



ജൂൺ 2020

# യുവവേതന

എം.സി.ഡെവ.എം. സഭാതല സമിതി മുൻപത്രം



# Editorial

“നിങ്ങൾ ലോകമെങ്ങും പോയി എല്ലാ സൃഷ്ടികളോടും സുവിശേഷം പ്രസംഗിക്കുവിൻ” (വി.മർക്കോസ് 16:15)

സർഗ്ഗാരോഹനത്തിനു മുമ്പ് നമ്മുടെ കർത്താവ് തന്റെ ശിഷ്യഗണത്തിനു നൽകിയ കർപ്പനയാണിത്.

അരോ ക്രിസ്ത്യാനിയുടെയും ആത്യന്തികമായ വിളി ലോകത്തിന്റെ അതിർത്തികളോളം സുവിശേഷം അറിയിച്ച് സുവിശേഷമായി തിരാനുള്ളതാണ്. മലകര സുറിയാനി കത്തോലിക്കാ സഭയിലെ ഉഖർജസബ്ദരായ മക്കലുന നിലയിൽ ഈ വർഷം നമ്മ ഭരിക്കേണ്ട പിന്തും ഇതു തന്നെ. ‘യുവതാം ധീരപ്രേഷിതരാകാനുള്ള ഒരു വിളി’യാണെന്ന ഉത്തമ സോധ്യതിലേക്ക് നാം നമ്മത്തെന രൂപരൂപടുത്തേണ്ട സമയമാണിത്. നമ്മുടെ വിളി സുവിശേഷത്തിന്റെയും സഭയുടെയും ധീരപ്രേഷിതരാകാനുള്ളതാണെന്ന തിരിച്ചറിയുന്ന നാശിലുണ്ടാകുമ്പോൾ നമുക്ക് അലസരായിരിക്കാൻ സാധിക്കില്ല.

‘യുവാവേ ഞാൻ നിന്നൊക്ക് പറിയുന്നു; എഴുന്നേൽക്കുക’ (ലൂക്കാ: 7:14) ഈ പ്രപനം നാം ഈ വർഷം ചിത്താവിഷയമാക്കുമ്പോൾ യീര പ്രേഷിതരായി നാം ഉണ്ടാക്കുന്നാണുന്നേൽക്കണ്ണതിന്റെ ആവശ്യകത ഏറ്റെ കുടി വരുന്ന ഒരു കാലഘട്ടമാണിതെന്ന് നാം മറന്നുപോകരുത്. വിശേഷിച്ച് കൊരോണയെന മഹാവ്‍ಯാധി ലോകം മുഴുവൻ പടർന്ന് പിടിക്കുന്ന സവിശേഷ സാഹചര്യത്തിൽ. നമ്മുടെ കർത്താവിന്റെ മനസിന്യുന ഒരു സൃഷ്ടിതായി രൂപാന്തരപ്പൂന്തിനുള്ള വിളിയായി, ദൈവരാജ്യത്തിന്റെ മൂല്യങ്ങൾ ജീവിതത്തിൽ സാംഗത്തമാകാനുള്ള വിളിയായി, ദൈവരാജ്യ സംസ്ഥാപനത്തിന്റെ ചുക്കാൻ പിടിക്കാനുള്ള വിളിയായി, സത്യത്തിലേക്കും ജീവനിലേക്കും സാത്യത്യത്തിലേക്കുമുള്ള വിളിയായി നമ്മുടെ യുവതാതെ മനസിലാക്കാനും തിരിച്ചറിയാനും നമുക്ക് കഴിയണം.

പരിശുദ്ധ സഭ ഈ നിരവധിയായ പ്രതിസന്ധികളെ അഭിമുഖീകരിക്കുമ്പോൾ സത്യത്തിന്റെ സന്ദേശവാഹകരാക്കുവാൻ നമുക്ക് കഴിയണം. നൃബന്ധങ്ങളെ സത്യ മായി അവതരിപ്പിക്കുവാൻ പരിശുദ്ധീകരാണ് സഭയെയും അതിന്റെ ദൈവീക മായ ഭാത്യത്തെയും നശിപ്പിക്കുവാൻ ശ്രമിക്കുന്നവർക്ക് മുന്നിൽ ധീരത്യോടെ പ്രേഷിത തീക്ഷ്ണതയോടെ ഉണ്ടാക്കുന്നേൽക്കാൻ നമുക്കാവണം... ഏകാല തെതയും പോലെ അനേകരെ സഹായിക്കാം... അവർക്കായി പ്രാർത്ഥിക്കാം...

ജിനു ജോർജ്ജ്  
പിപ്പ് എഡിറ്റർ



Sr. Dr. Jocelyn SIC

# LESSONS FROM COVID 19

I am honored to share a few thoughts to our international MCYM units across the globe during this COVID19 pandemic which has dramatically altered our world in a few short weeks. As a Bethany Sister and as a physician who serves primarily in the inpatient hospital setting, there have been many ways where the Lord has allowed me to be on the front lines ministering to others.

On what can we rely on during such times? Our faith. It is the solid foundation of our faith which can guide a person during such tumultuous times. We can thank God for a good formation that many of us have received being raised in the Syro - Malankara Catholic tradition. I personally value the strong training I received being continually involved in MCYM for a large part of my ministry. We remember that MCYM, established more than 50 years ago, has 5 pillars: Spiritual, Intellectual, Social, Cultural and Political. It is good to recall that these pillars help us to form ourselves personally and serve to form a strong

platform to evangelize the world. I am grateful to have been involved in MCYM officially for years on the local and eparchial levels and currently I serve as an eparchial MCYM animator. I recall the hard work of many, over the years as we planned and dreamed for our church. I thank God that the MCYM Executive Board of North America is celebrating 20 years of existence this year.

The Holy Scriptures are filled with examples of healing ministry. Hezekiah prayed and asked for healing and was given fifteen years to his life. (2Kgs 20:4-7). The angel Raphael used medicinal treatments to help Tobit to be healed. (Tobit 6:2-5) Also, we know that Christ himself went around healing many during his earthly ministry. Jesus tells us: "It is not those who are healthy who need a physician, but those who are sick" (Mk 2:17) Jesus understood the human condition and our propensity toward illness. Yet, beautifully, it is surely in our frailty that we learn how to depend on others. Jesus himself is the Divine Physician. The beautiful imagery that we have inherited in our



Antiochean liturgical tradition invokes the analogy of physical healing to the body as an icon of spiritual healing/salvation to the soul. We sing this in the Shimo for Suthoro of Monday night: "I have heard of you (Jesus), good physician, that you had many medicines and that, he receives help who approaches you." St. Ephraim used these examples often as we hear in our prayers.

Servant of God Archbishop Mar Ivanios accomplished many good works in his lifetime. One aspect of his ministry which is often not highlighted was his visits to the sick and his healing ministry. In fact, in his early days during the formation of the Bethany monastic vision, he went to visit the sick and the poor. He tended to the poor near Serampore College and wrapped their wounds. "Although his health was poor, we went into the Calcutta slums, washed the malnourished babies, kissed their infectious areas and returned." (Archbishop Mar Ivanios, Margaret Gibbons) And, a part of his original vision for the apostolic ministry of Bethany and the Syro

- Malankara Catholic Church at large was to establish hospitals. Today, our Syro - Malankara Catholic Church and religious communities pay special attention to focus on this healing aspect of apostolic ministry.

As a youth, I was deeply inspired by the life of Servant of God Archbishop Mar Ivanios. The more involved I became in MCYM, the more I heard the voice of God calling me to serve Him in a particular way as a Bethany sister. As I discerned my vocation, I was also discerning my apostolate. I sought God's will earnestly and felt very strongly that he was urging me on to a career in medicine despite my desire to focus on more direct evangelization. I came to understand that like St Teresa of Calcutta, we must see the face of Christ in those whom we serve. Now amid the COVID pandemic, I see that God had arranged my steps for His greater glory.

Currently, the world is going through a massive shift. We see a lot of fear. People are scared for their health, families, livelihood and the future.

Lives are disrupted. Mass migration is happening. Our sense of security has been affected. The health care workers are scared to contract COVID due to lack of enough PPE (personal protective equipment) and this is felt throughout the globe. But a Christian has a supernatural hope. Jesus was unafraid to touch and heal even infectious diseases such as leprosy. We can be cautious and prudent and yet we are called to spiritually reach out to others. We are now living in a world which is maintaining social distancing. When I go to see a patient, I remember that in the monastic tradition, certain prayers are recited before donning each article of clothing. I myself have been praying before putting on my gloves, gown, mask and face shield (Eph 3:13-17). I put on "Spiritual PPE." I see young and old patients with COVID. I try to share my joy and be fully present to them. They are happy to see a Catholic sister who is also a doctor. So are my coworkers. I spent time with my patients and give them a loving gaze. I hear the pain of my coworkers and I offer them hope. Smiling eyes reflect the love of Christ.

