. നഷ്ടപ്പെട്ട ദൂതകാലത്തെ ഓർത്ത് വേദിച്ച്, ഭാവിയിൽ കൈവരിക്കാവുന്ന നേട്ടങ്ങളെ കൈവിട്ടുകൂളയാതെ, മുൻപിൽ തുറന്നുകിടക്കുന്ന വഴിയിൽ കൂടി വേഗത്തിൽ സഞ്ചരിച്ചാൽ ആയുസ്സു നീണ്ടുകിട്ടും. ■

# ക്രൈസ്തവം

കാരുണികനായ  
ക്രൈസ്തുവിന്റെ പാതയിൽ  
കർമ്മനിരതരാകുന്ന  
അജപാലകർക്കും  
അജഗണങ്ങൾക്കുമുള്ള  
നേർവഴിവെട്ടം.



## ദീ കംപ്ലീറ്റ് സയന്റിസ്റ്റ്

- ഗുഡ് ന്യൂസ് ഫ്രം ലിറ്റിൽ സർവന്റ്സ്

ജോസ് ക്ലൈമന്റ്  
ഫാ. ജെയിംസ് വയലിൽ CST



# ഗുഡ് ന്യൂസ് ഫ്രീം ലിറ്റിൽ സർവന്റ്സ്

ജോസ് ക്ലൈമന്റ്  
jacychathith@gmail.com

സമാധാനത്തിന്റെയും സന്തോഷത്തിന്റെയും വെള്ളിവെളിച്ചം വിതറി, ഭിന്നശേഷിക്കാരായ മക്കളെ സ്നേഹത്തിൽ ആശ്ലേഷിച്ചു, കരുണാപാശംകൊണ്ട് കൂട്ടിയിണക്കി സദ്യാർത്ത വിളംബരം ചെയ്യുന്ന ദൈവപരിപാലനയുടെ ചെറിയ ദാസികൾ വലിയ ശുശ്രൂഷയുടെ പ്രസന്നഭാവങ്ങളാകുന്നു. സമർപ്പണജീവിതത്തെ ശോഭിതമാക്കുന്ന ഈ ശുശ്രൂഷാവിധിയിൽ കർമ്മനിരതയും അമരക്കാരിയുമായിരിക്കുന്ന സിസ്റ്റർ വിനയ വിനയാന്വിതയായി മനസു തുറക്കുന്നു.

വലിച്ചെറിയൽ സംസ്കാരത്തിന്റെ കൊടുമുടി ചുടിനിൽക്കുന്ന ഒരു ദശാസന്ധിയിലാണ് 2022 പിറന്നിരിക്കുന്നത്. മഹാമാരിയുടെ ദുരിതങ്ങളും പീഡന-അക്രമ പരമ്പരകളുടെ രക്തമൊലിക്കുന്ന മുഖങ്ങളുംകണ്ടുകൊണ്ട് പുതിയ കാഴ്ചകളുടെ കണികാണാനുള്ള വ്യഗ്രതയിലാണ് പുത്തനാണ്ടിനെ വരവേറ്റിരിക്കുന്നത്. ഇവിടെ ഉപേക്ഷിക്കപ്പെടുന്നവരുടെ സംഖ്യ അനുദിനം പെരുകിക്കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. ബാല്യംമുതൽ വാർധക്യംവരെയുള്ളവർ ഈ വലിച്ചെറിയലിൽ ഉൾപ്പെടുന്നു. ഭിന്നശേഷിക്കാരോടുപോലും കരുണ കാണിക്കാത്ത സമീപനം ഇന്ന് ധാരാളമുണ്ട്. പരിത്യജിക്കപ്പെടുന്ന ഭിന്നശേഷിക്കാരായ പെൺകുഞ്ഞുങ്ങൾക്ക് അഭയത്തിന്റെ താവളമൊരുക്കി സംരക്ഷണത്തിന്റെ കവചം തീർക്കുന്ന ദൈവപരിപാലനയുടെ ചെറിയ ദാസിമാർ (Little Servants of Divine Providence- LSDP) ശുശ്രൂഷയുടെ വലിയ ദാസിമാരായി മാറുകയാണ്. ജന്മനാലും ജനനാനന്തരവും സ്വത്വം നഷ്ടപ്പെടുന്നവിധം ഭിന്നശേഷിക്കാരായിത്തീരുന്ന എത്രയോ കുഞ്ഞുങ്ങളെയാണ് ഇന്ന് മാതാപിതാക്കൾപോലും വേണ്ടെന്നുവെച്ചു നിഷ്കരുണം വലിച്ചെറിയുന്നത്. ഇവരെയൊക്കെ കന്യകമാരായ അമ്മമാർ മാറോടുചേർത്തണയ്ക്കുമ്പോൾ അമ്മവാത്സല്യ

ത്തിന്റെ തലോടലിലും അമ്മത്തണലിന്റെ ശാദ്യലതയിലും ജീവിതത്തിന് നിറംകൊടുക്കുന്നവർ ഇന്ന് കേരളത്തിൽ അസംഖ്യമാണ്.

## കുന്നന്താനത്തെ നക്ഷത്രോദയം

കുന്നന്താനം ഗ്രാമത്തിലുദ്യിച്ച വാൽനക്ഷത്രമാണ് എൽ.എസ്.ഡി.പിയെന്ന ചുരുക്കപ്പേരിലറിയപ്പെടുന്ന ദൈവപരിപാലനയുടെ ചെറുദാസിമാർ. നസ്രത്തിൽനിന്നും നന്മകൾ എന്തെങ്കിലും ഉണ്ടാകുമോ എന്ന ചോദ്യങ്ങൾ ആവർത്തിക്കപ്പെടുമ്പോഴാണ് കുന്നന്താനത്തും സ്നേഹസാന്ത്വനത്തിന്റെ നക്ഷത്രോദയം ഉണ്ടാകുന്നത്. ഓലമേഞ്ഞ ഒരു കുടിലിൻ മറ്റുത്ത് വിതയ്ക്കപ്പെട്ട ഈ നല്ല വിത്ത് ഇന്ന് ഭാരതത്തിലും ആഫ്രിക്കയിലുമായി പടർന്നു പന്തലിച്ച് 19 ഭവനങ്ങളിലായി 172 ചെറിയദാസികൾ നക്ഷത്രതിളക്കമേകുകയാണ്. ദൈവത്തിന്റെ രാജ്യവും നീതിയും തേടുകയും അത് കണ്ടെത്താൻ ശ്രമിക്കുന്നതോടൊപ്പം മറ്റുള്ളവർക്കുകൂടി ആ രാജ്യത്തിൽ ഇടം കൊടുക്കാൻ പ്രയത്നിച്ചുകൊണ്ട് പരിത്യജിക്കപ്പെട്ട ജീവിതങ്ങളെ സമൃദ്ധമാക്കിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഈ സന്യാസിനി സമൂഹത്തിന്റെ സ്ഥാപക ഭിക്ഷുരയായ സിസ്റ്റർ മേരി ലിറ്റിയാണ്. ജീവിതത്തിന്റെ നിറവനുഭവിച്ചിരുന്ന മെഡിക്കൽ

സന്യാസിനി സഭാംഗമായിരുന്ന സിസ്റ്റർ ലിറ്റി നിരോധനമായ ഭിന്നശേഷിക്കാർക്കായി ജീവിതത്തിന്റെ രാഗമൊന്ന് മാറ്റി മുളാൻ തിരുമാനിച്ചപ്പോൾ ജീവിതശ്രദ്ധ നഷ്ടപ്പെട്ട ഒട്ടനവധി പെൺകുട്ടികളാണ് ജീവിതരാഗത്തിന്റെ പുതിയ ഗായകരായി മാറിയത്. 1978 ജനുവരി 17-നാണ് കുന്നത്താനത്ത് ചെറിയ ദാസീമാരുടെ ചെറുതുടക്കം.

### പ്രചോദനം കൊത്തലൈംഗോ ഭവനം

എം.എസ്.ജെ സഭാംഗമായിരുന്ന സിസ്റ്റർ ലിറ്റി ഉപരിപഠനാർഥം ഇറ്റലിയിലായിരിക്കുമ്പോൾ യാദൃശ്ചികമായി വിശുദ്ധ ജോസഫ് കൊത്തലൈംഗോ സ്ഥാപിച്ച ഉപവിദ്യുടെ ഭവനം സന്ദർശിക്കാനിടയായി. ജീവിത താളം തെറ്റിയ പരിത്യക്തരായവരുടെ ജീവിതത്തെ വർണാഭമാക്കിത്തീർക്കുന്ന ആ ഭവനത്തിലെ ശുശ്രൂഷകളും ശുശ്രൂഷകരും സിസ്റ്റർ ലിറ്റിയുടെ ഹൃദയകവാടം തുറന്നെത്തിയപ്പോൾ കംഫർട്ട് സോണിലായിരുന്നുവെന്നുകൊണ്ട് താൻ നയിക്കുന്ന തന്റെ സമർപ്പണ ജീവിതത്തിന്റെ പോരായ്മകൾ തിരിച്ചറിയുകയും അപരജീവിതങ്ങൾക്ക് ആലംബമാകാൻ

വിളിക്കപ്പെട്ടവളാണ് താനുമെന്ന ചിന്ത ലിറ്റി സിസ്റ്ററിനെ അസ്വസ്ഥയാക്കി. വലിയൊരു പ്രചോദനം ഉൾക്കൊണ്ട് നാട്ടിൽ തിരിച്ചെത്തിയ സിസ്റ്റർ ലിറ്റി സഭാധികാരികളുടെ അനുവാദത്തോടെയും ചങ്ങനാശ്ശേരി അതിരൂപതാധ്യക്ഷനായിരുന്ന മാർ ആന്റണി പടിയറയുടെ അനുവാദാശീർവാദങ്ങളോടെയും പുതിയൊരു കാൽവയ്പ്പിനു തുടക്കം കുറിച്ചു. ദൈവപരിപാലനയിൽമാത്രം ആശ്രയിച്ചുകൊണ്ടുള്ള ഒരു പുതിയ ചുവടുവയ്പ്പ്.

### മാവുവറ്റാത്ത കലവും എണ്ണുവറ്റാത്ത കുപ്പിയും

പട്ടിണിയുടെ നാളുകളിൽ സഹോദരികളിലെ വിധവയുടെ കലത്തിലെ മാവും കുപ്പിയിലെ എണ്ണയും വറ്റാതെ സമൃദ്ധിക്കൊണ്ട് അനുഗ്രഹിച്ച തമ്പുരാന്റെ ആശ്രയത്തിൽ ഒഴിഞ്ഞകരങ്ങളും നിറഞ്ഞ മനസ്സുമായി പുത്തൻചുവടുകൾക്കായി നനഞ്ഞ മണ്ണിൽ സിസ്റ്റർ ഏകയായി പാദങ്ങൾ ഉറപ്പിച്ചപ്പോൾ മനസ്സിൽ ദൈവപരിപാലനമാത്രമായിരുന്നു ആശ്രയം. വരുംവരായ്കളെ ചിന്തിച്ച് ആകുലയാകാതെ പ്രതിസന്ധികളെ തരണം ചെയ്യാൻ തിരുമാനിച്ചുറപ്പിച്ചുകൊ



സിസ്റ്റർ നവീന LSDP

ണ്ടുള്ള മുന്നേറ്റത്തിന് ദൈവപരിപാലനയുടെ കരങ്ങൾ സിസ്റ്റർ ലിറ്റിക്ക് കൂടത്തണലൊരുക്കി. സഭാംഗമായ സിസ്റ്റർ ജെയ്സിയുടെ പിതാവ് കൂടമാളൂർ സ്വദേശി പ്ലാക്കിൽ ചാക്കോ 10 സെന്റ് ഭൂമിയും അതിലുള്ള ഒരു കൊച്ചുഭവനവും ദൈവപരിപാലന സമൂഹത്തിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കായി നൽകിയതോടെ മരുഭൂമിയനുഭവത്തിൽനിന്നും മരുഷ്യ അനുഭവത്തിലേക്ക് കയറുകയായിരുന്നു.

