

ചൊല്ലാഴ്ച സന്ധ്യ

ചൊല്ലാഴ്ച സന്ധ്യ

ക്രമം

ബീക്ക്‌മുക്കോക്കോക് ഫഹലോപ്പേപ്പൾ
ഹാശായാൽ ക-ഷ്ടതയേറ്റ സഭ-മോദിക്കുമുത്താനേ
തൽപ്രജകൾ നി-നിൽ നിന്മന്ത്ര-ക്കും പുണ്യം രക്ഷക്കേ.

(മുന്നു പ്രാവശ്യം)

നാമാ! തെ സ്തതുതിയും ...

സർഗ്ഗസ്ഥനായ ത്രഞ്ഞാടുടെ പിതാവേ ...

പ്രാരംഭ പ്രാർത്ഥന

ദൈവമേ നിന്റെ കൃപ പോലെ ... (പേജ് 2)

എന്നിയോന്നോ

(പാതകിപോൽ ... എന പോലെ)

1. തന്റെ കഷ്ടാനുഭവത്താൽ ത്രഞ്ഞാടുടെ പാപഭാരത്തെ നീകി മായിച്ചുവന്നായ ദൈവമേ, ത്രഞ്ഞാടു കരുണയുണ്ടാക്കണമേ.
2. ത്രഞ്ഞാടു രക്ഷയ്ക്കുവേണ്ടി വരികയും വഖ്യനയിൽനിന്നു ത്രഞ്ഞാടു രക്ഷിക്കുകയും ചെയ്ത ദൈവമേ, ത്രഞ്ഞാടു കരുണയുണ്ടാക്കണമേ.
3. വഖ്യകനായ സാത്താനെ വീഴ്ത്തി ത്രഞ്ഞാടു തലകളെ ഉയർത്തിയവനായ ദൈവമേ ത്രഞ്ഞാടു കരുണയുണ്ടാക്കണമേ.
4. നിങ്ങൾ ഉണർന്നു പ്രാർത്ഥിച്ചുകൊണ്ടിരിപ്പിൽ എന്നു തന്റെ ശിഷ്യമാരോട് അരുളിചെയ്ത രക്ഷകനായ ദൈവമേ, ത്രഞ്ഞാടു കരുണയുണ്ടാക്കണമേ.
5. ത്രഞ്ഞാടു രക്ഷകനായ മിശിഹാ, നിന്റെ കഷ്ടാനുഭവത്താൽ നിന്റെ സദയെ നീ രക്ഷിച്ചതിനാൽ നിനക്കു സ്തതി. ദൈവമേ, ത്രഞ്ഞാടു കരുണയുണ്ടാക്കണമേ.. സ്വാരോക്മോർ.
6. സത്യേക ദൈവമായിരിക്കുന്ന പിതാവിനും പുത്രനും പരി ശുശ്ര റൂഹായ്ക്കും സ്ത്രോത്രവും വണക്കത്തോടുകൂടിയ ആരാധനയും ഉണ്ടായിരിക്കേം. കുറിയേലായിസോൻ.

ചൊല്ലാച്ച സന്ദേശം

കർത്താവേ! താൻ നിനെ വിളിച്ചു ... (പേജ് 4)

എനിയോനോ

1. വിശ്വാസമുള്ള സദയേ! തിരുവിഷ്ടത്താൽ താഴ്മയ്ക്കായി വരികയും വഴിതെറിൽനിന്നു നിനെ രക്ഷിക്കുകയും ചെയ്ത നിഞ്ഞ നാമനായ മിശിഹായേ നീ സ്ത്രോത്രം ചെയ്യുക.
2. ജാതിയിൽപ്പുത്രിയായ സദയേ! സ്കീപ്പായിൽവച്ചു നിനക്കു വിവാഹം നിശ്ചയിക്കുകയും കഷ്ടതയാലും മരണത്താലും നിനെ ജീവിപ്പിക്കുകയും ചെയ്ത മഹോന്നതൻ്റെ കടിഞ്ഞുൽ പുത്രനു നീ സ്തുതി പാടുക.
3. കഷ്ടാനുഭവത്താലും മരണത്താലും തൈങ്ങലെ രക്ഷിച്ച ഫേശു തന്യുരാനേ, നിഞ്ഞ താഴ്മയ്ക്കു സ്ത്രോതം. നിനെ അയച്ച പിതാവ് വാഴ്ത്തപ്പെട്ടവനാകുന്നു.
4. സൃഷ്ടികളെ വഹിച്ചിരിക്കേ തൈങ്ങളുടെ രക്ഷയ്ക്കുവേണ്ടി സ്കീപ്പാ മരം നീ വഹിച്ചതിനാൽ മഹാ ബലവാനായുള്ളേണ്ടാവേ, നിനക്കു സ്തുതി.
5. ജാതിയിൽപ്പുത്രീ! കഷ്ടതയാലും മരണത്താലും സ്കീപ്പായാലും സൃഷ്ടികളെ സ്വാത്ര്യപ്പെടുത്തിയ നിഞ്ഞ നാമനായ മിശിഹായ്ക്കു സ്തുതി കരേറുക. ബാരോക്കമോർ.
6. അത്യുന്നതനും സാരാംഗത്തിൽ സമത്രമുള്ളതുമായ ത്രിത്രത്തിനു സ്തുതിയും വന്നവും പുകഴ്ചയും നാം കരേറുണം.

സ്ത്രീമെൻകാലോസ് കുറിയേലായിസോൻ.

പ്രമിയോൻ

കോലോ

1. തൈങ്ങളുടെ രക്ഷയ്ക്കുവേണ്ടി/ തന്റെ പുത്രനെ അയച്ച പിതാവിന് സ്തുതി. സ്നേഹം മുലം താൻ ഇരഞ്ഞിവന്ന് മനുഷ്യനായിത്തീരുകയും/ തിരുവിഷ്ടത്താൽ കഷ്ടതയും മരണവും സ്കീപ്പായും സഹിക്കുകയും/ നാഗത്തിൽ ജീർണ്ണിച്ച ആദാമിനെ രക്ഷിക്കുകയും ചെയ്തു. ബാരോക്കമോർ. ശുശ്രൂഹോ ... മെന്നാലം ...
2. ഏകജാതനായ ദൈവമേ, നിഞ്ഞ താഴ്മയ്ക്കു സ്തുതി. തൈങ്ങളുടെ രക്ഷയ്ക്കുവേണ്ടി നീ സ്വയം ഏതെങ്ങിനുകയും/ യുദ്ധാരുടെ ശപിക്കപ്പെട്ട ജനം/ മരണമില്ലാത്ത ജീവനുള്ളവനായ നിനെ കൊല്ലേണ്ടതിനായി സ്കീപ്പായ്ക്കു വിധിക്കുകയും ചെയ്തു. മൊറിയോ റാഹോ ...

ചൊല്ലാച്ച സന്ധി

എത്രോ

1. വാഗ്ദാതദേശത്തുനിന്നും യേശുബർന്നുന്ന് അടുക്കൽ ഒറുക്കാർ കൊണ്ടുവന്നതായ മുന്തിരിക്കുല രംഗപേര് ഒരു തണ്ടിൽ വഹിച്ചിരുന്നു. അവരിൽ ഒരുവൻ ദേശം കാണുകയും മറ്റൊരു കാണാതിരിക്കുകയും ചെയ്തു. അതിനെ കണ്ട ജനം അതിൽനിന്നു പരിചൃട്ടുത്തു. എക്കില്ലും അതിന്റെ വിഞ്ഞിൽനിന്നു ആസാദിച്ചില്ല. എന്നാൽ ഇതാ എല്ലാ ജാതി കളും അതു പാനം ചെയ്യുകയും അവരെ രക്ഷിച്ചുവന്നു മഹത്യം പാടുകയും ചെയ്യുന്നു. ബാരേക്ക്‌മോർ.
2. ലോകത്തെ രക്ഷിച്ച മനുഷ്യപ്രീതിയുള്ളവനെ, നിനക്കു സ്തുതി. പിതാവിൽനിന്നുള്ള അദ്യശ്രദ്ധിശ്രവായ നീ ജയത്തിൽ കാണപ്പെട്ടു. ആദാമിനുവേണ്ടി ജയത്തിൽ കഷ്ടതകൾ അനുഭവിച്ചു. ആകർക്കരു സാധുടെ അടിമയിൽനിന്ന് അവൻ സ്വാത്രത്യപ്പെടുവാനും അക്ഷയമായ ജീവനും രാജ്യവും അവകാശിപ്പാനും ആയി അവൻന്റെ രക്ഷയ്ക്കുവേണ്ടി മരണത്തിനു നീ വിഡികപ്പെട്ടു. നിന്റെ താഴ്മയ്ക്കു സ്തുതി. മൊറിയോ റാഫോ ...

ബോത്തെങ്കിലും

1. കർത്താവേ, തൈങ്കൾക്കുവേണ്ടിയുള്ള നിന്റെ കഷ്ടാനുഭവവും തൈങ്കളുള്ള പ്രതിയുള്ള നിന്റെ താഴ്മയും വാഴ്ത്തപ്പെട്ടതാകുന്നു.
2. അധ്യമാർക്കു വലിയ പ്രകാശം ഉദിച്ചു. തന്നെക്കണ്ണു തിരിച്ചിരിയാ തിരിപ്പാൻ തക്കവണ്ണം അധ്യകാരപ്പുത്രമാർ കണ്ണടച്ചുകളഞ്ഞു. ന്യായ തീർപ്പിനായി തന്ന അവർ ഏല്പിക്കുകയും കുരുടമാരാകുവാൻ തക്ക വണ്ണം സ്വയം അധ്യകാരപ്പെടുകയും ചെയ്തു.
3. നമ്മിൽ മരണത്തിരിക്കുന്ന വ്യാധികളെ സൗഖ്യമാക്കിയ വൈദ്യൻ ഇവന്നാകുന്നു. രോഗികൾ തന്റെ നേരെ പാതയുചെന്ന് തന്റെ വസ്ത്രങ്ങൾ ചീന്തിക്കളെഞ്ഞു. തന്റെ സഹായങ്ങൾക്കു പകരം അവർ അപമാന മെല്പിച്ചു. അവർ തന്റെ പ്രയത്നത്തിനു പകരം വൃഥാ തന്ന കൊന്നു.
4. ഇന്നേദിവസം രക്തദാഹകാർ ചതിവാലോചിച്ചു. പിതാവായ ആദാമിനെ സൃഷ്ടിക്കുകയും ആദിമുതൽ സർവ്വസൃഷ്ടിയെയും സ്ഥിരപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്ത കൈകൾ തീയ്ക്കേണ്ടതിനായി അവർ ആണി ഒരുക്കുകയും ചെയ്തു.
5. കർത്താവേ, നിന്നെ വിഡിച്ച ജനത്തെ നീ വിഡിക്കും ബോത്തെങ്കിലും ന്യായവിധിക്കായി നീ പ്രവേശിക്കരുതെ. മൊറിയോ...

ചൊല്ലാഴ്ച സന്ധി

മാർ യാക്കോബിൻ്റെ ഖോദുസാ

1. കഷ്ടാനുവേത്തിനും മരണത്തിനും സ്കീപ്പുസായ്‌ക്കുമായി എഴു നേരളിയ മിശിഹാത്യുരാനെ, തൈങ്ങളുടെ അപേക്ഷ കേട്ട് തൈങ്ങളുടെ ആത്മാക്ഷേമേൽ കരുണ ചെയ്യുമെ. ദേവാ ദയയുണ്ടാകേണം, നാമാ കൃപ തോന്നേണമൻപാൽ
2. നിരസനമേറ്റ് ഉത്തമഗായുള്ളാവേ! പ്രോക്രതെ സദർശിപ്പാൻ നീ താണിന്തെയപ്പോൾ ദുഷ്ടമാർ നിന്നെ നിരസിച്ചത് എത്രതേണ്ട മെന്നു ഞാൻ വർണ്ണിപ്പാൻ കൃപ ചെയ്യുമെ. അപഹരണമേറ്റ് നീതിമാനാ യുള്ളാവേ, നീ നിരയേല്ലക്കുകയും സഹിക്കുകയും ചെയ്തു. ശക്തികൾ പ്രവർത്തിക്കുന്ന നിന്നെ അവർ ദുഷിച്ചിട്ടും നീ പിരുപിരുത്തില്ല. ദേവാ ദയയുണ്ടാകേണം, നാമാ കൃപ തോന്നേണമൻപാൽ
3. നീ ദയ ചെയ്യുകയും ഉള്ളമന്നാരുടെ നാഭുകളെ സാഖ്യമാക്കുകയും ചെയ്തുവെകില്ലും ശപിക്കപ്പെട്ടവർ നിൻ്റെ മുവത്തു തുപ്പൽ ചിതി. നീ പിശാചുകളെ പുറത്താക്കിയെക്കില്ലും പിശാചുകളുടെ തലവൻ എന്നു അവർ നിന്നെ വിളിച്ചു. രോഗിക്കൾക്കു സാഖ്യം നല്കുന്ന നിന്നെ അവർ ദുഷണങ്ങളാൽ അപമാനിച്ചു. ദേവാ ദയയുണ്ടാകേണം, നാമാ കൃപ തോന്നേണമൻപാൽ
4. കർത്താവേ, നിൻ്റെ കഷ്ടാനുവേത്തിൽ ആകാശവും ഭൂമിയും കഷ്ടത യരിച്ചു. നീ എത്രയും താഴ്ത്തപ്പെട്ടതിനാൽ ഇളരേമാരും മനുഷ്യരും അത്ഭുതപ്പെട്ടുകയും ചെയ്തു. ദേവാ ദയയുണ്ടാകേണം, നാമാ കൃപ തോന്നേണമൻപാൽ

എവൻഗേലിയോൻ

വി. മത്തായി 22 :15-33

തൈങ്ങളുടെ കർത്താവേശുമശിഹാ ... (പേജ് 11)

കൗമാ

ഹാശായാൽ കഷ്ടതയേറ്റ സഭ മോദിക്കുമുത്തമാനേ
തൽപ്രേജകൾ നിന്നിൽ നിന്നേൽക്കും പുണ്യം രക്ഷക്കേ.

നാമാ! തേ സ്തുതിയും ...

സർഗ്ഗസമനായ തൈങ്ങളുടെ പിതാവേ! ...

പൊതുഭാഷയിൽ

ചോദ്യാച്ച സുത്താര

ക്രാമം

ബീക്ക്‌മുകോക്കോക് ദഹലോപ്പേൻ
ഹാശായാൽ ക-ഷ്ടതയേറ്റ സഭ മോദി-ക്കുമുത്താനേ
തൽപ്രജകൾ നി-നിൽ നിന്നേൽക്കും പുണ്യം-രക്ഷക്കനേ.
(മുന്നു പ്രാവഗ്യം)
നാമാ!തേ സ്തുതിയും ...
സർഗ്ഗസ്ഥനായ തങ്ങളുടെ പിതാവേ! ...
സ്ത്രീമെൻകാലോസ് കുറിയേലായിസോൻ.