Our patron saint, St Francis of Assisi when he was young radically gave up all for Jesus. Today, Christ calls us to this same radical love. He spent time with the Lord. He was still. He listened to Jesus' voice and he answered with his whole heart. Today, I would advise you, young people of the Malankara Catholic Church to discern your vocation well and to really ask the Lord what your individual call is in a unique way. You are the backbone of the church! I was able to seek counsel from elders and they were able to spiritually accompany me. Seek advice. Develop projects. Despite many limitations and non-ideal current conditions for the sacramental ministry of the Church, I have

enjoyed continuous online prayer formats for some time now and appreciate the spirit of community developed in the virtual setting. The MCYM is currently poised to develop a significant online presence to make the Syro - Malankara Catholic experience vibrant. Youth are able to use current technology to advance the Kingdom of God. You can give a taste of our traditions to the world who speak a variety of languages. Current virtual meetings and online content including app development lies in the hands of energetic young Malankarites who are invigorated by a sense of mission. Mission comes from a conviction which is developed in the faith.

Therefore, my dear friends, I challenge you to transform your world! Do you see fear? Then, share hope! Be like Jesus and tell the world "Do not be afraid!" (Jn 14:27). Do you see a lockdown? I see an opportunity for young people to create something beautiful for God. We can renew our family life, our faith, our flawed systems. We can have a closer walk with Jesus. We can love each other more deeply. As the great feast of Pentecost draws near, we pray for a spirit of power to evangelize! Pope Francis writes to youth in his post synodal apostolic exhortation *Christus Vivit* paragraph 229: "Keep running, attracted by the face of Christ, whom we love so much, whom we adore in the Holy Eucharist and acknowledge in the flesh of our suffering brothers and sisters." May the Lord bless us, protect us and heal us all during this COVID global pandemic. Mary our Lady of Reunion pray for us! As we pray in the evening prayer for the laity: "Deliver us, O Merciful Lord... From plaques...and from all that shall separate us from you. Amen."

**(Sr. Dr. Jocelyn SIC is the Diocesan Animator of MCYM, Eparchy of USA & Canada)**



എം.സി.രവേ.എം.  
പ്രസാദിച്ചയാ 2020

യുവത്യഃ:  
ധിരൂപപ്രശ്നത്താകാനുള്ള  
ഒരു വിജ്ഞി

റബ. ഡോ. എ. പ്രേണ്ണ ജോർജ്ജ്

“യുവാവും സ്ഥാൻ നിന്മാക്ക പാര്യുന്നു എഴുന്നേൽക്കുക”  
(ലുകാ 7:14)

**D**നുഷ്പാവതാരത്തിലുടെയും രക്ഷാകര റഹസ്യങ്ങൾ ഭിന്നാടകയും രഘുകുന്നിൽക്കുത്തു പുർത്തികിട്ടിപ്പെട്ട ഉത്തരം സമലോകാല ബന്ധിതമായ ഒരു സാർവ്വത്രിക പ്രേഷി തദ്ദേശത്യാവാസത്താണ്; എന്നാൽ ഈ വഭവിക ദേശത്തു ഏല്ലാ കാലത്തായ്ക്കുംതന്നുണ്ട്. എല്ലാ സഭയായും ഏല്ലാ കാലത്തായും അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നതാണ്; എല്ലാ സഭയായും ഏല്ലാ കാലത്തായും അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നതാണ്; കാരണം, ക്രിസ്തീ ക്രൈസ്തവനും രക്ഷ ദിനക്കുൽ എല്ലാവർക്കുമായിട്ടായാണുണ്ട്. തന്റെ മാതിക്കരിമയായ സഭയെ “രക്ഷയുടെ സാർവ്വത്രിക കുദാം” ആയി സ്ഥാപിച്ചത് ഈ രക്ഷാകരപ്രവൃത്തി ഏല്ലാ കാലത്തും തുടരും ഭോഗിയാണ്. അതുപോലെ, സഭ തിരി വ്യക്തിക്കുള്ള വിശ്വക്കുകയും ഈ ഉത്തരം തന്നെന്നും നിയോഗം നൽകുകയും പ്രചയിക്കുകയും അവരും വിളിച്ചത് രക്ഷയുടെ സഭയാൽ മറ്റൊളവരോട് പ്രഭലാപക്കാൻ മത്തമുള്ള ക്രിസ്തീ നൽകുന്ന രക്ഷകരു കൂട്ടുപരമായ മറ്റൊളവിലെത്തി കുന്ന വാഹകരായി തീരാനുണ്ടാണ്. അതുകൊണ്ടാണ് മിഷ

ബന്ധിമാരും “നിന്തുക്കും ശുശ്രാഷകർ” എന്ന് വിജ്ഞിക്കുന്നത്.

യുവതാതിലിവായിക്കുന്നത് എരു വിജ്ഞിക്കാൻ; ക്രിസ്തീപിന്നെന്നും ക്രിസ്തീ പ്രവർത്തനങ്ങളായിൽ പങ്കുകൂരാകാണ്, ത്രിശയക ദൈവത്തിലെ രക്ഷാകരാഭ്യാസം തുടർന്ന് ഈ വിജ്ഞാന ലക്ഷ്യം സഖവർത്തിനെന്നും ക്രിസ്തീവിൽ എന്നുമെല്ലാത്തലവാൻ; ഹന്ത് വിജ്ഞാപിത്തിനുണ്ട് എരു വിജ്ഞാനാം. അതിന് കൂടുതൽ ഉള്ളജ്ഞം, കൂടുതൽ സമർപ്പണം, കൂടുതൽ ഉച്ച തീരുമാനം, അതിപൂർവ്വി, ക്രിസ്തീപിന്നോടുള്ള അടഞ്ഞാനാം സ്നേഹം, മുക്ക് അവരുമാണ്. യുവജനങ്ങളെ അടിസ്ഥാനപ്പെടി പ്രസ്തുതി നിന്നുന്നു അഭ്യന്തരം കാര്യങ്ങൾ ഇരു ലോകത്തിലുണ്ട്. അതിനാൽ പ്രാഭവന്നുണ്ടും അതിജീവിക്കാനും ദൈവവിജ്ഞിതിയിൽ ഉച്ച നിൽക്കാനും ധാരാള ധിക്ഷാനാശക്തിയും സമർപ്പണവും അഭ്യവാര്യമാണ്. അതുകൊണ്ടാണ് ഉള്ളജ്ഞബലാരായ യുവജനങ്ങളെ കർത്താവ് വിജ്ഞിക്കുന്നത്. അവർ വിജ്ഞാപ്പിക്കുന്നത് സമാ ലിനീമോക്ക് തനിലെ ധരിരായ പ്രേഷി രായിൽത്തിരാനാണ്.













## മൂഖംമൃടി

താരാപാമ്പങ്ങളിൽ വിന്മയം തിർത്തവർ മുഖം വെറും ശ്രീലങ്കയിൽ മൂടിട്ടുന്ന ചിരിക്കില്ല കരയില്ല ഭാവങ്ങൾ നിറയില്ല ചുറ്റും മരവിച്ച കണ്ണുകൾ മാത്രം

അതിരില്ലാതാകാശം നിന്തിന്ത്യുചീപ്പവർ അക്കതലും തന്നിലായ് കുടിയിരിപ്പു മർത്യു നീ ഓർക്കുകു നീ എത്ര ശുന്നുന് മാൻ മറഞ്ഞിട്ടും ജീവിതരേഖകൾ

അസിളി അസിഷ്  
തിരുപ്പട്ടം മലകര കത്തോലിക്കാ ഇടവക  
കടമാൻകുളം

## ബസാലേര്റ്റ്

രേണു തോമസ്. മുരക്കട്ടി

എന്നും പുസ്തകങ്ങൾ മുതൽക്കൂട്ടായി സ്നേഹിച്ചത് കൊണ്ട് ഒപ്പിപിതനിൽ നിന്നും 'ബസാലേര്റ്റ്' എന്ന പുസ്തകം കയ്യിലേക്ക് വരുമ്പോൾ എന്നോ മനസ്സിൽ ഇരുന്നു മന്ത്രവിശ്രീ മഹിക്കരയെ അവശ്യമാക്കിയാണ് എന്നോ അതിരാണ്. അതിരെ ഉള്ളടക്കം എന്നിലേക്ക് പടർന്നിരിങ്ങുകയായിരുന്നു.