അങ്ങനെ അക്ഷരനഗരിയായ കോട്ടയം ഗാന്ധി നഗറിൽ ദൈവപരിപാലന ഭവനത്തിന്റെ ശുശ്രൂഷകൾക്കായുള്ള വലിയൊരു വയലൊരുക്കി. എൽ. എഡ്. ഡി. പി സന്യാസിനി സമൂഹത്തിന്റെ നവരത്ന ശാഖപോലെ 2001 ജനുവരി 24-ന് ഭിന്നശേഷിക്കാർക്കുള്ള പ്രഥമശാഖ ഇവിടെ പ്രവർത്തനമാരംഭിച്ചു. അഞ്ച് സഹോദരിമാരും നാല് രോഗികളുമായി പ്രവർത്തനമാരംഭിച്ച ഈ ഭവനത്തിൽ നാൾക്കുനാൾ ഭിന്നശേഷിക്കാരായ മക്കളുടെ എണ്ണം വർദ്ധിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നു. അതോടെ സ്വന്തമായി ഒരു ഭവനമെന്ന ആശയം ഉടലെടുക്കുകയും അതിനായി സഭാംഗങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുകയും ചെയ്തിരിക്കുകയാണ് ക്ലബ്ബട് മാമച്ചനും പാലമറ്റം വർക്കിയും മേരിവർക്കിയും അവരുടെ സ്ഥലങ്ങൾ ഭിന്നശേഷിക്കാരായ പെൺകുട്ടികളുടെ പുനരധിവാസത്തിനായി നൽകാൻ സന്നദ്ധത അറിയിക്കുന്നത്.

ദൈവപരിപാലനയുടെ ഛെറിയ ദാസിമാരുടെ സ്വർഗീയ മധ്യസ്ഥൻ വിശുദ്ധ ജോസഫ് കൊത്തലംഗോയുടെ വചനങ്ങൾ ഓരോ സന്യാസിനീമാരിലും അഗ്നിയായി പടർന്നിറങ്ങിയിരുന്നു. "രോഗികൾ താമസിക്കുന്നിടം കത്തിയപ്പോൾ അതിലെ ഒരോ കുട്ടിയും ഓരോ ബലിപീഠവും അതിൽ കിടക്കുന്ന രോഗി ക്രിസ്തുവുമാണെന്നും അതിനാൽ അവരെ ശുശ്രൂഷിക്കുന്നതുപോലും മൂട്ടുകുത്തി നിന്നു കൊണ്ടായിരിക്കണം." ഈ വാക്കുകൾ ഹൃദയമന്ത്രമാക്കിയ സന്യാസിനീമാർ ശുശ്രൂഷയുടെ മഹത്വം ശരിക്കും ഹൃദിസ്ഥമാക്കിയവരായിരുന്നു. അതിനാൽതന്നെ ശുശ്രൂഷകൾക്കായുള്ള ഇടം പാവനവും വിശാലവും അതിലെ ശുശ്രൂഷകർ പരിപൂർണ്ണ സമർപ്പിതരുമായിരിക്കണമെന്ന ഉറച്ച ബോധ്യത്തിലായിരുന്നിവർ. ദാനം ലഭിച്ച സ്ഥലത്ത് പുതിയ ഭവനം നിർമ്മിക്കുകയും 2005 ഡിസംബർ 27-ന് അത് പൂർത്തിയാക്കി പ്രവർത്തനമാരംഭിക്കാൻ തീർക്കുകയും ചെയ്തു. ശുശ്രൂഷകളുടെ രണ്ടു പതിറ്റാണ്ടു പിന്നിടുമ്പോഴും ഛെറിയസഹോദരിമാരുടെ കരങ്ങൾ ഒഴിഞ്ഞുതന്നെയിരിക്കുന്നു. പക്ഷെ പ്ര

വർത്തനങ്ങൾക്കുള്ള മാവുറും എണ്ണയും ഒരു നാളും വറ്റാതെ സുദീക്ഷമായി സുമനസ്സാൽ ദൈവം സമൃദ്ധമാക്കിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു.

### സംരക്ഷണമില്ലാത്തവരുടെ സംരക്ഷകർ

കോട്ടയം മെഡിക്കൽ കോളജിൽ രോഗാതുരരായി എത്തപ്പെടുന്ന ആരോരുമില്ലാത്തവരും സംരക്ഷിക്കാൻ ഭൂമിയിൽ മറ്റാരും ജീവിച്ചിരിക്കാത്തവരുമായ ജനിച്ചുവീണ പിഞ്ചുകുഞ്ഞുങ്ങൾ മുതൽ പ്രായമായവർവരെയുള്ള ജാതിമത ഭേദമന്വേയുള്ള ഒട്ടനവധിപേരാണ് ഈ സംരക്ഷണ കോട്ടയ്ക്ക് കത്തേക്ക് അനുദിനം എത്തിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നത്. ഇതിൽ ബുദ്ധിമാന്ദ്യം സംഭവിച്ചവർ, വികലാംഗർ, അപസ്മാര രോഗികൾ, തളർവായ രോഗികൾ, അന്ധർ, ബധിരർ, ഉമർ ഇങ്ങനെ നീളുന്നവരാണ് അഭയാർഥികൾ. ഇവരെയൊക്കെ തരംതിരിച്ചെടുക്കുകയല്ല. ആരെയും ആട്ടിയകറ്റാതെയും തരംതിരിവുകൾ കാട്ടാതെയും ഏറ്റെടുത്ത് സ്വീകരിച്ച് മരണംവരെ സംരക്ഷിക്കുകയാണ് ഛെറിയ ദാസിമാരുടെ വലിയരീതി. 57 മക്കൾ ഇപ്പോൾ സന്തോഷസമേതം ഇവിടെ ജീവിയും ദാസുരമാക്കിക്കൊണ്ടു കഴിയുന്നു. പലർക്കും പ്രാഥമികാവശ്യങ്ങൾപോലും പരസഹായം കൂടാതെ ചെയ്യാനാകാത്തവരാണ്.

ആരുംപോരുമില്ലാത്തവരും ഭവനങ്ങളിൽ സംരക്ഷിക്കാൻ ആളുണ്ടായിട്ടും സാമ്പത്തികമായി പിന്നാക്കം നിൽക്കുന്നവരുടെ മക്കളും സഹോദരികളുമായ 18 വയസ്സിന് മുകളിൽ പ്രായമുള്ള പെൺകുട്ടികളെയാണ് ഇപ്പോൾ ദത്തെടുത്ത് സംരക്ഷിച്ചുവരുന്നത്. ഡോ. സിസ്റ്റർ മേരി ലിറ്റിക്കൊപ്പം 6 സഹോദരിമാരും പിന്നീട് നവസന്യാസാർഥിനികളുംചേർന്ന് വളർത്തിയെടുത്ത എൽഎസ്ഡിപി സമൂഹത്തിൽ ഇന്ന് 18 ഭവനങ്ങളിലായി 172 സിസ്റ്റേഴ്സും 15 അർഥിനികളും ശുശ്രൂഷകരായി കർമ്മനിരതരായിരിക്കുന്നു. ആയിരത്തിലധികം ഭിന്നശേഷിക്കാരുടെ സംരക്ഷകരണിനിവർ. അഞ്ചുവർഷങ്ങൾക്കുമുമ്പ് സ്ഥാപക സിസ്റ്റർ ലിറ്റി സ്വർഗീയരോഗം പൂക്കിയെങ്കിലും സ്ഥാപകലക്ഷ്യങ്ങളിൽനിന്നും അണുവിട വൃതിചലിക്കാതെ പിൻഗാമികൾ ശുശ്രൂഷയുടെ മഹത്വമേറിയ തലങ്ങൾ കാഴ്ചവെച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്.

### പ്രോവിഡൻസ് ഹോം

കോട്ടയം ഗാന്ധിനഗറിലെ പ്രോവിഡൻസ് ഹോമിന്റെ വലിയഅമ്മ സിസ്റ്റർ നവീനയാണിപ്പോൾ. പുറ



**സിസ്റ്റർ മേരി ലീറ്റി സ്ഥാപക**

ത്തുനിന്ന് മറ്റൊരെയും ശുശ്രൂഷകളിൽ സഹായി കളാക്കാതെ ഈ സമർപ്പിതരതനെ തങ്ങളുടെ ജീവിതം പൂർണ്ണമായും ശുശ്രൂഷയ്ക്കായി മാറ്റി വെച്ചിരിക്കുന്നവരാണ്. വചനപ്രഘോഷണം, കുടുംബപ്രേഷിതത്വം, ഭിന്നശേഷിക്കാരുടെ സംരക്ഷണം എന്നിവ മുഖ്യകാരിസമായി സ്വീകരിച്ചിരിക്കുന്ന ഈ സമർപ്പിതർ വചനപ്രഘോഷകരല്ല, വചനം മാംസം റിച്ച്ജീവൻ നൽകുന്നവരാണ്. അതിനാൽ ഇവരുടെ സദ്യാർത്ഥ പ്രസംഗമല്ല പ്രവർത്തനമാണ്.

**ഏലിശ്യാ മനോഭാവമുള്ളൊരമ്മ**

തലശ്ശരി അതിരുപതയിലെ ചുള്ളി സെന്റ് മേരീസ് ഇടവാംഗമായ ചുണ്ടക്കാട്ടിൽ അഗസ്റ്റിന്റെയും മേരിയുടെയും മൂന്നുമക്കളിൽ ഏറ്റവും ഇളയ സന്താനമായിരുന്ന സിസ്യൂ എന്ന എലിസബത്ത് സമർപ്പണ വഴിയിലെത്തിയപ്പോൾ നവീനയായി പുതിയജീവിതത്തിന് ഉടമയായി. ഉത്താനസ്നാനപ്പേര് സുചിപ്പിക്കുന്നതുപോലെ ഒരു ഏലിശ്യാ മനോഭാവം ഉള്ളിൽ കരുതിയുള്ള ഒരു സമർപ്പിതയാണ് സിസ്റ്റർ നവീന. കാമാരക്കാലത്തിൽത്തന്നെ ശുശ്രൂഷാജീവിതത്തിൽ ആകൃഷ്ടയായിരുന്ന സിസ്യൂ പ്ലസ് ടു പഠനം കഴിഞ്ഞ് വിവാഹനിശ്ചയം നടന്നുകൊണ്ടിരിക്കുമ്പോഴാണ് കൊൽക്കത്തയിലെ വിശുദ്ധ മദർ തെരേസയുടെ ശുശ്രൂഷാജീവിതമാണ് തന്റെയും കർമ്മം

ഗമെന്ന് തിരിച്ചറിഞ്ഞ് ജീവിതവഴി തിരഞ്ഞെടുക്കുന്നത്. ചുണ്ടക്കാട്ടിൽ വീട്ടിലെ ഇളയസന്തതിയായതിനാൽ മാതാപിതാക്കൾക്ക് അത്യപ്തിയായിരുന്നെങ്കിലും എതിർപ്പുകളെ അവഗണിച്ച് തന്റെ സഹപാഠിയായിരുന്ന ബിസ്മി അംഗമായിരുന്ന ദൈവപരിപാലനയുടെ ചെറിയ ദാസിമാരുടെ സഭാസമൂഹത്തിൽ അർഥിനിയായി ചേർന്നു. നാളുകൾക്കുശേഷം നവസന്യാസിനി സ്വന്തം ഭവനത്തിലെത്തിയപ്പോൾ വിശുദ്ധ അൽഫോൻസായുടെ ഭക്തയായിരുന്ന അമ്മ മേരി, തന്റെ മകളോട് ഒരു ഹൃദയരഹസ്യം വെളിപ്പെടുത്തി; കേരളസഭയുടെ സഹനപുത്രിയായിരുന്ന വിശുദ്ധ അൽഫോൻസായെപ്പോലെ തന്റെ രണ്ടു പെൺമക്കളിൽ ഒരാളെങ്കിലും ഒരു കന്യകയായി ദൈവശുശ്രൂഷയ്ക്കായി നിയോഗിതമാകണമെന്ന് വർഷങ്ങളായി മുട്ടിപ്പായി പ്രാർത്ഥിക്കുമായിരുന്നെന്ന്. ഹൃദയം നൂറുണ്ടിയ വേദനയോടുകൂടിയാണ് പിതാവ് അഗസ്റ്റിന്റെ എതിർപ്പിൽ അന്ന് പങ്കാളിയായി ചേരേണ്ടിവന്നതെന്ന് പറഞ്ഞപ്പോൾ അമ്മയ്ക്കും മകൾക്കും നിയന്ത്രിക്കാനാവാതെ ആനന്ദകണ്ണീർ പൊഴിക്കേണ്ടിവന്നു.