പ്രൂഢിയോൻ

കോലോ

1. മനുഷ്യസ്വനേഹമുള്ളവനായ കർത്താവേ/ യുദ്ധനം അസുയയാൽ നിന്നെ നിരസിക്കുകയും/ നിന്നെ കൊല്ലുവാൻ ഒരുങ്ങുകയും/ നിന്നു വിലയേറിയ രക്തത്തെ/ കൈക്കുലിയാൽ വാങ്ങുകയും ചെയ്തു. തനിമിത്തം ജാതികളുടെ ഇടയിൽ അവർ ചിതറിക്കപ്പെട്ടു. ബാരെക്ക്‌മോർ.ശുഖരോ ... മെനകാലം ...
2. ഇന്നേഡിവസം ആകാശവും ഭൂമിയും ദൃഃവിച്ചു. സുഷ്ടികളുടെ മേൽ സംഭ്രമവും വിറയലും ഉണ്ടായി. എത്തെന്നാൽ വിധിയേൽക്കുവാൻ മനസ്സായ ന്യായാധിപത്യരുടെ ന്യായാധിപതൻ/ പൊടിമണ്ണാധവൻ ഇതാ നിന്ന് ന്യായം വിധിക്കുന്നു.

ബോത്തേങ്ങൾഹാശോ

1. കർത്താവേ! തങ്ങൾക്കുവേണ്ടിയുള്ള നിന്നു കഷ്ടാനുഭവവും തങ്ങളെ പ്രതിയുള്ള നിന്നു താഴാച്ചമയും വാഴ്ത്തപ്പെടുത്താകുന്നു.
2. സ്രഷ്ടാവിനെ സ്കിപ്പാമരത്തിനേൽ തുക്കുവാൻ കഴിവുള്ളവൻ ആരുള്ളു? വഞ്ചകൾ അടിമയിൽനിന്നു ആദാമിനെ സ്വാതന്ത്ര്യപ്പെടുത്തുവാൻ തന്റെ സ്നേഹം ഹിന്തയിലേക്കു തന്നെ താഴ്ത്തി.
3. മെഡ്രസ നിന്നു ശക്തിയാലും ഭൂകമ്പത്താലും സംഭ്രമത്താലും വിടുവിക്കപ്പെട്ട മുതിരിവാളി കൈപ്പും ചൊരുക്കായും കലർത്തി അവർക്ക് എല്ലാ നമകളെയും സമ്യുഖമാക്കിയ മനായുടെ നാമനുശോഭയ്ക്കായിൽ വച്ച് കൊടുത്തു.

പ്രായാഴ്ച സൃഷ്ടാർ

4. ദോഷികളുടെ കൂട്ടം വണ്ണനയാൽ ഒരുമിച്ചുകൂടി കൗശലം ആലോ ചിച്ചു. അണ്ണലിക്കുടികൾ അവരുടെ രോഗികളെ സൗഖ്യമാക്കിയവൻ്റെ ജീവന മരത്തിനേൽ നശിപ്പിക്കുവാൻ ഫുദയത്തിൽ ദോഷം ചിത്തിച്ചു.
5. കർത്താവേ! നിന്നെ വിധിച്ച ജനത്തെ നീ വിധിക്കുവോൾ തങ്ങളോ ടൊനിച്ചു ന്യായവിധിക്കായി നീ പ്രവേശിക്കരുതേ. മൊറിയോറാഹോ ...

മാർ അപ്രേമിന്റെ ബോധുസാ

1. തങ്ങളുടെ കർത്താവേ! തങ്ങൾക്കുവേണ്ടിയുള്ള നിന്റെ വലിയ കഷ്ടാനുഭവംമുലം തങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യണമെ. തങ്ങൾ നിന്റെ കഷ്ടാനുഭവത്തിൽ കഷ്ടപ്പെടുന്നവരും നിന്റെ രാജ്യത്തിൽ അവകാശികളുമായിത്തീരണമെ. ദേവാ ദയയുണ്ടാക്കേണം, നാമാ ക്ഷുപ ...
2. അത്യുന്നതനായുള്ളോവേ, നിന്റെ ആർട്ടേ നിന്നെ എത്രയോ താഴ്ത്തി. കുറുക്കാരനായ ആദാം നിമിത്തം സ്കിപ്പായ്ക്കു നിന്നെന്നെന്ന നീ ഏല്പിച്ചു. സത്യദേഹികളായ സഹിയോൻ പൂത്രനാർ നിന്നെ പിടിച്ചു. ദേവാ ദയയുണ്ടാക്കേണം, നാമാ ക്ഷുപ തോന്നേംമൺപാൽ ...
3. ദിർഘദർശിമാരുടെ വചനങ്ങളും ദർശകനാരുടെ പ്രസംഗവും നീ നിവർത്തിച്ചു. കഷ്ടതയ്ക്കും താഴ്മയ്ക്കും നീ എഴുന്നേള്ളി; നിങ്ങളുടെ സ്ഥിബാ നീ സഹിച്ചു. നിന്റെ കുമാരങ്ങളുടെ ബലിയാൽ നിന്റെ പിതാവിനോടു ലോകത്തെ നീ നിരപ്പാക്കി. ദേവാ ദയയുണ്ടാക്കേണം, ...
4. തങ്ങളുടെ കർത്താവേ! തങ്ങൾക്കു വേണ്ടിയുള്ള നിന്റെ വലിയ കഷ്ടാനുഭവംമുലം തങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യണമെ. തങ്ങൾ നിന്റെ കഷ്ടാനുഭവത്തിൽ കഷ്ടപ്പെടുന്നവരും നിന്റെ രാജ്യത്തിൽ അവകാശികളുമായിത്തീരണമെ. ദേവാ ദയയുണ്ടാക്കേണം, ...

കുറിയേലായിസോൻ. കുറിയേ ... കുറിയേ ...

ഉയരപ്പുട്ടവൻ്റെ മരയിൽ ഇരിക്കുന്നവനും ... (പേജ് 14)

ഉയരപ്പുട്ടവൻ്റെ മരയിൽ ഇരിക്കുന്നവനായ ... (പേജ് 16)

കൗമാ

ഹാശായാൽ ക-ഷ്ടതയേറ്റ സഭ മോദി-ക്കുമുത്തൊന്നെ
തൽപ്രേജകൾ നി-നിൽ നിന്നേർക്കും പുണ്യം-രക്ഷക്കനേ.

(മുന്നു പ്രാവശ്യം)

നാമാ! തേ സ്തുതിയും ...

സർഗ്ഗസ്ഥനായ തങ്ങളുടെ പിതാവേ! ...

വിശ്വാസപ്രമാണം

ചൊല്ലാഴ്ച രാത്രി

ചൊല്ലാഴ്ച രാത്രി

കൗമാ

ബീക്കമുക്കോക്കോക് ദഹലോപേപ്പൻ

ഹാശായാൽ ക-ഷ്ടതയേറ്റ സഭ മോദി-കുമുതമാനേ

തൽപ്രജകൾ നി-നിൽ നിന്നേല്ലക്കും പുണ്യം-രക്ഷക്കനേ.

(മുന്നു പ്രാവശ്യം)

നാമാ! തെ സ്തതുതിയും ...

സർഗ്ഗസ്ഥനായ ത്രഞ്ഞാട്ട പിതാവേ ...

ഉറക്കമെല്ലാത്ത ഉണർവ്വുള്ളവനായ കർത്താവേ ... (പേജ് 20)

രാത്രികാലങ്ങളിൽ കർത്താവിന്റെ വേദത്തിൽ ... (പേജ് 21)

എനിയോനോ

1. മേലുള്ള ഉയരങ്ങളിൽനിന്നു തന്റെ കരുണയാൽ പ്രേരിതനായി വന്ന ആദാമിനുവേണ്ടി ന്യായസ്ഥലത്തു നിൽക്കുകയും മന്ദ്രാട കഷ്ടതകൾ സഹിക്കുകയും ചെയ്ത ഉത്തമൻ വാഴ്ത്തപ്പെട്ടവനാകുന്നു. ത്രഞ്ഞക്കുവേണ്ടി പിഡി ഏറ്റു സകലത്തിന്റെയും ഉടയവനായുള്ളാവേ, നിനക്കു സ്തുതി.
2. പ്രീശ്രൂതാരും സപ്രേഷാരും കുറ്റമില്ലാത്ത നിന്റെമേൽ ദുഷ്ടത നിരുപിച്ചു. അവരുടെ രോഗികളെ സൗഖ്യമാക്കിയതിനായി നിനെ തുക്കുവാൻ അവർ മരം ഒരുക്കി. തൊട്ടും ത്രഞ്ഞക്കുവേണ്ടി കഷ്ടതകൾ സഹിച്ച നീ വാഴ്ത്തപ്പെട്ടവനാകുന്നു. സകലത്തിന്റെയും ഉടയവനായുള്ളാവേ, നിനക്കു സ്തുതി.
3. കർത്താവേ! നീ ഉള്ളശ്ശേം പുത്രനാരായ പാപികളുടെ വേദനകൾ സൗഖ്യമാകി. അവർ കഷ്ടതയും നിന്നയും സ്കീപ്പായും നിനക്കു പ്രതി ഹലമായി നൽകി. ത്രഞ്ഞക്കുവേണ്ടി കഷ്ടമനുഭവിച്ചവനായുള്ളാവേ, നീ വാഴ്ത്തപ്പെട്ടവനാകുന്നു. സകലത്തിന്റെയും ഉടയവനായുള്ളാവേ, നിനക്കു സ്തുതി. ബാരേക്ക്‌മോർ.
4. ജനമാക്കയും നശിക്കാതിരിപ്പാൻ എല്ലാവർക്കുംവേണ്ടി ഒരു മനുഷ്യൻ മരിക്കുന്നത് എത്രയും നല്ലതാകുന്നു എന്നു മത്സരക്കാരനായ

പൊതുപ്പാത്തി രാത്രി

കയ്യാപ്പാ സത്യമായി ദിർഘദർശനം പറഞ്ഞു. സകലത്തിന്റെയും ഉടയവ നായുള്ളാവേ, നിനക്കു സ്തുതി.ബാരൈക്കുമാർ.

5. കടങ്ങൾ പരിഹരിക്കുന്നവൻ ഭൂമിയിലേക്കിരാങ്കി; അവിഭിന്ന പുതി തിൽക്കിന്നു ശരിരം ധരിച്ചു. തിരുവിഷ്ടത്താൽ കഷ്ടാനുഭവത്തിനായി തന്റെ കരുണ തന്നെ പ്രേരിപ്പിക്കുകയും തന്റെ സ്നേഹം തന്നെ നിർബന്ധി കുകയും ചെയ്തു. സകലത്തിന്റെയും ഉടയവനായുള്ളാവേ, നിനക്കു സ്തുതി. കുറിയേലായിസോൻ. കുറിയേ ... കുറിയേ ...

ഒന്നാം കൗമാ

എക്ഷബാ

(ഹോക്കിലും മെഡ്സൻ ... എന പോലെ)
 നാമാ! നീയേറ്റാരു-ഹാശാ ധന്യം
 വ്യമയുണ്ടാക്കിയതാം-ബലിയും ധന്യം.
 കുറിയേലായിസോൻ. കുറിയേ ... കുറിയേ ...
 തൈങ്ങളുടെ കർത്താവേ! തൈങ്ങളുടെ മേൽ ...
 സ്തന്നമെൻകാലോൻ കുറിയേലായിസോൻ.

പ്രുമിയോൻ

കോലോ

1. സ്വാഭാവത്തിൽ ദൈവമായിരിക്കുമ്പോൾ/ തന്റെ ശ്രേഷ്ഠതയുടെ ഉന്നതാവസ്ഥയെ താഴ്ത്തി/ തിരുവിഷ്ടത്താൽ കഷ്ടാനുഭവത്തിനു വന്ന ദൈവപുത്രത്വം/ മേലുള്ള ഇളരേമാർ കണ്ണപ്പോൾ എത്രയും അത്ഭുത പ്ലൂട്. ആദാമിന്റെ രക്ഷയ്ക്കുവേണ്ടി എത്രയും താഴ്ത്തപ്ലൂടുകയും/ പാപത്തിന്റെ അടിമത്രത്തിൽനിന്ന്/ മരണമുള്ള വർഗ്ഗത്തെ സ്വാതന്ത്ര്യ പ്ലൂടുകയും ചെയ്തവനായ നിനക്കു സ്തുതി. ബാരൈക്കുമാർ. ശുശ്ബഹാ ... മെന്നാലം ...

2. പിതാവിന്റെ അദ്യശ്രൂന്തങ്ങളിൽനിന്ന്/ ശാപം നിരാന്ത ഭൂമിയിലേക്ക് ദൈവം ഇരാങ്കി. ഭൂമി അതിന്റെ പാദവിന്യാസത്താൽ അനുഗ്രഹിക്കപ്ലൂടുകയും/ അതിൽനിന്ന് താൻ മുള്ളുകളെ ഉള്ളുലനം ചെയ്യുകയും/ എല്ലാവിധ നമകളും അതിൽ വിതയ്ക്കുകയും ചെയ്തു. എന്നാൽ സപ്രേമാരും പ്രീശ്രേംബരും/ സാത്താൻ ദുരാലോചനയാൽ തന്റെ നേരെ പാശ്വത്തുകയും/ നിരപരാധിയായ തന്നെ/ കുറ്റമില്ലാത്ത മരണത്തിന് അവർ വിധിക്കുകയും ചെയ്തു.

ചൊല്ലാച്ച രാത്രി

വിഞ്ഞും കോലോ

1. തിരുവിഷ്ടത്താൽ ബലി ആയിത്തിരുകയും/ മരണം ആസരിക്കുകയും/ താണിരങ്ങി ആദാമിനെ കരേറുകയും ചെയ്ത മഹാപുരോഹിതനായുള്ളാവേ,/ നിന്റെ ജീവന്യുള്ള ശബ്ദം നിദ്രപ്രാപിച്ചവരെ പുനരുത്ഥാന ദിവസത്തിൽ/ കബിൽനിന്ന് പറുദിസാധിലേക്കു വിളിച്ചു നിർത്തുമാറാക്കണമെ. ബാരൈക്കമാർ. ശുശ്രഹോ ... മെന്നാലും ...
2. നി തിക്കൽപ്പാറ തുറന്ത് അബ്യഹാമിന്റെ പുതിയെ കുടിപ്പിക്കുകയും/ നിന്നെ ദ്രോഷിച്ചവർക്ക് മന്നായും കാടപുക്കൾക്കും ഭക്ഷണമായി കൊടുക്കുകയും ചെയ്തു. നിന്നെ തള്ളിപ്പറയാതിരുന്ന സത്യമണ്ണവാടിയായ തിരുസഭയ്ക്ക്/ നിന്റെ വിലാവു തുറന്നുകൊടുക്കുകയും/ നിന്റെ വിലയേറിയ തിരുരക്കതം അവരെ കുടിപ്പിക്കുകയും ചെയ്തു.

ബോതേഡ്ഹാശോ

1. കർത്താവേ, ത്രാസർക്കുവേണ്ടിയുള്ള നിന്റെ കഷ്ടാനുഭവവും ത്രാസളെ പ്രതിയുള്ള നിന്റെ താഴാഴ്മയും വാഴ്ത്തപ്പെട്ടാകുന്നു.
2. ലോകപരാക്രമൻ ശപിക്കപ്പെട്ട ധഹൃദജനത്തിനു സ്വയം ഏല്പിച്ചു കൊടുത്തു; ആ ദ്രോഷകാർ തന്നെ ജയിച്ചു എന്നു വിചാരിച്ചു തന്നെ പിടിച്ചുവരുടെമേൽ തന്റെ ഉഗ്രതയെ ലാജവപ്പെടുത്തിയതിനാൽ തന്റെ മേൽ അവർ കൈകൾ വച്ചു.
3. ദേവം എന്നുള്ള നിലയിൽ പിശാചുകളെ പുരത്താക്കിയിട്ടും ബേൽസബുവിനെക്കൊണ്ടു അവയെ പുരത്താക്കി എന്നു മുഖമാർ പറഞ്ഞു. തന്റെ അതഭൂതം അവർ കണ്ടിട്ടും അതു പിശാചുകളുടെതായി അവർ കരുതി. കുറുമില്ലാത്തവനെ പരിഹരിക്കാൻ സാത്താൻ അവരുടെ ഹൃദയങ്ങളിൽ പതിയിരുന്നു.
4. നിന്നുക്കു സ്തുതി ആവശ്യമില്ലാത്തവനായിരിക്കു ഭൂമിയിൽ സ്തുതിപാഠക്കാരെ ആകിയവനായി ഇംഗ്രേസാരുടെയും മാലാവമാരുടെയും നാമനായുള്ളാവേ, നിന്റെ സ്തുതിയെ കിർത്തിപ്പാൻ മതിയായവൻ ആരുള്ളു? നിന്നെ അയച്ചവനും സ്തുതി.
5. കർത്താവേ! നിന്നെ വിഡിച്ച ജനത്തെ നി വിഡിക്കുമ്പോൾ ത്രാസളും ന്യായവിധിക്കായി നി പ്രവേശിക്കരുതെ. മൊറിയോ റാഹോ ...