ഉപേക്ഷിക്കലിംഗ്രീ സക്തിശ്രദ്ധനം , വൈദിതിശ്രീ മടപട്ടം ബല്പ്പാടുകൾ പോലെ മനസ്സിനെ പിടിച്ചുല്പാദിക്കുന്നു . അവസാന വരികളിലേക്ക് കണ്ണുകൾ എത്തുനന്തിനു മുൻപ് ശരിത്തിൽ ഒരു വിയൽ പടരുന്നു, ശാസം ഏടുക്കാൻ തക്കാം പോലെ, കണ്ണുകൾ അനയ്യുന്നു ... നാല് ദിവസമെഴുത്തുവരെ കണ്ണു തുറക്കാൻ, കണ്ണുതുറക്കുമ്പോൾ മുന്നിൽ നിൽക്കുന്നത് മലാവയോ ! ആലു ഒന്നും കാണാൻ പറ്റാനുമുന്നോല്ലയില്ല ഏല്ലാ മച്ചിരിക്കുന്നു.. എനിക്കും എന്നിലേക്കും അകലം... ദേവപുത്രത്തിയേം , ഉപേക്ഷിക്കലാണോ... വികാരിയായ എസകിയേലപ്പും ഫോൺഡേഷൻ പരിഞ്ഞപ്പോളുണ്ട് എൻ്റെ രോഗവിരാ ഉൾക്കൊള്ളാൻ കഴിഞ്ഞത് . വൈദ്യഗംഗ്രംതം കണ്ണഭാരതത്തിൽ മരുന്നിലെ രോഗം ഭൂവണിയാണെലിയുടെ കടന് എന്നെന്ന തേടിയെന്തിരിക്കുന്നു .. ഒപ്പിപിതനിൽനിന്നും പുസ്തകം വാങ്ങിയത് നാൻ ചെയ്ത ആശഭ ആണോ ? അതോ എൻ്റെ തെറ്റോ ? ബസാലേര്റ്റ് നീ ഉപേക്ഷിക്കപ്പെട്ടുവാൻ ആയിരുന്നു , നിന്നൊക്കെ അനുരൂപപെട്ടുകൊണ്ട് നാനും ഉപേക്ഷിക്കലിംഗ്രീ വകിൽ എത്തിയിരിക്കുന്നു ... നന്ദിയും ഒരു വാക്കും . അവസാന കുസനസവും നടത്താനാകാതെയും, ഈ ധയിറയും മുഴുവൻ പേജുകൾ മഹി പുറമ്പാത പോകുന്നു .. ഉപേക്ഷിക്കലിംഗ്രീ സക്തിശ്രദ്ധനം തന്നവനിലേക്ക്....















# രാഷ്ട്രകൂട്

എ.സി.ബെ.എ. സഭാതല സമിതി

**ദ്രോബൽ മീറ്റിംഗ് :** എ.സി.ബെ.എ സഭാതല സമിതിയുടെ വാർഷിക സമ്പന്ന് 2020 ജനുവരി 25, 26 തീയതികളിൽ മാർത്താഡി ഭ്രാഹ്മഗതിയിൽ ആതിഥേയത്വത്തിൽ മാർ എഫോ കോളേജിൽ വച്ചു നടത്തപ്പെട്ടു. എ.സി.ബെ.എ സഭാതല പ്രസിദ്ധീയൻ ടിനു കുരുക്കേണിഞ്ഞേ അഖ്യക്ഷതയിൽ കൂടിയ വാർഷിക സമ്പന്ന് അഭിവാദ്യ വിശ്വസിപ്പി മാർ പാലോസ് പിതാവ് ഉദ്ഘാടനം നൽക പറിച്ചു. ഏലിം രൂപതകളും റിപ്പോർട്ട് അവതരിപ്പിക്കുകയും തുടർന്ന് 2020-21 വർഷത്തെ ഭരണസ മിതിയെ തിരഞ്ഞെടുക്കുകയും ചെയ്തു.

**സത്യപ്രതിജ്ഞ :** മലകര സുരിയാൻ കത്തോലിക്കാ സഭയുടെ യുവജനപ്രസ്ഥാനം, എ.സി.ബെ.എ. 2020-21 വർഷത്തെ ഭരണസമിതി ഫെബ്രുവരി 20-ാം തീയതി മേഖല ആർച്ച് ബിഷപ്പ് ഹാസ് തിരുസന്നിധി പട്ടണത് വച്ച് യുവജന കമ്മീഷൻ ചെയർമാൻ അഭിവാദ്യ വിശ്വസിപ്പി മാർ പാലോസ് പിതാവിഞ്ഞേ സാന്നിധ്യത്തിൽ സഭയുടെ തലവനും പിതാവുമായ മോറാൻ മോർ ബബേലിയോസ് കൂമ്മിസ് കാതോലിക്കാ ബാബത്തുടെ മുന്നാകെ സത്യപ്രതിജ്ഞ ചെയ്ത് അയ്ക്കാരമേം.

20-02-2020ൽ അഭിവാദ്യ വിശ്വസിപ്പി മാർ പാലോസ് പിതാവിഞ്ഞേ നേതൃത്വത്തിൽ പുതിയ ഭരണ സമിതിയുടെ അദ്ദേഹിക്കപ്പെട്ടു.

**കരുണയുടെ ജപമാല :** 18-03-2020, പകുതി നോവിഞ്ഞേ പുണ്യദിനമായ മാർച്ച് 18-ാം തീയതി സഭയിലെ യുവജനങ്ങൾ നോവി ദൈവകരുണക്കായി ഉപവസിക്കുകയും, ലോകം മുഴുവൻസ്റ്റും മേൽ ദൈവകരുണ സമൃദ്ധമായി വർഷിക്കുന്നതിനായി ഒരു ലക്ഷം കരുണയുടെ ജപമാല ചൊല്ലി പ്രാർത്ഥിച്ചു.

**Break the Chain :**  21-03-2020, കോവിഡ് 19 ഫീന മഹാമാരിയിൽ ലോകം മുഴുവൻ ദുരന്തം അനുഭവിച്ചപ്പോൾ കൊരോൺ എന്ന വൈറസിൽ നിന്ന് രക്ഷ നേടുവാൻ കേരള സർക്കാരിഞ്ഞ Break The chain എന്ന കർമ്മ പദ്ധതിയുടെ ഭാഗമായി ചേർന്ന് നിന്ന് മഹാമാരിക്കെതിരെ പൊരുതുവാൻ എ.സി.ബെ.എ. ആവശ്യം ചെയ്തു.

**എ.സി.ബെ.എ. ഫേസ്ബുക് പേജ് :** 22-03-2020, താഴ്മയുടെ പ്രതീകമായ കഴുതയുടെ പുറത്ത് എഴുന്നളിയവന് ദയറുശലേം നഗരവിലി ഓശാന.... ഓശാന.... എന്ന് ആർത്തു വിളിച്ചപ്പോൾ കുറുതേതാലയും പുക്കളും ഇല്ലാതെ ജനതകർമ്മ കാലമായിരുന്നു ഈ ഓശാന തിരുനാൾ. എന്നാൽ വിശാസികൾക്കായി പരിശുഭ സഭയുടെ തലവനും പിതാവുമായ മോറാൻ മോർ ബബേലിയോസ് കൂമ്മിസ് കാതോലിക്കാ ബാബത്തുടെ ഓശാന കുർബാനയും സന്ദേശവും എ.സി.ബെ.എ ഫേസ്ബുക് പേജിലും തസ്മയം സംശ്ലേഷണം ചെയ്തു.

23-03-2020 : സംഹാരദ്വാതൻ കടമ്പുപോയ മിസ്റ്റിൽ നിന്നും ഉയർന്ന നിലവിളിയുടെയും മരണത്തിഞ്ഞും ശമ്പൂമായിരുന്നു ഈ പെസഹാ കാലത്ത് ലോകത്തിഞ്ഞേ വിവിധ ഭാഗങ്ങളിൽ നിന്നും കേട്ടത്. ഒരു തെറ്റും ചെയ്യാത്തവരെ ക്രൂഷിക്കുക ക്രൂഷിക്കുക എന്ന് ജനം ആർത്തു വിളിച്ച് രണ്ടു കളമാരുടെ മധ്യത്തിൽ അവനെ ക്രൂഷിച്ച് കയിപ്പ് നൽകിയ ആ പീഡനാഭവിനങ്ങളും, പ്രത്യാശയുടെ ഉയർപ്പും ക്രിസ്തീയ ജനതകൾ കൊരോൺ എന്ന മഹാമാരിയാൽ നഷ്ടമായപ്പോൾ ഹാശ ആച്ചർച്ചിലെ ഏലിം ശുശ്രൂഷകളും യുവജന പ്രസ്ഥാനം എ.സി.ബെ.എ. ഫേസ്ബുക് പേജിൽ തസ്മയം സംശ്ലേഷണം ചെയ്തു.

## രാഹ്രണയകൾ

എ.സി.വെ.എ.സഭാതല സമിതി

26-03-2020 : സാമൂഹിക അക്കലം പാലിച്ച് നാം വിടുകളിൽ ആയിരുന്നപോൾ നാടിരെ ദ്യുരന്തമുഖത്ത് സഹായങ്ങൾ ചെയ്യുവാൻ കേരള സർക്കാർ ആവിഷ്കരിച്ച സന്നദ്ധസേന സംഗത്തിലെ അംഗങ്ങളുാകുകയും ക്രൂഷിതന്ത്രായ ക്രിന്റ്ടീവിനോട് ചേർന്ന് നിന്നു കൊണ്ട് യുവജനങ്ങൾ സാമൂഹികക്ഷേമ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ പങ്കെടുക്കുായി.

27-03-2020 : ആഗോള കത്തോലിക്കാ സഭയുടെ ആര്ഥിയ പിതാവായ പരിശുദ്ധ ഫ്രാൻസിന് മാർപ്പാപ്പയുടെ ഭര്യുഹിക ദണ്ഡ വിമോചന ആശിർവ്വാദം എ.സി.വെ.എ. പേജിലുടെ സംഘോഷണം ചെയ്തു.