കുന്നന്താനം ഫോർമേഷൻ ഹൗസിൽ 2001 മെയ് 6-ന് പ്രവേശിച്ച സിസ്യൂ അഗസ്റ്റിൻ 2006 ഫെബ്രുവരി 2-ന് ആദ്യവ്രതം സ്വീകരിച്ചപ്പോൾ സിസ്റ്റർ നവീനയായി പരിണാമപ്പെട്ടു. ജീവിതത്തിന്റെ തന്നെ ഒരു പരിണാമമായിരുന്നിത്. അതുകൊണ്ടുതന്നെ സഭയുടെ കാരിസ്മത്തിൽ ഭിന്നശേഷിക്കാരെ സംരക്ഷിക്കുന്നതിനോട് സിസ്റ്റർ നവീനയ്ക്ക് അതീവ താൽപര്യവും ആഗ്രഹമായിരുന്നു. അതിനാൽ സന്യാസിനിയായി കഴിഞ്ഞപ്പോൾ പത്തനംതിട്ട കീഴ്വാൽപുർ പ്രൊവിഡൻസ് ഹോമിൽ ഈ ശുശ്രൂഷ ഏറ്റെടുത്തുകൊണ്ട് സഭാ സമൂഹജീവിതത്തിലെ ശുശ്രൂഷകൾക്ക് തുടക്കം കുറിച്ചു. ഇതോടൊപ്പംതന്നെ കുന്നന്താനത്തെ പ്രൊവിഡൻസ് റിന്യൂവൽ സെന്ററിലെ ഗാനശുശ്രൂഷയുടെ റോളും സിസ്റ്റർ നവീനയ്ക്കായിരുന്നു. 2021 ജൂലൈ മുന്നുമുതൽ ഗാന്ധിനഗർ പ്രൊവിഡൻസ് ഹോമിന്റെ മുഖ്യസംരക്ഷകയും ചുമതലകാരിയുമാണ് സിസ്റ്റർ നവീന. എന്നെ ശക്തനാക്കുന്നവനിലൂടെ എല്ലാം ചെയ്യാൻ കഴിയുന്നുവെന്ന പൂർണ്ണ തിരിച്ചറിവോടെ ആറ് സഹകന്യകമാർക്കൊപ്പം സിസ്റ്റർ നവീന ശുശ്രൂഷയുടെ പുതിയമുഖവും ഭാവവും പകർന്നുകൊണ്ടിരിക്കുകയാണ് ഈ നവകാലത്തിൽ. അതുകൊണ്ടുതന്നെ ലീറ്റിൽ സർവന്റ്സിന്റെ ഗുഡ് ന്യൂസ് ഭാരതസഭയ്ക്കുതന്നെ കരുത്തും ശക്തിയും പകർന്നുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. ■

# ദീ കംപ്ലിറ്റ് സയന്റിസ്റ്റ്

## ഫാ. ആൻജലോ സെക്കി (1818-1878)

വിശ്വാസത്തിനും വൈദികജീവിതത്തിനുമൊപ്പം വാനനിരീക്ഷണത്തിന്റെ നേട്ടങ്ങളെ വ്യവസ്ഥാപിതമായൊരു ശാസ്ത്രമായി വളർത്തിയതിൽ നിർണായക പങ്കുവഹിച്ച ഇറ്റാലിയൻ ജ്യോതിശാസ്ത്രജ്ഞനായ ഫാ. ആൻജലോ സെക്കിയുടെ ജീവിതകാഴ്ച.



ഫാ. ജെയിംസ് വയലിൽ CST  
ലിറ്റിൽ ഫ്ലൂവർ സെമിനാരി, ആലുവ

നക്ഷത്രങ്ങൾക്ക് മനുഷ്യജീവിതത്തിന്മേലുള്ള സ്വാധീനത്തെക്കുറിച്ചു ഗഹനമായ പഠനങ്ങൾ നടത്തിയവരാണ് പൗരാതന ഭാരതീയരും ബാബിലോണിയരും. യഥാർത്ഥത്തിൽ ജ്യോതിഷികളെക്കാൾ നക്ഷത്രങ്ങളുടെയും ഗ്രഹങ്ങളുടെയും സ്ഥാനം, വ്യതിയാനം എന്നിവയെക്കുറിച്ചുള്ള അറിവ് നിർണായകമായൊരു വിഭാഗമായിരുന്നു നാവികർ.

വടക്കൻ ഇറ്റലിയിലെ റെജിയോ എമിലിയയിൽ ജനിച്ച സെക്കി പതിനഞ്ചാം വയസ്സിൽ ഈശോസഭയിൽ ചേർന്നു. ശാസ്ത്രവിഷയങ്ങളിലുള്ള നൈപുണ്യം കണ്ടറിഞ്ഞ അധികാരികൾ റോമിലെ ജെസിറ്റ് യൂണിവേഴ്സിറ്റിയിൽ അദ്ദേഹത്തെ പഠനത്തിന് അയച്ചു. പഠനാനന്തരം ലൊറോയിലെ കോളജിൽ ഗണിതശാസ്ത്രാധ്യാപകനായ സെക്കി 1947-ൽ പരിശീലനം പൂർത്തിയാക്കി വൈദികപട്ടം സ്വീകരിച്ചു. നാട്ടുരാജ്യങ്ങളും പേപ്പൽ സ്റ്റേറ്റുകളുമൊക്കെ പിടിച്ചെടുത്തു ഇറ്റാലിയൻ റിപ്പബ്ലിക്കിന്റെ രൂപീകരണത്തിനായുള്ള രാഷ്ട്രീയ പ്രക്ഷോഭങ്ങൾ നടക്കുന്ന അക്കാലത്ത് അദ്ദേഹത്തിന് ഇംഗ്ലണ്ടിലെ സ്ട്രോണി ഹെർസ്റ്റ് കോളജിലേക്കും പിന്നീട് അമേരിക്കയിലെ ജോർജ് ടൗൺ യൂണിവേഴ്സിറ്റിയിലേക്കും സേവനരംഗം മാറ്റേണ്ടിവന്നു. വാഷിംഗ്ടണിൽ വച്ച് എം. എഫ്. മോറിയുമായുള്ള സാഹ്യം ഫാ. സെക്കിയെ ഭാതി

കശാസ്ത്രത്തിൽനിന്ന് ജ്യോതിശാസ്ത്രത്തിലേക്കു തിരിയാൻ പ്രേരിപ്പിച്ചു. ചരിത്രം, സമുദ്രവിലത്തറിയും, ജ്യോതിശാസ്ത്രം, ഉൽക്കാശാസ്ത്രം എന്നീ മേഖലകളിൽ നിപുണനായിരുന്നു മോറി.

ഇറ്റലിയിലെ രാഷ്ട്രീയ സ്ഥിതിഗതികൾ മെച്ചപ്പെട്ടപ്പോൾ ഫാ.സെക്കി റോമൻ കോളജിൽ വാനനിരീക്ഷണ കേന്ദ്രം ഡയറക്ടറായി നിയമിതനായി. ആസ്ട്രോണമി, ആസ്ട്രോഫിസിക്സ്, മീറ്റീരിയോളജി എന്നീ ശാസ്ത്ര ശാഖകൾക്കു ഫാ.സെക്കിയുടെ ഗവേഷണം വലിയ സംഭാവനകൾ നൽകിയ കാലമായിരുന്നു ഇത്. ആസ്ട്രോഫിസിക്സിന്റെ പിതാവായും ഫാ. സെക്കി അറിയപ്പെടുന്നു. പതിനായിരത്തോളം നക്ഷത്രങ്ങളെ നിരീക്ഷിച്ചു വിൽഹെം ഫോൺ ഷ്ട്രുവിന്റെ 'ഇരട്ട നക്ഷത്രങ്ങളുടെ പട്ടിക' നവീകരിച്ചു. സെക്കി എന്ന പേരിൽ അറിയപ്പെടുന്നതടക്കം മൂന്നു ധൂമകേതുക്കളെ കണ്ടെത്തി. ഖഗോളയൂണിയുടെ ഉപരിതലത്തിലെ 'കനാലുക'ളുടെ കളർചിത്രവും ചന്ദ്രനിലെ 'കോസ്മിക് റിസർവ്വോയർ'യുടെ രേഖാചിത്രവും തയ്യാറാക്കിയത് അദ്ദേഹംതന്നെ. ഗ്രഹങ്ങളുടെ സ്ഥാനവും സഞ്ചാരഗതിയും കണക്കാക്കുന്നതിനേക്കാൾ അവയുടെ ഭൗതിക ചേരുവകൾ, ഘടന, പ്രത്യേകതകൾ എന്നിവയെക്കുറിച്ചുള്ള പഠനങ്ങൾ ആരംഭിച്ച ശാസ്ത്രജ്ഞരിൽ ഫാ. സെക്കി



യുടെ പേരുമുണ്ട്. സ്പെക്ട്രോസ്കോപ്പ് ഉപയോഗിച്ച് വികിരണങ്ങൾ നിരീക്ഷിച്ചു നാലായിരത്തോളം നക്ഷത്രങ്ങളെ നാലു വിഭാഗങ്ങളിലായി തിരിച്ചു ഫാ. സെക്കിയുടെ മാതൃക അടിസ്ഥാനമാക്കിയിട്ടാണ് ഇന്ന് നക്ഷത്രങ്ങളുടെ വർഗീകരണത്തിനുള്ള 'ഫാർവാർഡ് മോഡൽ' വികസിച്ചിട്ടുള്ളത്.


ഫാ. സെക്കിയുടെ ഗവേഷണങ്ങളിൽ സവിശേഷശ്രദ്ധ ആകർഷിക്കുന്നത് സൗരയൂഥത്തിന്റെ കേന്ദ്രമായ സൂര്യനെക്കുറിച്ചുള്ള പഠനങ്ങളാണ്. സൂര്യൻ ഒരു നക്ഷത്രമാണെന്ന സിദ്ധാന്തത്തിനു ശാസ്ത്രീയ നിരീക്ഷണത്തിലൂടെ തെളിവ് നൽകാൻ ഫാ. സെക്കിക്ക് കഴിഞ്ഞു. സൂര്യപ്രഭാമണ്ഡലം, സൗരജ്വാല , സൗരകേളം എന്നീ പ്രതിഭാസങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള അദ്ദേഹത്തിന്റെ നിഗമനങ്ങൾ സൂര്യനെക്കുറിച്ചുള്ള ശാസ്ത്രീയ പഠനങ്ങൾക്ക് വഴിതെളിച്ചു. സൂര്യഗ്രഹണവും ചന്ദ്രഗ്രഹണവും നിരീക്ഷിക്കുന്നതിനായുള്ള ശാസ്ത്രസംഘങ്ങൾക്കു നേതൃത്വം കൊടുത്ത ഫാ. സെക്കിയാണ് 1860-ൽ സ്പെയിനിൽ നടന്ന ഗ്രഹണസമയത്ത് 'സൂര്യന്റെ കൊറോണ'യുടെ ചിത്രം പകർത്തിയത്. സാധാരണ നക്ഷത്രങ്ങളിൽ നിന്ന് വ്യത്യസ്തമായി കാർബൺ

അതിപ്രസരമുള്ള 'കാർബൺ നക്ഷത്ര'ങ്ങളെ കണ്ടെത്തിയതും ഫാ. സെക്കിയുടെ അതുല്യമായൊരു സംഭാവനയാണ്.

മികച്ച ശാസ്ത്രജ്ഞനെന്ന നിലയിൽ യൂറോപ്പിലെങ്ങും പ്രസിദ്ധനായിരുന്ന ഫാ. സെക്കിയുടെ രചനകൾ ഇറ്റാലിയൻ, ഫ്രഞ്ച്, ജർമൻ ഭാഷകളിൽ എന്നപോലെ ഇംഗ്ലീഷിൽ അറിയപ്പെട്ടിരുന്നില്ല. കൂടാതെ ഇറ്റലിയിൽ അക്കാലത്തുണ്ടായിരുന്ന സഭാവിരോധവും അദ്ദേഹത്തിന്റെ നേട്ടങ്ങൾ കുറേക്കാലത്തേക്കെങ്കിലും അവഗണിക്കപ്പെടാനും കാരണമായി. 1878-ഫെബ്രുവരി 28-ന് അൻപത്തൊൻപതാം വയസിൽ മരിക്കുന്നതുവരെ ഫാ. സെക്കി ശാസ്ത്രത്തോടുള്ള തന്റെ അഭിനിവേശത്തോടൊപ്പം വിശ്വാസത്തോടും റോമാസിംഹാസനത്തോടും അന്യൂനമായ കുറുപ്പുപുലർത്തി. 'ഡീകോഡിങ്ങ് ദ് സ്റ്റാർസ്' എന്ന പേരിൽ 2018-ൽ പ്രസിദ്ധീകരിക്കപ്പെട്ട ഫാ. സെക്കിയുടെ ജീവചരിത്രത്തിന്റെ രചയിതാവുമാണ് ശാസ്ത്രജ്ഞയുമായ ഇദ്ദേഹം ചിന്നിചിയുടെ വാക്കുകളിൽ ഫാ. സെക്കിയുടെ ഉജ്ജ്വലമായ ഡൈഷണറിക് ജീവിതം സംഗ്രഹിക്കപ്പെടുന്നതിങ്ങനെയാണ്: 'ദി കംപ്ലീറ്റ് സയന്റിസ്റ്റ്'.