മാർ അപ്രേമിന്റെ ബോധുസാ

1. ത്രാസളുടെ കർത്താവേ, ത്രാസർക്കുവേണ്ടിയുള്ള നിന്റെ ബലിയും കഷ്ടാനുഭവംമുലം ത്രാസളാട്ട് കരുണ ചെയ്യണമെ. ത്രാസർ നിന്റെ കഷ്ടാനുഭവത്തിൽ കഷ്ടപ്പെടുന്നവരും നിന്റെ രാജ്യത്തിൽ അവകാശികളും മായിത്തീരണമെ. ദേവാ ദയ...

2. മുഗയേ, നീ വരിക; താമനു സ്കീപ്പാ ഒരുക്കിയ തിസായേലിനെ കുറിച്ചു കരയുവാൻ അബഹാമിനെന്നും തിസഹാകിനെന്നും യാക്കോ ബിനെന്നും കുട്ടിക്കൊണ്ടു വരിക. ശക്തികളാലും ഭൂകമ്പത്താലും അടയാളങ്ങളാലും മോൾ പുരപ്പട്ടവിച്ചു മുന്തിരിവള്ളിയെ മനോഹരദേശത്തു നടുകയും അതു തഴച്ചു വളരുകയും ന്യായപ്രമാണവും കല്പന കളുമാകുന്ന ബലമേറിയ വേലി അതിനു ചുറ്റും കെട്ടുകയും അതിനുള്ളിൽ ചക്രവ കുഴിച്ചിട്ടുകയും ഉന്നതഗ്രാഫുരും അതിൽ പണിയുകയും ചെയ്തു. ആയത് കരുണ, ന്യായം, നിതി എന്നീ ഫലങ്ങൾ അത് നൽകേണ്ടതിനായിരുന്നു. ദേവാ ദയയുണ്ടാകേണം, നാമാ കൃപ തോണേമൻപാൽ
3. നമകൾ ആസാദിച്ചതിനുശേഷം കാട്ടുമുന്തിരിങ്ങാകൾ നീട്ടി കൊടുത്ത എൻ്റെ പ്രിയൻ്റെ പുഷ്ടിയുള്ള മുന്തിരിതോട്ടതോടു ഞാൻ എന്തു ചെയ്യുമെന്നു കേട്ടുകൊള്ളുക. ഞാൻ അതിനു നൽകിയ ന്യായ പ്രമാണമാകുന്ന വേലി പൊളിക്കുകയും അതിൽ എനിക്കു ബലികളർപ്പിക്കാതിരിപ്പാൻ തക്കവണ്ണം ചപ്പടിനെ ഞാൻ സമുലം പിശുതുകളകയും അതിൽ ഉപദേശകമാർ ഉണ്ടാകാതിരിപ്പാൻ എൻ്റെ സകല ദീർഘദർശിമാരോടും ഞാൻ കല്പിക്കുകയും അങ്ങനെ അതു വേല ചെയ്യാതെ തരിശായി എന്നേക്കും നശിക്കുകയും ചെയ്യും. ദേവാ ദയ...
4. തങ്ങളുടെ കർത്താവേ, തങ്ങൾക്കുവേണ്ടിയുള്ള നിന്റെ വലിയ കഷ്ടാനുഭവംമുലം തങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യുമെ. തങ്ങൾ നിന്റെ കഷ്ടാനുഭവത്തിൽ കഷ്ടപ്പട്ടനവനും നിന്റെ രാജ്യത്തിൽ അവകാശികളുമായിത്തീരുമെ. ദേവാ ദയയുണ്ടാകേണം, നാമാ...

എവൻഡേലിയോൻ

വി. മത്തായി 12: 38-45, വി. ലുക്കോസ് 11: 53-54

രണ്ടാം കൗമാ

കൗമാ

പീഡാ താഴ്ചകളാൽ നമു വീണോന്നാം

മിശിഹായെ വാഴ്ത്തി നമിക്കാമീരാവിൽ

(മുന്നു പ്രാവശ്യം)

നാമാ! തേ സ്തുതിയും ...

സർഗ്ഗസ്ഥനായ തങ്ങളുടെ പിതാവേ ...

പൊതുജ്ഞാന രാത്രി

എക്സാമ്പ്

(കുറ-പുലോസ്)

സ്തുതി, മൃതിയാർന്നോനേ-വിണ്ണുമുയിർത്തോനേ

മൃതിഹീനാ പ്രാണ-പ്രദനേ! സ്തോത്രം.

കുറിയേലായിസോൻ. കുറിയേ ... കുറിയേ ...

ഈഞ്ഞളാട കർത്താവേ ഈഞ്ഞളാട് കരുണ ചെയ്യണമേ ...

സ്തോത്രമന്നകാലോസ് കുറിയേലായിസോൻ.

പ്രൂമിയോൻ

കോലോ

1. സത്യത്തെ വേഷിച്ചവരായ യുദ്ധമാർ/ യേശുത്തവുരാന് എതിരായി കൂടി. തന്റെ സർവ്വ നമകൾക്കും പകരം/ അവർ തിരു പ്രതിപക്രം നൽകി. തന്നെ തുക്കുവാൻ അവർ മരം ഒരുക്കുകയും/ അന്യാധകാരാടോരുമിച്ച് തന്നെ ഗണിക്കുകയും ചെയ്തു. ലോകരക്ഷകനായ താൻ നമും കൂട്ടിച്ചേർക്കുകയും/ അവരെ ചിതറിക്കുകയും ചെയ്തു. ബാരേക്ക്‌മോർ. ശുശ്രൂ ... മെന്നാലം ...

2. എൻ്റെ വാതില്യവാനാരെ, മണവിയ്ക്കുള്ളിൽ വേശ്യാദോഷം ചെയ്ത മണവാളുന്നു/ സ്കീഫായിൽ തുക്കിയ മണവാടിയായി/ ക്രൂശകയായ സെഹ്യാനൈയല്ലാതെ ആരെ എവിടെ കണ്ടിട്ടുണ്ട്? അവൻ കാളകുടിയെയും ബാലിനെയും വനിക്കുകയും/ നല്ലവനു മരത്തിൽ തുക്കുകയും ചെയ്തു. വേശ്യയെ പുരത്താക്കുകയും/ അവൻകു പകരാ സഭയെ തനിക്കു വിവാഹം നിശയിക്കുകയും ചെയ്തവൻ വാഴ്ത്തപ്പെട്ടവനാകുന്നു. മൊറിയോ റാഹോ ...

എത്രോ

വിണ്ണും കോലോ

1. ഇന്നേദിവസം നമ്മുടെ കർത്താവു പരിശുദ്ധ കൂട്ടത്തിനു സത്യത്തിന്റെ ദർശകമാർ പ്രസംഗിച്ചതായ അദ്യശ്രൂമർമ്മങ്ങൾ വെളിപ്പെടുത്തി. പിതാക്കരാർ ദൃഷ്ടാന്തങ്ങളാൽ തന്നെ രൂപീകരിക്കുകയും ചെയ്തു. യഹൂദമാരായ ശപിക്കപ്പെട്ട ജനത്തിൽനിന്നു താൻ കഷ്ടത അനുഭവിക്കുമെന്നും തന്റെ കഷ്ടതയാലും മരണത്താലും ലോകം ശാപത്തിൽനിന്നു രക്ഷപ്പെടുവാനും അവർ അറിയിച്ചു. തന്റെ താഴ്മയ്ക്കു സ്തുതി. ബാരേക്ക്‌മോർ.

പൊലുംപു രാത്രി

- സഭ പരിഞ്ഞാവിൽ: മേലിൽനിന്നു ഇരഞ്ഞി വന്ന്, സ്കീപ്പാമേൽ മരിച്ച ദൈവപൂത്രൻ്റെ സ്നേഹത്തിൽ നിന്നു എന്ന ആർക്കു വേർത്തിരി പൂർണ്ണ കഴിയും? ശരീരിയായിത്തീർന്ന വചനവും മനുഷ്യനായിത്തീർന്ന സ്നേഹപൂർവ്വം കഷ്ടതകൾ സഹിക്കുകയും മരണത്താൽ തങ്ങളെ ജീവി പ്ലിക്കുകയും ചെയ്ത ദൈവത്തിൽനിന്നുള്ള ദൈവവും പ്രകാശവുമായ യേശുമിശ്രഹാ, നിന്നിൽ താൻ എറ്റുപരയുന്നു.. മൊറിയോ രാഹോ ...

ബോതേദ്ദേശ ഹാഗ്രോ

- കർത്താവേ, തങ്ങൾക്കുവേണ്ടിയുള്ള നിന്റെ കഷ്ടാനുഭവവും തങ്ങളെ പ്രതിയുള്ള നിന്റെ താഴ്ചമയും വാഴ്ത്തപ്പെടുത്താകുന്നു.
- പതിനായിരം വായുശിഖിലും, കർത്താവേ, നിന്റെ താഴ്മയ സ്ത്രോതരം ചെയ്വാൻ തങ്ങൾക്കു പ്രാപ്തിയില്ല. എത്ര നാവുശിഖിലും നിന്റെ മഹത്രസ്വാവത്തെ കഷ്ടതയ്ക്കും മരണത്തിനുമായി നീ എത്രതോളം താഴ്ത്തിയെന്നു തങ്ങൾക്ക് വർണ്ണിക്കാവുന്നതുമല്ല.
- മിശ്രഹായെ പിടിച്ച് ജനം മരത്തിനേൽ ക്രൂഷിച്ചതു അവർക്കു തന്റെമേൽ ജയം ഉണ്ടായിട്ടല്ല; എന്നാലോ ആദാമിനെ പരുദിസായിലേക്കു തിരികുവാൻ അവനുവേണ്ടി മരണം ആസാദിക്കേണ്ടതിനു സ്വയം കൊല്ല ത്തക്കായി ഏല്പിച്ചതുകൊണ്ടേ.
- മഹത്രത്തിന്റെ നാമനും സർവ്വത്തിന്റെയും ദൈവവുമായുള്ളാവേ, തങ്ങളുടെ സകല വായ്ക്കളെക്കാളും നിന്റെ സ്തുതി വലുതാകുന്നു, നീ പിഡയേറ്റു തങ്ങളെ രക്ഷിച്ചു. നിന്റെ നാമത്തിനു സ്തുതിയും നിന്റെ കരുണയ്ക്കു സ്ത്രോതവും അദ്യശനായ നിന്റെ പിതാവിനും പരിശുദ്ധ രൂഹായ്ക്കും മഹത്രവും ഉണ്ടായിരിക്കേണ്ട്.
- കർത്താവേ, നിന്നെ വിധിച്ച ജനത്തെ നീ വിധിക്കുമ്പോൾ തങ്ങളോ ദോഷിച്ചു ന്യായവിധിക്കായി നീ പ്രവേശിക്കരുതെ. മൊറിയോ...

മാർ അപ്രേമിന്റെ ബോധുസാ

- തങ്ങളുടെ കർത്താവേ, തങ്ങൾക്കുവേണ്ടിയുള്ള നിന്റെ കഷ്ടാനുഭവമുലം തങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യണമെ. തങ്ങൾ നിന്റെ കഷ്ടാനുഭവത്തിൽ കഷ്ടപ്പെടുന്നവരും നിന്റെ രാജ്യത്തിൽ അവകാശികളുമായി തീരനാമേ. ദേവാ ദയ...

പൊതുജ്ഞാന രാത്രി

2. എല്ലാവരും തങ്ങളുടെ മാലിന്യങ്ങൾ വെളിപ്പേടാതിരിപ്പാൻ നിന്ന് മരണത്തക്കുറിച്ചു ആർപ്പിട്ടു. നിന്ന് താഴ്മ നിനകൾ എത്രയും ചേർച്ചയായിരുന്നു. ദുഷ്ടമാരോടു നീ കരുണ ചെയ്യുകയും അന്യാധകാരെ നീ സ്വന്നഹിക്കുകയും ചെയ്തു. നിന്നെന്ന ദേഹിച്ചവരെ നീ ബഹുമാനിച്ചു. നിന്ന യുടെ സ്കിപ്പാമേൽ നിന്നെന്ന തുകാഡിവർക്കുവേണ്ടി നീ മോചനം യാച്ചിക്കുകയും ചെയ്തു. “പിതാവേ, ഇവർഖവരുടെദുഷ്ടതയിൽനിന്നുഅനുതപ്പിക്കുന്നുവെക്കിൽ ഇവരുടെ അകൃത്യം ഇവരോടു ക്ഷമിക്കണമെ. എന്തെന്നാൽ ഇവർ എന്നു ചെയ്യുന്നു എന്നു അറിയുന്നില്ല” എന്നു നിന്ന് പിതാവിനോടു നീ പ്രാർത്ഥിച്ചു; എന്നാലോ ആ ദുഷ്ടമാരും അന്യാധകാരും അനുതപ്പിക്കാതെ മോചനത്തെ ത്യജിച്ചുകളഞ്ഞു. ദേവാ ദയയുണ്ടാക്കേണം...

3. തങ്ങൾക്കുവേണ്ടി കഷ്ടം അനുഭവിക്കുകയും തന്റെ പിതാവിനോടു തങ്ങളെല്ലാവരോടും നിർപ്പാക്കുകയും ചെയ്ത നിനക്കു സ്തുതി. നിർമ്മല ഹൃദയത്തോടെ നിന്ന് ഇടവകയിൽ നിന്നെന്ന സ്തുതിക്കുന്നു. നീ അതിനുവേണ്ടി എത്രയും സഹിച്ചുവോ അതെയും സ്തുതിയുടെ കിരീടം നിനകായി മുടയുന്നു. കർത്താവേ, നിനക്കു സ്തുതി. ആയിരമായിരമായും പതിനായിരം പതിനായിരമായും നിനക്കു സ്തുതി. നിനക്കും നിന്നെന്ന അയച്ച പിതാവിനും പരിഗ്രാമം രൂഹായ്ക്കും പുകഴ്ചയും ഉന്നതിയും എന്നേക്കും ഉണ്ടായിരിക്കും. ദേവാ ദയയുണ്ടാക്കേണം...

4. തങ്ങളുടെ കർത്താവേ, തങ്ങൾക്കുവേണ്ടിയുള്ള നിന്ന് വലിയ കഷ്ടാനുഭവംമുലം തങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യണമെ. തങ്ങൾ നിന്ന് കഷ്ടാനുഭവത്തിൽ കഷ്ടപ്പെടുന്നവരും നിന്ന് രാജ്യത്തിൽ അവകാശികളുമായിത്തീരണമെ. ദേവാ ദയയുണ്ടാക്കേണം...