31-03-2020 : യുവജനങ്ങളുടെ സർഗാത്മകമായ കഴിവുകൾക്ക് വേദി ഒരുക്കുവാനും അവരുടെ ക്രിയാത്മകമായ ചിന്തകൾ പ്രദർശിപ്പിക്കുവാനും എ.സി.വെ.എ. യുത്ത് ഗാലറിലുടെ അവസരമൊരുക്കി.

**യുത്ത് സർവ്വേ :** 31-03-2020, 12 ഭ്രാസനങ്ങളായി തിരിഞ്ഞു കിടക്കുന്ന മലകൾ കത്തോലിക്കാ സഭയിലെ യുവജനങ്ങളെ ഒരുമിച്ച് ചേർത്ത് വിവരങ്ങൾ ശേഖരിക്കുവാനുള്ള കർമ്മപദ്ധതിയായിരുന്നു യുവജനസർവ്വേ. മുതലുടെ 12 ഭ്രാസന അളിലെയും യുവജനങ്ങളുടെ സംഖ്യക്ക് വിവരങ്ങൾക്കും നടത്തുവാൻ സാധിച്ചു.

17-04-2020 : മലബാറിനയും പ്രകൃതിയെയും മനസ്സിലാക്കുവാൻ എ.സി.വെ.എ. ഫോസ്റ്റ്‌ബുക്ക് പോജിൽ മിനി ഫാം എന്ന പദ്ധതിലുടെ അവസരമൊരുക്കി.

26-04-2020 : എ.സി.വെ.എ. സഭാതല സമിതിയുടെ മുഖ്യപ്രതമായ യുവചേതന എല്ലാ മാസവും ഓൺലൈനായി പ്രസിദ്ധീകരിക്കുന്നു.

09-05-2020 : എല്ലാ രൂപതാ ധനകൂർ അച്ചന്മാരെയും പ്രസിദ്ധീകരിച്ച് സെക്രട്ടറിമാരെയും ഉൾക്കൊള്ളിച്ചുകൊണ്ട് എ.സി.വെ.എ. നേതൃത്വത്തിൽ ഓൺലൈൻ നടത്തപ്പെട്ടു.

**വൈബ് സെസ്റ്റ് www.mcy.in :** പുതിയ സവിശേഷതകൾ ഉൾക്കൊള്ളിച്ചുകൊണ്ടുള്ള എ.സി.വെ.എ. വൈബ് സെസ്റ്റ് അഭിവൃദ്ധി വിശ്രംഗം മാർപ്പാലാസ് പിതാവ് ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു.

ie Catholic Youth Movement of Kerala dates back to the second half of the 1960s. Although there were some organisations in the parish level at different parts of Kerala, the spread of the organization of the youth movements in the diocesan took place rather late.

[READ MORE >](#)



**YOUTH GALLERY**  
A SPACE TO SHOWCASE YOUR TALENTS  
THEME : GOD - MAN - NATURE  
we are waiting to see your talents

MALABAR CATHOLIC YOUTH MOVEMENT





പ്രതനയുടെ ഡയറക്ടർ ഫാ. ലൂക്കോസ് കന്നിമേൽ, അസിസ്റ്റന്റ് ഡയറക്ടർ ഫാ. ജോൻ മരുതുരു, ഭദ്രാസന പ്രസിദ്ധ ജോവി ജോൻ, ജനറൽ സെക്രട്ടറി സൗലിൻ പിലിപ്പ് സാംബല സിർവ്വിക്കേറ്റ് ജോൻ, കെസിവെബെഫ്റ്റ് സംസ്ഥാന സെക്രട്ടറി സിലിൻ കൃഷ്ണലു, എന്നിവർ സന്നിഹിതരായിരുന്നു.

3) 'മന' കരുണായിൻ കരഞ്ഞൾ' സഹായ പദ്ധതി - സൗജന്യ ക്ഷേമ വിതരണവും ചികിത്സാസഹായ വിതരണവും

എ പർഷ്ണം നീണ്ടുനിൽക്കുന്ന മന സഹായ പദ്ധതിക്ക് തുടക്കമായി, മലക്കര കത്തോക്കിൾക്ക് സം പുറമ്പരക്കു പ്രസാദം നാമകി ആദ്ദോഷങ്ങളും ശേഖരിക്കുന്ന 10 പേരുകൾ ഡയറക്ടർ കുറുകളും 9 കുറഞ്ഞൾ ലോറിക്കൾക്ക് സഹായം നൽകുന്ന യുവജന ആര്യര സഹായ പദ്ധതി കരുണായിൻ കരഞ്ഞൾ മേജർ ആർച്ച് വിഷപ്പ് കർജ്ജിനാർ മാർ വിശേഷിയോസ് കുമിൻ കാതോലിക്കാ ബാബ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. അബൈപ്രയ ഡോ. ജോഷ്യാ മാർ ഇശ്കാത്തിയോസ് ലോഗോ ഏറ്റു വാങ്ങി, ഭദ്രാസന ഡയറക്ടർ ഫാ. ഡെനീസ് മുകുളം പ്രസാദം, ഭദ്രാസന പ്രസിദ്ധ ജോൻ നിലേഖരം, ഭദ്രാസന ജനറൽ സെക്രട്ടറി സൗലിൻ പിലിപ്പ് കെസിവെബെഫ്റ്റ് സംസ്ഥാന സെക്രട്ടറി സിലിൻ കൃഷ്ണലു, മുൻ ഭദ്രാസന പ്രസിദ്ധ വിപിൻ വെവ്വേദൻ, ജനറൽ സെക്രട്ടറി സുഡിൻ മണ്ണഭാവ് തുടങ്ങിയവർ പ്രസാദിച്ചു.

## പത്രനംതിട്ട

1. രൂപതയിലെ യുവജന പ്രസാദന്തരിൽനിന്ന് ഇല വർഷ തെരു പ്രവർത്തനങ്ങൾ കർമ്മപദ്ധതി ഉദ്ഘാടനം തെരുവാട ആരംഭിച്ചു, പ്രതനാട്, റാനി - പെരുനാട്, പത്തള, കോമി, സീതരുമാട് എന്നിവിടുതി അഥവാ വൈദിക ജീലികളും വൈദ്യുതി മാസം ഉദ്ഘാടനം നടന്നു. കോവിഡ് മഹാമാരിയുടെ പരശ്വാന്തരാളത്തിൽ കർമ്മപദ്ധതി പ്രകാരം പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തുവാൻ സാധിച്ചില്ലെങ്കിലും രൂപതയിലെ യുവജനങ്ങൾ സാമൂഹിക ക്ഷേമ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ഏർപ്പെട്ടുകൊണ്ട് ഇരിക്കുന്നു.

2. രൂപത നധാപക ടീനാഭോഷണങ്ങളുടെ ഭാഗമായി ജനുവരി 25ന് വകയാർ ഭോബാലയത്തിൽ യുവജന സംഗമം നടത്തപ്പെട്ടു. അബൈപ്രയ ജോഷ്യാ പാംബളാനി പിതാവാം കൂസുകൾക്ക് നേതൃത്വം നൽകി.

3. പത്രനംതിട്ട മക്കര ട്രിൻ & ട്രാവൽസിലിൻ സഹകരണത്തോടു കൂടിയിരുന്നു. ഭദ്രാസന സംഘടിപ്പിച്ചു.

## 4. മാസ്ക് വിതരണം

അഥവാ വൈദിക ജീലികളുടെയും സഹകരണത്തോടു 3000 മാസ്കുകൾ തയാറാകി, പത്രനംതിട്ട ജീലി ആരോഗ്യ മിഷൻ നേതൃത്വത്തിൽ നൽകി.

5. എംസിവെബെഫ്റ്റ് തീമിനു അടിസ്ഥാനമാക്കി 'മുക്ക് പരയാം' എന്ന പേരിൽ ഒരു ഓൺലൈൻ വീഡിയോ മത്സരം നടത്തപ്പെട്ടു. വിവിധ രൂപതകളിൽ നിന്നും വൈദിക ജീലികളിൽ നിന്നുമായി 50 യുവജനങ്ങൾ പങ്കെടുത്തു.

## പാറഗ്രാഫ്

### 1. യുണിറ്റ് തല അഫിലിയേഷൻ

പാറഗ്രാഫ് ടെറിസ്റ്റ് 103 യുണിറ്റുകളിലും 15 പയസിനും 30 പയസിനും ഇടയിൽ പ്രവായ മുള യുവതിയും വാക്കു തല അഫിലിയേഷൻ 20/02/2020ൽ ആരംഭിച്ചു 08/03/2020ൽ പൂർത്തിയാക്കി. എല്ലാ യുണിറ്റുകളും അതിൽ സമകഴിച്ചു.