# സാമൂഹികം

വേദുകൾ ആഴപ്പെടുമ്പോഴേ  
 ശാഖകൾ ബലവത്താകൂ.  
 മാധ്യമലോകത്തിന്റെ നൂതനാഭിമുഖ്യ  
 ങ്ങൾ, ആനുകാലിക കഥകൾ  
 കവിതകൾ, സിനിമകൾ  
 പുസ്തകങ്ങൾ എന്നിവ  
 പരിചയപ്പെടുത്തിക്കൊണ്ട്  
 സമൂഹജീവിതത്തിന്റെ  
 സമഗ്രതയിലേക്കും  
 സുസ്ഥിതിയിലേക്കും  
 പറന്നുയരാൻ...



## മതതീവ്രവാദ ശക്തികൾ അർത്ഥമന്യമാകുന്ന കേരളം

- ജീവിതം മനോഹരം
- ജാൻ.എ.മൻ
- അമലമഞ്ജരി

ഡോ. സിബി മാത്യുസ് I.P.S.  
 ഷിജി ജോൺസൺ  
 റവ. ഡോ. ബെന്നി ബനഡിക്റ്റ് CMI  
 ജെ.സി. ബുക്ക്മാൻ

# മതതീവ്രവാദ ശക്തികൾ അരങ്ങുവാഴുന്ന കേരളം

കോവിഡ് കാലത്ത് തണുത്തുറഞ്ഞുവെന്ന് തോന്നിപ്പിച്ച മതതീവ്രവാദ സംഘർഷങ്ങളും രാഷ്ട്രീയ കൊലപാതകങ്ങളും വീണ്ടും സജീവമായിക്കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. രഹസ്യഅജണ്ടകളിൽനിന്നും പരസ്യമായ പോർവിളികളോടെ കേരളം സാക്ഷ്യംവഹിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന സംഘർഷങ്ങളെക്കുറിച്ച് സംസ്ഥാന മുൻ പൊലീസ്മേധാവി പ്രതികരിക്കുന്നു.



ഡോ. സിബി മാത്യുസ് I.P.S.  
മുൻ ഡി.ജി.പി

പത്തൊമ്പത്, ഇരുപത് നൂറ്റാണ്ടുകളിൽ നവോത്ഥാന പ്രസ്ഥാനങ്ങളുടെ നാടായിരുന്നു കേരളം. ചാവറ കുരിയാക്കോസ് ഏലിയാസ് അച്ചനും ശ്രീനാരായണഗുരുവും വാഗ്ദാനനന്ദനും മലബാറിൽ മൊയ്തൂ മാലവിയുമൊക്കെ നടത്തിയ സാമൂഹ്യപരിഷ്കരണ പ്രവർത്തനങ്ങളാണ് കേരളത്തിന്റെ പുരോഗതിക്ക് അടിത്തറയിട്ടത്. ഉത്തരേന്ത്യൻ സംസ്ഥാനങ്ങൾ വിദ്യാഭ്യാസത്തിലും ആരോഗ്യ പരിപാലനത്തിലും മറ്റും പിന്നാക്കം പോയത് ഇത്തരം നവോത്ഥാനനായകന്മാരുടെ അഭാവം മൂലമാണെന്നതിൽ സംശയമില്ല. യാതൊരുവിധത്തിലുള്ള അസ്വസ്ഥതകളുമില്ലാതെ, വിവിധമതവിശ്വാസികൾ കേരളത്തിൽ ഇടകലർന്നു ജീവിച്ചുപോരാനുള്ള കാരണവും മറ്റൊന്നല്ല.

1950-ൽ രൂപീകൃതമായ കേരളാ പീപ്പിൾസ് ആർട്സ് ക്ലബിന്റെ (KPAC) നാടകങ്ങളും മറ്റു കലാരൂപങ്ങളും കേരളത്തിനകത്തും പുറത്തും മലയാളികൾക്കിടയിൽ ശക്തമായ പുരോഗമന ചിന്തകൾ വിതച്ചു. ചരിത്രത്തിലാദ്യമായി ഒരു പൊതുതെര

ഞ്ഞടങ്ങുപിലയുടെ 1957-ൽ കേരളത്തിൽ ഒരു കമ്മ്യൂണിസ്റ്റ് പാർട്ടി അധികാരത്തിലെത്തി.

എന്നാൽ, 1969-ൽ മലപ്പുറം ജില്ലയുടെ രൂപീകരണത്തിനുശേഷം, കമ്മ്യൂണിസ്റ്റ് പാർട്ടികളുടെ ചിന്താഗതി 'ഏതുവിധേനയും അധികാരത്തിലെത്തുക' എന്നതായി മാറിയില്ലേ, എന്ന് സംശയിക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. ജനസംഖ്യയിൽ ഏതാണ്ട് 27 ശതമാനത്തോളം വരുന്ന മുസ്ലീങ്ങളെ കൂടെ നിർത്തിയാൽ, അധികാരം കൈപ്പിടിയിലൊതുക്കാം എന്ന ചിന്താഗതിയിലേക്ക് വിപ്ലവപ്രസ്ഥാനങ്ങളുടെ ചരിത്രമുള്ള രാഷ്ട്രീയപാർട്ടികൾ തരംതാഴ്ന്നുകഴിഞ്ഞു. അധികാരം തോക്കിൻകുഴലിലൂടെ പിടിച്ചെടുക്കാൻ കഴിയില്ലെങ്കിൽ ന്യൂനപക്ഷസമുദായ പ്രീണനത്തിലൂടെയാവാം എന്നതായിരിക്കുന്നു പല താത്വികരുടെയും മനോഭാവം.

ഇന്ത്യൻ യൂണിയൻ മുസ്ലീം ലീഗ് എന്ന രാഷ്ട്രീയകക്ഷി, മുസ്ലീങ്ങളുടെ സാമ്പത്തിക-സാമൂഹിക പുരോഗതിമാത്രം ലക്ഷ്യമാക്കി പ്രവർത്തിക്കുന്നു എന്നതിൽ സംശയമില്ല. എങ്കിലും, പാണക്കാട് മുഹമ്മ





ദലി ശിഹാബ് തങ്ങളെപ്പോലെയുള്ള നേതാക്കൾക്ക് മുസ്ലീംലീഗിനെ മതതീവ്രവാദത്തിൽനിന്നും അകറ്റി നിർത്താൻ സാധിച്ചു. 1992-ലെ ബാബറി മസ്ജിദ് സംഭവത്തിനുശേഷംപോലും കലാപവും സംഘർഷങ്ങളും കേരളത്തിൽ ഒഴിവാക്കാൻ കഴിഞ്ഞു. എങ്കിലും മുസ്ലീംങ്ങൾക്കിടയിൽ അരക്ഷിതബോധവും അസ്വസ്ഥതകളും വളർന്നുവരാൻ ബാബറി മസ്ജിദ് സംഭവം, ഗുജറാത്തിലെ കൂട്ടക്കൊലകൾ മുതലായവ ഇടയാക്കി.

പോപ്പുലർ ഫ്രണ്ട് എന്ന സംഘടന ശക്തിപ്രാപിച്ചു. തൊടുപുഴയിൽ പ്രൊഫസർ ടി.ജെ ജോസഫിനുമേതെയുണ്ടായ അതിക്രമം (2010 ജൂലൈ) ഇസ്ലാമിക തീവ്രവാദത്തിന്റെ കിരാതമുഖം തുറന്നുകാട്ടി. എസ്. ഡി.പി.ഐ എന്ന രാഷ്ട്രീയ പാർട്ടിയിലേക്ക് പോപ്പുലർ ഫ്രണ്ട് വളർന്നു. തുടർന്നുണ്ടായ പൊതു തെരഞ്ഞെടുപ്പുകളിൽ ശക്തിപ്രകടനം നടത്താൻ അവർക്കു കഴിഞ്ഞു. മറുഭാഗത്ത് ഹിന്ദുവർഗീയതയും ശക്തിപ്പെട്ടുകൊണ്ടിരുന്നു. കേന്ദ്രത്തിലും നിരവധി സംസ്ഥാനങ്ങളിലും അധികാരത്തിലെത്തിയതോടെ, കേരളത്തിലും ഹിന്ദു തീവ്രവാദപ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് ആളും അർഥവും കിട്ടാൻ തുടങ്ങി.

അനേക വർഷത്തെ പ്രവർത്തന പാരമ്പര്യമുള്ള മുഖ്യാധാരാ രാഷ്ട്രീയപാർട്ടികളാവട്ടെ, ഇത്തരം

മതതീവ്രവാദത്തെ ആശയപരമായി നേരിടുന്നതിനുപകരം, ഇക്കൂട്ടരുമായി ഒളിഞ്ഞും തെളിഞ്ഞും ധാരണയുണ്ടാക്കി. ഇലക്ഷനിൽ നേട്ടങ്ങൾ കൈവരിക്കാനാണ് ശ്രമിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നത്. യാതൊരു മുല്യബോധവുമില്ലാത്ത ഇത്തരം കുതിരകെട്ടുവടങ്ങൾ ഏറെയും നടന്നുകൊണ്ടിരിക്കുന്നത് പഞ്ചായത്തുകളിലും നഗരസഭകളിലുമാണ്. ജനാധിപത്യമെന്ന ആശയംതന്നെ നിരർഥകമായിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു.

അടുത്തകാലത്ത് പാലക്കാടും ആലപ്പുഴയിലും രാഷ്ട്രീയകൊലപാതകങ്ങൾ ഉണ്ടായി. പരസ്യമായി വെല്ലുവിളിച്ചുകൊണ്ടാണ് വടിവാളേന്തിയ കൊലയാളികളെ അയക്കുന്നവർ പ്രസംഗിക്കുന്നത്. സോഷ്യൽ മീഡിയയിലും മതവിദ്വേഷം വമിക്കുന്ന പ്രസംഗങ്ങൾ പ്രചരിപ്പിക്കുന്നു. പക്ഷെ പൊലീസ് നിസ്സംഗത പുലർത്തുകയാണ്. ഈ കൊലവിളിയും രക്തചൊരിച്ചിലും നിറുത്തു എന്ന് ആഹ്വാനം ചെയ്യാൻ തക്കവിധം ഉന്നതയാർത്ഥിക നിലവാരം പുലർത്തുന്ന ഗുരുസ്ഥാനീയർ കേരള സമൂഹത്തിൽ ഇല്ലെന്നായിരിക്കുന്നു. "മനുഷ്യൻ മനുഷ്യനെ വെറുക്കാൻ തുടങ്ങുമ്പോൾ മനസ്സിൽ ദൈവം മരിക്കുന്നു" എന്ന് ഉറക്കെപ്പറയാൻ കേരളത്തിൽ ഗുരുക്കന്മാരുടെ പരമ്പരയിൽ ആരുമില്ലാതായിരിക്കുന്നു. ■

# ജീവിതം മനോഹരം

ഇന്നലത്തെ വ്യഗ്രതകളും നാളെയുടെ ആകുലതകളും മനസ്സിലേറ്റി ഭാരപ്പെടാതെ ഇന്നിന്റെ സുഖ-ദുഃഖ -സന്തോഷങ്ങളെ താലോലിച്ച് അവയ്ക്ക് നിറവും നിനവും നൽകി ജീവിക്കുന്നതാണ് ഉത്തമം.