എവൻഗേലിയോൻ

വി. യോഹന്നാൻ 2: 12-25, 3: 13-21

മുന്നാം കൗമാ

പീഡാ താഴ്ചകളാൽ നമ്മു വിശ്വാസാം
മഹിഹായെ വാഴ്ത്തി നമിക്കാമീ രാവിൽ.

(മുന്നു പ്രാവർജ്യം)

നാമാ! തെ സ്തുതിയും മാനം ...
സർഗ്ഗസ്ഥനായ തങ്ങളുടെ പിതാവേ! ...

പൊല്ലാച്ച രാത്രി

എക്സാ

(ആമോ ഉ ആമെ)

പുത്ര റഹസ്യം-ശ്രദ്ധിപ്പിൽ

സന്തോതം ചെയ്വി-നെല്ലാരും.

കുറിയേലായിരുന്നു. കുറിയേ ... കുറിയേ ...

സ്ത്രുമെൻകാലോസ് കുറിയേലായിരുന്നു.

പ്രൂമിയോൻ

കോലോ

1. പെപ്തലായ ഇസഹാക്സ്/ ബന്ധിതനായി ബലിപീഠത്തിൽ വയ്ക്കേ
പെട്ടു. മരിക്കുന്നതിനും സ്രഷ്ടാവിന്റെ ഇഷ്ടം നിവർത്തിക്കുന്ന
തിനും/ അവനു സന്തോഷമായിരുന്നു. ഇതു നമ്മുടെ രക്ഷയ്ക്കായിട്ടു
തന്നെ അയച്ച പിതാവിന്റെ ഇഷ്ടം നിവർത്തിപ്പാൻ/ നമുക്കുവേണ്ടി
മരിച്ച പുത്രന്റെ റഹസ്യത്തെ സുചിപ്പിക്കുകയായിരുന്നു. പരിശുഭാത്മ
ദ്വാഷ്ടിയാൽ/ തന്റെ സാദ്യശ്രദ്ധയ്ക്ക് ദർശിച്ച നീതിമാനാരുടെ വചനങ്ങൾ
സത്യമായി/ നിവേദിയ ഉപമകളുടെ നാമനു സ്തുതി. ബാരൈക്കുമാർ -
ശുശ്രൂഹാ - മെനണാലം

2. അബൈഹാം കണ്ണുകളുയർത്തി. മലയിൽവച്ച് ഒരു വ്യക്ഷത്തെയും/
അതിന്റെ കൊമ്പുകൾക്കിടയിൽ കുഞ്ഞാടിനെയും കണ്ണു. ആരും നടാത്ത
വ്യക്ഷത്തെയും/ ജനിക്കാത്ത മുട്ടാടിനെയും കുറിച്ച് അവൻ അതഭൂത
പെട്ടു. പുത്രന്റെ റഹസ്യങ്ങളും രക്ഷകൾ സാദ്യശ്രദ്ധങ്ങളും അതിൽ രൂപി
കരിക്കപ്പെട്ടിരുന്നു. കുഞ്ഞാട് ഇസഹാക്കിനെ രക്ഷിച്ചപ്രകാരം/ മശിഹാ
സഭയെയും അതിന്റെ മക്കളെയും രക്ഷിച്ചു. തങ്ങളുടെ രക്ഷയ്ക്കായി വന്ന
കർത്താവേ,/ തങ്ങളോടു കരുണയുണ്ടാകണമെ. മൊരിയോ ...

എത്രോ

വിശ്വാം കോലോ

1. കർത്താവേ! അബൈഹാം മലയിൽവച്ച്/ നിന്റെ റഹസ്യത്തെ ദ്വാഷ്ടാന
പെടുത്തി. എത്തനാൽ അവൻ ഏകജാതനെ/ വ്യക്ഷത്തിൽനിന്നുള്ള കു
ഞ്ഞാട് രക്ഷിച്ചു. കുഞ്ഞാട് ഇസഹാക്കിനെ വിടുവിക്കുകയും/ കൊലയിൽ
നിന്ന് വിശ്വാംകുകയും ചെയ്തു. നിന്റെ സാദ്യശ്രദ്ധത്തിൽ ഇസഹാക്സ്
രക്ഷ പ്രാപിച്ചതിനെ കണ്ണ്/ അബൈഹാം സന്തോഷിച്ചു. തങ്ങൾക്കു
വേണ്ടി നിന്നെ അയച്ച പിതാവിനു സ്തുതി. ബാരൈക്കുമാർ. ശുശ്രൂഹാ ...
മെനണാലം ...

പൊതുജ്ഞാന രാത്രി

2. ആചാര്യനായ അബ്ദഹാമിനോട് സാറാ പരിഞ്ഞതെന്നൊൽ, എൻ്റെ ഏകപുത്രനെ നി എവിടേക്കു കൂട്ടിക്കൊണ്ടു പോകുന്നു? അവനോട് രഹസ്യത്തിൽ എന്നപോലെ നി ചെയ്യുന്നതെന്നാണ്? നിംൾ ദർശനം ഏതോ രഹസ്യത്തെ സുചിപ്പിക്കുന്നതിനും/ ഉപമകളെ ദൃഷ്ടാന്തികരിക്കുന്നതിനും തുല്യമാകുന്നു. കർത്താവ് നിങ്ങൾക്ക് അനുയാതരയാക്കുന്നും/ സമാധാനത്തോടെ നിങ്ങളെ മടക്കിവരുത്തുകയും ചെയ്തെടുക്കുന്നും മാറിയോ...

ബോത്തേങ്ക് ഹാശോ

1. കർത്താവേ, നിങ്ങൾക്കുവേണ്ടിയുള്ള നിംൾ കഷ്ടാനുഭവവും നിങ്ങൾ പ്രതിയുള്ള നിംൾ താഴാഴ്മയും വാഴ്ത്തപ്പെട്ടതാകുന്നു.
2. അബ്ദഹാമും ബലിസാധനമായ തിസഹാക്കും പിതാവിംഗ്രിയും തണ്ണേ ഏകജാതംന്റെയും ദൃഷ്ടാന്തത്തെ രൂപീകരിച്ചു. ദേവാലയത്തിനു പകരം ബലിപിഠം വിശ്വാസമേഖ്യായിത്തീർന്നു. അതിനാൽ ആദാമിന്റെ മകൻ പാപപരിഹാരം സമ്പാദിച്ചു.
3. അബ്ദഹാമിന്റെപുത്രൻപർവ്വതത്തിൽനിവർത്തിച്ചരഹസ്യംഎത്രയോ വലുതും സ്തുത്യവുമായിരുന്നു! എന്നെന്നൊൽ അവനെ ദഹിപ്പിക്കു വാനുള്ള വിരുക്ക് അവൻതനെ ചുമനുകൊണ്ടുപോയി. അതു ക്രൂശിക്കപ്പെടുവാൻ സ്കീപ്പാ മരം ചുമനുകൊണ്ടുപോയ പുത്രൻ്റെ ദൃഷ്ടാന്തമായി രുന്നു.
4. ദുഃഖം കൂടാതെ സന്തോഷപൂർവ്വം സ്വന്തപുത്രനെ ബലിയർപ്പിക്കേണ്ടിത്തിനു പോയ നിതിമാനായ അബ്ദഹാമിനെക്കുറിച്ചു വിസ്മയിക്കാത്തവൻ ആരുള്ളു? പാപിക്കർക്കുവേണ്ടി ക്രൂശിക്കപ്പെടേണ്ടതിനു സ്വപുത്രനെ ഏല്പിച്ച പിതാവിന്റെ ദൃഷ്ടാന്തത്തെ ഇത് ഉപമിക്കുകയായിരുന്നു.
5. കർത്താവേ, നിന്നെ വിഡിച്ച ജനത്തെ നി വിഡിക്കുവോൾ നിങ്ങളോ ദാനിച്ചു ന്യായവിധിക്കായി നി പ്രവേശിക്കരുതെ.മാറിയോ രാഹോ ...

മാർ യാക്കോബിന്റെ ബോധുസാ

1. കഷ്ടാനുഭവത്തിനും മരണത്തിനും സ്കീപ്പുസായ്ക്കുമായി എഴു നേരളിയ മിശ്രിഹാത്യയുരാനെ നിങ്ങളുടെ അപേക്ഷകേട്ട നിങ്ങളുടെ ആത്മാക്കൾമേൽ കരുണ ചെയ്യണമെ. ദേവാ...
2. ദൈവത്തിൽനിന്നു അബ്ദഹാമിനു വെളിപ്പാടുണ്ടായി. “നി നിംൾ പുത്രനെ കൂട്ടിക്കൊണ്ടുപോയി ഒരു മലയിൽ എന്നിക്കായി ബലികഴിക്കു” എന്നു പറഞ്ഞു. തണ്ണേ പുത്രനെ കത്തിയിൽനിന്നു വിലക്കുവാൻ അവനു കഴിഞ്ഞില്ല; അവനെ ബലി അർപ്പിക്കേണ്ടതിനു സന്തോഷത്തോടെ കൂട്ടി

പ്രായാച്ച രാത്രി

ക്കാണ്ടുപോകുകയും ചെയ്തു. ദേവാ ദയയുണ്ടാക്കേണം...

3. പെതലിനെ അവൻ ബന്ധിച്ച് വിറകിൽ മീതെ കിടത്തി. ദുഃഖം കുടാതെ അവൻ വാളിക്കു നേരെ കഴുത്തുനിട്ടി. പെതലായ ഇസഹാ കിഞ്ചി ബന്ധനങ്ങൾ അഴിക്കുകയും അവൻ പിതാവിനെ സന്തോഷിപ്പി കുകയും ചെയ്ത വ്യക്ഷണത്തിൽ നിന്നുള്ള ആട്ടക്കാറുനാൽ മഹാരഹസ്യം വെളിവാക്കപ്പെട്ടു. ദേവാ ദയയുണ്ടാക്കേണം...

4. കർത്താവേ, നിഞ്ചു കഷ്ടാനുവേദത്തിൽ ആകാശവും ഭൂമിയും കഷ്ടത ധരിച്ചു. നി എത്രയും താഴ്ത്തപ്പെട്ടതിനാൽ ഇംഗ്രേസിനും മനുഷ്യരും അതഭൂതപ്പെട്ടുകയും ചെയ്തു. ദേവാ ദയയുണ്ടാക്കേണം...

എവൻഗേലിയോൻ

വി. യോഹന്നാൻ 5: 30- 6: 4

ഹാലേലുയാ ഹാലേ ... ഹാലേ ...

ദൈവമേ! നിനക്കു സ്തുതി ... (മുന്നു പ്രാവശ്യം)

കരുണയുള്ള ദൈവമേ! നിഞ്ചു കരുണയാൽ തങ്ങളോടു
കരുണ ചെയ്യാമേ! മൊറിയോ ...

ഉറങ്ങിയവരെ നിങ്ങൾ ... (പേജ് 40)

ത്രിത്യത്തിനു സ്തുതി ... (പേജ് 43)

നാലാം കൗമാ

സ്തഹമെൻകാലോസ് കുറിയേലായിസ്സോൻ.

പ്രൂമിയോൻ

കോലോ

1. നി ജാതിക്കളെ നശിപ്പിക്കുകയും/ മിസ്റ്റേരിൽനിന്ന് ക്കാണ്ടുവന്ന മുന്തിരിവള്ളിയെ നടുകയും ചെയ്തു. അതിന്റെ മുന്തിരി പർവ്വതങ്ങൾ കുണ്ടാടുകളെപ്പോലെ തുള്ളി. അതിലുള്ള വിശിഷ്ടമായ മുന്തിരി കുലയെ ജാതികൾ പരിചെടുക്കുകയും/ തിന്നു തുപ്തരാകുകയും/ തന്ന മരത്തിനേൽ കുഴിച്ചുവർ എന്നേക്കും നശിക്കുകയും ചെയ്തു. ബാരേക്ക്‌മോർ. ശുശ്രൂഹോ ... മെന്താലം ...

2. വിശ്വാസമുള്ള വിശുദ്ധ സദയേ, നി സ്തുതി പാടുക. തന്റെ മരണത്താൽ പാപിക്കളെ ജീവിപ്പിക്കുകയും/ തന്റെ കഷ്ടാനുവേദങ്ങളാൽ നിഞ്ചു മകളെ സ്ഥാതന്ത്ര്യപ്പെടുത്തുകയും/ തന്റെ ഉയിർപ്പിന്റെ ദിവസത്തിൽ/ മേലുള്ളവരെയും താഴെയുള്ളവരെയും/ ആകാശത്തെയും ഭൂമിയെ

പൊതുജീവി റാത്രി

യും സന്തോഷിപ്പിക്കുകയും ചെയ്ത് / നിഹതനായ മണവാളുന്ന സ്തുതി പാടുക. മൊറിയോ റാഹേം ...

ബോത്തേങ്ക് ഹാഗ്രോ

1. കർത്താവേ, തങ്ങൾക്കുവേണ്ടിയുള്ള നിംഫ് കഷ്ടാനുഭവവും തങ്ങളുപരിയുള്ള നിംഫ് താഴാഴ്മയും വാഴ്ത്തപ്പെട്ടതാകുന്നു.
2. നല്ല ഇടയനായുള്ളോവേ, നിംഫ് ഇടവക ചെവി ചായിച്ചു ഏകജാ തണ്ണേ വ്യത്യാനം കേൾക്കുവാൻ ശ്രദ്ധിക്കുന്നു. നിംഫ് കഷ്ടാനുഭവം നിംഫ് സഭ്യക്കു കോട്ടയായിത്തിരുന്നു. അതിം ആടുകളെ അപഹരിക്കുന്ന ദുരാഗ്രഹിയായ ചെന്നായെ അതിൽനിന്നും ഓടിച്ചുകളയണമെ.
3. മേലില്ലും താഴെയും മുഴങ്ങിക്കേടു ശബ്ദങ്ങൾ കൊണ്ടുപോല്ലും സൗഹരിയോന്നേ ഉറക്കം വിട്ടുമാറിയില്ല. അവരെ ചവുട്ടി വേദനപ്പെടുത്തിയ അവളുടെ മണവാളുന്ന സംഭ്രമത്തോടെ എഴുന്നേറ്റ് അവർ ഉപദ്രവിച്ചു. അവരെ ഉണർത്തിയ ഉണർവ്വുള്ളവനെ അവർ വധിക്കുകയും ചെയ്തു.
4. തണ്ണേ സ്വരൂപം നശിച്ചുപോകാതിരിപ്പാൻ സ്വയം താണിരങ്ങിയ അത്യുന്നതനു സ്തുതി. അവസാനത്തിൽ താൻ വന്നു മനുഷ്യനായി തിരുക്കയും വ്യാപാരപ്രകാരം തണ്ണേ മാർഗ്ഗം നിവർത്തിക്കുകയും കഷ്ടതകൾ സഹിക്കുകയും ചെയ്തു. തന്നെ അയച്ചവനു സ്തുതി.
5. കർത്താവേ, നിന്നെ വിഡിച്ച ജനത്തെ നീ വിഡിക്കുബോൾ തങ്ങളോ ടോനിച്ച് ന്യായവിധിക്കായി നീ പ്രവേശിക്കരുതെ.