### 2. കർമ്മപദ്ധതി ഉദ്ഘാടനം

കർമ്മപദ്ധതി ഉദ്ഘാടനം 'മിസ്റ്റിയോ 2020' മാർച്ച് 8 ന് നടത്തി. സമേളനത്തിന് മുംഗന്തിയായി കെമ്പാണ ഭോബന്ന് ബാധ്യതയും കുവു പുരാവല പ്രാർത്ഥന നടത്തി. 'ആയുനിക് കാലാവട്ട ത്തിലെ യുവജനങ്ങൾ' എന്ന വിഷയത്തിൽ മുൻ നിലത്തിൽ പുരാ-ലഡക്കി ഭദ്രാസനത്തിൽനിന്ന് നിയുക്ത വികാരി ജനറൽ, മേജർ, വിലീസ് അഞ്ഞൻടിയിൽ കൂപ്പ് നയിച്ചു. പാനവിഷയം - 'യുവതാം-യാർ പേപ്പിത ആകുവാനുള്ള വിള' യൈക്കുചീപ്പു ഭദ്രാസന ഡയറക്ടർ ഫാ. ഡോ. പരീഷ് ജോർജ് തീം പറഞ്ഞു നിലനിന്നു. നടത്തി കർമ്മപദ്ധതി ഉദ്ഘാടനത്തിൽ ഭദ്രാസന അക്കഷൻ അംഗീവിച്ചു അതിവിശ്വാസി ആയിരുന്നു. റീപ് ശവ തെളിയിച്ചു നടത്തിയിൽ ഉദ്ഘാടനം സമേളനത്തിൽ കർമ്മപദ്ധതി അഞ്ഞവും പിതാപ്പ് പ്രകാശനം ചെയ്തു.

### 3. അസൈനിയൻസ്-ഇ - താലവൻ

യുവജനങ്ങളുടെ കലാസാഹിത്യ വാസനകൾ വർധിപ്പിക്കുന്നതിനായി അസൈനിയൻസ്-ഇ-താലവൻ എന്ന ഓൺലൈൻ മത്സരങ്ങൾ ആരംഭിച്ചിരിക്കുന്നു. ഓൺലൈൻ സോഫ്റ്റ് കോഡുകൾ ഓൺലൈൻ ഉപനിഷത്തും മത്സരങ്ങളും മത്സരങ്ങളും നടക്കിയാണ്. മറ്റ്



### 4. സാപ്ലിയൻസ് 2020

21-20 നൂറ്റാണ്ട് അതിശീറ്റലം നടന്നു നീണ്ടുമേഖലയിൽ ജോവി മേഖലയിലെ മത്സരമുഖ്യമായി യുവജനങ്ങൾ നേരിട്ടുന്ന ബലമുള്ളിയാൻ എന്ന ബോധ്യത്തോടു പാരിശീലന ഭദ്രാസന ആരക്കുള്ളം പി എസ് സി പറഞ്ഞ കളരിയാൻ സാപ്ലിയൻസ് 2020. മുൻ ഐഞ്ചുള്ളംലായി യുണിറ്റ്, വൈദിക ജീലി, ഭദ്രാസന തബണങ്ങളിൽ ഭദ്രാസന സമിതിയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ കൂപ്പ് നടത്തപ്പെടുന്നു.

5. കരുമണിക്കുർ പ്രാർത്ഥനായജണം (15/03/2020)

കൊരോണാ വൈറിസിന്റെ ഭീതിയിൽ കഴയുന്ന അനേകരിൽ വേണ്ടി എല്ലാ യുവജനങ്ങളും തങ്ങളുടെ ഒരു മണിക്കുറേറെ മാറ്റിപ്പെച്ച് പ്രാർത്ഥിച്ചു.

## തിരുവന്നപ്പുരം

### 1. കർമ്മപദ്ധതി ഉദ്ഘാടനം

കർമ്മപദ്ധതി എറിൻ 2020 അഞ്ചൽ വൈറിക് ജില്ലയുടെ ആമിയെയത്രത്തിൽ ചോഴിയക്കോട് ഇടവകയിൽ ഫെബ്രുവരി 9 ന് സഭയുടെ തലവനും പിതാവുമായ മോറൻ മോർ ബജേലിയോൾ കർഡി നാൾ കൂമിമിൻ കാതോലിക്കാവാബ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. പോഴിയക്കോട് ഇടവകയിൽ സാലടിപ്പിച്ച പട്ടണിൽ



പ്രസിദ്ധീയർ ശ്രീ. ജേറിൻ മാത്യു പുതുവീട്ടിൽ അധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. ഡയറക്ടർ ഫാ. പർശിസ് കീഴുക്കേക്കര, അഞ്ചൽ വൈറിക് ജില്ല വികാരി ഫാറി വോവാൻ മാത്യു മേലുകൂട്ട്, അസിസ്റ്റന്റ് ഡയറക്ടർ ഫാ. അരുൺ എറിന, അരുൺമേറ്റ് സി. ജേരംമയിൻ ജേക്കബ്സ് സി.എൽ, ജനറൽ സെക്രട്ടറി ലിജു ബാബു കോട്ടപ്പട്ടം, ടഷറർ ജിജു ജൂറിൻ കോഴിയോം, സഭാതല പ്രസിദ്ധീ ജിൽ ജോൻസ് ഫ്രാൻസിസ്, അഞ്ചൽ വൈറിക് ജില്ല ഡയറക്ടർ ഫാറി ജേക്കബ്സ് കുമാരി, അഞ്ചൽ വൈറിക് ജില്ല ഡയറക്ടർ ഫാറി ജേക്കബ്സ് പ്രസിദ്ധീ അനീഷ് കെ പർശിസ് തൃടങ്ങിയവർ പ്രസാംഗിച്ചു.

### 2. ജീവ ജാല

സർപ്പിച്ചു 20 അനുവാദിക്കുന്ന ദേശീയ നിയതിനിന്തനിൽ ഫെബ്രുവരി 9 ന് അഞ്ചൽ പോഴിയക്കോടിൽ പ്രതിശേഷ റാലി നടത്തി. യുവ ജന ഓൾ ദൈവിച്ച് ഗർഭപ്രതിനിബന്ധന മെഴുകുത്തിരി കൂത്തിച്ച് പ്രതിജ്ഞ എടുത്തു. ഡയറക്ടർ ഫാറി പർശിസ് കീഴുക്കേക്കര, അസിസ്റ്റന്റ് ഡയറക്ടർ ഫാറി അരുൺ എറിന, സില്വർ ജീരംമയിൻ ജേക്കബ്സ്, പ്രസിദ്ധീ ശ്രീ ജേറിൻ മാത്യു പുതുവീട്ടിൽ, ജനറൽ സെക്രട്ടറി ലിജു ബാബു കോട്ടപ്പട്ടം തൃടങ്ങിയവർ നേതൃത്വം നൽകി. 80 അംഗങ്ങൾ പങ്കെടുത്തു.

### 3. പ്രാർത്ഥനാ ദിനം

കൊരോണാ വൈറിസി ലോകം മുഴുവൻ വ്യാപകമായ സാഹചര്യത്തിൽ മാറ്റേ 18 ന് പ്രാർത്ഥനാ ദിനമായി ആചരിച്ചു ജാഗരണ പ്രാർത്ഥന നടത്തി. എല്ലാ യുണിറ്റുകളിലും ലോക ജനത്തെക്കാണി 27500 കുറഞ്ഞുടെ ജപമാലചെയ്തു.



### 3. കരുണായുടെ ജപമാല

കെ.ഐ.വി.ഡി. പബായിൽക്കും സനാഡ പ്രവർത്തകർക്കും പോലീസുകാർക്കും നാഞ്ചുമാർക്കും വേണ്ടിയും ലോകജനത്തെക്ക് മുഴുവൻ വേണ്ടിയും സാതല സാഖിയോൾ പേരിന് 27,000 കരുണായുടെ ജപമാല യുവജനങ്ങൾക്ക് ചെയ്തു.

### 4. മാസ്ക് നിർമ്മാണം

കൊരോണാ വൈറിസിനെ പ്രതിരോധിക്കുന്നതിന്റെ ഭാഗമായി യുവജനങ്ങളുടെ സഹായ തേരേക്ക് 4500 മാസ്കുകൾ നിർമ്മിച്ചു ആര്ത്തരാലയ ഔദ്യോഗിക സ്കൂളുകൾ, നഗരസഭ തുടങ്ങിയവർക്കും പൊതുജീവനങ്ങൾക്കും നൽകുകയുണ്ടായി.

### 5. അവശ്യ സാധന കീറ്റ് വിതരണം

രൂപതയിലെ കഷ്ടത അനുഭവിക്കുന്ന ആയിര തിയണ്ണുരോം കുടുംബങ്ങൾക്കും അനാമ മന്ത്രിങ്ങൾക്ക് കും വിവിധ യൂണിറ്റുകളുടെ സഹായ തേരേക്ക് അവശ്യ സാധനങ്ങൾക്ക് വിതരണം ചെയ്തു.



## മുഖ്യാട്ടുപുഴ

### 1. പ്രയാണം 2020

2020-2021 ലെ കർമ്മപരിപാടി, മുഖ്യാട്ടുപുഴ രൂപത അധ്യക്ഷൻ പ്രകാശനം ചെയ്തു.