ഷീജി ജോൺസൺ  
മോട്ടിവേഷൻ ട്രെയിനർ

ഡിസംബറിന്റെ അവസാനയാഴ്ചയിൽ മുംബൈയിൽനിന്നും കൊച്ചിയിലേക്ക് കുടുംബസമേതം ഒരു കപ്പൽയാത്ര തരപ്പെട്ടു. അറബിക്കടലിന്റെ നീല വിരിമറിലൂടെ സുദ്യോദയവും അസ്തമയവും കണ്ട് മൂന്നാം ദിവസം കൊച്ചിയിലെത്തി. യാത്രക്കാരും കപ്പൽജോലിക്കാരുമായി ആയിരത്തോളം ആളുകൾ. ഒരു വിസ്മയലോകം തന്നെ. പ്രായത്തിലും വേഷത്തിലും നിറത്തിലും സംസ്കാരത്തിലും വൈവിധ്യമുള്ളവർ. ഡാൻസ് ഫ്ലോറിലേക്കും കാസിനോയിലേക്കും കയറിയിറങ്ങുന്നവരിൽ കുട്ടികളും യുവാക്കളും മുതിർന്നവരുമുണ്ട്. കുറുപ്പും വെളുപ്പും നിറം പിടിച്ചിട്ടുള്ളതുമായ തലമുടിക്കാരുണ്ട് നീന്തൽകുളത്തിൽ. വീൽച്ചെയറിൽ മാതാപിതാക്കളെ കൊണ്ടുനടക്കുന്ന മക്കളെയും ഉന്നുവടിയുടെ സഹായത്തോടെയും കൈകോർത്തുപിടിച്ചും നടക്കുന്ന വയോധികരെയും കണ്ടു. കാതുക്കകാഴ്ചകൾ കണ്ട് ഡെക്കിലിരിക്കുമ്പോൾ മനസിലേക്കുവന്ന ചിന്തകളിലൊന്നിതായിരുന്നു. ബർണാർഡ്ഷായുടെ തൊണ്ണൂറ്റാം ജന്മദിനത്തിനുശേഷം അദ്ദേഹത്തെ സന്ദർശിക്കാനിടയായ ഒരു സുഹൃത്ത് പറഞ്ഞു: "തൊണ്ണൂറ്റാം വയസ്സിലും താങ്കൾ ചെറുപ്പക്കാരനെപ്പോലെയിരിക്കുന്നല്ലോ." മറുപടിയായി ഷാ പറഞ്ഞത്രേ, "എന്ത് അസംബന്ധമാണ് നിങ്ങൾ പറയുന്നത്! തൊണ്ണൂറ്റുവയസ്സുള്ള ഒരാൾ എപ്രകാരം ആയിരിക്കണമോ അപ്രകാരമാണ് ഞാനിപ്പോൾ. തൊണ്ണൂറ്റുവയസ്സുള്ള മറ്റുള്ളവർ മുതുകിഴുവന്മാരെപ്പോലെയിരിക്കുന്നുവെങ്കിൽ

അതിന്റെ കാരണം അവർ അവരുടെ ജീവിതം വെറുതെ ദുഃഖിച്ചു താറുമാറാക്കിക്കളഞ്ഞതു എന്നതുതന്നെ."

ദുരിതങ്ങൾ മഴപോലെ പെയ്തിറങ്ങുന്ന ഈ കാലഘട്ടത്തിലും ഉള്ളിത്തൊലിപോലെ ഉറപ്പിയാൽപ്പറന്നുപോകുന്നത്ര കനമില്ലാത്ത കാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ചല്ലേ നമ്മൾ ആകുലപ്പെടുന്നതും പരസ്പരം കലഹിക്കുന്നതും? ദൈവം നൽകുന്ന അനുഗ്രഹങ്ങളെയോർത്ത് നന്ദി നിറഞ്ഞ ഹൃദയത്തോടെ ജീവിക്കാൻ നമുക്ക് സാധിക്കണം. പുതുവർഷാരംഭത്തിൽത്തന്നെ, ലഭിക്കാൻപോകുന്ന നന്മകളെയോർത്ത് മുൻകൂട്ടി നന്ദിപറയാൻ കഴിയണം. നാം മറ്റുള്ളവരോട് ചെയ്യുന്ന പ്രതിജ്ഞകൾ നിറവേറ്റാൻ ഉത്സാഹിക്കുന്നതുപോലെ നാം നമ്മോടു ചെയ്യുന്ന വാഗ്ദാനങ്ങൾ പാലിക്കാനും ഉത്സാഹിക്കണം. ദുശ്ശീലങ്ങൾ ഒഴിവാക്കുമെന്ന പ്രതിജ്ഞകൾപോലെ, നന്ദി നിറഞ്ഞ ഹൃദയത്തോടെ ശുഭാപ്തിവിശ്വാസത്തിൽ ജീവിക്കുമെന്ന് പ്രതിജ്ഞ ചെയ്യണം. കഴിഞ്ഞ വർഷത്തേതിനെക്കാൾ, ഒരുപടികൂടി എങ്കിലും നല്ല മാതാപിതാക്കളാകാൻ, നല്ല മക്കളാകാൻ, നല്ല സുഹൃത്തുക്കളാകാൻ, നല്ല അയൽവാസികളാകാൻ ശ്രമിക്കുമെന്ന പ്രതിജ്ഞയുംവേണം. അതല്ലെങ്കിൽ പിന്നെ ദൈവം നമുക്ക് നീട്ടിത്തന്ന ആയുസ്സുകൊണ്ടെന്തുപ്രയോജനം? നാം എടുക്കുന്ന പ്രതിജ്ഞകൾ ക്രിയാത്മകമാകണം. നമ്മുടെയും മറ്റുള്ളവരുടെയും നന്മയ്ക്ക് ഉതകണം. അതല്ലെങ്കിൽ നമ്മുടെ പ്രതിജ്ഞകൾ ദുശ്ശാഠ്യമെന്നോ, സ്വാർഥപരമെന്നോ



വ്യാഖ്യാനിക്കപ്പെടാം. നമ്മുടെ ജീവിതത്തെത്തന്നെ നാം ഗൗരവമായി കാണണം.

പരിധികൾ ലംഘിക്കാത്ത ആകുലത ചിലപ്പോഴൊക്കെ കടമകൾ ഭംഗിയായി ചെയ്യാൻ നമ്മെ പ്രേരിപ്പിച്ചേക്കാം. ഒരുതരത്തിലുള്ള ആകുലതകളുമില്ലാതെ എല്ലാം മറന്ന് പാട്ടുംപാടി നടന്നാലും കാര്യങ്ങൾ ശരിയാവില്ല. പക്ഷെ കടിഞ്ഞാണില്ലാത്ത ആകുലചിന്തകൾ ജീവിതത്തിന്റെ ഉന്മേഷം ഇല്ലാതാക്കും എന്നുതന്നെയല്ല, അത് ശരീരവും മനസ്സും കാർന്നുതിന്നും. മനോഹര നിമിഷങ്ങളെ കാണാനാകാത്തവിധം നമ്മുടെ കണ്ണുകളെ മൂടിക്കളയും. ജീവിതം ഒരു ഭാരമായിത്തോന്നുകയും ചെയ്യും. എത്ര വലിയ പ്രതിസന്ധികൾ വന്നാലും നമുക്ക് ചെയ്യാൻ സാധിക്കുന്നവ നാം ചെയ്യുക തന്നെ വേണം. ബാക്കിയൊക്കെ ദൈവപരിപാലനയ്ക്ക് വിട്ടുകൊടുക്കണം. അവിടന്ന് നമുക്ക് ഫലം തരികതന്നെ ചെയ്യും. ജീവിതത്തിലെ ആകുലതകളുമായി നമ്മിൽ പലരും ദൈവസന്നിധിയിൽ എത്താറുണ്ട്. പക്ഷെ അവയൊക്കെ ദൈവസമക്ഷം സമർപ്പിച്ചിട്ടുപോരുന്നതിനുപകരം നാം അവയെല്ലാം തിരികെ കൊണ്ടുപോരുന്നു എന്നതാണ് നമുക്ക് സംഭവിക്കുന്ന അബദ്ധം. ആകുലചിന്തകൾ അനാവശ്യമാണെന്ന് അനുഭവത്തിൽനിന്ന് അറിയാമെങ്കിലും നാം ആകുലരാവുന്നു. ദൈവത്തിന്റെ അനന്തപരിപാലനയ്ക്ക് നമ്മെത്തന്നെ

സമർപ്പിച്ച്, കടമകൾക്ക് വീഴ്ചവരുത്താതെ, ശുഭാപ്തിവിശ്വാസത്തോടെ മുൻപോട്ടു ജീവിക്കുമെന്നും ജീവിതം നൽകുന്ന ഛൊറുതും വലുതുമായ സന്തോഷങ്ങളെ ആസ്വദിക്കുമെന്നും ഓരോ ദിവസത്തിനും നന്ദിപറയുമെന്നും ഈ പുതുവർഷത്തിൽ നമുക്ക് ആത്മാർഥമായി പ്രതിജ്ഞചെയ്യാം.

ഒരു കുട്ടിക്കഥകുടി ചേർത്തുവയ്ക്കട്ടെ. ഒരു മനുഷ്യൻ വലിയൊരു ചാക്കുനിറയെ ചുമടുമായി ആയാസപ്പെട്ട് നീങ്ങുമ്പോൾ ഒരു മാലാവ എതിരേ വരുന്നു. "എന്താണ് ചാക്കിനകത്ത്" മാലാവ ചോദിച്ചു: "എന്റെ ആകുലതകളും ആശങ്കകളും." കെട്ടൊന്നഴിക്കു ഞാനവയൊക്കെയൊന്ന് കാണട്ടെ മാലാവ അഭ്യർഥിച്ചു. ചാക്കിന്റെ കെട്ടഴിച്ചുകൊണ്ട് അയാൾ പറഞ്ഞു: "അടിയിലുള്ളതെല്ലാം ഇന്നലെകളിൽ ഞാനനുഭവിച്ച ആകുലതകളാണ്. അതിനുമുകളിൽ നാളയെക്കുറിച്ചുള്ള എന്റെ ആശങ്കകളാണ്." മാലാവ ചാക്കുകുടഞ്ഞിട്ട് എല്ലാം തരംതിരിച്ചിട്ട്, ശുന്യമായ ചാക്ക് അയാൾക്ക് കൊടുത്തിട്ട് പറഞ്ഞു, "ഇന്നലെത്തെ ആകുലതകൾ എത്ര പണ്ടേ കഴിഞ്ഞുപോയി. നാളത്തേത് വരാനിരിക്കുന്നതല്ലേയുള്ളൂ. വെറുതെയെന്തിന് ഇല്ലാത്ത ചുമടുമായി നടക്കണം? ആ ചാക്കുതന്നെ ദൂരെ എറിഞ്ഞുകളഞ്ഞിട്ട് സ്വതന്ത്രമായി, സന്തോഷത്തോടെ നടക്കൂ! ഇതാണ് നമുക്കുള്ള സന്ദേശം. ■

# ജാൻ.എ.മൻ



ഡ. ഡോ. ജെനി മനഡിക്ട് CMI  
ഡയറക്ടർ, ചേതന മീഡിയ  
ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട്, തൃശ്ശൂർ

നവാഗത സംവിധായകൻ ചിദംബരം സംവിധാനം നിർവഹിച്ച ജാൻ.എ.മൻ സിനിമയുടെ അവലോകനം. *ബേസിൽ ജോസഫ്, ഗണപതി, അർജുൻ അശോകൻ, ലാൽ, ബാലു വർഗീസ്, റിയ സയറ, ഗംഗ മീര* തുടങ്ങിയവർ പ്രധാന കഥാപാത്രങ്ങളെ അവതരിപ്പിക്കുന്നു.

ഒരു ഡാർക് കോമഡി ആണ് കണ്ടുകൊണ്ടിരിക്കുന്നതെങ്കിലും, നാമറിയാതെ ഉള്ളിന്റെയുള്ളിൽ മനുഷ്യ ജീവിതത്തിനോടുള്ള അതിരറ്റ സന്തോഷവും ആദരവും നാനിടുന്ന ചിത്രമാണ് ജാനേ മൻ.

സംവിധായകന്റെ സ്വന്തം ഒരു അനുഭവത്തിൽ നിന്നാണ് സിനിമയുടെ കഥാതന്തു വികസിച്ചെടുത്തത് എന്ന് അദ്ദേഹം പറയുന്നു. തിരുവനന്തപുരത്ത് കൂട്ടുകാരോടൊപ്പം തന്റെ ജന്മദിനാഘോഷത്തിന് ചെന്ന് കയറിയ ദിവസംതന്നെ തൊട്ടടുത്ത വീട്ടിലെ അമ്മമ്മ മരണമടയുകയും ജന്മദിനാഘോഷം ആ സാഹചര്യത്തിൽ വലിയൊരു ചോദ്യചിഹ്നമായി മാറുകയും ചെയ്തതാണ് പശ്ചാത്തലം. സിനിമയിൽ കൊച്ചിയിലെ ഒരു റോഡിന്റെ അപ്പുറവും ഇപ്പുറവും മുള്ള രണ്ടു വീടുകളിലാണ് എല്ലാ സംഭവങ്ങളും അരങ്ങേറുന്നതും നാടകീയ മുഹൂർത്തങ്ങളുടെയും ശുദ്ധമായ നർമ്മത്തിന്റെയും ചെപ്പ് തുറക്കുന്നതും.