മാർ യാക്കോബിന്റെ ബോധുസാ

1. കഷ്ടാനുഭവത്തിനും മരണത്തിനും സ്കലിപ്പുസായ്ക്കുമായി എഴു നേരളിയ മിശ്രഹാത്യയുരാനെ, തങ്ങളുടെ അപേക്ഷ കേട്ട് തങ്ങളുടെ ആത്മാക്ഷേമതെ കരുണ ചെയ്യുന്നു. ദേവാ ദയ...
2. കുരുട്ടൻ്റെ കണ്ണുകൾ തുറന്നവൻ ഇവന്നല്ലയോ എന്നും ഇവൻ അവനോടു സദ്യശ്രദ്ധനാക്കുന്നുവെന്നും ഇവൻ കണ്ണുകൾ തുറന്നിട്ടെയില്ല എന്നും അവർ പറഞ്ഞു. ഉമമനും കുരുട്ടനുമായ മനുഷ്യനെ സാഖ്യമാക്കിയപ്പോൾ തനിക്കു പിശാചുണ്ടെന്നും പിശാചുകളുടെ തലവനെക്കാണ്ട് പിശാചുകളെ പുറത്താക്കുന്നുവെന്നും അവർ പറഞ്ഞു. ദേവാ ദയ...
3. ഉത്തമനായ കർത്താവേ, സ്തുതിക്കു പകരം അഹാകാരികളിൽ നിന്നു നിങ്ങയെ സ്വികരിച്ച നിന്നെ സ്തുതിപ്പാൻ മതിയായവൻ ആരുള്ളു? സകലസ്വഷ്ടികളും നിന്നേയും നിംഫ് പിതാവിന്നേയും നിംഫ് പരിശുദ്ധി കൂഹായെയും അനുസരിച്ചുകൊണ്ടു നിന്നക്കു മഹത്യം പാടുമാറാക്കണമെ

പൊല്ലാച്ച രാത്രി

4. കർത്താവേ, നിഞ്ഞ കഷ്ടാനുവേത്തിൽ ആകാശവും ഭൂമിയും കഷ്ടത യരിച്ചു. നി എത്രയും താഴ്ത്തപ്പെട്ടിനാൽ ഇംഗ്രേമാരും മനുഷ്യരും അതുപെടുകയും ചെയ്തു.ദേവാ ദയ...

അത്യുന്നതങ്ങളിൽ സർഗ്ഗിയ മാലാവമാർ ... (പേജ് 45)

ങ്ങളുടെ കർത്താവായ യേശുമിശ്രിഹാ ... (പേജ് 47)

കൗമാ

ഹാശാധാരി ക-ഷ്ടതയേറ്റ സഭ മോഡി-ക്കുമുതമാനേ
തൽപ്രജകൾ നി-നിൽ നിന്നേൽക്കും പു-ണ്യം രക്ഷക്കേ
(മുന്നു പ്രാവശ്യം)

നാമാ! തെ സ്തുതിയും ...

സർഗ്ഗസ്ഥനായ നങ്ങളുടെ പിതാവേ! ...

ചൊല്ലാച്ചപ്പ പ്രഭാതം

ചൊല്ലാച്ചപ്പ പ്രഭാതം

കൗമാ

ബിക്മുക്കോക്കോക് ദഹലോപ്പേൻ

ഹാശാധാൽ ക-ഷ്ടതയേറ്റ സഭ മോ-ദിക്കുമുത്തമാനേ

തൽപ്രജകൾ നി-നിൽ നിന്നേൽക്കും പു-ണ്യം രക്ഷക്കേ

(മുന്നു പ്രാവശ്യം)

നാമാ! തേ സ്തുതിയും ...

സർഗ്ഗസ്ഥനായ ത്രഞ്ഞാടു പിതാവേ! ...

പ്രാരംഭ പ്രാർത്ഥന

ദൈവമേ! നിന്റെ കൃപ പോലെ ... (പേജ് 2)

എനിയോനോ

1. ത്രഞ്ഞശ്രീകുമാരൻഡിയുള്ള നിന്റെ കഷ്ടാനുഭവത്താലും മരണത്താലും പുതിയ ജീവനെ ത്രഞ്ഞശ്രീകുമാരൻകിയവനായ ദൈവമേ, ത്രഞ്ഞാടു കരുണയുണ്ടാക്കണമെ.
2. ത്രഞ്ഞശ്രീകുമാരൻ മരണമേറ്റവനായി സ്വയമേ ജീവനുള്ളവനായ ദൈവമേ, ത്രഞ്ഞാടു കരുണയുണ്ടാക്കണമെ.
3. ത്രഞ്ഞശ്രീകുമാരൻ ജീവൻ നല്കുകയും തന്റെ മരണത്താൽ ത്രഞ്ഞശ്രീ ജീവൻ നേടുകയും ചെയ്തു എന്ന ജീവനുള്ള ദൈവമേ, ത്രഞ്ഞാടു കരുണയുണ്ടാക്കണമെ.
4. ചതിയനായ ശിഖ്യനാൽ വണ്ണകരായ പുരോഹിതത്വാർക്കു ഏല്പിക്കപ്പെട്ടവനായ ദൈവമേ, ത്രഞ്ഞാടു കരുണയുണ്ടാക്കണമെ. ബാ റ ക്കമോർ.
5. തന്റെ കുറുമില്ലാത്ത രക്തത്താൽ ത്രഞ്ഞാടെ വിലയ്ക്കു വാങ്ങുകയും ശിഖ്യനാൽ വില്ക്കപ്പെടുകയും ചെയ്തവനായ ദൈവമേ, ത്രഞ്ഞാടു കരുണയുണ്ടാക്കണമെ..

കുറിയേലായിസോൻ.

എന്റെ ദൈവമേ നീ എന്റെ ദൈവമാകുന്നു ... (പേജ് 49)

ചൊല്ലാഴ്ച പ്രാതം

എനിയോനോ

1. തന്റെ തിരീവിഷ്ടത്താൽ കഷ്ടതകൾ സഹിക്കുകയും കഷ്ടതക ഭിൽനിന്ന് തുരന്നുടെ സ്വാവത്തെ രക്ഷിക്കുകയും ചെയ്ത കഷ്ടതയി ല്ലാത്തവനായ മിശിഹാ തസ്വരാനേ, നിന്റെ അടുക്കൽ താൻ കുമ്പിടുന്ന തുകോണ്ട് എന്നോടു കരുണയുണ്ടാക്കണമെ.
 2. തിരുവിഷ്ടത്താൽ താൻ സഹിച്ച കഷ്ടതകളാൽ മരണകഷ്ടത യിൽനിന്നും തുരന്നെല്ല രക്ഷിച്ചവനായി ജീവനുള്ളവനും കഷ്ടതകളിൽ നിന്നുയർന്നിരിക്കുന്നവനുമായ മിശിഹാതസ്വരാനേ, നിന്റെ അടുക്കൽ താൻ കുമ്പിടുന്നതുകോണ്ട് എന്നോടു കരുണയുണ്ടാക്കണമെ.
 3. തുരന്നെല്ലക്കും ന്യായസ്ഥലത്തെക്കു പ്രവേശിക്കുകയും പാപ ത്വിരുത്തും സാത്താരുത്തും ഓസ്യത്തിൽനിന്ന് തുരന്നെല്ല സ്വാത്ര്യപ്പെട്ടു തുകയും ചെയ്തവനായ ദൈവമെ, നിന്റെ അടുക്കൽ താൻ കുമ്പിടുന്ന തുകോണ്ട് എന്നോടു കരുണയുണ്ടാക്കണമെ.
 4. മനസ്സാട ജയത്തിലനുവേച്ച മരണത്താൽ ആദാമിനെ മരണ ത്വിൽനിന്നും രക്ഷിച്ച മിശിഹാതസ്വരാനേ, നിന്റെ അടുക്കൽ താൻ കുമ്പിടുന്നതുകോണ്ട് എന്നോടു കരുണയുണ്ടാക്കണമെ.
 5. ആദാമിനുവേണ്ടി കഷ്ടതയും സ്കലീപ്പായും സഹിക്കുകയും തുരന്നെല്ല തർക്കങ്ങളെല്ല നിക്കിക്കളെകയും ചെയ്ത മിശിഹാതസ്വരാനേ, നിന്റെ അടുക്കൽ താൻ കുമ്പിടുന്നതുകോണ്ട് എന്നോടു കരുണയുണ്ടാക്കണമെ. ബാരീക്കമോർ.
 6. പിതാവിനോടൊന്നിച്ച് ആദിമുതൽ സ്ഥിതി ചെയ്യുകയും തന്റെ താഴ്മയാൽ തുരന്നെല്ല രക്ഷപ്പെട്ടവാനായി തുരന്നെല്ലക്കും മനസ്സാട കഷ്ടാനുഭവത്തിനായി വരികയും ചെയ്തവനായുള്ളൂഡേ, നിന്റെ അടുക്കൽ താൻ കുമ്പിടുന്നതുകോണ്ട് എന്നോടു കരുണയുണ്ടാക്കണമെ.
- കുറിയേലായിസോൻ.

ആകാശങ്ങൾ ദൈവത്തിന്റെ മഹത്യത്തെ ... (പേജ് 51)

എനിയോനോ

1. ആദാമിനെ വിച്ചചയിൽനിന്നും എഴുന്നേല്പിക്കാൻ ദൈവം താഴ്മയ്ക്കായി ഇരഞ്ഞി; യുദ്ധാരാകൃന്ന ശപിക്കപ്പെട്ട ജനം തന്ന കൊല്ലുവാൻ നിരുപ്പിച്ചു.

ചൊല്ലുച്ചപ്പോതു

2. നമ്മുടെ കർത്താവു കഷ്ടാനുഭവത്തിനായി വരികയും അധികമിക്കളിൽനിന്നു പരിഹാസം ഏല്ലക്കുകയും ചെയ്തു. തന്റെ മരണത്താൽ പാപത്തിന്റെ വഞ്ചനയിൽനിന്നു സ്വഷ്ടിക്കളെ രക്ഷിച്ചു.
3. നമുക്കുവേണ്ടി കഷ്ടം അനുഭവിക്കുകയും തന്റെ തിരുവിഷ്ടത്താൽ മരണം ആസദിക്കുകയും തന്റെ മരണത്താലും സ്കൈപ്പായാലും വഴി തെറ്റിൽനിന്നു നമ്മു സ്വാതന്ത്ര്യപ്രീടിത്തുകയും ചെയ്തവൻ വാഴ്ത്തപ്പെട്ടവനാകുന്നു.
4. കർത്താവേ, നീ തങ്ങളുടെ സങ്കേതസ്ഥലവും ബലമേരിയ പ്രത്യാശയുമാകുന്നു. നിന്റെ ജീവകരമായ സ്കൈപ്പായിലും പ്രത്യാശിക്കുന്നവർ ലജ്ജിക്കുന്നില്ല.
5. അന്യായക്കാരായ പ്രധാനാചാര്യരൂപർ യേശുത്തവ്യരാഹത്തിനായി ശബ്ദം ഉയർത്തി. സപ്രേഷാരും ന്യായപ്രമാണാപദ്ധത്താക്കമാരും തന്നെ കൊല്ലുവാനായി നിരുപിച്ചു.ബാരെക്കമോർ.
6. കാരുണ്യവാനേ, നിന്റെ ദയയ്ക്കു സ്തുതി. നിന്റെ കഷ്ടാനുഭവത്താലും താഴ്മയാലും ആദാമിനെയും അവൻ്റെ മക്കളെയും പാപത്തിന്റെ അടിമയിൽനിന്നു നീ സ്വാതന്ത്ര്യപ്രീടിത്തി.കുറിയേലായിസോൻ
കർത്താവിന് ഒരു പുതിയ പാട്ടും ... (പേജ് 53)

എനിയോനോ

1. **ഇന്നേദിവസം സദയേ!** നീ എഴുന്നേറ്റു നിനക്കായി കഷ്ടമനുഭവിക്കുകയും നിന്റെ മക്കളെ തെറ്റിൽനിന്നു രക്ഷിക്കുകയും ചെയ്ത ജീവപുത്രനു സ്തുതിയും സ്തോത്രവും പാടുക.
2. **ഇന്നേദിവസം ആചാര്യരൂം സപ്രേഷാരും പ്രീശ്രേഷാരും ന്യായാധിപത്താരും ന്യായാധിപത് മരണവിധി ശിക്ഷിപ്പാർ നിരുപിച്ചു.**
3. **ഇന്നേദിവസം ആകർക്കരുസായെ ശിക്ഷിക്കുകയും നമ്മുടെ കഴുത്തിൽനിന്നു അവൻ്റെ നൃക്കത്തെ നീക്കിക്കളേക്കയും ചെയ്തവനു കുറക്കാർഅസുയയാൽ ശിക്ഷ നിശ്ചയിച്ചു.ബാരെക്കമോർ.**
4. **ഇന്നേദിവസം യുദ്ധാരായ മുഖജനം അവരുടെ രക്ഷക്കനെ സ്വീകരിക്കായ്ക്കയാൽ കുറക്കാരാകുകയും ജാതികളുടെ ഇടയിൽ ചിതറിപ്പോകയും ചെയ്തു.**

ചൊല്ലാഴ്ച പ്രഭാതം

സക്കിർത്തനങ്ങൾ

കർത്താവേ, രക്ഷിക്കണമെ, എന്തെന്നാൽ നല്ലവൻ ഇല്ലാതെയായി. ഭൂമിയിൽനിന്നു വിശാസവും നശിപ്പിരിക്കുന്നു.

മനുഷ്യർ വ്യർത്ഥത സംസാരിക്കുന്നു. മനുഷ്യൻ തന്റെ സ്ത്രീയോടു ഭിന്ന അധരങ്ങളാലും ഹൃദയങ്ങളാലും സംസാരിക്കുന്നു.

കർത്താവു ഭിന്ന അധരങ്ങളെല്ലായും വന്നു സംസാരിക്കുന്ന നാബുക ഒളയും നശിപ്പിക്കും.

എന്തെന്നാൽ തന്നെല്ലാം നാബു ദ്രോഷംപെടുമെന്നും അധരങ്ങൾ തന്നെല്ലാം തോകുന്നു എന്നും കർത്താവു ആരാകുന്നു എന്നും അവർ പറയുന്നു.

ദീന്ദ്രമാരെ കവർച്ചചെയ്യുന്നതും അഗതികൾ നെടുവിർപ്പിടുന്നതും നിമിത്തം താൻ എഴുന്നേറ്റു പരസ്യമായി രക്ഷപ്രവർത്തിക്കും എന്നു കർത്താവു പറയുന്നു.

(ബാഹ്രാനോ യൗമാ ... എന രീതി)

1. ഇന്നേദിവസം ശപിക്കപ്പെട്ട ജനം കുറ്റമില്ലാത്തവനെ മരണഗിക്ഷയ്ക്കു വിധിപ്പാൻ കൂട്ടം കൂട്ടമായി വന്നു.
2. ഇന്നേദിവസം നമുക്കെല്ലാവർക്കുംവേണ്ടി ഒരുവൻ മരിക്കുന്നതു നല്ലതാകുന്നു എന്നു തന്റെ മരണത്തെക്കുറിച്ചു ജനത്തിന്റെ ആചാര്യമാർഹസ്യം ആലോചിച്ചു.
3. ഇന്നേദിവസം അശുദ്ധ ആചാര്യമാരായ ശപിക്കപ്പെട്ട ഹനാനും മുഖ്യനായ കയ്യാപ്പായും ഗുഡാലോചന നടത്തി നമ്മുടെ കർത്താവിനെ വിധിച്ചു.
4. ഇന്നേദിവസം സ്കരിയോത്താ നമ്മുടെ രക്ഷക്കന്തിരായി വഞ്ചന സംസാരിച്ചു; സകലത്തിന്റെയും നാമനെ ഒറ്റിക്കൊടുക്കുവാൻ അവർ പണമേല്പിക്കുകയും ചെയ്തു.
5. ഇന്നേദിവസം ശപിക്കപ്പെട്ട സർപ്പങ്ങൾ അവരെ പ്രകാശിപ്പിച്ച നീതിയുടെ സുര്യനെ ശിക്ഷിക്കേണ്ടതിനു ആലോചിച്ചു. ബാരൈക്കുമോർ.
6. ഇന്നേദിവസം ആകാശവും ഭൂമിയും അതിലുള്ള സർവ്വവും സാഗുരുവിനെ ഒറ്റിക്കൊടുത്ത വഞ്ചകനും കൊലപാതകനുമായ യുദ്ധായ്ക്കു നേരുന്നു. ആമീൻ.