### 2. പ്രയർ റാഷ്-വാർഷാന്തപ്പ് പ്രാർത്ഥന കുടായ്മ

രൂപതയിലെ യുവജനങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥനയിലൂടെ നേപ്പിക്കുക എന്ന ലക്ഷ്യവുമായി പ്രയർ ശൂപ് രൂപീകരിച്ചു. അനേകം പാർമ്മാനിയോഗങ്ങളും കരുണകാനകളും ജപമാലകളും ലോകത്തിനു മുഴുവനും വേണ്ടി ചെയ്തിരുന്നു.

### 3. ഓൺലൈൻ മത്സരങ്ങൾ

കൊരിന്റിൻ കാലാലയത്തിൽ യുവജനങ്ങൾക്ക് വേണ്ടി രൂപതാസമിതിയുടെ (കുടെ- 2020) നേതൃ

ത്രാവലിലും മേഖലകളിലും (അനുയാത, തോമിൽ-2020, ഗുഹരോ-2020, ചെലീഷ്-2020, കുള്ളൻ ഓഫ് സർവൈസ്) നേതൃത്വത്തിലും ഓൺലൈൻ മത്സരങ്ങൾ നടത്തിവരുന്നു. എല്ലാ മേഖലകളിൽ നിന്നും സജീവ പക്ഷാളിത്തം ഉണ്ടായിരുന്നു.

## 4. സന്നദ്ധ സേന റൂപീകരണം

കോവിഡ് 19 സമൂഹം വ്യാപനം ഉണ്ടായാൽ സന്നദ്ധപരിത്വന സികിക്കേണ്ട മുണ്ടാരു കണ്ണാള കുറിച്ചു നിർദ്ദേശം നൽകുന്നതിനായി സന്നദ്ധ സേന റൂപീകരിച്ചു. കെ.സി.ബെ.എ.എ സംഘമാന സമിതിയും കെ.സി.ബി.സി ഹൈസ്കൂൾ കമ്മീഷനും തുഴുർ അമല ഫോസ്റ്റ്‌റൂളും സംയുക്തമായി നടത്തുന്ന പരിശീലനക്കൂളത്തിലേക്കും പ്രവർത്തന അള്ളിലേക്കും രൂപതയിലെ ഓരോ യൂണിറ്റിൽ നിന്നും പ്രതിനിധികൾ ഉൾക്കൊള്ളിച്ചു. സന്നദ്ധസേന പരിശീലനത്തിൽ ശേഷായി ഡോക്ടർമാർ നടത്തുന്ന ഓൺലൈൻ ടെക്നിക്കിൾ സെഷൻിൽ രൂപതയാ അധ്യക്ഷൻ, രൂപത സമിതി, മേഖലസമിതി യൂണിറ്റുകളിൽ നിന്നുമുള്ള പ്രതിനിധികൾ വീടുകളിൽ തുറന്നു കൊണ്ടുതന്നെ പക്ഷാളികളായി.

## Marthandom

### 1. GLOBAL MEET 2020

The Mcym central annual senate was held at mar ephream college elavuvilai on 25,26 January 2020 hosted by mcym marthandam. In global meeting all dioceses presented their annual report and throughout the meeting there was a presence of honorable Vincent Mar poulose. We can serve all dioceses greatly as possible and also special thanks to central team for giving a chance to host this global meet in our diocese.

### 2. ARAISE 2020

A leadership training camp for the youth was held under the MCYM marthandam on 7,8 March 2020 at Mar ephream college elavuvilai. The classes are led by the bishop Vincent Mar poulose, Mr. Kumari adhavan and Fr. Alex Kumar etc. And on that day the previous team was being honored.

### 3. Helping Hands

Due to the Corona the whole country is in lock down. During this period all Eccl district members of our diocese join with social services. They help to the poor in their region on this situation and spend time for them. All district directors initiated for this helping minds.

### 4. Prayer Group

The MCYM leaders of our Diocese started a new Online Prayer Group on 3rd March 2020 for people who affected by Corona virus and pray for people who

behind this as Doctors,Nurses and other Health Care Workers.We still continues the prayers for them.



## Gurgaon

### Socio-Cultural Activities

The Leadership Meet and Annual Senate of MCYM Gurgaon Diocese was held on 16th and 17th March at St. Mary's Sr. Sec. School, Faridabad. The closing ceremony of Golden Jubilee Celebrations of MCYM was conducted on 17th March in St. Mary's Sr. Sec. School, Faridabad. H.E. Bishop Dr. Jacob Mar Barnabas celebrated the Holy Qurbana which was followed by oath taking of new MCYM diocesan team chosen for the year 2019-21. Conventions were organized in all three regions. Online Bible Quiz Competition was conducted from 5<sup>th</sup> to 8<sup>th</sup> April. MCYM Gurgaon diocese's youth kalolsavam, Ivania '20 is being conducted. Food kits delivered to multiple communities of visually impaired people. MCYM Surat launched 'Next Track', an initiative wherein resource persons and industry experts were brought in and MCYM members from around the country could send in queries about job opportunities and about what would be best for them in a post-corona economy.

### Mission Activities

A subject of extreme importance for the diocese of Gurgaon is evangelization. Aligning with the diocese's goals, MCYM, Gurgaon Diocese appointed 1 Mission Coordinator each per region and advised the units to appoint unit level mission coordinators. The mission coordinators spearhead mission activities at different levels and ensure timely visits to mission centers. Gurgaon diocese has approximately 20 mission centers, spread across 13 states. A fund collection drive was initiated at the diocesan level for two extremely active MCYM brethren from Orissa region, they were involved

in a motor accident and come from a financially weak background and thereby experienced a paucity of resources to meet their mounting medical expenses. More than 6 lakh rupees were raised. 'Send a Child to School Initiative' is a project of Prachodana Social Service Society of the Diocese of Gurgaon wherein an individual sponsors the education of an underprivileged student, the students belong to various mission centers of the Diocese. A diocese level coordinator for the program was appointed and regions and units were asked to appoint coordinators at regional and unit level respectively. Christmas gifts were sent to mission stations by the units. MCCL members of the mission centers were given gift packets.

## Khadki-Pune

### **Eparchial News**

MCYM Eparchy of St. Ephrem, Khadki-Pune organized an online competition to showcase the talents of the youths within the Eparchy. The competition was named 'UMANG' with the theme 'HOPE' during the days of lockdown due to COVID-19. It was organized to inspire the youths to connect and spread the hope of revival and the fight against the pandemic with a hashtag #NeverLockDownYour Talent #StayHomeStaySafe.

Each unit was expected to create a video showcasing their talents as a team by justifying the theme and upload it on the MCYM Eparchy's official Facebook page before 15<sup>th</sup> May. In all 13 teams participated in the competition. The videos are available on official Facebook page, MCYM Eparchy Khadki Pune (The Official Account of Malankara Catholic Youth Movement of the Eparchy of St. Ephrem, Khadki-Pune).

### **Pune district: L-CAT (Lock-Down Catechism) Series for Youths:**

MCYM Pune District Core under the leadership of President, Mr. Jinu George and guidance of Director Rev. Fr. Melwin Mathew OIC conducted below two programmes for the MCYM Pune District youth during the corona pandemic.

### **Quarantine Easter (Q-Easter) Quiz for Youths:**

The quest for bible knowledge, like everything else of value, is not to be obtained easily. It must be worked for, studied for, thought for, and more than that must be prayed for.

## Puttur

### **Action plan :**

The Diocesan plan of action was highly affected and disturbed by the outbreak of COVID-19, and immediate online meeting was called to discuss the further proceedings of the diocesan activities. After assessing the situations, the regional committee was forced to suspend all the activities of the diocese till the situation gets better, but a new idea of connecting all our youth via social media networks was discussed and as result diocesan team initiated TALENT HUNT 2020 AND team DK initiated a new Mission KAIROS.

### **Mission KAIROS**

"A crisis is not a time to cry, rather it is a time to fight the odds and exploit the opportunity given towards a greater deed". The regional MCYM which had to cancel its most of the activities did not let the Corona Crisis to suppress the will of our youth to be active in youth movement. Instead we found this as the time given to us by the lord, to think, to understand and to reflect upon our lives. This was the KAIROS for a self-assessment and understanding, a KAIROS for uniting families, a KAIROS for walking back to the lord. Thus the MCYM DK region came up with mission Kairos from 5th May 2020 to 1st June 2020 to empower and encourage our youths to study and understand more about our church and MCYM. A new YouTube Channel was created for the same reasons and as a first part of mission KAIROS; KAIROS 2K20 an online talent hunt for our members was conducted, which received an overwhelming response and support by our young community. The second part of Mission

### **KAIROS**

KAIROS Talks was announced on 20th May 2020. The KAIROS Talks focuses on enlightening our people by providing them an opportunity to listen to 6 Eminent leaders of our church from 24th May to 1st June.