കഥ തുടങ്ങുന്നത്, ജനകൂട്ടത്തിന്റെ ആരവങ്ങളൊന്നും ഇല്ലാതെയാണ്. മലയാളികളുടെ മനസ്സിൽ വിദേശത്ത് ജോലി ലഭിച്ചാൽ പിന്നെ ജീവിതം സ്വർഗമായി എന്നുള്ള സങ്കല്പങ്ങളെയെല്ലാം പല്ലിളിച്ച് കാട്ടുന്ന അനുഭവമാണ് കാനഡയിൽ എപ്പോഴും മണത്തുമുടികിടക്കുന്നൊരു ഉൾനാടൻ പ്രദേശത്തു നഴ്സായി ജോലി നോക്കുന്ന ജോയ്മോന്റെ (ബേയ്സിൽ ജോസഫ്) അവസഥ.

വിദേശത്ത് ഏകാന്തതയുടെ നൊമ്പരം സഹിക്കവയ്യാതിരിക്കുമ്പോഴാണ് ജോയ്മോൻ അയാളുടെ

ജീവിതത്തിലെ ഏറ്റവും നിർണായകമായൊരു മുഹൂർത്തം എന്ന നിലയിൽ തൊട്ടടുത്തത്തിയിരിക്കുന്ന തന്റെ മുപ്പതാം ജന്മദിനത്തെ കാണുന്നതും അത് നാട്ടിൽ കൂട്ടുകാരോടൊപ്പം ആഘോഷിക്കാൻ ഒരുമ്പെട്ട് ഇറങ്ങിത്തരികുന്നതും.

ജന്മദിനം കേമമാകാനും അത് സോഷ്യൽ മീഡിയയിൽ വൈറൽ ആയി ഒരു വൻ സംഭവമാക്കി മാറ്റാനുംവേണ്ടി ജോയ്മോൻ നാട്ടിലെ ഒരു ഇവന്റ് മാനേജരെ കാനഡയിൽ നിന്നുതന്നെ നേരിട്ട് വിളിച്ച് ഏർപ്പാടാക്കുന്നുമുണ്ട്. ഇങ്ങനെയെങ്കിലും താൻ ജീവിച്ചിരിക്കണമെന്നും തനിക്കും സുഹൃത്തുക്കളുണ്ടെന്നും ഉണ്ട്, എന്ന് നാലാളെ അറിയാനും; ജോയ്മോന് ഇത്രയൊക്കെയേ ഉദ്ദേശമുള്ളൂ. പക്ഷെ ആ ഉദ്ദേശ്യം സാധിക്കാൻ അയാൾ തിരഞ്ഞെടുത്ത സീമലവും സമയവും പിഴച്ചു; എല്ലാ കണക്കും തെറ്റിച്ച കളിയായിപ്പോയി ആ ആഘോഷം.

'ജാനേ മൻ' സിനിമയുടെ ഏറ്റവും കൗതുകമാർന്ന ഘടകം വെടിക്കെട്ടിൽ വർണ അമിട്ടുകൾ ഓരോന്നായി വിരിഞ്ഞു വരുന്നതുപോലെ ചുരുളഴിയുന്ന ഇതിന്റെ കഥയും വളരെ വ്യത്യസ്തരായ എന്നാൽ ഒരു രീതിയിലും അപ്രധാനമല്ലാത്തവരുമായ കഥാപാത്രങ്ങളുമാണ്. അവരാരും കഥയിൽ ഒരു മുലക്ക് നിൽക്കുകയല്ല. പല കഥാപാത്രങ്ങൾക്കും ഒരു ബാക്ക് സ്റ്റോറി കൂടി ഉണ്ട് എന്നതുകൊണ്ടുതന്നെ അവരുടെ രംഗപ്രവേശവും സാന്നിധ്യവും കഥയെ കൂടുതൽ സങ്കീർണ്ണമാക്കുന്നു.

ജോയ്മോന്റെ ബർത്ത്ഡേ പാർട്ടിക്കായി ഏല്പിച്ചിരുന്ന ഇവന്റ് മാനേജർ സർക്കസ്സ് കൂടാരംപോ

ലൊരു ടെമ്പോവാൻ ഓടിപ്പിച്ചതിൽ വീട് തെറ്റി പാർട്ടിക്കുള്ള സന്നാഹങ്ങൾ ഇറക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്നത് ഇടിയവീരയുടെ വീട്ടുമുറ്റത്താണ്. അപ്പോഴതാ കഥകളിൽ വായിക്കുന്നതുപോലെ 'രംഗബോധ മില്ലാത്ത കോമാളിയായി' മരണം അയാൽപക്കത്തെ വീട്ടിൽ കടന്നുവരുന്നു, ഇടിയവീരയുടെ ജീവൻ തട്ടിയെടുക്കുന്നു.

ബർത്ത്ഡേ പാർട്ടിയുടെ ഇവന്റ് മാനേജറായി എത്തിയ കക്ഷി നോക്കുമ്പോൾ തൊട്ടടുത്ത മരണ വീട്ടിലും തനിക്ക് വിസിനസിനു സാധ്യതയുണ്ട് എന്ന് തിരിച്ചറിയുന്നു. അവിടെയും ഇവിടെയും എന്ത് ആവശ്യവും സാധിച്ചു കൊടുക്കാൻ അയാൾ നെട്ടോട്ടമോടുന്നു. ഈ ഇവന്റ് മാനേജ്മെന്റ് കാരണപോലെ അല്ലെങ്കിൽ ഒരു സിംഹണി കണ്ടുകൊണ്ടോ വളരെ സൂക്ഷ്മമായ ഒരു ബാലൻസിങ്

ആക്ടനെയ്താണ് സംവിധായകൻ ചിദംബരവും നടത്തുന്നത്? അതിൽ അദ്ദേഹം സമർഥമായി വിജയിക്കുന്നു എന്നതുകൊണ്ട് ചിത്രത്തിൽ കോമഡിയും ട്രാജഡിയും കൂടിക്കലർന്ന് നമ്മുടെ മുന്നിലെത്തുമ്പോഴും നമുക്ക് അടിയെറ്റുന്നില്ല.

ഈ തിരക്കഥയുടെ മർമത്തിൽതന്നെ നിറഞ്ഞു നിൽക്കുന്ന സംഘർഷത്തിന്റെ എല്ലാ സാധ്യതകളും ഒറ്റയടിക്ക് പ്രയോഗിക്കുകയല്ല സംവിധായകൻ. തന്റെ ചാച്ചൻ മരിച്ച് കിടക്കുമ്പോൾ അപ്പുറത്തെ വീട്ടിൽ പാർട്ടി നടക്കുന്നതിന്റെ അരിശം എപ്പോൾ, എങ്ങനെ തീർക്കണം എന്ന ആലോചന മോനിച്ചന്റെ മുഖത്ത് തെളിഞ്ഞു നിൽക്കുന്നുണ്ട്. പക്ഷെ കാര്യങ്ങൾ അത്ര നിസ്സാരമല്ല.

ഇതിനും പുറമെ മരണവീടിനേയും ആഘോഷ വീടിനേയും കൂട്ടിയിണക്കുന്ന, രണ്ടിടത്തും ഒരേ



പോലെ സ്വീകാര്യമായ മറ്റൊരു വിചിത്ര കഥാപാത്രം കൂടി ജോയ്മോന്റെ ബർത്ത്ഡേ പാർട്ടിയുടെ ക്ഷണം സ്വീകരിച്ചു എത്തിയിട്ടുണ്ട്. അത് ജനപ്രിയ ടെലിവിഷൻ സീരിയലുകളിലൂടെ പ്രേക്ഷകരുടെ മനം കവർന്ന സൂപ്പർ നായകനാണ്. സ്ത്രീകളുടെ മാത്രമല്ല തീരെ പയ്യന്മാരൊഴികെ മറ്റു പ്രായക്കാർക്കൊക്കെ ഒരു ദൈവദൂതനെ കാണുന്ന പ്രതീതിയാണ് ടെലിവിഷൻ സൂപ്പർ സ്റ്റാർ ജനിപ്പിക്കുന്നത് എന്ന് കഥമുന്നോട്ടു നീങ്ങുമ്പോൾ നമ്മുക്ക് മനസ്സിലാകും.

മരണവീട്ടിൽ വേണ്ടതായ സാധനങ്ങൾ എല്ലാവളരെ ഭംഗിയായി സജ്ജീകരിക്കുന്ന ഇവന്റ് മാനേജർ ഇടപെടുന്ന ഏറ്റവും സുന്ദരവും നമ്മുടെ ഹൃദയമലിയിക്കുന്നതുമായ ഒരു രംഗമുണ്ട്. ചാച്ചന്റെ മൃതദേഹം അണിയിച്ചൊരുക്കി മറ്റുതത് കിടത്തുമ്പോൾ മരിച്ച ആത്മാക്കൾക്കുള്ള ഒപ്പിന് ആരു ചൊല്ലും എന്ന് കുഞ്ഞുണ്ണത് വിലപിക്കുന്നു. ഇവന്റ് മാനേജർ അതിനും പോംവഴി ഉണ്ടാക്കുന്നു. അയാളുടെ all-in-one സെറ്റ് അപ്പ് ആയ ടെമ്പോ വാനിൽനിന്ന് 'സമയമാം രഥത്തിൽ ഞാൻ' എന്ന ശോകനിർഭരമായ റിക്കാർഡ് ഗാനം നിർഗമിക്കുകയായി. ആ ഗാനം രണ്ട് വീട്ടിലും പലർക്കും ഉള്ളിലൊരു കൊള്ളിമീൻ പായുന്നതുപോലെ സ്വന്തം ഭൂതദാവികാലങ്ങളെ ഓർക്കാൻ നിമിത്തമാവുന്നുണ്ട്.

അപ്പോളാണ് എല്ലാവരെയും ഞെട്ടിച്ചുകൊണ്ട് ജോയ്മോന്റെ വക വെടിക്കെട്ട് സർപ്രൈസ് ജോയ്മോൻ ഒരു നിമിഷം കൂട്ടുകാരെ ഒക്കെ മറന്ന് ഹാപ്പി ബർത്ത്ഡേ ടു മീ എന്ന് ലോകത്തോട് മുഴുവൻ വിളിച്ചു പറഞ്ഞ് കുവുകയാണ്.

ആ വെടിക്കെട്ട് തങ്ങളുടെ കുടുംബത്തോട് സമ്പത്തിന്റെ കുടുംബം മനപ്പൂർവ്വം കാട്ടിയ അപമാനിക്കൽ ആയാണ് മോനിച്ചനും സംഘവും കാണുന്നത്. അവരുടനെ ആയുധമെടുത്ത് ഹാലിളകി അങ്ങേ വീട്ടിലേക്ക് പുറപ്പെടുന്നു. ആ നിർണായക നിമിഷത്തിൽ ഇടപെട്ട് അവരെ ശാന്തരാക്കുന്നത് കുഞ്ഞുണ്ണത് ആണ്.

കാര്യങ്ങൾ ഒരുവിധം ശാന്തമായി 'തല്ലിനും കൊലകും' കച്ച കെട്ടിയവരൊക്കെ ഒന്ന് തണുത്തു എന്ന് കരുതിയിരിക്കുമ്പോൾ അതാ ഇതുവരെ വീണതിനെക്കാളൊക്കെ കുഴപ്പം പിടിച്ചൊരു ബോംബ് മരണവീട്ടിൽ പൊട്ടുന്നു. മരിച്ച് കിടക്കുന്ന ഇടിയവിയുടെ വിൽപ്പത്രം എടുത്ത് വായിച്ചപ്പോൾ അതിൽ 'എന്റെ വക ഭൂമിയിൽ' മൂന്നു സെൻറ് വലിയവീട്ടിൽ സരസ്വതിക്ക് എന്ന ഏറ്റവും അവസാനത്തെ വരി!