പ്രകാശത്തിന്റെ സ്വഷ്ടാവിനു സ്തുതി ... (പേജ് 56)

ചൊല്ലുച്ചപ്പ് പ്രാതം

ആകാശത്തിൽനിന്ന് കർത്താവിനെ സ്തുതിപ്പിൾ ... (പേജ് 40)

സ്ത്രീമുദ്രാസ്ഥാനം കുറിയേലായിസോൻ.

പ്രൂമിയോൻ

കോലോ

1. സാറാ അബൈഹാമിനോട് പരിഞ്ഞതെന്നെന്നാൽ/ എൻ്റെ ഏകജാതനെ തി എവിടേക്കു കൂട്ടിക്കൊണ്ടുപോകുന്നുവെന്ന് വെളിവാക്കുക,/ എനിക്ക് അത് വിശദികരിച്ചു തന്നതിനു ശ്രേഷ്ഠം/ അവനെ കൂട്ടിക്കൊണ്ടു പൊയ്ക്കൊ ശക. അബൈഹാം അവളോട്/ ‘എനിക്കും എൻ്റെ കർത്താവിനും പെത ലിനും ഇടയിൽ ഒരു രഹസ്യമുണ്ട്. സമാധാനത്താലെ വസിച്ച്/ എനിക്കു വേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കുക’ എന്ന് പരിഞ്ഞു. അവൻ അവനോട് സമാധാന താലെ നിങ്ങൾ പോകുവിൻ. കർത്താവ് നിംബു കാഴ്ചയെ കൈകൊ ഇട്ടു’ എന്ന് മറുപടി പരിഞ്ഞു. ബാരേക്ക്‌മോർ. ശുശ്രേഷ്ഠം ... മെന്നാലം ...
2. പെതലായ ഇസഹാക്ക്/ അവനെ പഹിപ്പിക്കുവാനുള്ള വിരക് ചുമ നത്/ അവൻ നിർവ്വഹിച്ച വലിയ രഹസ്യം ആയിരുന്നു. അത് ഉള്ളഡ്രോ മിൽനിന്ന് പുരപ്പേട്ട്/ സ്കീപ്പാമരം ചുമനുകൊണ്ടുപോയ ദൈവപുത്രൻ്റെ സാദ്യശ്രദ്ധയെത്ത ദ്വാഷ്ടാന്തപ്പൂജയി. നൈംബുടെമേൽ വാൺ മത്സരക്കാര നിൽനിന്ന്/ തന്റെ സ്കീപ്പായാൽ നൈംബു സ്വാതന്ത്ര്യപ്പൂജയിലെ വാഴ്ത്തപ്പെട്ടവനാകുന്നു. മൊറിയോ റാഹോം ...

എന്റോ

വിണ്ടും കോലോ

1. സൃഷ്ടിയിൽ വിരയലും സംഭവവും നിരന്തര അത്ഭുതമുണ്ടായി. ദൈവം മനുഷ്യനായി തിരുവിഷ്ടത്താൽ സ്വയം വെറുമയാക്കി. തിരു കല്പനയാൽ നട മുന്തിരിത്തോപ്പിൽ/ മഹത്ത്യപ്രഭാവങ്ങൾ അന്വേഷിച്ച തിനാൽ/ തന്നെ കൊല്ലുവാൻ യഹൂദമാരാകുന്ന അഡ്യരായ മുഖ്യജനം ആഗ്രഹിച്ചു. അവൻ തന്നെ നിന്മിക്കുകയും അപമാനിക്കുകയും/ തനി കായി സ്കീപ്പാമരം ഒരുക്കുകയും ചെയ്തു. തന്റെ സർവ്വത്വകർക്കും പകരം/ തനിക്കു ദാഹമുണ്ടായപ്പോൾ/ കയ്പ്പും ചൊറുകയും അവൻ തനി കായി തയ്യാറാക്കി. ബാരേക്ക്‌മോർ. ശുശ്രേഷ്ഠം ... മെന്നാലം ...
2. അന്യായക്കാർ ദൈവപുത്രൻ്/ നിന്യുടെ സ്കീപ്പാ ഒരുക്കി. ആ അസുയക്കാർ/ തന്റെ ശ്രേഷ്ഠസൗംഘ്രം കണ്ണിട്ട് സഹിച്ചില്ല. താൻ അവരുടെ വേദനകൾ സാഖ്യമാക്കുകയും/ ഉപദേശത്താൽ രക്ഷയി

ചൊല്ലുക്കപ്പ പ്രഭാതം

ലേക്ക് അവരെ വിളിക്കുകയും ചെയ്തു. അവർ കെട്ടിട് പിറുപിറുക്കുകയും/ തന്നെ കൊല്ലുവാൻ ഒരുമിച്ചു കുടുകയും ചെയ്തു. തന്റെ ക്യപയ്ക്കു സ്തുതി. ഇംഗ്ലീഷിൽ കാണുവാൻ കഴിയാത്തവൻ/ മനസ്സാട്ട താഴ്മ പ്ലേറ്റതിനാൽ/ അശുദ്ധമാർ തന്നെ പിടിക്കുകയും/ അന്യായക്കാരെന പ്ലോലെ പരിഹസിക്കുകയും ചെയ്തു.

ബോത്തേങ്ക ഹാശോ

1. കർത്താവേ, തങ്ങൾക്കുവേണ്ടിയുള്ള നിന്റെ കഷ്ടാനുഭവവും തങ്ങളെ പ്രതിയുള്ള നിന്റെ താഴ്മയും വാഴ്ത്തപ്ലേറ്റതാകുന്നു.
2. നാമന്റെ പിഡാനുഭവം കണ്ണിനുമുന്പിൽ ചിത്രീകരിക്കുമെക്കിൽ കഷ്ടതയോടും കരച്ചിലോടും കുടെ കണ്ണുനിൽ ഷുക്കാത്തവൻ ആരുള്ളു? തന്റെ മുഖം ഇംഗ്ലീഷിൽ സംഭേദം നൽകവേ ശപിക്കപ്ലേറ്റ ജനം മരത്തിനേൽ തന്നെ തുകി.
3. ഉത്തമനായ താൻ ദുഷ്ടനാർക്കു സ്വയം കീഴ്പ്ലേറ്റത്തിയതിനാൽ ദുഷ്ടനെയെന്നവണ്ണം തന്നെ പിടിച്ചു കുറിക്കുടാതെ മരണത്തിനു ഫലപ്പിച്ചു. രോമം കൃതിക്കുന്നവൻ്റെ മുന്പാകെ പെണ്ണാടുപോലെ താൻ മൗനമായി നിന്നു.
4. വിണ്ണപോയ തങ്ങളുടെ വർഗ്ഗത്തെ തന്റെ കഷ്ടാനുഭവം മുലം കരുണയാൽ സ്വാത്രന്ത്ര്യപ്ലേറ്റത്തിയ തനിക്കുണ്ടതുതി. തന്റെ താഴ്മയാൽ ഇവയെല്ലാം താൻ സഹിച്ചു. അദ്യുദ്ധനായ തന്റെ പിതാവിനു സകല വരുന്നവും തന്റെ പരിഗ്രാമ രൂഹായ്ക്കു പുകഴ്ചയും ഉണ്ടായിരിക്കും.
5. കർത്താവേ, നിന്നെ വിധിച്ച ജനത്തെ നീ വിധിക്കുമോൾ തങ്ങളോടൊന്നിച്ചു ന്യായവിധിക്കായി നീ പ്രവേശിക്കരുതെ

മാർ യാക്കോബിന്റെ ബോധുസാ

1. കഷ്ടാനുഭവത്തിനും മരണത്തിനും സ്കലിപ്പുസായ്ക്കുമായി എഴു നേരുള്ളിയ മിശ്രിഹാതസ്വരാനേ, തങ്ങളുടെ അപേക്ഷ കേട് തങ്ങളുടെ ആത്മാക്കളുടെമേൽ കരുണ ചെയ്യുമെ. ദേവാ ദയയുണ്ടാകേണം...
2. നല്ലവനായിരുന്നപോൾ കുടുകാരോടൊന്നിച്ചു സുവിശേഷത്തി ലേക്കു മറുള്ളവരെ വിളിച്ചുവൻ, ദേഹിതനായിത്തീർന്നപോൾ ക്രൂഷക രോടൊന്നിച്ചു ചേർന്നു. മനുഷ്യർ നല്ലവരായിരിക്കുമോൾ പിതാവ് അവരെ നിരസിക്കുന്നില്ല. ശ്രേമുൻ നല്ലവനായിരുന്നപോൾ അവൻ്റെ ബലിയിനേൽ അണി ഇരഞ്ഞി അവൻ്റെ പ്രാർത്ഥനയ്ക്കു ഉത്തരമരുളി. എന്നാൽ അവൻ വിശ്രഹാരാധനക്കാരനായപോൾ തന്റെ സന്നിധിയിൽനിന്നും അവനെ മാറ്റിക്കളുണ്ടു.

ചൊല്ലുച്ച പ്രഭാതം

3. ദൈവപുത്രൻ ആദാമിനു പകരം കുറക്കാരനെപ്പോലെ ലജ്ജയും തുപ്പലും സ്വീകരിച്ചു. പിഡയില്ലാത്തവനായുണ്ടാവേ, കഷ്ടതയനുഭവിക്കുന്നവരിൽനിന്നു നിനക്കു സ്തുതി. എന്തെന്നാൽ നീ അവരെ സ്തനുക്കുകയും അവർക്കുവേണ്ടി കഷ്ടതകൾ സഹിക്കുകയും ചെയ്തു. നിന്റെ സ്കൈപ്പിസായിൽ നിന്റെ മഹതാം വർഖിപ്പിച്ച പിതാവും, സ്തുതിക്കുന്നവരുടെ സ്തുതിയെ കൈക്കൊള്ളുന്ന വിശ്വാസ രൂഹായും പുകഴ്ത്തപ്പെടുന്നു. ദേവാ ദയയുണ്ടാകേണം...
4. കർത്താവേ, നിന്റെ കഷ്ടാനുഭവത്തിൽ ആകാശവും ഭൂമിയും കഷ്ടത യരിച്ചു. നീ എത്രയും താഴ്ത്തപ്പെട്ടതിനാൽ ഇഞ്ചേരോരും മനുഷ്യരും അഞ്ചുതപ്പെടുകയും ചെയ്തു. ദേവാ ദയയുണ്ടാകേണം.....

വായനകൾ

ആവർത്ത : 31 : 16-20, 1. വി. യോഹനാൻ 1:1-9

സെഫന്യാവ് : 1:11-18, എബ്രായ : 2:5-18

എശായ : 55: 4-11

എവൻഗേലിയോൻ

(പെസ്തോമോ)

ഹാ-ഹാ-വായ്ക്കളെ അവരാകാശത്തിൽ വച്ചു

നാവുകളും ഫിറിലുടാടി. ഹാലേലുഞ്ഞാ.

വി. യോഹനാൻ 8:28-59

കർത്താവിനെ സ്തോത്രം ചെയ്യുന്നതും ... (പേജ് 60)

കൗമാ

ഹാശാ-യാൽ കു-ഷ്ടതയേറ്റ സഭ-മോദിക്കുമുത്തൊന്നെ
തത്പ്രജകൾ നി-നിൽ നിന്നേൽക്കും പു-ണ്യം രക്ഷക്കേ

(മുന്നു പ്രാവശ്യം)

നാമാ! തേ സ്തുതിയും ...

സർഗ്ഗസ്ഥനായ ത്രഞ്ഞാജുടെ പിതാവേ! ...

ചൊല്ലാഴ്ച മുന്നാം മണി

ചൊല്ലാഴ്ച മുന്നാം മണി

ക്രമാംഗങ്ങൾ

ബീക്ക്‌മുക്കോക്കോക് ദഹലോപ്പേൻ

ഹാശായാൽ ക-ഷ്ടതയേറ്റ സഭ-മോദിക്കുമുത്താനേ

തൽപ്രജകൾ നി-നിൽ നിന്നേതക്കും പുണ്യം രക്ഷക്കേ

(മുന്നാം പ്രാവശ്യം)

നാമാ! തെ സ്തുതിയും ...

സർജ്ജസ്ഥനായ തൈജ്ഞാട പിതാവേ! ...

ദൈവമേ! നിന്റെ കൃപ പോലെ ... (പേജ് 2)

എനിയോനോ

1. നമ്മുടെ കർത്താവു തണ്ണെ സൃഷ്ടിയെ സന്ദർശിപ്പാനായി വരികയും ശപിക്കപ്പെട്ട ജനം തനിക്കെതിരായി ബഹളം ഉണ്ടാക്കുകയും ചെയ്തു. ദൈവമേ, തൈജ്ഞാടു കരുണയുണ്ടാക്കണമേ.
2. അത്യുന്നതങ്ങളിൽ ഇരുന്നേരാർഘ്യശൃംഖലക്കുവെങ്കിലും അനാഭിക്കുടികൾ മരണത്തിനായി തന്നെ വിധിച്ചു എന്ന ദൈവമേ തൈജ്ഞാടു കരുണ ചെയ്യണമേ.
3. പ്രകൃത്യാ കഷ്ടതയിൽനിന്നുയർന്നിരിക്കേ നിന്നയുടെ മരണം തൈജർക്കായി സഹിച്ചു ദൈവമേ, തൈജ്ഞാടു കരുണയുണ്ടാക്കണമേ.
4. തണ്ണെ വചനത്താൽ സൃഷ്ടനേയും ചന്ദനനേയും നിർമ്മിച്ചവനായിരിക്കേ അശുദ്ധമാരിൽനിന്നു തുപ്പലും പരിഹാസവും സ്വീകരിച്ചവനായ ദൈവമേ, തൈജ്ഞാടു കരുണയുണ്ടാക്കണമേ. പാരേക്കണ്ണാർ.
5. ദ്രോപുമാർ ഭയത്തോടെ തന്നെ ശുഭീകരിക്കുവെ മുഖജനം തനിക്കെതിരായി വണ്ണുന്ന ആലോച്ചിച്ചു എന്ന ദൈവമേ തൈജ്ഞാടു കരുണയുണ്ടാക്കണമേ.

സ്ത്രീമന്ത്രകാലോസ് കുറിയോന്നിസോൻ.