## സംപ്രദാനം

മനുജ എം എസ്

കാൺറിരംകുളം ഇടവക  
പാറുവാല ഭാഗം

ഇളന്തിരിൽ ശ്വാസത്വാവ്

രബ്ദ തീര് മുണ്ടാവുമാണ്

കാലഘട്ടം ഒരുവായാണ്, തിരു തേരു, കര  
പോലെ ;

കാലഘട്ടം തിരിവാകു, നക്ഷത ദീപ പോൾ,  
കഴുത്രുമ്പൊന്തിരിഞ്ഞി വരു,

അദ്യക്കിടിന് വേണ്

പോൾ, പ്രത്യന്താനിൽ മുഖാദ്ധ്യത്വം

നിശ്ചാരങ്ങിലും വരുമാണ്

വാടക്കിനാകൾ തേരി വരു, തീരം പ്രാവിത്രജിൻ

മനംഖലം, സവി റി നിന്തവാൻ, നിന്തവാൻ  
നിന്തവുന്നു ഒന്നുകളും

കുറ്റിശന തുന്മിക്കലുമുഖം നശിരം നാ,  
എന്നാതി, കാശമുല കുറക്കുകൾ മുഖിപ്പിൽ  
അടക്കാക്കാൻ,

ഇല തുന്മിക്കലുമുകി വരു, ഓഡിന്റ്

നിന്തവാക്കാൻ, വൃഥികിലുംഞ്ഞു, പികിക തീര  
നിന്തവാക്കാൻ, ഒരുരാത്രുമുള്ളത മുഖത്തിൽ  
തന്നെമാനി, കുട്ടാരു, കുട്ടാത കുട്ടാണി  
ജാതിക്കിൻ കുടാക്കിക്കുമാൻ

സവിവാൻ, സാജുമാൻ എന്നിലുംകാതി റി

എന്റെ മുഖത്തിലെന്ന

ചേർന്താണമുരു

സംഹ്രണക്കാഡേ നിന്നെ ഒന്നുകുന്നു  
തോൻ :

വഴിക്കുപ്പിലെ വൈലിലും, ഇരുമ്പിലും,  
നിന്നെ തിരഞ്ഞെ തോൻ :

ഒന്നുകളും പുകാരും എന്തോൻ  
വിരിക്കുമുള്ളതുണ്ടാണെ നിലിന്നാമാ?

രംഗം, നിന്നെ

തിരഞ്ഞെക്കാഡുമുഖക്കിലും

ഒം നിന്തു, സ്വീതിസ്വരം സവി നിന്നു  
പാത

തിരുക്കുന്നു ഒന്നുകളും സാംഭം  
എന്നും നൃകരുമാൻ.





'മമം...'

ഉള്ളിമോൾ ആണ്.. 6 ദിവസായി കണ്ടിട്ട്... വാതിൽ തുറന്ന പാട, കെട്ടിപ്പിടിക്കാനുള്ള വരവാണ്.. ഓർക്കെട കുണ്ടുമുഖത്തു, 'എൻറെയാരുംഗണനുള്ള' നിരസം കാണാം.. അവരെ നോക്കി ഒരു പുഞ്ചിലി കൊടുക്കാനെ കഴിവെന്നുള്ളു.. 'ഉള്ളി.. മമ്പയ തൊട്ടേ..രാജിവേദ്യന്റെ നട്ടീയുള്ള വിലപക്ക.... ഒരു മോളേട്ടു.. ഒരു അച്ചുനും അങ്ങനെ പറഞ്ഞുകാണില്ലോ.. അധികയെ തൊട്ടരുതെന്നു...'

ക്ഷിണിവും വേദനയുമുണ്ട്... ഏകില്ലും മനം നിശ്ചയപോലെ... രാജിവേദ്യൻ, പിസ്റ്റജൂഡി ഉള്ളി മോളേ ആശിസ്സിപ്പിക്കുവാൻ... രാജിവേദ്യൻ സുചനാ നൽകുമ്പും കൗൺസിലുകാണിപ്പേരുശ് അന്ന് ഓർക്കെട്ട.. ഒന്നു കുളുക്കാണും.. ഒന്നിൽ എത്തി കുളുടിയിലെ കാഴ്ച കുഞ്ഞേപ്പാർ കുറുച്ചു നേരു നോക്കി നിന്നുപോയി.. മുഖത്ത് ചുവന്നു തടിച്ച പട്ടുകൾ.. ഈ ദിവസങ്ങളിലെ തന്ത്രജ്ഞ ജോലിയുടെ ശേഷിപ്പ്.. അതോ ഇനിയും മെറുന്തകിലും ഉള്ളിൽ അവരുഹിക്കുന്നുവോ? ദേഹത്ത് വൊറയ ഒരു തരിപ്പ് തോനി.. വിശ്വാം ആർത്തു.. കുളിക്കാണും..

സാർവ്വീൽ കയറി ഒൻപാൽ തുറന്നു.. ഓരോ തുള്ളിയും ദേഹത്ത് വിഴുവോൾ നിന്നുന്നു...

അനു ദിവസ മുൻപായിരുന്നു മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ നിന്നും മറിയാമും ചേച്ചി വിളിച്ചത്. നേംസിംഗ് സുപ്രൊഫോൺ ചേച്ചി.

'നിംഫേ.. ഉടനെ നി ഹോസ്പിറ്റലിൽ ഫൃഥണം ഇവിടെ അല്പം സിരിയസ് ആണ്.. നി ടിമിൽ ഉണ്ട്.'

എന്തോ പെട്ടുള്ളിൽ സന്തോഷം ആയിരുന്നു.. കഴിഞ്ഞ വർഷം പി.ജി. വിജയർമ്മതിനി ആയിരുന്ന പ്രേമർ ഏറ്റു ആഗ്രഹിപ്പിച്ചതാണ് ഇങ്ങനെ ഒരു ടിമിൽ ഭാഗമാക്കുകയെന്നതു.. അതിപ്രേമി നടക്കാൻ പോണ്ടു.. ഭൂമിയിലെ മറ്റേതാരു മാലാഖയെയയും പോലെ തന്റെ കരവും കരുതാനുള്ളതല്ലോ..

കോബിഡ്യു കെരോണയും ലോകത്തെ പിടിപ്പിച്ചു കുല്യക്കുന്ന വർത്ത കാണുവോരുള്ളൂ രാജിവേദ്യൻ പരിശുമായിരുന്നു.. 'നിയും പോന്നമെന്ന... അവിടെ നിന്റെ പരിപരാമാവശ്യമുള്ള അനേകം ആളുകളും ഒന്നും...'

ആരുപത്രി വരാന്തയിൽവെച്ച് നൽകിയ ആ ചുംബനും അത് ഉട്ടി ഉറപ്പിച്ചതെന്നുള്ളൂ..

ധോക്കർ അനിതയും മറിയാമും ചേച്ചിയും ഉൾപ്പെടെ 40 പേരുടെ സാഹം... ചെന്നതുമുതൽ നിർദ്ദേശങ്ങളായിരുന്നു.. പി.പി.ഈ.കീറിനെപ്പറ്റി.. രോഗിരെങ്കുമുഖം പരിപരിക്കണാം എന്നതിനെപ്പറ്റി.. മനസ്സിൽ ഒന്നുമും ദുഷ്ടങ്ങൾ മാറുന്നില്ലു.. ശേഖാണിൽ ഒന്നിൽ പി.പി.എ. കിറ്റ് എന്നക്കാൽ കാന്തിരിക്കുന്നു.. പള്ളരു സുക്ഷ്മതയോടുകൂടിക്കണം എന്നായിരുന്നു നിർദ്ദേശം.. കാരണം അവ വളരെ കുറച്ചു മാത്രമേ ലഘുമായിരുന്നുള്ളുവരെ.. ആദ്യമായി കുഡപ്പേരും

കൂടുകും തോന്തി... ഒരു നീളും വെള്ള ഉടനുമ്പ് തോപ്പി, കൈക്കുറകൾ, മുഖം മരിക്കാൻ മാസ്ക്, ഗ്രോഗർ കണ്ണും.. അതിലേക്ക് ഒക്കെ കഴുകി ഇരഞ്ഞിയപ്പോൾ ആദ്ദേശാധിക്യം കൂൺപുന്നി ലുക്കും ശമയം തോന്തിയിരുന്നു... പങ്കേഷ ഏരേന ചോൾ കാതിലിപ്പിണായിരുന്നു..

എരേസാലേഷൻ വാർഡിലെ അപ്പച്ചർ.. കുപ്പട മിശയും ഉണ്ട കണ്ണും കൈകയുരുള്ളാരു പാവത്താൻ.. അപ്പച്ചർ കോവിഡ് ആണ്.. ഇല്ലവിൽക്ക് ആയിരുന്നു മകൻ ഒക്കെ. വർഷങ്ങൾക്ക് ശേഷം തിരക്കാഴ്ചാന് കാണാൻ വന്നതാണ്.. വന്നപ്പോൾ അവർ നൽകിയ സമാനമാക്കട്ട, ഈ രോഗവും..

അപ്പൻ പണ്ണേ പോയതായോണ്ട് എന്നൊ പ്രത്യേക വാസ്തവമായിരുന്നു അപ്പച്ചനോട്...