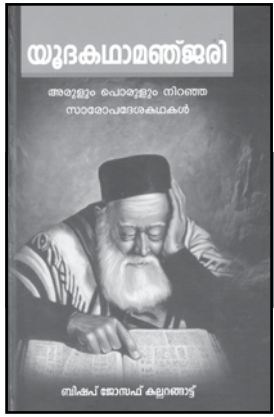
വിൽപത്രത്തിൽ പറയുന്ന വലിയവീട്ടിൽ സരസ്വതി സമ്പത്തിന്റെ അമ്മമ്മ ആണെന്നും അവരും പരേതൻ എക്സ് മിലിറ്ററി ഇടിയവിയുടെയും കാലങ്ങളായി പ്രണയബന്ധമായിരുന്നുവെന്നും തിരിച്ചറിയാൻ പിന്നെ രണ്ടു വീട്ടുകാരും സരസ്വതിയമ്മയോടു കാര്യങ്ങൾ ചോദിച്ചറിയാൻ വേണ്ടി അവരുടെ മുറിയിൽ എത്തുമ്പോൾ, അവരും ഇടിയവിയുടെ പിന്നാലെ 'സമയമാം രഥത്തിൽ' യാത്ര പുറപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു എന്നാണ് മനസ്സിലാക്കുന്നത്. ആ കുടുംബങ്ങൾ തമ്മിൽ ചേരിതിരിഞ്ഞുള്ള വഴക്കുകൾക്ക് ആകാം കൂട്ടാൻ കാരണങ്ങൾ പിന്നെയും പുറകെ വരുന്നുണ്ടായിരുന്നു. അത് സരസ്വതി തലയിണക്ക് കീഴെ സൂക്ഷിച്ചിരുന്ന പട്ടാളക്കാരൻ ഇടിയവിയുടെ ഫോട്ടോയും അയാൾ അവർക്കു പണ്ടേങ്ങോ അയച്ച ഇൻലൻഡ് ലെറ്ററുമാണ്; നടക്കാതെ പോയ പ്രണയത്തിന്റെ ചരമഗീതം പോലെ സുന്ദരമായ ആ കത്ത് എഴുതി നിർത്തി ഇടിയവിയെ സരസ്വതിയെ വിളിക്കുന്ന ഇഷ്ടപ്പേരാണ് 'മേരി ജാനേ മൻ'.

തീരാവാശിയിൽ ഇരുവിഭാഗവും കൂടെ പ്രൊഫഷണൽ ഗുണ്ടകളും ചേർന്ന് തമ്മിൽ തല്ലി തകർക്കുകയാണ്. ഈ കൂട്ടത്തല്ലിന്റെ ഇടയിലാണ് മോനിച്ചന്റെ പെങ്ങൾക്ക് പ്രസവവേദന കലശലാവുന്നതും സ്കീൻ ഡോക്ടർ ഫൈസലിനെ പ്രസവം എടുക്കാൻ എല്ലാവരും ചേർന്ന് നിർബന്ധിക്കുന്നതും. ഏതായാലും കുഞ്ഞത് ജനിച്ച് അതിന്റെ അമ്മാവനായ മോനിച്ചന്റെ കൈകളിൽ കുഞ്ഞിനെ പേരിട്ട് വിളിച്ച് എന്ന് പറഞ്ഞു ഏല്പിക്കുമ്പോൾ ഒന്ന് ആലോചിച്ച ശേഷം മോനിച്ചൻ കുഞ്ഞിനെ വിളിക്കുന്ന പേര് 'ജാനേ മൻ' എന്നാണ്. എന്തൊരു സുന്ദരം! സിനിമയുടെ ഏറ്റവും അവസാന ദൃശ്യം അതിമനോഹരമാണ്. വഴക്കെല്ലാം മാറ്റിവെച്ചു എല്ലാവരും ചേർന്ന് ഇടിയവിയുടെയും സരസ്വതിയുടെയും മൃതദേഹങ്ങൾ അപ്പുറവും ഇപ്പുറവും കല്ലറകളിലായി സംസ്കരിക്കുകയാണ്.

ഈ ചിത്രം കണ്ടുകൊണ്ടിരിക്കുമ്പോൾ തലമുറകൾ തമ്മിലുള്ള വീടവും അഭിരുചികളിലെ അന്തരവും ഇടക്കിടെ ഓർക്കാനിടയായി. പക്ഷെ ജാനേ മൻ സിനിമയുടെ അവസാനത്തിൽ എത്തുമ്പോൾ പ്രായം, ജാതി, മതം എന്നിവയൊക്കെ ചേർന്ന് മനുഷ്യർ തമ്മിൽ എന്തെല്ലാം അതിർവരമ്പുകൾ ഉണ്ടാക്കിയിട്ടുണ്ടോ അതിനെല്ലാം മേലേയാണ് സ്നേഹം എന്ന ബോധ്യമുണ്ടാകുന്നു.

# അമലമൺജരി

ജെ.സി. ബുക്ക്മാൻ



സാമൂഹ്യ-സാഹിത്യ-സാംസ്കാരിക-ആധ്യാത്മികമേഖലകളിലെ പുത്തൻ പുസ്തകങ്ങളെ പരിചയപ്പെടുത്തുന്ന വേദിയാണ് വായനാപംക്തി.



## യുദകഥാമൺജരി ബിഷപ്പ് ജോസഫ് കല്ലറങ്ങാട്ട്

മനോഹരങ്ങളായ വായനകളിലെ കാവൽ ഭടന്മാരെപ്പോലെയാണ് ഓരോരോ യഹൂദകഥകളും. ഈ യഹൂദകഥകളുടെ അരുളും പൊരുളും നിറഞ്ഞ സാമ്രാജ്യദേശങ്ങളുടെ അക്ഷരവർണമാണ് യുദകഥാമൺജരി. കേട്ടുകേൾവിക്കുറ്റൊത്ത് നിത്യസത്യങ്ങളുടെ അകത്തളങ്ങളിലേക്ക് കൂട്ടിക്കൊണ്ടുപോയി ആസ്വാദനവും അനുഭവവുമായി തീർക്കുന്നതാണ് അവ. വായനക്കാരിൽ ധർമ്മികവും ആത്മീയവുമായ മാറ്റങ്ങളുണ്ടാർത്താൻ പ്രേരകമായ 201 കഥാചിന്തുകളാണ് ഉള്ളടക്കം.

ആശയങ്ങൾ കൈമാറ്റം ചെയ്യാൻ പ്രേരകമായ മാധ്യമമാണ് കഥകൾ. കഥകളില്ലാത്ത ഒരു സമൂഹവും ഭദ്രമുഖത്തുണ്ടായിട്ടില്ല. കഥ കേൾക്കാനും പറയാനും ഇഷ്ടമില്ലാത്തവരും വിരളം. യഹൂദകഥകൾ പ്രബോധനാത്മകങ്ങളാണ്. അതുകൊണ്ടുതന്നെ അവ ദാർശനികചിന്തകൾക്കൊണ്ടു സമ്പന്നവുമാണ്. ഇത് കേൾവിക്കാരിൽ സനാതന മൂല്യങ്ങളിലേക്കുള്ള ദിശാബോധം പകരുന്നതാണ്. തലമുറകളിലൂടെ കൈമാറ്റം ലഭിച്ചുകിട്ടിയ അതിസമ്പന്നമായ ഒരു സംസ്കൃതിയുടെ ശേഷിപ്പെന്നാണിത് ഗ്രന്ഥകാരൻ ലളിതമനോഹരമായും രസച്ചുരുടുപൊട്ടാതെയും രചന നിർവഹിച്ചിരിക്കുന്നത്. മൂല്യങ്ങളുടെ ഒരു മൂല്യശേഖരമാണ് യുദകഥാമൺജരി.

പേജ് - 270, വില - 260, ദീപനാളം പബ്ലിക്കേഷൻസ്, പാല, കോഴിക്കുൾക്ക്: 7306874714

## അമല മനോഹരി എഡിറ്റർ: ഫാ. ജോയി ചെമ്പേരിൽ MCB'S

പ്രസംഗരൂപത്തിലും പ്രബന്ധരൂപത്തിലും കവിതാരൂപത്തിലും കന്യാമറിയത്തെ അമലമനോഹരിയാക്കിയിരിക്കുന്ന ഗ്രന്ഥപ്രസാധനരംഗത്തെ പ്രഥമസംരംഭമെന്നു വിശേഷിപ്പിക്കാവുന്ന ഗ്രന്ഥമാണ് അമലമനോഹരി. പ്രശസ്ത മരിയൻ പ്രഭാഷകരുടെ ചിന്തകളിൽ നിന്നുയിർക്കൊണ്ട 'മരിയ' വിചിന്തനങ്ങളുടെ ചേരുവകളാണ് ഈ ഗ്രന്ഥം. സുവിശേഷങ്ങളിൽ കണ്ടുമുട്ടുന്ന മറിയം ടച്ചിന്റെ മനോഹരവാക്യങ്ങളെ ആഴത്തിലും അഴകോടെയും ദൈവശാസ്ത്രവീക്ഷണത്തികവോടെ അവതരിപ്പിച്ചിരിക്കുകയാണ്. അതോടൊപ്പം നലംതികഞ്ഞ മരിയോളജിസ്റ്റുകളുടെ മരിയൻ പ്രബോധനങ്ങളും ഗ്രന്ഥത്തെ സമാകർഷകമാക്കുന്നു.

കേരള കത്തോലിക്കാസഭയിലെ സഹോദരീത്തുകളായ ലത്തീൻ, സീറോമലബാർ, മലങ്കര വ്യക്തിസഭകളുടെ കാഴ്ചപ്പാടിൽ പരിശുദ്ധ മറിയത്തിന്റെ അലൗകികമായ സ്ഥാനമഹിമയെ പ്രകീർത്തിക്കുന്ന പ്രബോധനങ്ങൾക്ക് ചരിത്രത്തിന്റെ പിൻബലമുള്ള രചനാസൗഷ്ഠവമാണ്. മൂന്നു ഭാഗങ്ങളായി തിരിച്ചിരിക്കുന്ന ഈ മരിയൻ വിചിന്തനസമാഹരത്തിന്റെ മൂന്നാംഭാഗമായ മരിയമൺജരി അമലമനോഹരിയുടെ ഹൈലൈറ്റ് ആകുന്നു. മാതൃവാത്സല്യത്തിന്റെ തഴുകലും തലോടലും അനുഭവപ്പെടുന്നതാണീ ഗ്രന്ഥം.

പേജ് 156, വില - 150, എമ്മാവുസ് പബ്ലിക്കേഷൻസ്, പെരുമാനൂർ, കോഴിക്കുൾക്ക്: 8281773551

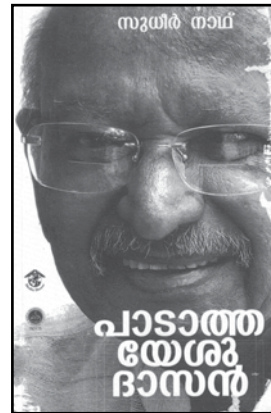


### ഞാൻ നനയാൻ കൊതിച്ചൊരു മഴ അനീത ജയരാജ്

പേരിൽതന്നെ നൂതനത്വവും ആകർഷണീയതയും നിഴലിച്ചു നിൽക്കുന്ന കവിതയാണ് 'ഞാൻ നനയാൻ കൊതിച്ചൊരു മഴ.' മനസ്സിൽ ഒരു മഞ്ഞുതൂണുളിയായ് കാഴ്ചയുടെ വാക്കുകൾ ഇറ്റിറ്റു വീഴുന്ന അവാച്യമായ അനുഭൂതി പകരുന്ന അക്ഷര കൂട്ടുകളുടെ ചേരുവയാണിത്.

പുതുമഴയുടെ കുളിരേൽക്കാൻ ദേഹവും ദേഹിയും ആഗ്രഹിക്കുന്നതു പോലെ, വായനക്കാരന് ഈ കാവ്യസമാഹാരത്തിന്റെ നനവേൽക്കാൻ ഗ്രന്ഥശീർഷകത്തിലുള്ള കവിത മാത്രം മതിയാകും. പരിസ്ഥിതിയുടെ പട്ടുടയാടയണിയിച്ച് ഗ്രാമ്യഭംഗിയുടെ കൊലുസു ചാർത്തി അണിയിച്ചൊരുക്കിയിരിക്കുന്ന 54 കവിതകളുടെ തൊടിയലുകൾ ആസ്വാദനത്തിന്റെ അനിർവചനീയമായ ഗരിമ പകരുന്നുണ്ട്. വരിഷ്ഠമായ ഒരു നോവൽ തുറന്ന് നിറുത്താതെ വായിച്ചുവസാനിപ്പിക്കുന്ന പ്രതീതിയിൽ ഈ മഴ പൂർണ്ണമായും ഒറ്റയിരുപ്പിൽ നയാനും വായനക്കാരനെ പ്രചോദിപ്പിക്കും. ഒരു കായലോളത്തിൽ മുങ്ങിയും പൊങ്ങിയും നീന്തിയും നിരാടിയും ഉല്ലസിക്കുന്നനുഭവമാണ് കവിതയുടെ ഈ മഴ പെയ്ത്തിൽ. കവിത തീർത്തിട്ടിരിക്കുന്ന മഹാഗോപുരത്തിന്റെ ഓരോ നടകളും ചവുട്ടികയറുമ്പോൾ വായനയുടെ സ്വരോഗസുധ മനസ്സിനെ പുണരുന്ന നുഭവമുണ്ടാകും.