പ്രമിയോൻ

ചൊല്ലാഴ്ച മുന്നാറം മൺ

കോലോ

1. ശപിക്കപ്പേട്ട യുദ്ധങ്ങൾ/ സകലത്തിന്റെയും നാമനെതിരായി വണ്ണന വിചാരിക്കുകയും/ സ്കറ്റിയോത്തായ്ക്കു നൽകുവാൻ/ അസുയ പുണ്ണ ദ്രവ്യം തയ്യാറാക്കുകയും ചെയ്തു. ജീവൻ്റെ തലവനെ അവൻ അവർക്ക് ഏല്പിച്ചു കൊടുക്കുകയും/ അഹകാരികൾ തന്ന പരിഹസിക്കുകയും/ തന്റെ രക്തം അവർ ചിന്തുകയും/ അതിനാൽ സർവ്വലോകത്തെയും താൻ പുണ്യപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്തു. ബാരൈക്കുമോർ. ശുശ്രൂ ... മെന്നാലം...
2. ശക്തികളും അടയാളങ്ങളും പ്രവർത്തിക്കുകയും/ തങ്ങളുടെ വേദ നകൾ സൗഖ്യപ്പെടുത്തുകയും/ തളർന്നവരെ എഴുന്നേംപിച്ചു സ്ഥിര പ്പെടുത്തുകയും ചെയ്ത മിശ്രഹാ തദ്ദീബാനെ/ അസുയകാർ കണ്ടിട്ട്/ നിദയും പരിഹാസവും/ ആക്ഷേപവുമായ തിമകൾ തനിക്ക് അവർ പ്രതി പകരമായി നൽകി. തങ്ങൾക്കുവേണ്ടി ഇത്രതേജം സഹിച്ചതായ/ തന്റെ കരുണയ്ക്കു സ്തുതി. മൊറിയോ രാഹോ.....

എന്തോ

വിഞ്ഞും കോലോ

1. പരമാർത്ഥമിയും കുണ്ഠാടിനു സദ്യഗ്രന്ഥമായിരുന്ന ഹാബേൽ/ വെളിം പ്രദേശത്തെക്കിരണ്ടിയപ്പോൾ/ മലകളും കുന്നുകളും കരണ്ടു. കണ്ണുനി രോട്ടും പ്രലാപത്തോടുകൂടെ/ അവൻ സഹോദരനോട് കേണപേക്ഷിച്ച തെന്നന്നാൽ/ ഭൂതലം നിനക്കു നൽകപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. എന്ന കൊല്ലുക മാത്രം അരുത്. നീ അതിൽ അവകാശിയായിരുന്നു കൊൾക്ക. എൻ്റെ രക്തത്തെ ഭൂമിയിൽ നീ ചിന്തരുത്. എൻ്റെ സഹോദരാ/ ഉയരത്തിലും ആഴ ത്തിലും സുക്ഷിച്ചു നോക്കുന്ന ദേവവമുണ്ടന് ഓർത്തുകൊൾക്ക. തന്റെ കൈകൾ മെന്നതെ/ ഒണ്ണിയേറിയ സ്വരൂപത്തെ നീ നശിപ്പിക്കരുത്.

ബാരൈക്കുമോർ. ശുശ്രൂ ... മെന്നാലം ...

2. സർവ്വ സൃഷ്ടികളുടെയും ഉടയവൻ/ പെരുന്നാളിൽ വന്ന അനുതപ്പി കുന്ന പാപികൾക്ക്/ സഹായങ്ങൾ നൽകുകയും/ തന്റെ വിശ്വബ്ദവചന താൽ/ രോഗികൾക്ക് സൗഖ്യം നൽകുകയും ചെയ്തു. തന്ന വിലയ്ക്കു വാങ്ങി പിടിച്ചുകൊണ്ടുപോകുവാനും/ മരത്തിനേൽ തുക്കുവാനുമായി യുദ്ധാരായ ശപിക്കപ്പേട്ട ജനം നിരുപിച്ചു. “അവർ നമക്കു പകരം തിരു എനിക്കു പ്രതിഫലമായി നൽകി. എൻ്റെ കഷ്ടതയിൽ അവർ ഒരുമിച്ചു കൂടി സന്നോഷിച്ചു” എന്നുള്ള/ ദിർഘദർശിയുടെ വചനം നിവൃത്തിയായി.

ചൊല്ലാച്ച മുന്നാം മൺ

ബോതേദ്ദേശ ഹാശ്മ

1. കർത്താവേ, തങ്ങൾക്കുവേണ്ടിയുള്ള നിൻ്റെ കഷ്ടാനുഭവവും തങ്ങളുടെപ്രതിയുള്ള നിൻ്റെ താഴ്മയും വാഴ്ത്തപ്പെട്ടതാകുന്നു.
2. നാലു ജീവികളുള്ള മമതേയും അതിൽ പുട്ടപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന അശിച്ചകങ്ങളുയും അശിമയമാരുടെ കുടങ്ങളുയും ആത്മമയമാരുടെ സംഘാങ്ങളും വെടിഞ്ഞു താൻ മനുഷ്യർക്കുവേണ്ടി താഴ്മ ധരിച്ചു. തന്റെ പിഡാനുഭവത്താൽ അവരെ രക്ഷിച്ചു.
3. തന്റെ കഷ്ടതയാൽ നമ്മുടെ കഷ്ടതകളെ മായിപ്പാനും തന്റെ ജനത്തെ പിഡകരിൽനിന്നു രക്ഷിപ്പാനുമായി പുർണ്ണ മനസ്സാടെ മനുഷ്യനായി. യേശുത്തമ്മാൻ കഷ്ടാനുഭവം ജീവനെ നല്കുകയും അതുമുലം മനുഷ്യവർഗ്ഗം സ്വാത്രത്യപ്പെടുകയും ചെയ്തു.
4. ഉത്തമ ഇടയനായുള്ളാവേ, നിർമ്മല സ്തുതിയും സ്ത്രോതവും ഉന്നതഗംഭീരതോടെ നിനക്ക് അർപ്പിക്കുമാറാക്കണമെ. തങ്ങൾക്കുവേണ്ടി നീ കഷ്ടത അനുഭവിക്കുകയും നിൻ്റെ കഷ്ടാനുഭവത്താൽ തങ്ങളുടെ മരണാവസ്ഥ ജീവിക്കുകയും ചെയ്തതിനാൽ നിൻ്റെ പിതാവിനോടും പരിശുദ്ധ രൂഹായോടും കൂടെ നീ വനികപ്പെട്ടവനാകുന്നു.
5. കർത്താവേ, നിന്നെ വിധിച്ച ജനത്തെ നീ വിധിക്കുവോൾ തങ്ങളോടൊന്നിച്ച് ന്യായവിധിക്കായി നീ പ്രവേശിക്കരുതെ. മൊറിയോ റാഹോ ...

മാർ അപ്രേമിന്റെ ബോധുസാ

1. കർത്താവേ! തങ്ങൾക്കുവേണ്ടിയുള്ള നിൻ്റെ വലിയ കഷ്ടാനുഭവം മുലം തങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യണമെ. തങ്ങൾ നിൻ്റെ കഷ്ടാനുഭവത്താൽ കഷ്ടപ്പെടുന്നവരും നിൻ്റെ രാജ്യത്തിൽ അവകാശികളുമായിത്തീരണമെ. ദേവാ ദയയുണ്ടാകേണം...
2. “അതിന്റെ വളർച്ചയ്ക്കാവശ്യമുള്ള എല്ലാ കാര്യങ്ങളും അതിനു തികച്ചുകാടുത്തിട്ടും ഇപ്പോൾ മുതിരിപ്പുശ്രദ്ധക്കുപകരം കാട്ടുമുതിരി അംഗങ്ങളും രസമുള്ള വിശ്വിനിനുപകരം കൈപ്പും കാടിയും എനിക്കു നീട്ടി തന്നെത്തെന്ത്? ഇവയെല്ലാം ഞാൻ അവർക്കു ചെയ്തിട്ടും നമ്മയ്ക്കുപകരം തിരു എന്നോട് അവർ പ്രതിപകരം ചെയ്തു.” ദേവാ ദയയുണ്ടാകേണം...
3. അശുദ്ധമാരിൽ നിന്നു സ്തുതി പ്രാപിച്ച കഷ്ടതയില്ലാത്തവനായും ഒളാവേ, നിനക്കു സ്തുതി. തങ്ങൾക്കുവേണ്ടി സ്ഥിബാ സഹിക്കുകയും സർഗ്ഗരാജ്യം തങ്ങളെ അവകാശിപ്പിക്കുകയും നിന്നെ തള്ളിപ്പിന്ത ജനത്തെ നിരസിക്കുകയും ചെയ്തവനായുള്ളാവേ, നിൻ്റെ സത്യസന്നഹ ത്തിനു സ്തുതി. നിൻ്റെ പിതാവിനെയും നിൻ്റെ പരിശുദ്ധ രൂഹായെയും തങ്ങൾ സ്ത്രോതം ചെയ്തു മഹത്പ്പെടുത്തുമാറാക്കണമെ. ദേവാ....

ചൊറുപ്പ് ആരാം മണി

- കർത്താവേ, തൈശർക്കുവേണ്ടിയുള്ള നിന്റെ വലിയ കഷ്ടാനുഭവം മുലം തൈജ്ഞാടു കരുണ ചെയ്യണമെ. തൈശർ നിന്റെ കഷ്ടാനുഭവത്തിൽ കഷ്ടപ്പെടുന്നവരും നിന്റെ രാജ്യത്തിൽ അവകാശികളുമായിത്തീരണമെ. ദേവാ ദയയുണ്ടാക്കുണ്ടാം...

എവൻഗേലിയോൻ

വി. യോഹനാൻ 7:45-52, 8:12-20

കൗമാ

ഹാശായാൽ ക-ഷ്ടതയേറ്റ സഭ-മോദിക്കുമുത്താനെ
തൽപ്രജകൾ നി-നിൽ നിന്നേൽക്കും പുണ്യം രക്ഷക്കുന്നേ
നാമാ! തെ സ്തുതിയും മാനം ...
സർഘൃസ്ഥനായ തൈജ്ഞാടെ പിതാവേ! ...

ചൊറുപ്പ് ആരാം മണി

കൗമാ

ബീക്ക്‌മുക്കോക്കോക്ക് ഓലോപ്പെപ്പൻ
ഹാശായാൽ ക-ഷ്ടതയേറ്റ സഭ-മോദിക്കുമുത്താനെ
തൽപ്രജകൾനി-നിൽ നിന്നേൽക്കും പുണ്യം രക്ഷക്കുന്നേ
(മുന്നു പ്രാവശ്യം)
നാമാ! തെ സ്തുതിയും മാനം ...
സർഘൃസ്ഥനായ തൈജ്ഞാടെ പിതാവേ! ...
ദൈവമേ! നിന്റെ കൂപ പോലെ ... (പേജ് 2)

എനിയോനോ

- മരണമുള്ള തൈജ്ഞാടെ വർഗ്ഗത്തിനുവേണ്ടി ന്യായസ്ഥലത്തേക്കു പ്രവേശിക്കുകയും ക്രൂഷകരാൽ പരിഹാസിക്കപ്പെടുകയും ചെയ്ത മിശിഹാ തമ്പുരാനെ, നിന്റെ അടുക്കൽ താൻ കുമിടുന്നതുകൊണ്ട് എന്നോടു കരുണ യുണ്ടാക്കുണ്ടാം.
- അത്യുന്നതൈജ്ഞാടിൽ ഇളരേമാർ തന്റെ ബഹുമതിയെ ശുശ്രാഷിക്കുവെ തൈജ്ഞാടെ രക്ഷിപ്പാൻ കഷ്ടാനുഭവത്തിനായി വന്ന മിശിഹാ തമ്പുരാനെ, നിന്റെ അടുക്കൽ താൻ കുമിടുന്നതുകൊണ്ട് എന്നോടു കരുണയുണ്ടാക്കുണ്ടാം.

ചൊല്ലാച്ച അറാം മൺ

3. ആകാശത്തെ പതൽപോലെ വിരിച്ചവനായിരിക്കെ മനുഷ്യനെ പ്ലാലെ കഷ്ടതകൾ സഹിച്ച് തൈജീടുടെ മിശിഹാത്യുരാനേ, നിഞ്ഞ് അടുക്കൽ താൻ കുമിടുന്തുകൊണ്ട് എന്നോടു കരുണയുണ്ടാക്കണമെ. ബാരോക്ക്‌മോർ.
4. ഭൂമിയെ വെള്ളത്തിനേൽ സ്ഥിരപ്പെടുത്തി ഉറപ്പിച്ചവനും അശുദ്ധ മാരിൽനിന്നും തുപ്പലേറ്റവനുമായ തൈജീടുടെ ദൈവമായ മിശിഹാത്യുരാനേ, നിഞ്ഞ് അടുക്കൽ താൻ കുമിടുന്തുകൊണ്ട് എന്നോടു കരുണയുണ്ടാക്കണമെ. ബാരോക്ക്‌മോർ.
5. തന്റെ സഭയ്ക്കുവേണ്ടി കഷ്ടത്തയും സ്കീപ്പായും സഹിക്കുകയും അതിൽനിന്നു തർക്കങ്ങളെ നീക്കിക്കളേയുകയും ചെയ്ത തൈജീടുടെ മിശിഹാത്യുരാനേ, നിഞ്ഞ് അടുക്കൽ താൻ കുമിടുന്തുകൊണ്ട് എന്നോടു കരുണയുണ്ടാക്കണമെ.

സ്ത്രാമെൻകാലോസ് കുറിയേലായിസോൻ.

പ്രൂമിയോൻ

കോലോ

1. വനത്തിൽവച്ച് മനാ നൽകുകയും/ പാരയിൽനിന്ന് വെള്ളം പുറപ്പെടുവിക്കുകയും/ പാളയത്തിലെ സംഘത്തിൽ മദ്യത്തിൽ രൂപീകരിച്ച സർപ്പത്താൽ/ ജീവൻ നൽകുകയും ചെയ്ത തന്നെ/ അവർ സ്കീപ്പായിലെ മരണത്തിനായി അസൃതയോടെ വിധിച്ചു. ബാരോക്ക്‌മോർ. ശുശ്വഹോ ... മെനണാലം ...
2. ആകർക്കരുസായുടെ അടിമത്തം/ അവർക്കു സന്തോഷമായിരുന്നു. രക്ഷകൾ വനപ്പോൾ/ അവർ അധികാരത്തോടെ തന്നോടു പെരുമാറുകയും, / ദുഷ്ടനെയും മരണയോഗ്യത്തെയുംപോലെ അസൃതയോടെ തന്നെ ദണ്ഡിപ്പിക്കുകയും ചെയ്തു. മൊറിയോ റാഹോ ...

വിഞ്ഞു കോലോ

1. പുത്രൻ്റെ മരണത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ഈ രഹസ്യം/ ശുഡമായി കാക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. എന്തെന്നാൽ ജനനത്താൽ താൻ സകലത്തെയും സാദ്യം ശ്രദ്ധപ്പെടുത്തി. തന്റെ കൃപ/ വിഗ്രഹാരാധനയിൽനിന്ന് സകല ജാതികളെയും വിടുവിച്ചു രക്ഷിച്ചു. പാപത്തിൽ വിഞ്ഞുപോയ നമ്മുടെ വർഗ്ഗം/ തന്റെ താഴ്മയാൽ ഉന്നതി പ്രാപിച്ചു. ബാരോക്ക്‌മോർ. ശുശ്വഹോ ... മെനണാലം ...

പൊതുഭാഷയിൽ അറിയപ്പെടുന്ന ഒരു വാക്കാണ് മണി.

- ശ്രമണാർഹ വായിൽനിന്ന് അബദ്ധകാര്യങ്ങൾ പുറപ്പെട്ടു. കർത്താവേ സ്കീപ്പായിൽ നി മരണം ആസ്യാനിക്കുവാൻ/ ഓരിക്കലും ഇടയാകരുതെ എന്ന് അവൻ പറയ്തു. എന്നാൽ ഇക്കാര്യത്തിൽ അവൻ പ്രതികുലിയാകുന്നവെന്ന്/ കർത്താവ് അവനെ മനസ്സിലാക്കി. തന്നെ വഖ്യാനിക്കുവാൻ ആഗ്രഹിച്ച അബദ്ധത്തെ താൻ കീഴടക്കുകയും ചെയ്തു. അവൻ വഞ്ഞയെ പരസ്യമാക്കിയവൻ വാഴ്ത്തപ്പെട്ടവനാകുന്നു.