അപ്പച്ചർ വേണേ കാരുങ്ങേൻ എല്ലാം ചെയ്യേണ്ടും, കൈച്ചുമോളെ കന്ന് കാണുക എന്നത് ആയിരുന്നു എന്ന ആവശ്യം..

‘കൈച്ചുമോളെ കൊണ്ടിക്കാം, കമകൾ പറയണം അവന്നും കാണാൻ പറയാം..’ എപ്പോഴും ആ പാവം പുലവുമായിരുന്നു.. ശത്രുവെന്ന നേരിട്ടൻ പോവുന്ന ഒരു പട്ടാളക്കാരനെപ്പോലെ പട്ടപ്രക്രയനിന്തു ചെല്ലുമേം, ചീലു കുട്ടിൽ കയറിയ പ്രതിതിഥായിരുന്നു..

ശിമീറ്റനുസരിച്ച് മാറി മാറി വരുമ്പോരുമ്പോൾ അപ്പച്ചൻ അസ്വഭാവം മാറണമെ എന്നായിരുന്നു പ്രാർത്ഥന..

എന്നാൽ.. ആ സമയം.. എത്തോറു മനുഷ്യനും ഭൂമിയിൽ അവന്നും കുട്ടുന കുറവും നിർബന്ധമാർ...അപ്പച്ചർ ശ്വാസമെടുക്കാൻ പറ്റിനില്ലോ... മരിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുകയാണ് പാവം.. അന്തി ഡോക്ടർ ഉശ്രപ്പന്തെല്ലാഭ്യം എന്നൊക്കെയോ ചെയ്യുന്നു..

എന്ത് ചെയ്യും എന്നറിയാതെ പക്കച്ച നിൽക്കാനേ കഴിഞ്ഞുള്ളൂ.. പാവം, ശ്വാസം എടുക്കുന്ന ഓരോ പോളിലും എന്നൊ പറഞ്ഞാ പ്രാർത്ഥന..

ശ്രമിക്കുകയാണ്....

‘എൻ്റെ കൈച്ചുമോളെ കന്ന് കാണിച്ചു തരാമോ’...

നീലുപാടായയാ നീനുപോയി.. അവനാം ശാശം വലിക്കുവോച്ചു.. അദ്ദേഹം നോക്കുന്നുണ്ടായിരുന്നു.. കന്ന് മാത്രമേ ആ പാവം ആഴിച്ചിരുന്നുള്ളൂ.. കൈച്ചുമോളെ ഒരു നോക്ക് കാണണമോ...

മനുസ്തം നീനുകയായിരുന്നു..

കഴിഞ്ഞ ആറ് ദിവസമായി പരിപ്രയിച്ച ഓരോരോ കാരുങ്ങൻ ആയിരുന്നു മനുസ്തം നീരയെ...

ഡോക്ടർ റൂഫീൽ പി.പി.ആർ കുറി ഓരോ മാറുമേം യാത്രിക്കായിരുന്നു എല്ലാം... കഴിഞ്ഞ ത്രിവാസ്ത്രജീവിൽ ശ്വാസം കീറാതെ വിയർത്തു കുളിച്ചു, താൻ പരിചരിച്ചിരുന്ന ആ മനുഷ്യൻ ഇനി ലൂപ്പ്.

‘നീമിശ്വ.. കുളി കഴിഞ്ഞിലേ? നിനക്ക് ഒരു ഫോൺ കാരം ഉണ്ട്.. മറിയാമു ആര്യാണ്.. നമ്മുടെ രേഖകൾ പകരം നിനക്ക് ചെല്ലാമോയെന്ന്??????

‘ഇം...’

കണ്ണുകൾ തുടച്ചു വിശ്വും അടുത്ത ദുത്യതിലേക്കു നിമിഷ നീണ്ടുകയായി....

സാം മോൻ ബാബു  
മുകട, എരുമേലി

## പ്രാർത്ഥന

പതിവ് കൈത ചൊല്ലും ഒബ്ബെബിൾ വായനയും കഴിഞ്ഞു പിലിപ്പോസ്ട്ടുപ്പേര് പതിരി പുള്ളിന്നും...

എഴുപത്തിയാൽ ഉണ്ട് പ്രഥാം, പഠാലും നല്ല ആരോഗ്യമുാം, എല്ലപ്പുഴും സംസാരം ഒരു പിലിപ്പുമുാം. മലവാഡിവക്ക് വന അതേ ദിവസാഹാ.. തൊടപ്പുറത്ത് കൂടിലിലുണ്ട് അനു പ്രേതി. ശരിം തൃഞ്ഞോബാധിവക്ക് മനുസ്തം ഹന്തും പിലിപ്പോസ്ട് ചേട്ടെന മുറുകു പിക്ചീട്ടുകളും ...

പിളിർക്ക് എന്തെല്ലും ?

‘എയ് എന്നുമിലുട്ടി പൊള്ള അവർക്ക് എന്നും വരിപ്പ്’

ഹൂലിത്തിൽ ഒക്കെ എല്ലാരുകൂടും രോഗം ആയി

എന്നാണല്ലോ മുൻ സിന്റു പരബന്ന...

‘ആൻ.. അവർക്കൊന്നും വരുക്കേണ്ടി നഞ്ഞും പ്രാർത്ഥന കൂടും ഇല്ലോ..

കലങ്ങിയ കണ്ണും ഒക്കെ തുടക്കുരക്കാൻ പിലിപ്പോസ്ട് ചേടൻ ഗുംഭേരും ഉണ്ടെന്ന് തുമ്പിയും മുക്കയിൽ അലിഞ്ഞുചേരിനു...

പുതിയ ശ്രീരാമ പലവും അന്നാണോ... ചുവന്ന രോഗാക്കുലയും താഴുയുള്ള ബോർഡിൽ

ഇങ്ങനെ എഴുതിയിരിക്കുന്നു ..

‘സാന്നനം വൃഥസദം’

അരും ഇല്ലാതവരക്ക് എരു ആശയം .

## CAUGHT IN QUARANTINE

An outbreak looted, the world muted.  
Staying still to stop being ill.  
Quit shaking hands while hunger still stands.  
Smiling behind a mask is now a task.  
New beginnings seem far away, come what may.  
Heads can't rest, to return to a life with zest,  
Still at homes we linger, with phones to tinker.  
Waiting for a day, when we shall go away

By

Roshin Thomas,  
Palathinkal House,  
St. Mary's Malankara catholic church, Alumthuruthy



## The Perpetual Ordinance

The Black family was all set. The crystalline chandelier glowed a golden hue in the hall where Samuel Black prepared the table for the Passover. Alicia, his grand daughter a fifth grader carefully placed the candle on the prayer table. Jacqueline and Anabella, his beloved wife and daughter-in-law rushed in from the kitchen with a plate of unleavened bread and a sweet dip. " Shall we?", enquired Mrs. black with a smile. Yes, let us now pray to the lord almighty", Samuel prayed as he gestured them to gather around the table. They then broke and shared the bread. " This bread isn't tasty, why is it unleavened?", complained Alicia in a sweet tone. " You want to know it,then let me tell you", Samuel ate the last piece and sat down on a chair with Alicia on his lap. " It all started as a perpetual ordinance to save the Israelites from the plague and to bring them out of slavery..... they had to sacrifice a lamb, put its blood on the door lintels and door posts, eat unleavened

bread only and stay indoors till the lords pass over.... By staying indoors they were saved from death by the lord's wrath....this is why we celebrate the Passover "Alicia sat patiently contemplating about the things she just heard." Mom, were the Israelites quarantined?", asked Alicia as she found it similar to the present day. Anabella smiled surprised. "Mm.. kind of..well, at the time of adversities the one who pray so obediently to the Lord with steadfast trust will be under his protection. He has plans for everyone. If he didn't chose them as leaders they wouldn't rule over us. So let us listen to their instructions and..." The conversation was interrupted by Jerome's call from Germany. His calls were their relief and reassurance to this family in India. The family that pray will not perish. Also this too shall pass.

Cyriac V JohnVazhathara  
Malayil Thirumoolapuram unit



**MCYM**  
CENTRAL  
SECRETARIAT

HIS BEATITUDE MORAN MOR BASELIOS  
CARDINAL CLEEMIS MAJOR  
ARCHBISHOP - CATHOLICOS

Patron



MOST REV. DR. VINCENT  
MAR PAULOS

Chairman



FR. SEBASTIAN JOHN  
KIZHAKKETHIL

Director



Trivandrum  
JITH JOHN FRANCIS

President



Jinu George  
Gen. Secretary



Sarath Lal  
Treasurer

## EXECUTIVES 2020-21



Puttur  
Sanjo Sunil  
Secretary



Muvalappuzha  
Biju Kurian Thomas  
Secretary



Marthandom  
Anisha S  
Secretary



Muvalappuzha  
Tinu Kuriakose  
Ex-Officio



Muvalappuzha  
V C Georgekutty  
Lay Animator



Muvalappuzha  
Bijo K Babu  
KCYM  
President



Bathery  
Abini Paul  
KCYM  
Secretary



Mavelikkara  
Sibin Samuel  
KCYM  
Secretary