പേജ് 98, വില - 120, മൺജെരി ബുക്സ്, കോതമംഗലം  
കോപ്പികൾക്ക്: 95671 90986



### പാടാത്ത യേശുദാസൻ സുധീർനാഥ്

വരയും കുറിയുംകൊണ്ട് ചിന്തിക്കുകയും ചിന്തിപ്പിക്കുകയും ചെയ്ത പ്രതിഭാധനനാണ് കാർട്ടൂണിസ്റ്റ് യേശുദാസൻ. ഗായകലോകം പാടുന്ന ഗന്ധർവൻ യേശുദാസിനെ ആദരിക്കുമ്പോൾ, വരയുടെയും ചിന്തയുടെയും ലോകത്തെ മാധ്യമഗന്ധർവനായ പാടാത്ത യേശുദാസൻ കാർട്ടൂണിന്റെ കിരീടം വയ്ക്കാത്ത തമ്പുരാനാണ്. ഈ തമ്പുരാന്റെ ജീവിതത്തിന് കിന്നരികൾ പിടിപ്പിക്കാതെ യാഥാർത്ഥ്യങ്ങളുടെ അക്ഷരചിമിഴ് തെളിച്ചിട്ടിരിക്കുകയാണ് യേശുദാസന്റെ ശിഷ്യനായ ഗ്രന്ഥകാരൻ സുധീർനാഥ്.

ഭാരതത്തിൽ ഏറ്റവും കൂടുതൽ കഥാപാത്രങ്ങളെ വരച്ച കാർട്ടൂണിസ്റ്റ് എന്ന ബ്ലാതി യേശുദാസന് സ്വന്തമാകുമ്പോൾ വരലോകത്ത് ഈ സർഗധനന്റെ ഗരിമ എത്രയെന്ന് അക്കമിട്ടു പറയാനാവില്ല. ഒരു ചെറുഫലിതത്തിൽനിന്നുപോലും ആശയങ്ങളുടെ മാറാഷേറുന്ന ചിന്തയുടെ വലിയൊരു വരബോംബ് തയ്യാറാക്കാൻ കഴിവുള്ള കാർട്ടൂണിസ്റ്റ് യേശുദാസന്റെ സമഗ്രമായ ഒരു ജീവിതരേഖയാണ് അക്ഷരങ്ങളിലൂടെ നിറവുള്ളതാക്കിയിരിക്കുന്നത്.

രാഷ്ട്രീയ കേരളം ചിരിവരയിൽ തെളിയുന്നതു മുതൽ അന്ത്യനാളുകളിലെ യേശുദാസനെവരെ രചയിതാവ് 36 അധ്യായങ്ങളിലൂടെ അനാവരണം ചെയ്തിരിക്കുന്നു. മൺമറഞ്ഞ വരയുടെ കുലപതിക്കുള്ള ഒരു പ്രണാമർച്ചനകൂടിയാണിത്.

പേജ് 146, വില- 150, മീഡിയ ഹൗസ്, ഡൽഹി,  
കോപ്പികൾക്ക്: mediahousedelhi@gmail.com



www.vitadiagnostics.in

# VITA DIAGNOSTICS

*Pioneers in Medical Imaging*

111 Pinar Junction, C.T. ULTRASOUND, NCV & EEG SCANS

14-760, 273 & 274, Karamana Road,  
7th, KARAVAN ROAD, ERNAKULAM, COCHIN-682 018.  
PHONE: 0484-237 8075, 237 8075, 237 7916,  
482 3201.

111 Pinar Junction, C.T. ULTRASOUND, NCV & EEG SCANS

1000, 15, JAMBHANA BUILDING, WEST PALACE ROAD,  
OFF KADU GAMA PALACE (MADHAWATI TRIPPOOR) - 681 022.  
PHONE: 487 - 222463, 2223701, 2223702.

**1.5 T HD SUPERCON MRI**  
Advanced Workstation - 4.0



**ADVANCED SPECTRO IMAGING**

Choline map, Creatine map, NAA map, Glucose map, Lactate map








**VITA DIAGNOSTICS**

*Pioneers in Medical Imaging*

1.5 T Signa HDxt, MRI, C.T. ULTRASOUND, NCV & EEG SCANS

www.vitadiagnostics.in

**1.5 T HD SUPERCON MRI**  
Advanced Workstation - 4.0


764, KARAVAN ROAD, ERNAKULAM, COCHIN-682 018. PHONE: 0484-237 8075, 237 8075, 237 7916, 482 3201  
1000, 15, JAMBHANA BUILDING, WEST PALACE ROAD, OFF P. KADU GAMA PALACE (MADHAWATI TRIPPOOR) - 681 022. PHONE: 487 - 222463, 2223701, 2223702.

**AX VAN-VITA**

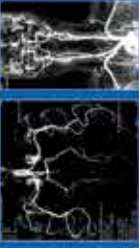
**DIFFUSION TENSOR IMAGING & TRACTOGRAPHY**




**ADVANCED RENAL ANGIOGRAPHY**



**ADVANCED HIGH RESOLUTION MR ANGIOGRAPHY**



**INTERNAL EAR IMAGING BY 3D FIESTA**  
3D Cochlear Imaging





# DHARMARAM VIDYA KSHETRAM

Pontifical Athenaeum of Philosophy, Theology and Canon Law

Bengaluru-560 029



## ADMISSION OPEN TO COURSES OFFERED

### Institute of Oriental Canon Law

- Licentiate in Oriental Canon Law (3 Years)
- Diploma in Oriental Canon Law
- Certificate in Latin and Oriental Canon Law

### Vinayasadhana: Institute of Formative Spirituality and Counselling

- Doctorate in Formative Spirituality and Counselling
- Licentiate in Formative Spirituality and Counselling
- MA in Formative Spirituality and Counselling
- Diploma in Formative Spirituality and Counselling

### Institute of Pastoral Management (IPM)

- One Year Pastoral Management Course for German Language, Culture and Liturgy

### Dharmaram Academy for Distance Education (DADE)

- PG Diploma in Philosophy
- PG Diploma in Theology
- PG Diploma in Counselling Psychology
- PG Diploma in Biblical Studies
- PG Diploma in Canon Law
- PG Diploma in Formative Spirituality
- PG Diploma in Study of Religions
- PG Diploma in Eastern and Indian Christian Spirituality
- PG Diploma in Spiritual Theology

## FACULTY OF PHILOSOPHY

Post-Doctoral Programme in Philosophy

Doctor of Philosophy

MPhil (Pre-Doctoral Programme)

Licentiate in Philosophy (2 Years)

MA in Philosophy (2 Years)

Bachelor of Philosophy

(BPh cum BA (Hons) - 3 Years)

Diploma in Philosophy (2 Years)

Certificate in Philosophy (1 Year)

## FACULTY OF THEOLOGY

Post-Doctoral Programme in Theology

Doctor of Theology

Licentiate in Theology (2 Years)

Biblical Theology

Systematic Theology

Moral Theology

Eastern Christian Studies

Missiology

Bachelor of Theology (3 Years)

MA in Theology (3 Years)

Diploma in Theology & Religious Sciences

### Dharmaram Institute of Languages (DIL)

- Basic and advanced Courses in the ancient languages: Sanskrit, Syriac and Greek
- Basic and advanced Courses in the Modern languages: Italian, German and Spanish

### Hostels / Accommodation

- DVK Research Centre (for PG Students)
- ADHYAYANA (for Sisters)
- KECSH (Kuriakose Elias Chavara Study House) (for Seminarians)

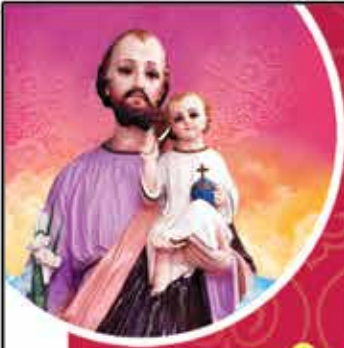
### Why DVK Bangalore?

- (1) Continuation of the LEGACY of the Founding Father, St. Kuriakose Elias Chavara, who founded a Seminary in 1833
- (2) One among the TWO Pontifical Athenaeums in India
- (3) An Institute in India with DUAL DEGREES (BA and MA in Philosophy, MA in Theology, and MA in Spirituality and Counselling from CHRIST).
- (4) Bes CAMPUS with Academic Ambience for Integrated Studies: Sacred and Secular (Ecclesiastical and Civil)
- (5) Best LIBRARY (in Structure and Content) among the ecclesiastical circles in India
- (6) Highest Number of RESIDENTIAL STAFF among the Ecclesiastical Institutes in India
- (7) Publication of FIVE JOURNALS: (i) Journal of Dharma, (ii) Asian Horizons, (iii) Vinayasadhana, (iv) Justitia and (v) Herald of the East
- (8) Numero Uno in organizing Inter/national Conferences, Seminars and Workshops
- (9) University with 'Potential for Excellence' (UPE)
- (10) Full/Partial Scholarship for PG Students and other deserving candidates on the basis of 'first come first serve.'

**Full or Partial scholarship will be granted on the basis of 'FIRST COME FIRST SERVE'**

For application forms and details please contact:

Registrar, Dharmaram Vidya Kshetram Dharmaram College, Bengaluru 560 029, India  
Phone: 080-4111 6333; 4111 6302 Email: registrar@dvk.in Website: www.dvk.in



തേവര സെന്റ് ജോസഫ്  
ദൈവാലയത്തിൽ

# വിശുദ്ധ യൂദാശ്ശീഹായുടെ തിരുനാൾ മഹാമഹം

2022 ജനുവരി 5 മുതൽ 9 വരെ

രാവിലെ 6.00 നും 7.00 നും ദിവ്യബലി, വൈകിട്ട് 5.30 ന് ദിവ്യബലി, നൊവേന, ആരാധന

## നവനാൾ

2021 ഡിസംബർ 27 മുതൽ 2022 ജനുവരി 4 വരെ

രാവിലെ 6.00 നും 7.00 നും വൈകിട്ട് 5.30 ന് ദിവ്യബലി, നൊവേന, ആരാധന

## എട്ടാമിടം

2022 ജനുവരി 15-16

തീയതികളിൽ



09

2022

ജനുവരി ... ഞായർ

മുഖ്യ തിരുനാൾ ദിനം

രാവിലെ 6.00 നും 7.00നും 9.30 നും ദിവ്യബലി  
വൈകിട്ട് 5.30 ന് തിരുനാൾ ദിവ്യബലി, നൊവേന, ആരാധന  
മുഖ്യകാർമ്മികൻ:

വെരി നവ. മോൺ. മാത്യു കല്ലിക്കൽ

പ്രസംഗം :

നവ. ഫാ. വിബിൻ ചുതംപറമ്പിൽ

**St. Joseph's Church & Shrine of St. Jude**

(Archdiocese of Verapoly)

Roman Catholic Latin Church, Thevara, Kochi- 682013,

Kerala Ph: 0484-2663774

Email: [contact@stjudethevara.org](mailto:contact@stjudethevara.org), Web: [www.stjudethevara.org](http://www.stjudethevara.org)

A/c No: 12950100101056, IFSC: FDRL0001753,

SWIFT: FDRLIN88IBD

Federal Bank, Thevara Branch, Thevara, Cochin, Kerala, India.

വിശുദ്ധ രക്തസാക്ഷി ദേവസഹായംപിള്ള യുടെ  
പ്രേഷിതവൃത്തിയാൽ ധന്യമായ തെക്കിന്റെ കൊച്ചു പാദുവ  
**കമുകിൻകോട്**  
**തിർത്ഥാടന**  
**ദൈവാലയത്തിൽ**  
**വിശുദ്ധ അന്തോണീസിന്റെ**  
**തീർത്ഥാടനത്സ്മരണം**



**2022**  
**ഫെബ്രുവരി**  
**15 മുതൽ**  
**27 വരെ**



തീർത്ഥാടനകേന്ദ്രത്തിൽ എത്തിച്ചേരാനു  
തിരുവനന്തപുരം - ബാലരാമപുരം - വഴിമുക്ക് -  
അവണാകുഴി - കമുകിൻകോട്

**ST. ANTHONY'S PILGRIM CHURCH** (DIOCESE OF NEYYATTINKARA),  
Kamukincode, Kodangavila P.O.,  
Aralumoodu, TVM - 695 123, Ph: 0471 2123063, Mob: 9495142952,