ബോതേഡ്ഹാശോ

- കർത്താവേ, ത്രാംഗൾക്കുവേണ്ടിയുള്ള നിന്റെ കഷ്ടാനുഭവവും ത്രാംഗളും പ്രതിയുള്ള നിന്റെ താഴ്ചാഴ്ചയും വാഴ്ത്തപ്പെട്ടതാകുന്നു.
- അബോഹാമിന്റെ കുറിയിലെ വാഴ്ത്തപ്പെട്ട മുളകളായ പുണ്യവാനായ യാക്കോബും നിതിമാനായ യഹസ്പും അവരുടെ നടപടികളാൽ ദൈവ പുത്രതെ ചിത്രീകരിച്ചിരിക്കുന്നു. എന്നാൽ അവരുടെ പിന്നാലെ എഴുന്നേറ്റ ശപിക്കപ്പെട്ട അവകാശികൾ ഗോഗുത്തതാമേൽ തന്നെ കുറിച്ചു.
- ഹിന്ദുജീവനും വൈദികവാൻ മനസ്സാട്ട ന്യായസ്ഥലത്തു നിന്ന് ജയാളിയായവൻ വാഴ്ത്തപ്പെട്ടവനാകുന്നു. കുഞ്ഞാടിനെപ്പാലെ താൻ കൊല്ല യക്കായി കുട്ടിക്കൊണ്ടുപോകപ്പെടുകയും അന്യാധകാരാൽ വധിക്കപ്പെടുകയും ചെയ്തു.
- കർത്താവേ, നിന്റെ ഇടവകയിൽനിന്നു എല്ലാ വന്നവും മഹത്രവും പുക്കച്ചയും വാഴ്വുകളും കീർത്തനങ്ങളും ഉന്നതിയും നിന്നക്കു കരേറു മാറാക്കണമെ.
- കർത്താവേ, നിന്നെ വിഡിച്ച ജനത്തെ നി വിഡിക്കുമ്പോൾ ത്രാംഗളോ ദോഷിച്ചു ന്യായവിധികാരി നി പ്രവേശിക്കരുതെ. മൊറിയോ റാഹോ ...

മാർ അപ്രേമിന്റെ ബോധുസാ

- കർത്താവേ, ത്രാംഗൾക്കുവേണ്ടിയുള്ള നിന്റെ വലിയ കഷ്ടാനുഭവം മുലം ത്രാംഗളാടു കരുണ ചെയ്യണമെ. ത്രാംഗൾ നിന്റെ കഷ്ടാനുഭവത്തിൽ കഷ്ടപ്പെടുന്നവരും നിന്റെ രാജ്യത്തിൽ അവകാശികളുമായിത്തീരണമെ. ദേവാ ദയയുണ്ടാക്കണം...
- കാരുണ്യവാനേ, നിന്റെ ജനത്തിനു നിന്നെത്തന്നെ ഏല്പിച്ചുകൊടുക്കുവാൻ തക്കവണ്ണം നി അവരെ എത്രയും സ്നേഹിച്ചു. അതിനെ അതിന്റെ പുർഖിക സ്ഥലത്തെക്കു തിരിപ്പിക്കേണ്ടതിനായി കഷ്ടതയും സ്കീഫായും സഹിക്കുകയും നിത്യജീവൻ അതിനു നല്കുകയും ചെയ്തു. ദേവാ...

ചൊറുച്ച ഒന്താം മണി

3. കഷ്ടത്തെറു വഖനയിൽനിന്നു തൈരെ രക്ഷിച്ച മിശിഹാരാജാവേ, നിനക്കു സ്തുതി. തൈരെ ജീവിപ്പിക്കേണ്ടതിനായി തൈർക്കുവേണ്ടി മരണത്തിന്നു നിന്നു ഏല്പിച്ച നിന്റെ ജനകന്നും വാഴ്ത്തപ്പടവനാകുന്നു. ആശാസപ്രദനായ പരിഗൃഹ രൂഹായ്ക്കും സ്തോത്രം ഉണ്ടായിരിക്കേണ്ട്. ദേവാ ദയയുണ്ടാകേണം....
4. കർത്താവേ, തൈർക്കുവേണ്ടിയുള്ള നിന്റെ വലിയ കഷ്ടാനുവേം മുലം തൈരേടു കരുണ ചെയ്യണമെ. തൈർ നിന്റെ കഷ്ടാനുവേത്തിൽ കഷ്ടപ്പെടുന്നവരും നിന്റെ രാജ്യത്തിൽ അവകാശികളുമായിത്തീരണമെ. ദേവാ ദയയുണ്ടാകേണം....

എവൻഡ്രേലിയോൻ

വി. ലൂക്കോസ് 11: 37-54

കൗമാ

ഹാശായാൽ ക-ഷ്ടത്തെറു സഭ-മോദിക്കുമുത്താനേ
തൽപ്രജകൾ നി-നിൽ നിന്നേർക്കും പുണ്യം രക്ഷകനേ
(മുന്നു പ്രാവശ്യം)
നാമാ! തെ സ്തുതിയും മാനം ...
സർഗ്ഗസ്ഥനായ തൈളുടെ പിതാവേ! ...

ചൊറുച്ച ഒന്താം മണി

കൗമാ

ബീക്കമുകോക്കോക്ക് ഹോലോപ്പേൻ
ഹാശായാൽ ക-ഷ്ടത്തെറു സഭ-മോദിക്കുമുത്താനേ
തൽപ്രജകൾ നി-നിൽ നിന്നേർക്കും പുണ്യം രക്ഷകനേ
(മുന്നു പ്രാവശ്യം)
നാമാ! തെ സ്തുതിയും ...
സർഗ്ഗസ്ഥനായ തൈളുടെ പിതാവേ! ...
ദൈവമേ! നിന്റെ കൃപ പോലെ ... (പേജ് 2)

ചൊല്ലുച്ച ദിവസം മണി

എനിയോനോ

1. മിസ്റ്റേസ്മിൽത്തിനും ശക്തിയോടും ഇളക്കത്തോടുംകൂടി പുരഖ്പട്ട മുന്തിരിവള്ളി അതിന്റെ നാമനു പരിഹാസം പ്രതിഫലമായി നല്കി.
2. അബൈഹാമേ! നീ വരിക. നിന്റെ മകൾ അവളുടെ രക്ഷകനു നിന്തയും ആക്രോഷപവും പരിഹാസവും പ്രതികാരം ചെയ്യുന്നതു കാണുക.
3. യാക്കോബേ! നീ വരിക. കർത്താവും രക്ഷിതാവുമായവനു നിന്തയും സ്കലിപ്പായും പ്രതിഫലമായി നല്കിയ മുന്തിരിത്തോഴ്വിനെ കുറിച്ചു കരയുക.
4. കാട്ടുമുന്തിരിങ്ങാ കായിച്ചു മുന്തിരിത്തോടുതെ ചവിട്ടുവാൻ ഇടയാ കുകയും അതിനു പകരം സദയേ നടുണ്ടാക്കുകയും ചെയ്തവൻ താഴ്ത്ത പൂട്ടവനാകുന്നു. ബാരേക്ക്‌മോർ.
5. സകലത്തിന്റെയും രാജാവും നാമനുമായുള്ളേള്ളാബേ! നിനക്കു മഹ ത്രത്തിന്റെ ഫലങ്ങൾ സമർപ്പിപ്പാൻ തങ്ങൾക്കു ശക്തിയും സഹായവും നല്കുന്നു. സ്ത്രീമുഖം കുറിയേലായിസോൻ.

പ്രൂമിയോൻ

കോലോ

1. നിങ്ങളിൽ ഒരുവൻ എന്ന ദ്വാരിക്കാടുകുമെന്ന്/ നമ്മുടെ രക്ഷകൾ തന്റെ ശിഷ്യമാരോട് അരുളിച്ചെയ്തപ്പോൾ/ ഹൃദയദ്വാഃവവും വിലാപവും പുണ്ണ്/ അവർ തമിൽ പാഠത്തെത്തെന്നാൽ/ “നമ്മുടെ ഇടയിൽ വഞ്ച യോദ പതിയിരുന്ന്/ നമോട് പോരാടുന്നവനായി/ പ്രാക്കള്ളുടെ കുട്ട ത്തിലെ സർപ്പം ആരാകുന്നു.” ബാരേക്ക്‌മോർ. ശുശ്രൂ ... മെന്താലം ...
2. നമ്മുടെ രക്ഷയെപ്പറ്റി/ തന്റെ ശ്രേഷ്ഠതയെ താഴ്ത്തിയി/ ദൈവ ത്തിന്റെ താഴ്മയെക്കുറിച്ച് വർണ്ണിപ്പാൻ കഴിവുള്ളവനും ആരുള്ളു? താൻ സ്വർഗ്ഗിയരുടെ സ്തുതിയെ വെടിഞ്ഞ്/ മത്സരികള്ളുടെ നിനയെ സ്വീകരിച്ചു. തന്റെ പിഡാനുഭവങ്ങളാൽ നമ്മ രക്ഷിച്ചുവനു സ്തുതി. മൊറിയോ

എന്റോ

വിഞ്ഞും കോലോ

1. സുഷ്ടികളുടെ നാനാഭാഗത്തേക്കും അവരെ ചിതറിക്കുകയും/ അവർ ജാതികൾക്ക് നിഃാവിഷയമായിത്തീരുകയും ചെയ്തു. അവർക്കായി ന രകം സുക്ഷിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. ബാരേക്ക്‌മോർ. ശുശ്രൂ ... മെന്താലം ...
2. ജനമാക്കയും നശിക്കാതിരിക്കേണ്ടതിന്/ ഒരുവൻ മരിക്കുന്നത് നല്ലതാകുന്നു എന്ന്/ കയ്യാപ്പാ സത്യമായി ദീർഘദർശനം പറഞ്ഞു.

പ്രാഘാഷ്പ ദിവസം മണി

ബോതേദ്ധാശാ

- കർത്താവേ, തങ്ങൾക്കുവേണ്ടിയുള്ള നിന്റെ കഷ്ടാനുവേവും തങ്ങളുടെയുള്ള നിന്റെ താഴ്ചമയും വാഴ്ത്തപ്പെട്ടതാകുന്നു.
- ദൈവപുത്രൻ്റെ വധം മോൾ വിവിധ ദ്യോഗ്രാന്തങ്ങളാൽ സുചിപ്പിച്ചിരുന്നു. ദ്യോഗ്രമനുഷ്യർ ആയുധധാരികളായി മരത്തിനേൽക്കു തന്റെ രക്തം പിന്തുകയും അവർ അങ്ങനെ ശപിക്കപ്പെട്ട കായേൻ്റെ ദുരിതം അവകാശിക്കുകയും ചെയ്തു.
- സ്വത്തേജസ്സിൽ അല്പമെക്കിലും താൻ പ്രകാശിപ്പിച്ചിരുന്നുകിൽ തന്നെ ആരാധ്യവാൺ ആരും തുനിയുമായിരുന്നു? ജയത്തിൽ തന്റെ പ്രഭയെ താൻ ഗോപനം ചെയ്തതുകൊണ്ടു തന്നിൽ സുക്ഷിച്ചു നോക്കുവാൻ അസ്ഥാന സഹേതാരും കുരുട്ടരായ പുരോഹിതമാരും തുനിന്തു.
- നിന്റെ ആംഗ്യത്താൽ സൃഷ്ടിച്ചിട്ടുള്ള എല്ലാ വായ്ക്കളിൽനിന്നും നിനക്കു സ്തുതി യോഗ്യമാകുന്നു. ആകാശവും ഭൂമിയും നിന്റെ സ്വരൂപമായ ആദാമും നീ മുഖാന്തരം പുതുക്കം പ്രാപിച്ചതിനാൽ നിന്നെന്നും നിന്റെ ജനകനോടൊന്നിച്ചു നിന്റെ പരിശുദ്ധ രൂഹായേയും സ്തുതിക്കുകയും ചെയ്യും.
- കർത്താവേ, നിന്നെ വിധിച്ച ജനത്തെ നീ വിധിക്കുവോൾ തങ്ങളോടൊന്നിച്ച് ന്യായവിധിക്കായി നീ പ്രവേശിക്കരുതെ.മൊറിയോ ...

മാർ അപ്രേമിന്റെ ബോധുസാ

- കർത്താവേ, തങ്ങൾക്കുവേണ്ടിയുള്ള നിന്റെ വലിയ കഷ്ടാനുവേം മുലം തങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യണമെ. തങ്ങൾ നിന്റെ കഷ്ടാനുവേത്തിൽ കഷ്ടപ്പെടുന്നവരും നിന്റെ രാജ്യത്തിൽ അവകാശികളുമായിത്തീരണമെ. ദേവാ ദയയുണ്ടാകേണം....
- നമ്മുടെ രക്ഷകൾ അത്തിയോടു യഹുദിനത്തെ ഉപമിക്കുകയും അത്തിപോലെ അതു വരണ്ടു പോകുകയും ചെയ്തു. അത്തിയിൽനിന്നും മലം കിട്ടാത്ത മേഡമാസത്തിൽ തനിക്കു വിശ്വസായതു മലത്തിനായി ടല്ലു, എന്നാലോ അതിനെ ദ്യോഗ്രാന്തമായിട്ടു കാണിക്കുവാനായിരുന്നു. ദേവാ ദയയുണ്ടാകേണം....
- കർത്താവേ! വിശ്വാസത്തോടെ നിന്നെ കൈകൈക്കാണ്ട സഭയിൽനിന്നും നിനക്കു സ്തുതി. നിനക്കും തങ്ങളുടെ രക്ഷയ്ക്കായി നിന്നെ കല്പിച്ചയച്ച അദ്ദേഹത്തായ നിന്റെ പിതാവിന്നും നിന്റെ പരിശുദ്ധ രൂഹായ്ക്കും മഹത്യം.ദേവാ ദയയുണ്ടാകേണം....

ചൊല്ലാഴ്ച ദിവസം മണി

4. തൈളുടെ കർത്താവേ തൈൾക്കുവേണ്ടിയുള്ള നിശ്ച വലിയ കഷ്ടാനുഭവം മുലം തൈളോടു കരുണ ചെയ്യണമെ. തൈൾ നിശ്ച കഷ്ടാനുഭവത്തിൽ കഷ്ടപ്പെടുന്നവരും നിശ്ച രാജ്യത്തിൽ അവകാശിക ഒരു സ്ഥലം ആയിരിക്കുന്നു...
അവർഗ്ഗേലിയോൻ

(പെസ്റ്റോമോ)

ഹാ-ഹാ-നൽകി നയയ്ക്കവർ പകരം തിര
നയയെ താനർത്ഥിച്ചതിനാലവരെന്ന ദോഷിച്ചു. ഹാ-
വി. ഫോറനാൻ 6: 30, 8: 21-30

കുമാ

ഹാശായാൽ ക-ഷ്ടതയേറ്റ സഭ-മോദിക്കുമുത്താനെ
തൽപ്പരകൾ നി-നിൽനിന്നേൽക്കും പുണ്യം രക്ഷക്കേ

(മുന്നു പ്രാവശ്യം)

നാമാ! തേ സ്തുതിയും ...

സർഗ്ഗസ്ഥനായ തൈളുടെ പിതാവേ ...

വിശ്വാസപ്രമാണം